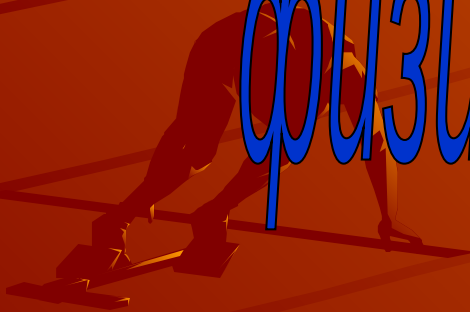
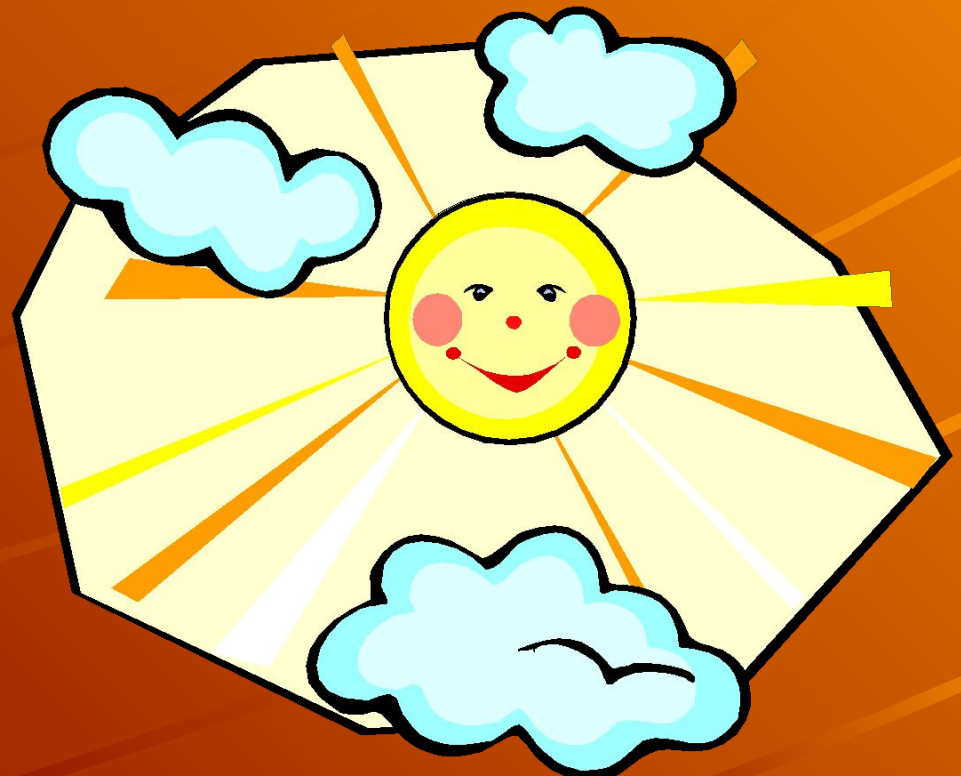


Когда и как возникла

физическая культура и спорт



**Валеология -**  
наука о формировании,  
сохранении и укреплении  
здоровья.

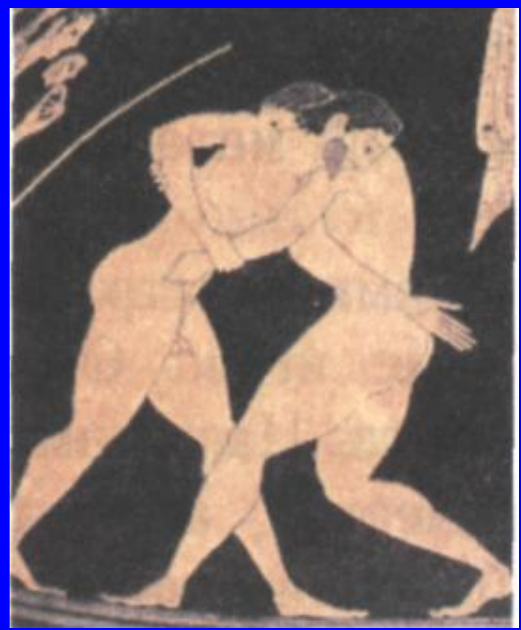


**«Если хочешь быть сильным – бегай,  
хочешь быть красивым – бегай,  
хочешь быть умным – бегай!».**



**МЫШЕЧНЫЙ ГОЛОД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ЧЕЛОВЕКА ТАК ЖЕ ОПАСЕН,  
КАК НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА  
ИЛИ ВИТАМИНОВ**





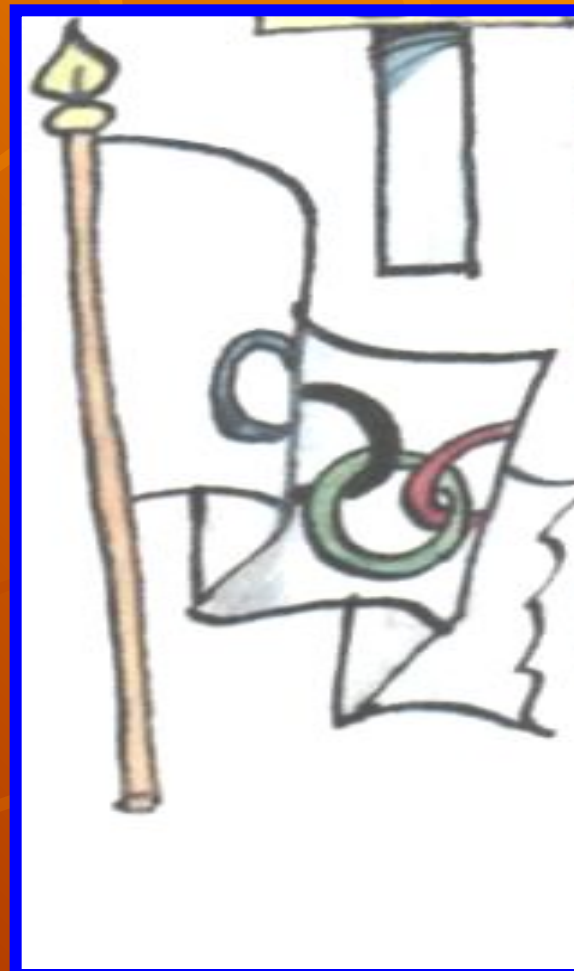
Олимпийский девиз:  
**«Быстрее,  
выше,  
сильнее!»**

Олимпийская эмблема



# Олимпийский флаг

## Олимпийский огонь



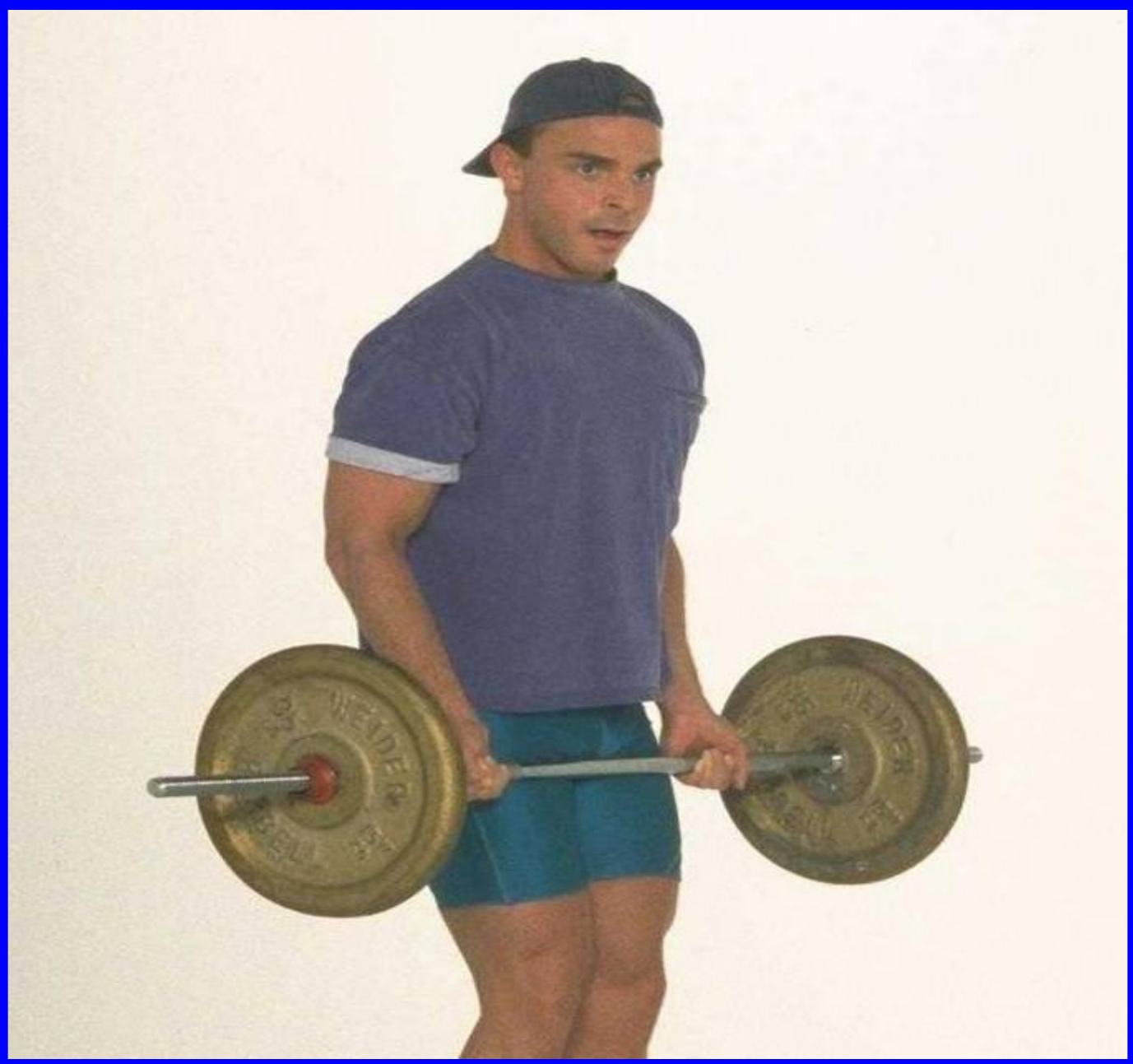
# Талисман Олимпийских игр

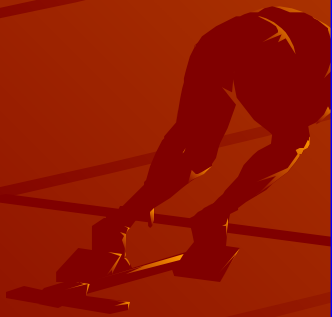




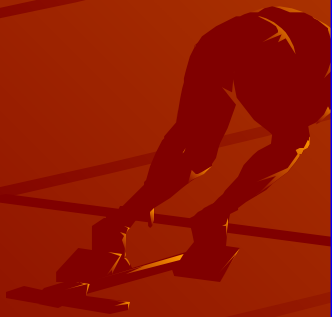
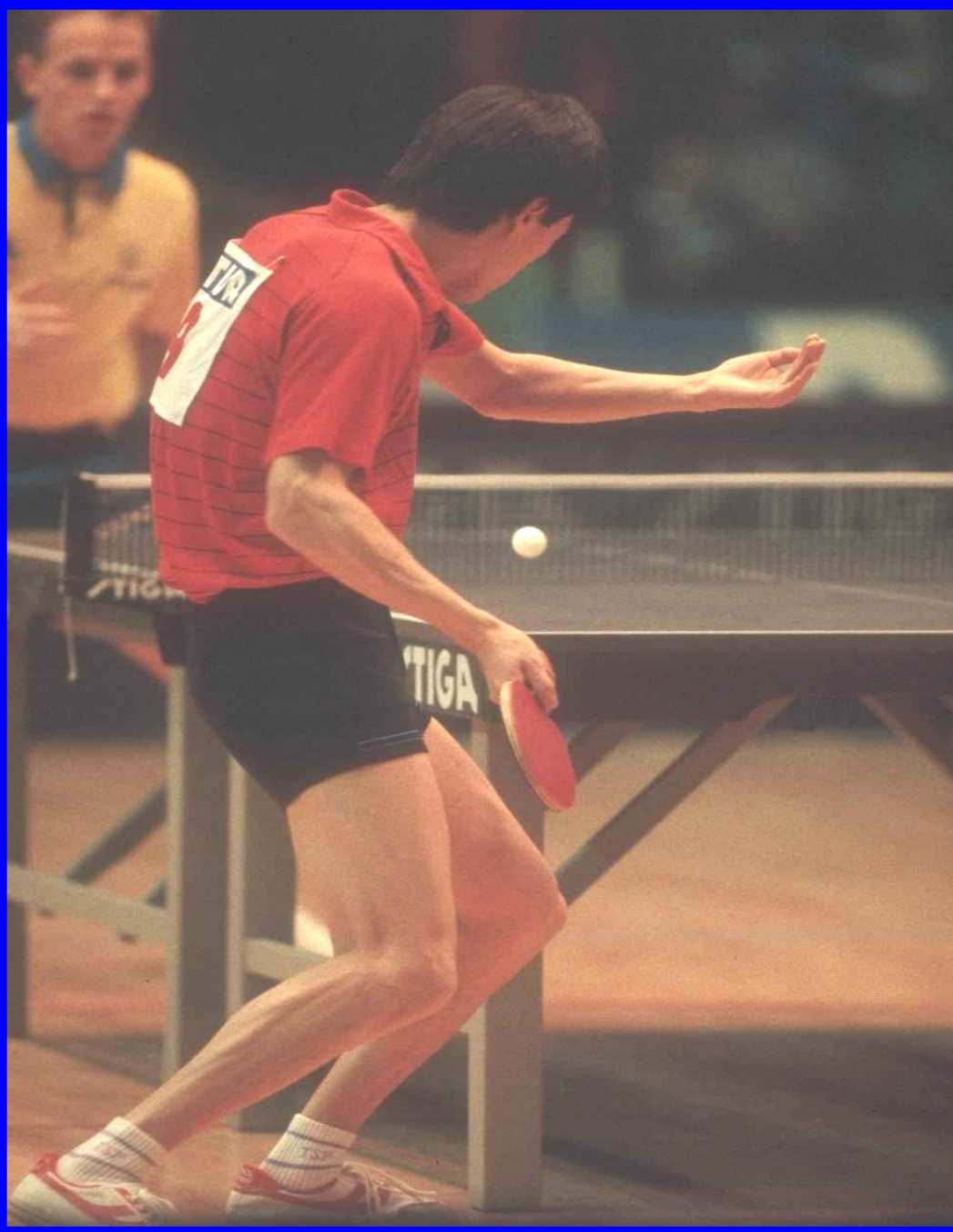
















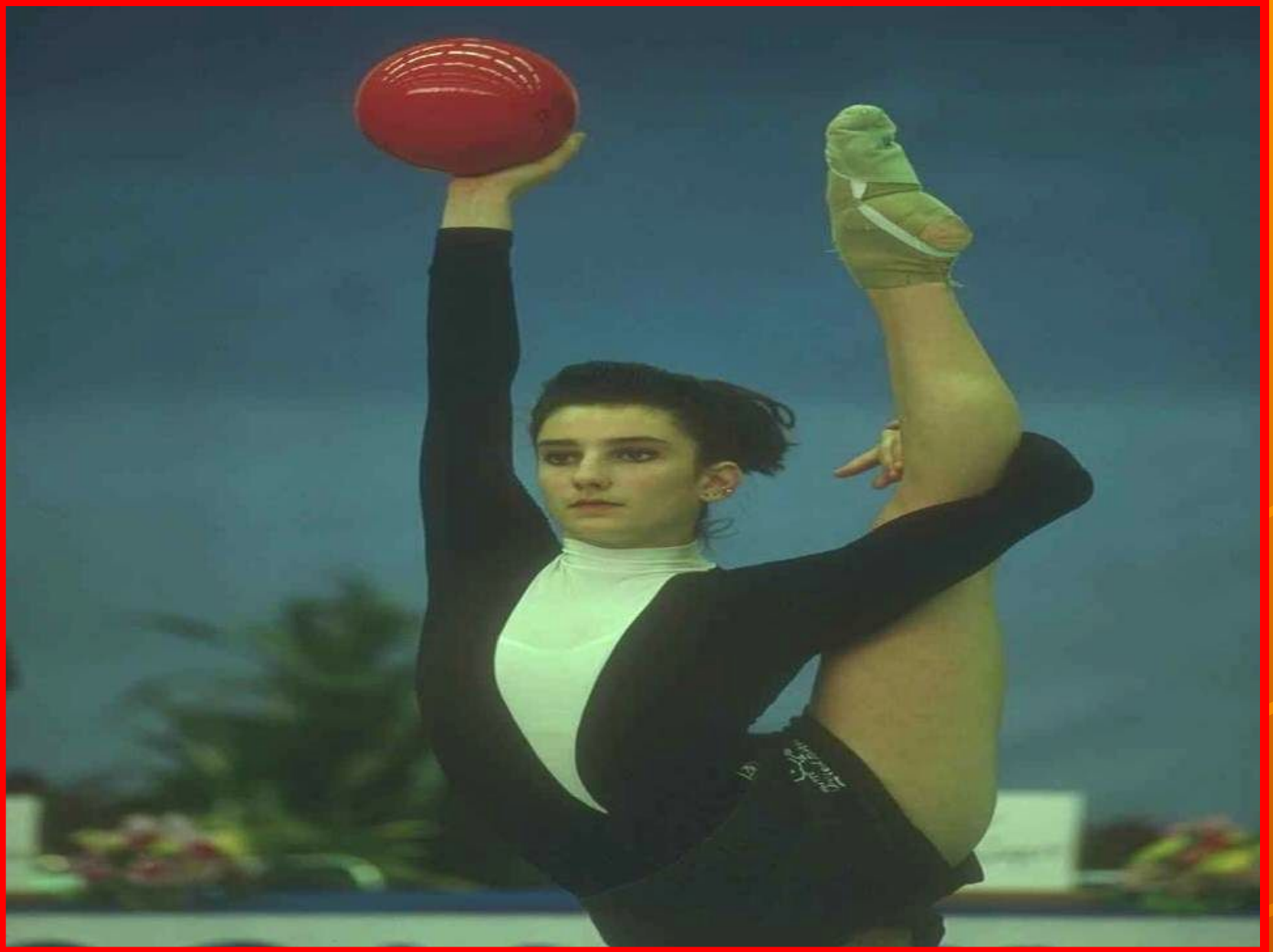














**Со здоровьем дружен спорт.  
Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток - везде вам рады.  
За старание в награду  
Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши тверды.  
Только помните: спортсмены  
Каждый день свой непременно  
Начинают с физзарядки.  
Не играйте с дремой в прятки,  
Быстро сбросьте одеяло,  
Встали - сна как небывало!**

