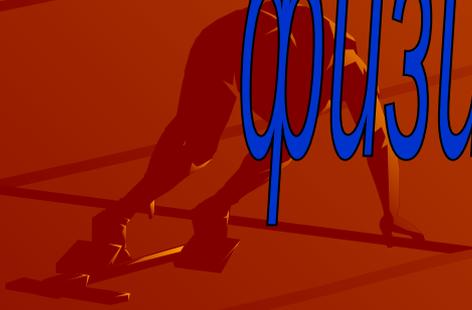
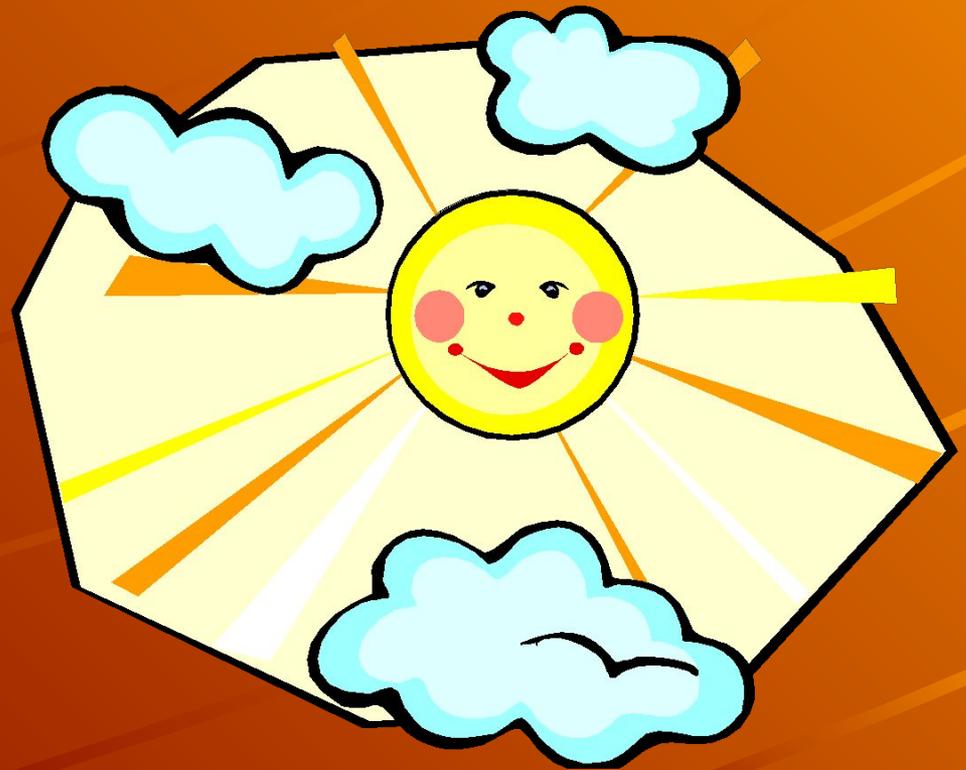


Когда и как возникла

физическая культура и спорт



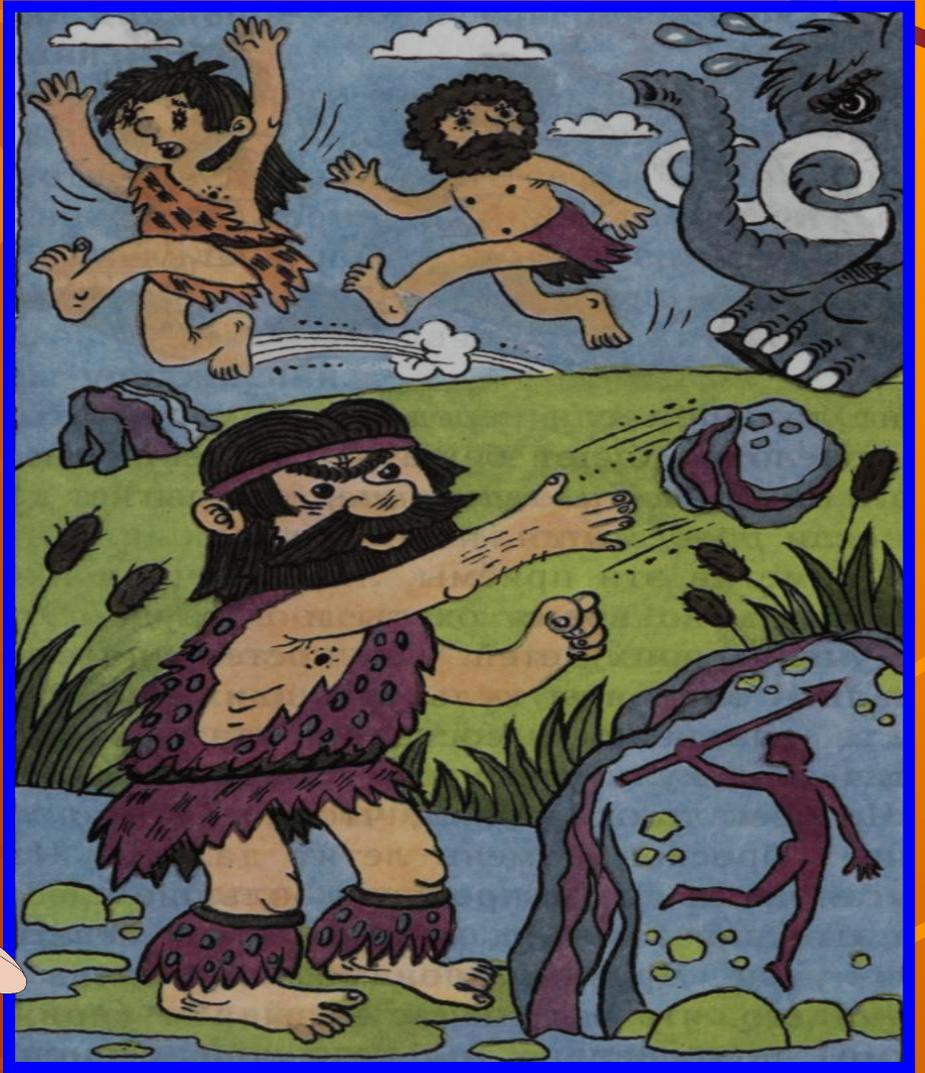
Валеология -
наука о формировании,
сохранении и укреплении
здоровья.



**«Если хочешь быть сильным – бегай,
хочешь быть красивым – бегай,
хочешь быть умным – бегай!».**



**МЫШЕЧНЫЙ ГОЛОД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ЧЕЛОВЕКА ТАК ЖЕ ОПАСЕН,
КАК НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА
ИЛИ ВИТАМИНОВ**





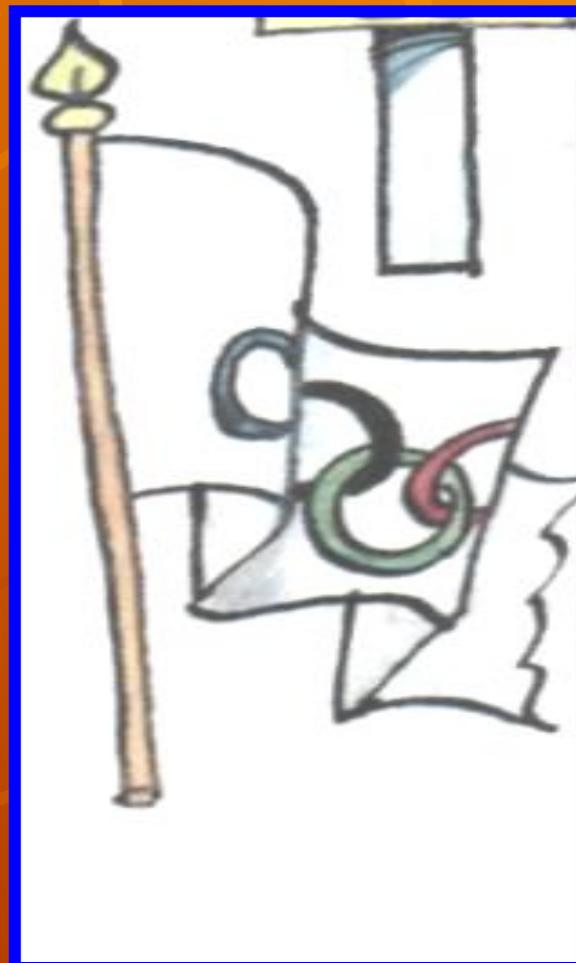
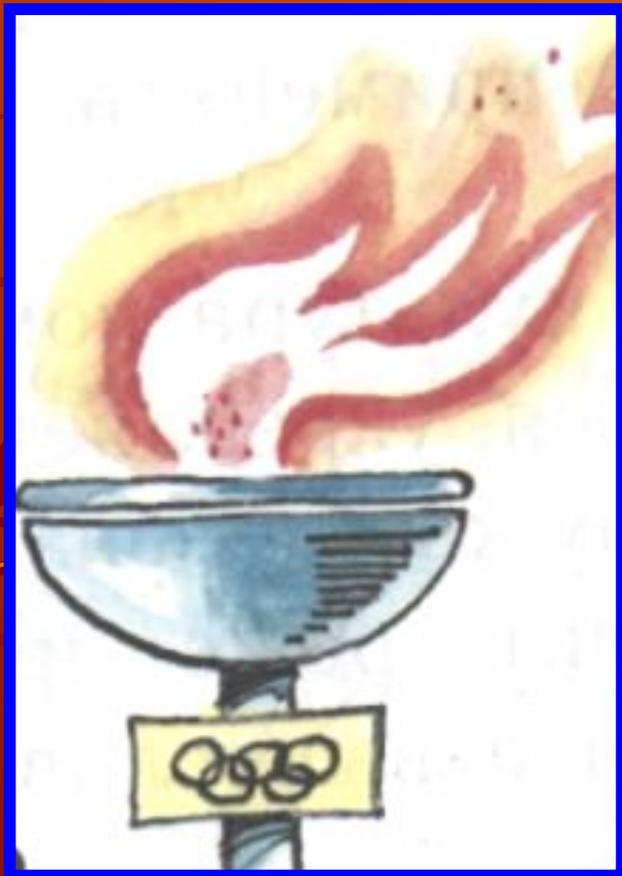
Олимпийский девиз:
**«Быстрее,
выше,
сильнее!»**

Олимпийская эмблема



Олимпийский флаг

Олимпийский огонь

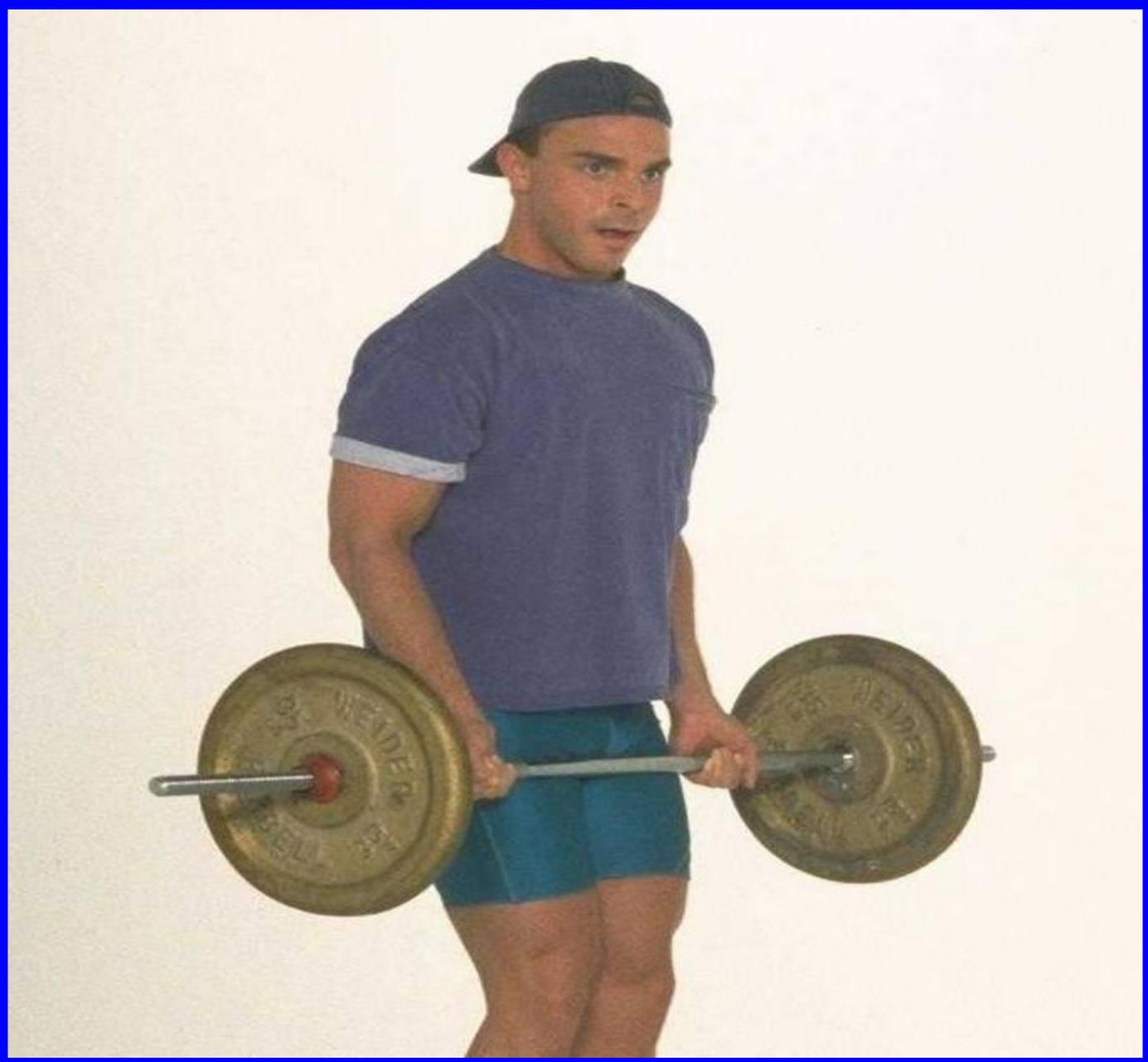


Талисман Олимпийских игр



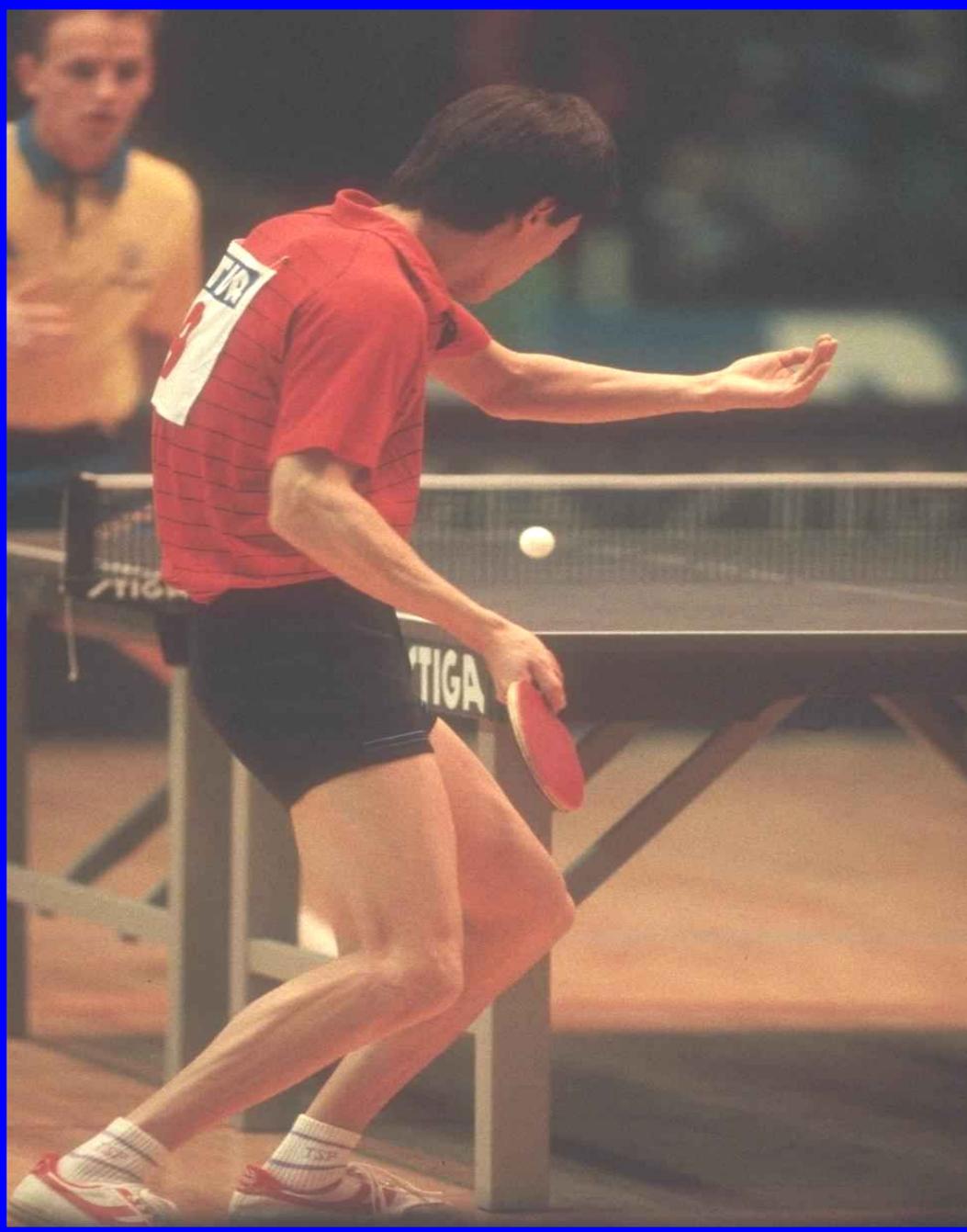












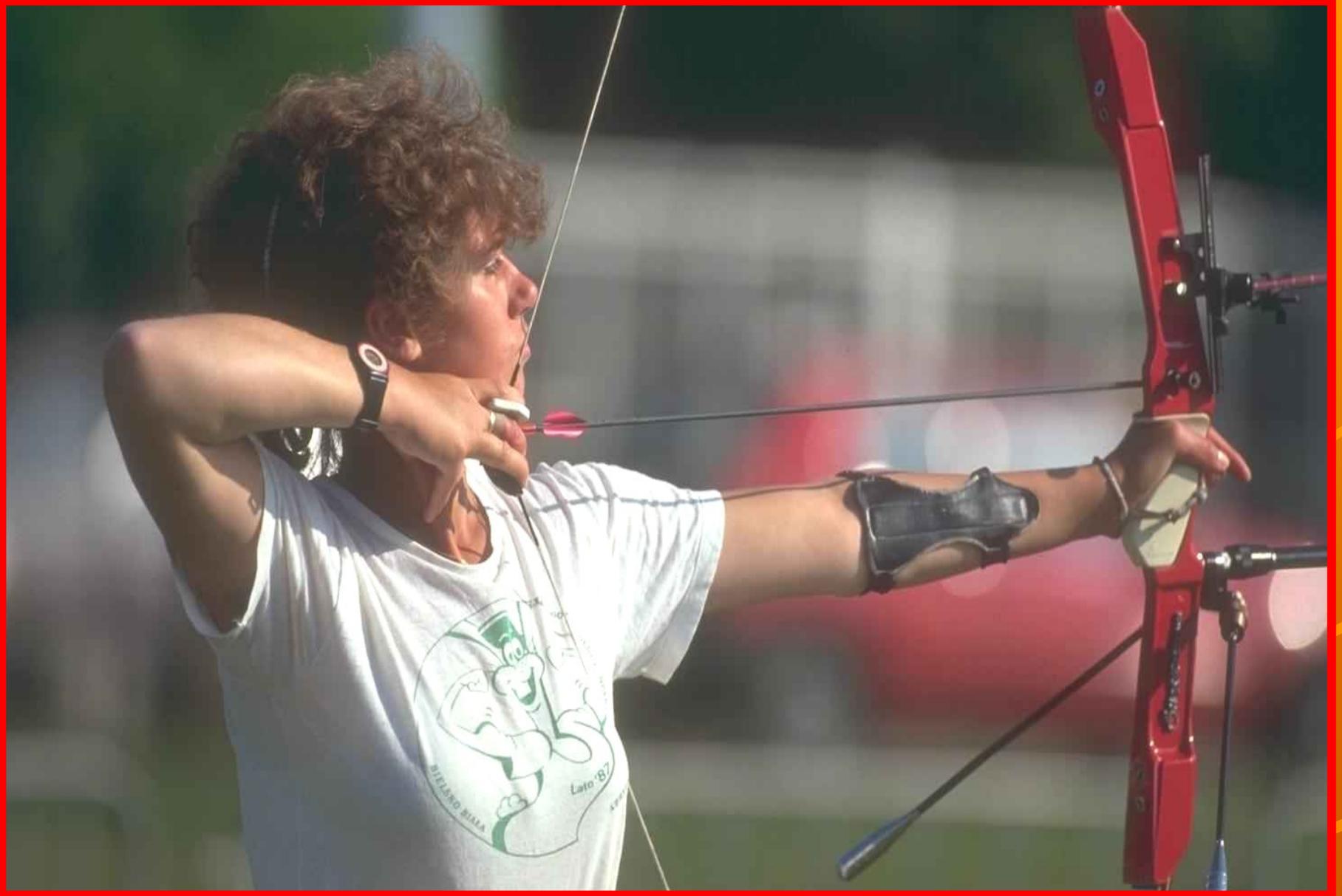


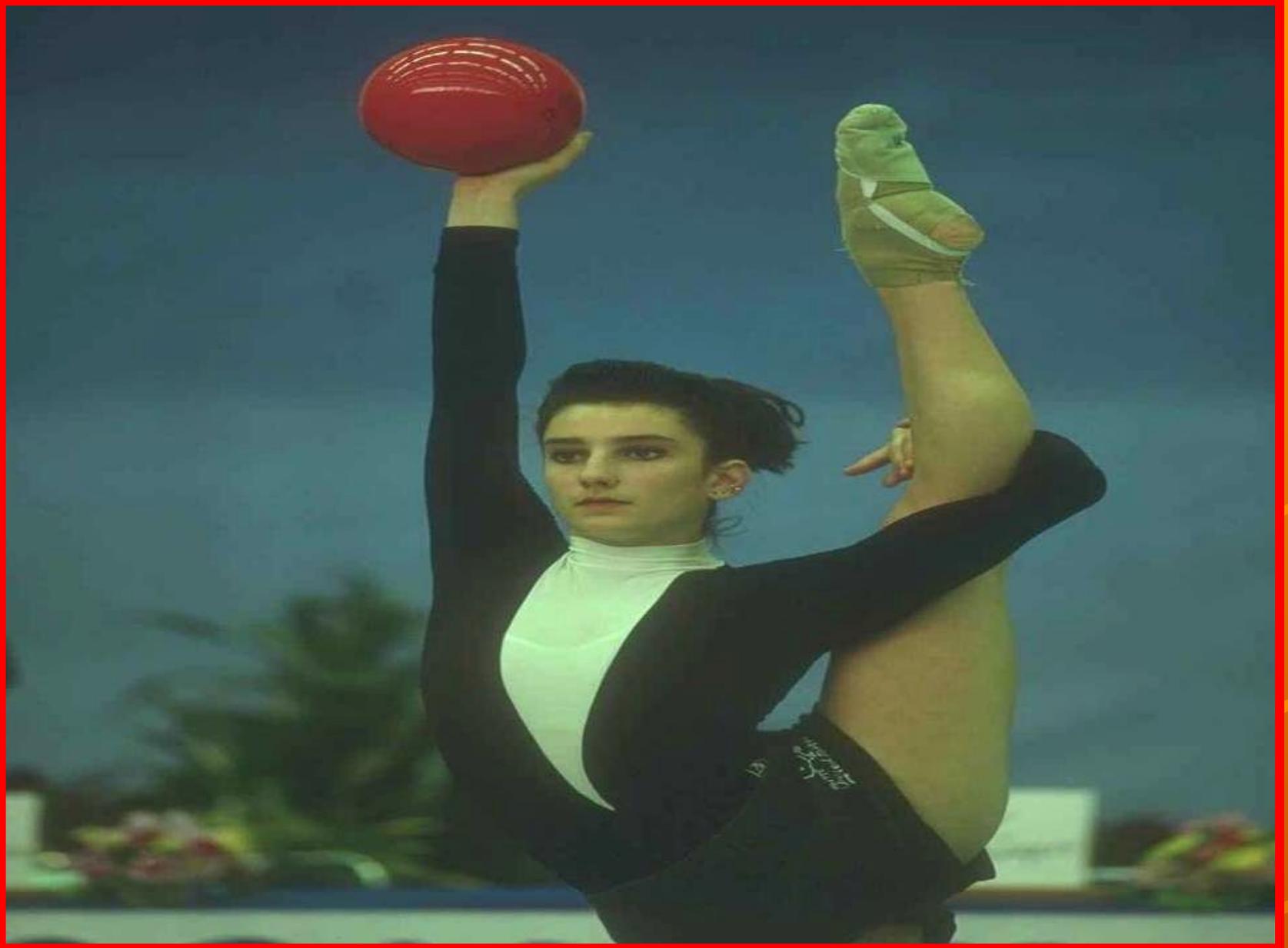














**Со здоровьем дружен спорт.
Стадион, бассейны, корт,
Зал, каток - везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды,
Станут мышцы ваши тверды.
Только помните: спортсмены
Каждый день свой непременно
Начинают с физзарядки.
Не играйте с дремой в прятки,
Быстро сбросьте одеяло,
Встали - сна как небывало!**

