

**ПРОЕКТ «СЛЕВА - СПОРТ,
СПРАВА - ЛЕТО!» ДО ЧЕГО Ж
ПРИЯТНО ЭТО!»**

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 «Лучик»
Инструктор по физкультуре
Зайцева Е.Г.

Цель проекта:

- ❖ Пропагандировать здоровый образ жизни;
- ❖ Формировать сознание укрепления своего здоровья в процессе двигательной активности.

Задачи проекта:

- ❖ Прививать любовь к физическим упражнениям.
- ❖ Развивать физические качества.
- ❖ Удовлетворять природную потребность детей в движении.

Участники проекта: дети средней, старшей, подготовительной групп, воспитатели, инструктор по физической культуре, родители.

Продолжительность проекта:

Летние месяцы

Результат: выставка детских рисунков «Мы – сильные, смелые, ловкие»

План реализации проекта

Июнь

Мероприятия	Участники, ответственный
1. Физкультурное развлечение «Лето красное пришло!»	Все группы, инструктор по физкультуре.
2. Школа мяча – игры с мячом.	Все группы, инструктор по физкультуре, вос –ли.
3. Дидактическая игра «Угадай вид спорта»	Стар., подгот. группы, восп.
4. Настольная игра «Шахматы»	Стар., подгот. группы, восп.
5. Беседы о здоровье: «Верные друзья здоровья», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит»	Все группы, вос-ли.
6. Поход в летний парк.	Стар., подг. группы, восп.
7. Разучивание стихотворений, пословиц о спорте.	Восп., все группы.
8. Футбольный матч – соревнование между командами.	Подг. Группа, восп.
9. Индивидуальные консультации для педагогов «Двигательная активность на прогулке», «Спортивные игры в детском саду»	Инстр. по физк.
10. Консультация для родителей «Игры с ребенком летом».	Инстр. по физк.

Июль

Мероприятия	Участники, ответственный
1. Физкультурное развлечение «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»	Все группы, инструктор по физкультуре.
2. «Обруч -веселый помощник и друг» - (игра по развитию способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности)	Подгот. группа, инстр. по физкул.
3. Беседы о здоровье: «На зарядку становись», «Чистота залог здоровья»	Все группы, восп.
4. Дидактические игры «Спортивное домино»	
5. Физкультурное развлечение «Поиграй –ка» (подвижные игры)	Все группы, инструктор по физкультуре.
6. Экскурсия на спортивный стадион.	Стар., подг. группы, восп. инстр. по физк.
7. Спортивные игры: «Городки», элементы баскетбола, футбол, бадминтон.	Стар., подг. группы, восп. инстр. по физк.
8. Подгрупповые консультации для педагогов: «Гимнастика в постели»	Инстр. по физк.
9. Консультация для родителей «Закаливание – первый шаг на пути к здоровью».	Инстр. по физк. Подгот. группа, воспит., инстр. по физк.
10. КВН «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!»	Подгот. группа, воспит., инстр. по физк.

Август

Мероприятия	Участники, ответственный
1. Физкультурное развлечение «Слева – спорт, справа лето! До чего ж приятно это!»	Все группы, инструктор по физкультуре.
2. «Школа мяча» игры	Все группы, инструктор по физкультуре.
3. «Веселые старты» – физкультурный досуг (эстафеты)	Стар., подг. группы, инстр. по физк.
4. Беседы о здоровье: «Полезные и вредные привычки», «Азбука питания»	Все группы, воспитатели
5. Спортивные игры: футбол, городки, бадминтон, баскетбол.	Стар., подг. группы, воспит.
6. «Веселая физкультура» (игра по развитию способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности).	Подг. группа, инстр. по физк.
7. Дидактические игры: «Одень спортсмена», «Мы физкультурники», «Шифровальщики»	Все группы, воспит.
8. Индивидуальные консультации «Дыхательно –звуковая гимнастика в оздоровление детей»	Инструктор по физк.
9. Консультация для родителей «Красивые и здоровые зубы»	Инструктор по физк.
10. Организация выставки детских рисунков	Инструктор по физк.