

К физкультуре приобщайся : играй , бегай , закаляйся

# Зов джунглей



Иванова Людмила Ивановна

# Цели проекта

- Привитие интереса к ежедневным занятиям физической культурой
- Развитие двигательных качеств.
- Укрепление здоровья учащихся.
- Агитация и пропаганда физической культуры.

# Основополагающий вопрос

- Как стать здоровым?

Проблемный вопрос

- Как активизировать двигательный режим школьника?

# Этапы проведения проекта

- Выбор темы
- Определение места проведения и возраста участников
- Подбор методической литературы и разработка внеклассного мероприятия
- Подготовка инвентаря
- Проведение внеклассного мероприятия
- Подведение итогов и награждение победителей

# Дидактические материалы

- Разработка внеклассного мероприятия
- Презентация ученика

Эстафета «Туннель» « Каждый участник по очереди проползает по-пластунски в «туннель».



10. Эстафета « Гусеница » Все участники в исходном положении упор сидя держась за стопы сидящего сзади, передвигаются до условленного обозначения



### 3Бег «пингвинов»

У направляющих мяч между стоп передвигаясь игрок перемещается до стойки и обратно, передавая мяч следующему.





# Содержание торжественной части

- 1. Построение команд под звуки спортивного марша
- 2. Рапорт капитанов о готовности к соревнованиям
- 3. Главный судья приветствует собравшихся и представляет жюри
- 4. Выступление лучшего спортсмена школы о значении физкультуры и спорта в жизни человека и о своих спортивных достижениях.
- 5. Показательные выступления – вольные упражнения с лентой.

# ВЫВОДЫ

Развлекательно – познавательная игра «Зов джунглей» расширяет кругозор , любознательность детей о животных , о природе. Через игру развиваются такие физические качества , как быстрота, сила, ловкость , выносливость , смекалка и терпение.