



**МОУ «Камышинская  
средняя  
общеобразовательная  
школа»**

*Чешкова Эльмира Фаритовна  
Учитель начальных классов  
I квалификационной категории  
Педагогический стаж 21год*

# Главная ценность нашей жизни

**Цель:**

**Сформулировать представление о важнейших  
жизненных ценностях, необходимых для  
сохранения своего здоровья.**



*- Экологическая чистота – залог здоровья!*



*- Движение-это жизнь.*



*- Вредным привычкам – нет!*



*-Спорт - важный фактор здоровья.*

# ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ:

1. Экология

2. Рациональное питание

3. Спорт-это путь к здоровью

4. Здоровый сон

5. Вредные привычки

6. Формула здоровья

7. За здоровьем-всей  
семьей!.



Здоровье-это не просто  
отсутствие болезней, это  
состояние физического,  
психического, социального  
благополучия.

Наше здоровье - в наших руках!