Муниципальное бюджетного общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Нижний Катмисс
Сосновоборского района Пензенской области

Проект

"Здоровое поколение"

Координаторы проекта:
Китова Светлана Николаевна- директор школы,
Барабанова Татьяна Александровна- зам директора по ВР,
Барабанов Иван Павлович- учитель физической культуры,
Бегаева Ольга Николаевна- учитель начальных классов,
учащиеся – 1-4 классов.

Цель проекта:

-- формирование у детей начальных классов - участников проекта мотивации к здоровому образу жизни; увеличение охвата детей физической культурой и спортом.

Задачи проекта:

- воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей; развитие субъективного, ответственного отношения школьников к своему здоровью;
- формирование у школьников устойчивой мотивации к отказу от табакокурения; овладение умениями противостоять негативному давлению социума.
- привлечение внимания школьников к физической активности, как составной части здорового образа жизни;
- освоение учащимися знаний о здоровом питании.

Основные мероприятия:

Месяц «Здоровая школа»

Месяц «Марафон здоровья»

Месяц «Здоровые привычки»

Месяц «Здоровая пропаганда»

Месяц «Здоровая семья»

Здоровая школа

Так мы отдыхаем на уроках…

Пальцы делают зарядку,
Чтобы меньше уставать.
А потом они в тетрадке
Будут буковки писать.

На зарядку становись!

Если нравится тебе, то делай так!

«Если музыка выпрямляет душу человека, то гимнастика выпрямляет тела человека»

(А. Сухомлинский)

Марафон здоровья

Мы за здоровый образ жизни!

Поход за здоровьем

Какое чудо! Воздух свежий!

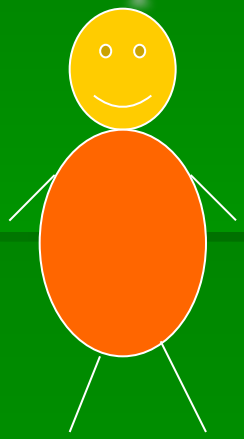
Я им опять могу дышать.

И с обретенной вновь надеждой

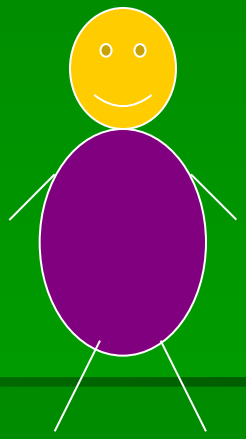
Ногами по земле ступать.

Здоровые привычки

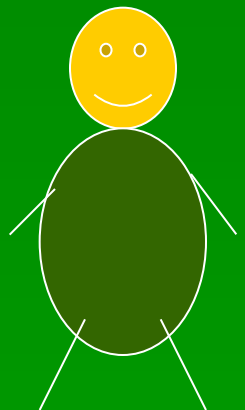
Школа здорового питания



мед
гречка
изюм



творог
рыба
мясо
яйца
орехи



ягоды
зелень
капуста
морковь

Овощи и фрукты-
витаминные продукты.

Знаем мы наверняка: нет полезней
молока

Глаза свои открой!
Смотри и повторяй.
Курение долой!
Жизнь свою спасай!

Здоровая пропаганда

Здоровая семья

Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить,
Как о будущем планеты
Нам заботиться... и жить!

Финал проекта-

"Здоровье как стиль жизни"