



КВН «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 9 КЛАСС



Назарова Эльвира Александровна
учитель биологии
МБОУ «Лицей «Дубна»
г. Дубны Московской области»
Шахалова Ольга Викторовна
учитель биологии
МБОУ «Лицей «Дубна»
г. Дубны Московской области»





WORLDWIDE



«Разминка»

Расшифруйте слова:
ЗДОРОВЬЕ
БОЛЕЗНИ

З – зарядка

Д – движение

О – отдых

Р – режим

О – овощи

В – веселье

Ь

Е – еда

Б – безалаберность

О – отравление

Л – лень

Е – еда

З – зависть

Н – незнание

И – инфекции

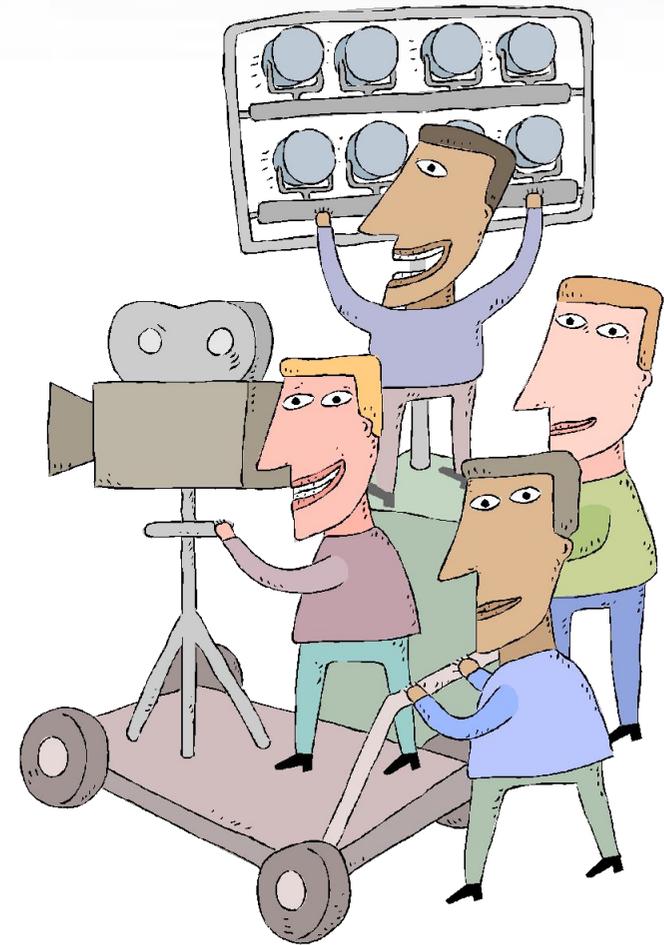




«НЕМОЕ КИНО»



ПРИДУМАЙТЕ И
ПОКАЖИТЕ
ПАНТОМИМУ НА
ВЫБРАННЫЙ ВАМИ
ВИД СПОРТА.
КОМАНДА
СОПЕРНИКОВ
ДОЛЖНА УЗНАТЬ
ПОКАЗАННЫЙ ВИД
СПОРТА.



Конкурс болельщиков.



1 часть.

Из букв слова «**ЗАКАЛИВАНИЕ**», составить максимально возможное число слов (имена существительные, в единственном числе, нарицательные, без сокращений).

2 часть.

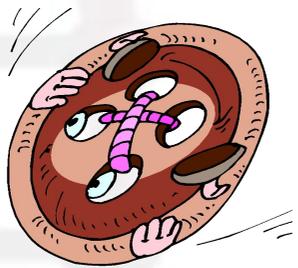
Прочитай зашифрованную пословицу:

**ВКЕТЗОЕЗДКЕЕОМКЛРЕЮКОЛЕЕВКЛЕ
ОЕЕСМЕТКТЕИКЕАВЛЛТИАЕ,
ЗЕТКДОЕГОКОЕРЗКЕОЕМКВЛЕЯЫКЖЕ
ЙАКЛДЕЕКУЕЕТХ**

РЕКЛАМА

«СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»

Каждая команда в течение 10 мин должна придумать и обыграть рекламный ролик нового спортивного инвентаря :

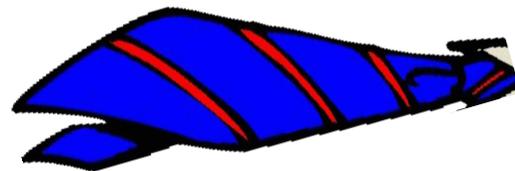


ПУГОВИЦА

УТЮГ



ГАЛСТУК



ЯБЛОКО

СТУЛ



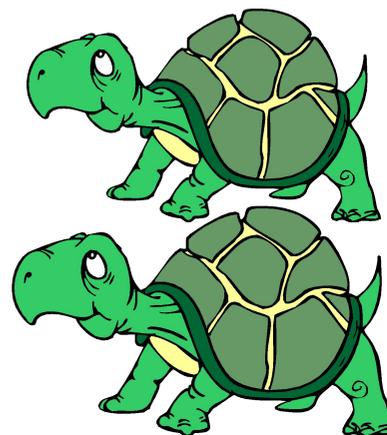
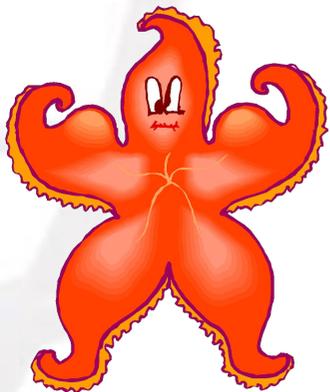
Конкурс болельщиков.



1. Назовите принципы закаливания – три П.
2. Назовите насекомых – индикаторов отсутствия у человека навыков гигиены.
3. Чем болеют толстяки?
4. Какая поговорка учит нас правильному режиму питания?
5. Кто такие «совы» и «жаворонки»?

«СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР»

- В течение 10 минут составить и обыграть шуточный комментарий к необычным соревнованиям



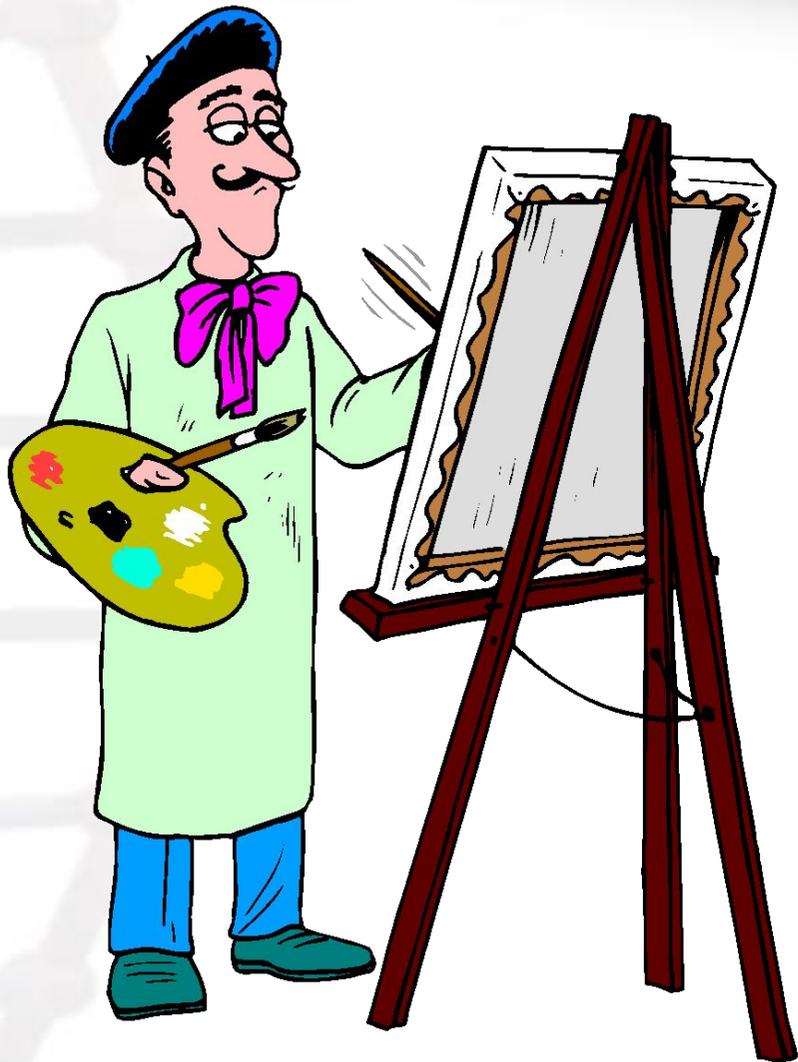
«Поэтический»

От каждой команды
приглашается по 2 человека,
поэты, которые должны
придумать стихотворение о
здоровье, имея заданную
рифму.

Время на подготовку 15 мин.



«Конкурс плакатов»



Каждая команда
рисует плакат на
тему

«В здоровой пище
здоровый дух».

Затем команда
защищает свой
плакат.

Время на подготовку
10 минут.

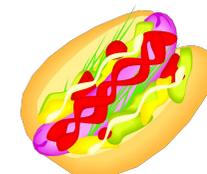
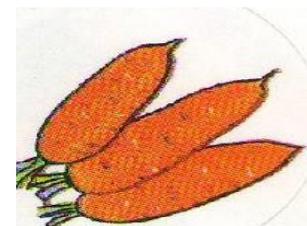
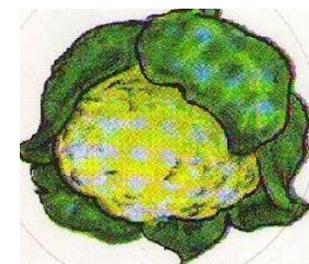
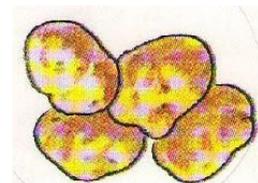
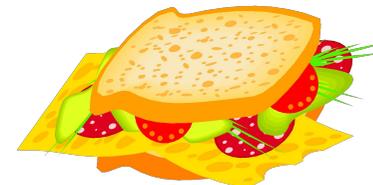
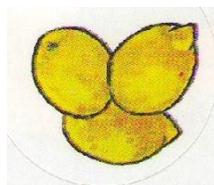
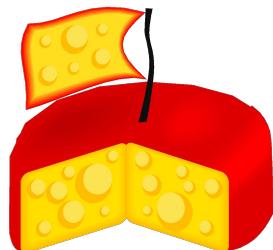
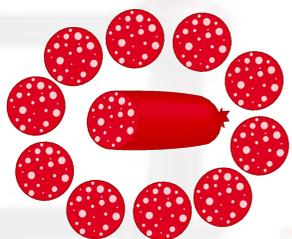
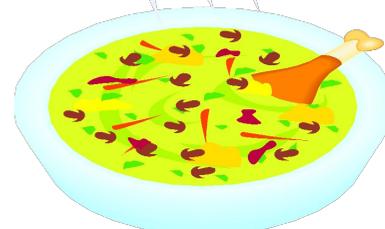
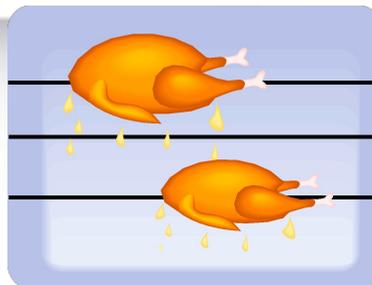
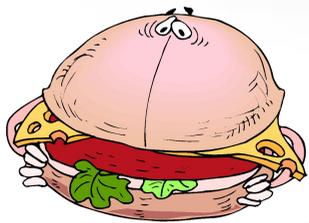
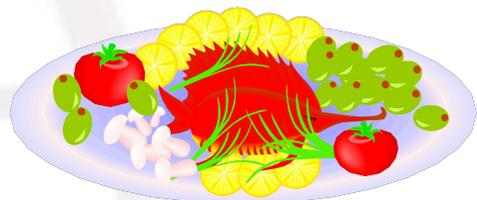
Конкурс болельщиков.



6. Почему детям до 15 лет нельзя заниматься тяжелой атлетикой?
7. С какого возраста можно курить и употреблять спиртные напитки?
8. Сколько часов в сутки должен спать человек?
9. Зачем для профилактики ангины и насморка делают холодные ножные ванны?
10. Какими видами спорта следует заниматься для формирования осанки?

КОНКУРС КАПИТАНОВ

• НАЙДИ ЛИШНЕЕ





СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

