



**ВЫБОР
ОСТАЕТСЯ
ЗА ВАМИ**

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

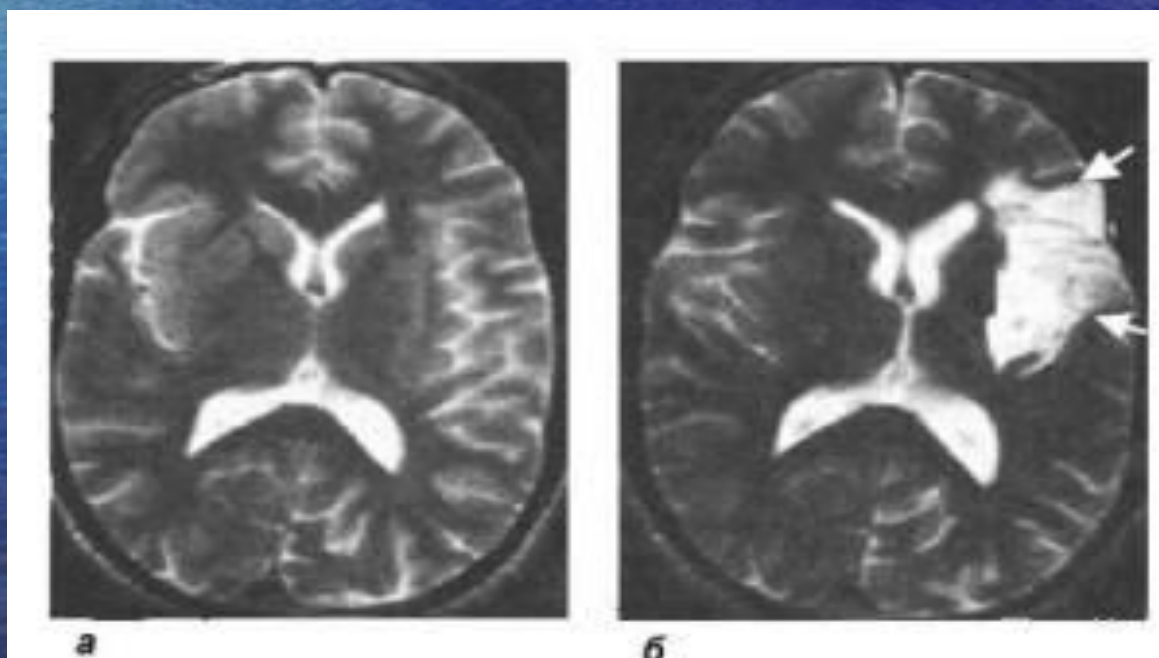
ВЫБИРАЙ...



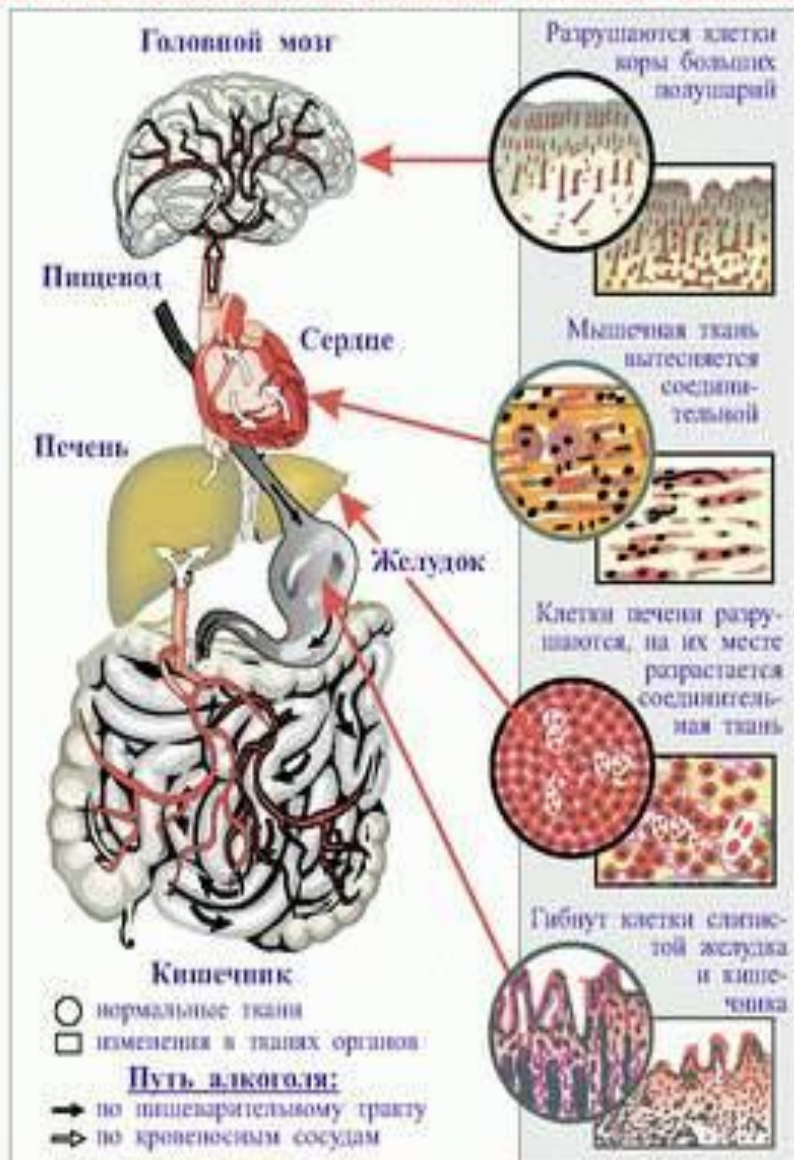




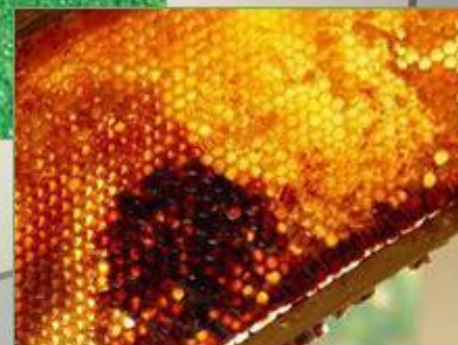
Отравление мозга приводит к тому, что человек просто-напросто глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе



*В дыме табака содержится более
30 ядовитых веществ:*

- ✓ *Никотин*
- ✓ *Углекислый газ*
- ✓ *Окись углерода 10-23 мг.*
- ✓ *Синильная кислота*
- ✓ *Аммиак 50-130 мг.*
- ✓ *Смолистые вещества*
- ✓ *Органические кислоты*
- ✓ *Фенол 60-100 мг.*
- ✓ *Ацетон 100-250 мкг.*
- ✓ *Радиоактивный полоний 0,03 -1,0 нК.*
- ✓ *Цианистый водород 400-500 мкг.*



Никотин отрицательно
влияет на работу сердца –
оно быстро изнашивается.



*Никотин – опасный яд.
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает.*



Запомните:

- ▶ **Курение загрязняет лёгкие.**
- ▶ **Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.**
- ▶ **Курение затрудняет работу сердца.**
- ▶ **У курящего человека желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.**

Вы не знаете, что такое курение?

Это же заблуждение:

Вы не повзрослеете,

А отравитесь и заболеете.

От курения не взрослеют,

А болеют и стареют.

Не пройдет и пары лет,

Станешь ты, как старый дед.



И ждут курильщика болезни
органов дыхания: астма,
туберкулёз, рак.



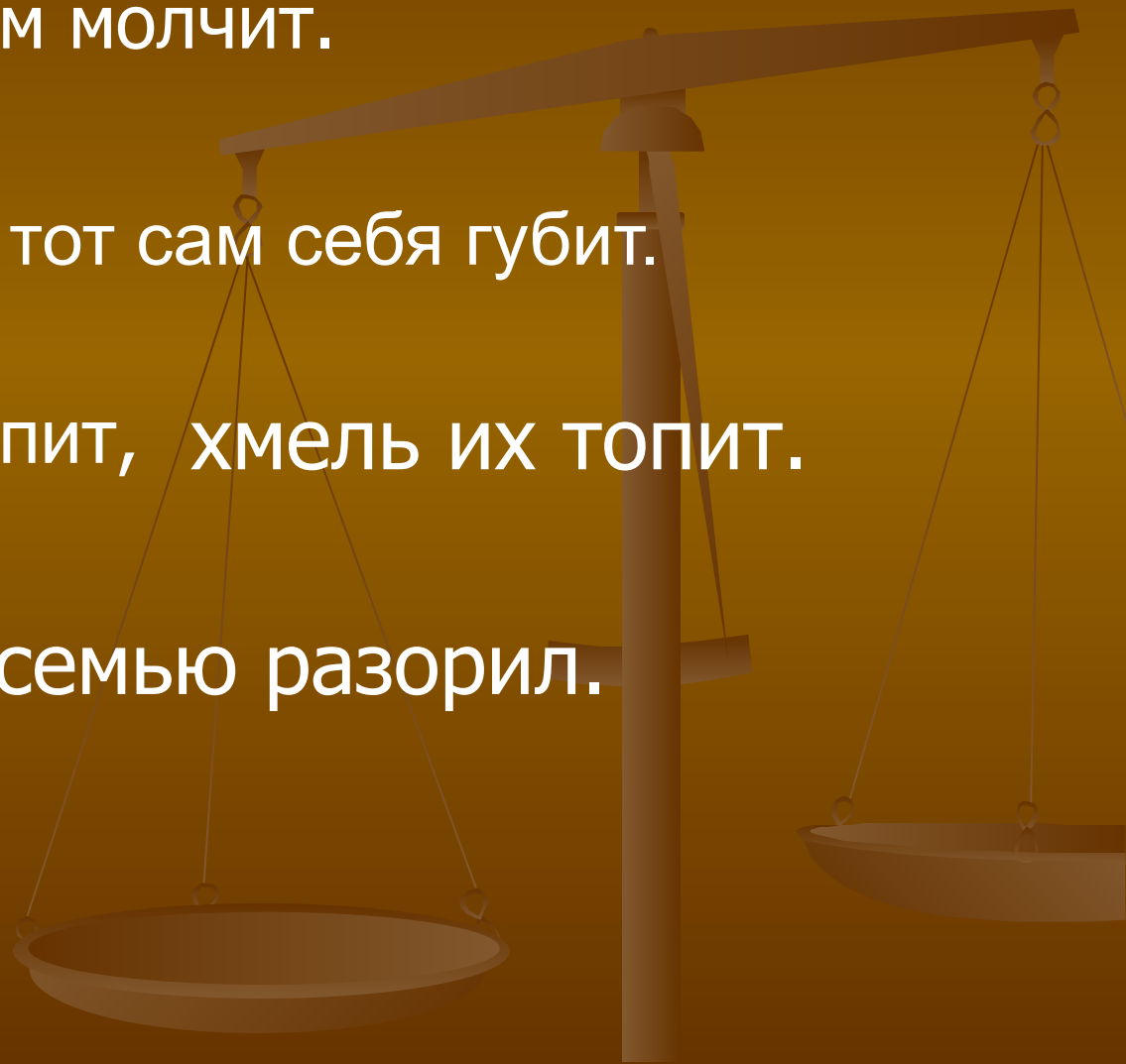
Стаж курения 12 лет



Стаж курения 9 лет



- Хмель шумит, а ум молчит.
- Кто вино любит, тот сам себя губит.
- Работа денежки копит, хмель их топит.
- Вино полюбил – семью разорил.





Во всём мире люди стараются бороться с этими вредными привычками. Во многих странах мира запрещено курить и распивать алкогольные напитки.

За нарушение закона даже могут посадить в тюрьму.

ЗДОРОВЬЕ – неоценимое
счастье в жизни любого
человека.



Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.



Мы проворные сестрицы
Быстро бегать мастерицы.
В дождь лежим, в мороз бежим —
Вот такой у нас режим.



- Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в ...



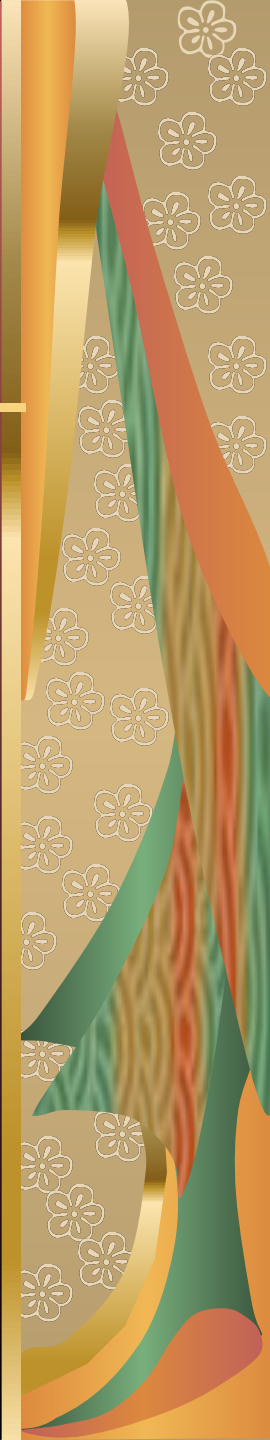
Две полоски на снегу
Оставляю на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной.



На квадратах доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «мимо!», «шайбу», «бей!» —
Значит там игра ...



*Спорт ребятам очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник, спорт – игра,
Физкультура – ура – ура – ура!*





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**