

# Дым сигарет с ментолом

или почему не стоит курить...

# Разрушающие действие табака на организм человека



- Гипертоническая болезнь
- Хронический бронхит
- Эмфизема легких
- Раковые заболевания

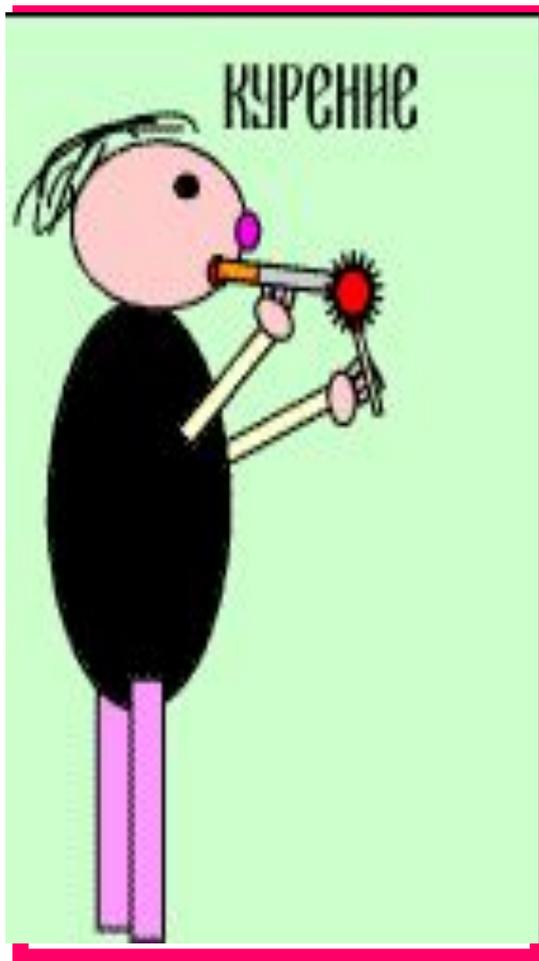
Бочоришвили Т.Н.



# Табачный туман обмана

- **Антрацен** - отек легких, раздражение слизистых оболочек горла, носа
- **Пирен** - головная боль, слабость, нарушенная функция печени
- **Этилфенол** - резкое снижение артериального давления
- **Нафтиламин** – кислородное голодание мозга.
- **Бензин**-утомляемость, глазные заболевания





Быть здоровым- это клево!  
Я даю сегодня слово:  
Не пить, не курить.  
Чтобы очень долго жить



# Табачный дым – это...



**Более 4000**

различных металлов,

соединений

ядовитых

химических веществ

Информационная акция Министерства здравоохранения РФ  
[www.minzdroy-rf.ru](http://www.minzdroy-rf.ru)

**Твои привычки  
его убивают !**



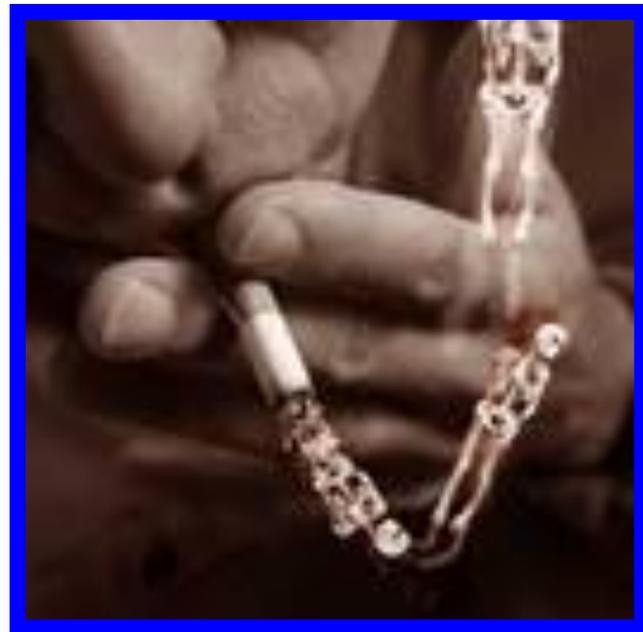
# Бросайте курить – потому что...



- ✓ У вас будет больше денег
- ✓ Курение увеличивает риск заболеваний
- ✓ У курильщиков плохо пахнет изо рта
- ✓ Курение мешает заниматься спортом

# Бросайте курить – потому что...

- ✓ Ваша одежда плохо пахнет
- ✓ Желтеют ваши зубы и пальцы
- ✓ Рано появляются морщины



# Бросайте курить – потому что...



- ✓ Мужчины предпочитают некурящих женщин
- ✓ Женщины предпочитают некурящих мужчин
- ✓ Задыхаетесь?  
Бросайте курить!