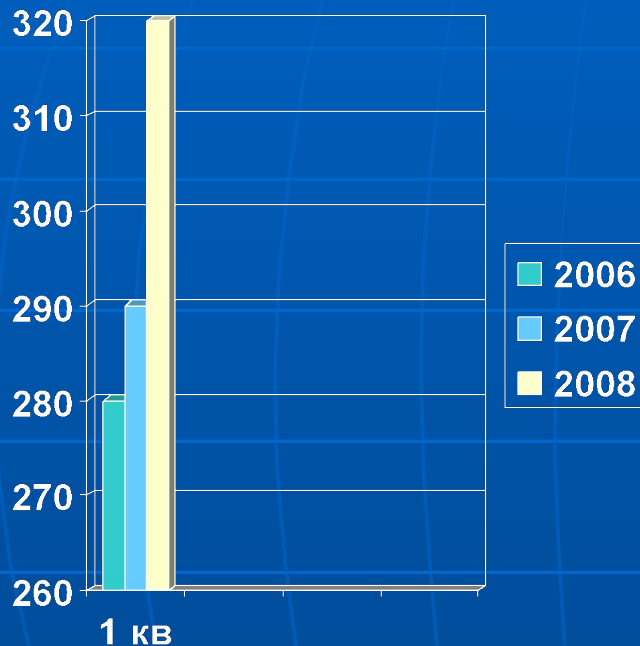


Проект Негосударственного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Салаватской специализированной детско-
юношеской спортивной школы «Снайпер»

**«Улучшение здоровья детей и подростков
путём привлечения к массовым занятиям
физической культуры и спорта в одном из
крупнейших центров России (в части
химической и нефтегазовой промышленности
с неблагоприятным экологическим
состоянием)»**

**город Салават 2008 год
ОТЧЕТ ЗА I КВАРТАЛ 2008 ГОДА**

Оздоровительная работа и организация качественного образовательного процесса детей и подростков призывного и допризывного возраста в спортивных секциях СДЮСШ «Снайпер»



- формирование у молодежи потребности в ЗОЖ. Об этом свидетельствует увеличение количества занимающихся в спортивных секциях
- увеличение и сохранение работоспособности детей, подростков и молодежи (по данным ГВФД)
- профилактика заболеваемости – снижение пропусков учебно-тренировочных занятий по болезни
- агитация и пропаганда ЗОЖ среди детей и подростков дает положительный результат
- фактор привлекательности занятий спортом через эмоциональную составляющую спортивных занятий и спортивных соревнований
- повышение производительности сердечно-сосудистой системы (по данным ГВФД, медицинского работника СДЮСШ «Снайпер»)
- укрепление связок, сухожилий суставов, мышечной системы – снижение травм ОДА
- развитие и совершенствование основных двигательных качеств: выносливость, ловкость, гибкость, сила, быстрота
- укрепление и формирование правильной осанки
- повышение организованности, собранности, дисциплины детей и подростков
- выявление индивидуальных особенностей занимающихся и составление компьютерных программ для индивидуальной коррекции в подготовке спортсменов и оздоровительных групп
- улучшение качества обучения через техническое оснащение, компьютерные программы, тренажеры

Организация и проведение зимнего городского спортивно-оздоровительного лагеря 19 января – 01 февраля 2008 г.



Задействовано – 25 человек
Начальник лагеря – Искандаров З.Г.
Затрачено из суммы гранта – 32445 руб.
Собственные средства – 37555 руб.

Был проведен в целях успешной
подготовки спортсменов к
выступлениям на соревнованиях по
зимнему полиатлону:

- На первенстве России
- 🏆 На первенствах Республики Башкортостан среди ВУЗов
- 🏆 Чемпионате мира

Соревнования по лыжным гонкам

- Открытые массовые соревнования по лыжным гонкам среди учебных заведений и предприятий города «День лыжника» (9 февраля 2008 г.)
- Массовые соревнования по лыжным гонкам среди учебных заведений и предприятий города «Закрытие Салаватской лыжни» (22 марта 2008 г.)



Спортивные мероприятия

- Открытое первенство СДЮСШ «Снайпер» по многоборью, посвященного Дню Защитника Отечества
- Открытое первенство СДЮСШ «Снайпер» по летнему полиатлону в закрытых помещениях (плавание, стрельба, легкая атлетика)
- Зимнее первенство СДЮСШ «Снайпер» среди призывной и до призывной молодежи: стрельба, лыжные гонки, силовая гимнастика с участием учебных заведений города

