

***ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ
СКАЖЕМ: «НЕТ!»***



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА:

- *атмосфера*
- *образ жизни*
- *бытовые условия*
- *привычки*



Вредные привычки

курение

употребление алкоголя

наркомания

сквернословие

Полезные привычки

занятие спортом

соблюдение режима дня

закаливание

соблюдение гигиенических норм и правил



ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ
НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?



КУРЕНИЕ



Скажи Курению Нет

Tell-Smoking.Net



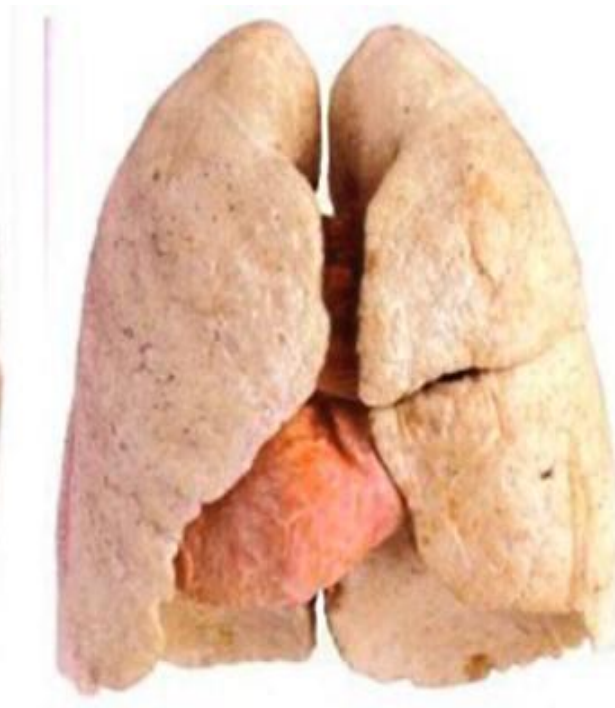
Первый опыт курения



ВОЗДЕЙСТВИЕ НИКОТИНА НА ЛЁГКИЕ ЧЕЛОВЕКА



лёгкие курящего человека



лёгкие некурящего человека



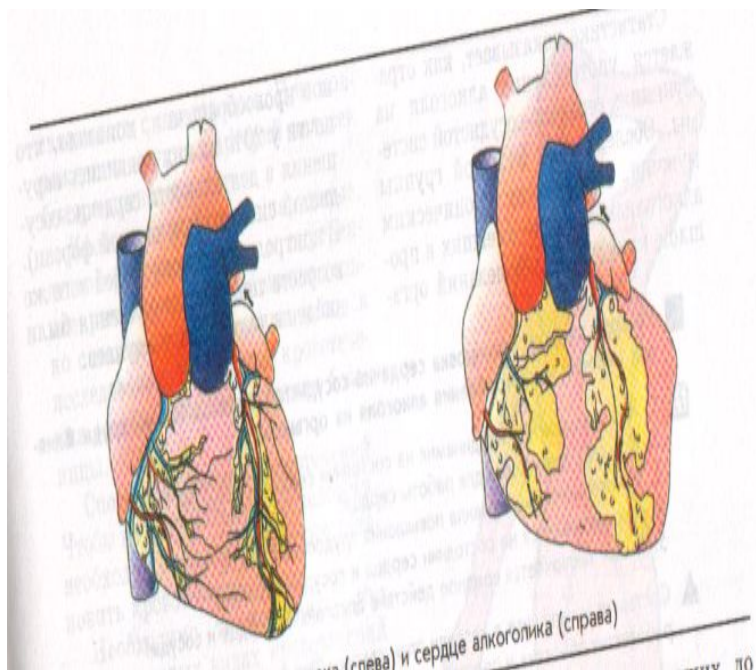
УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ.



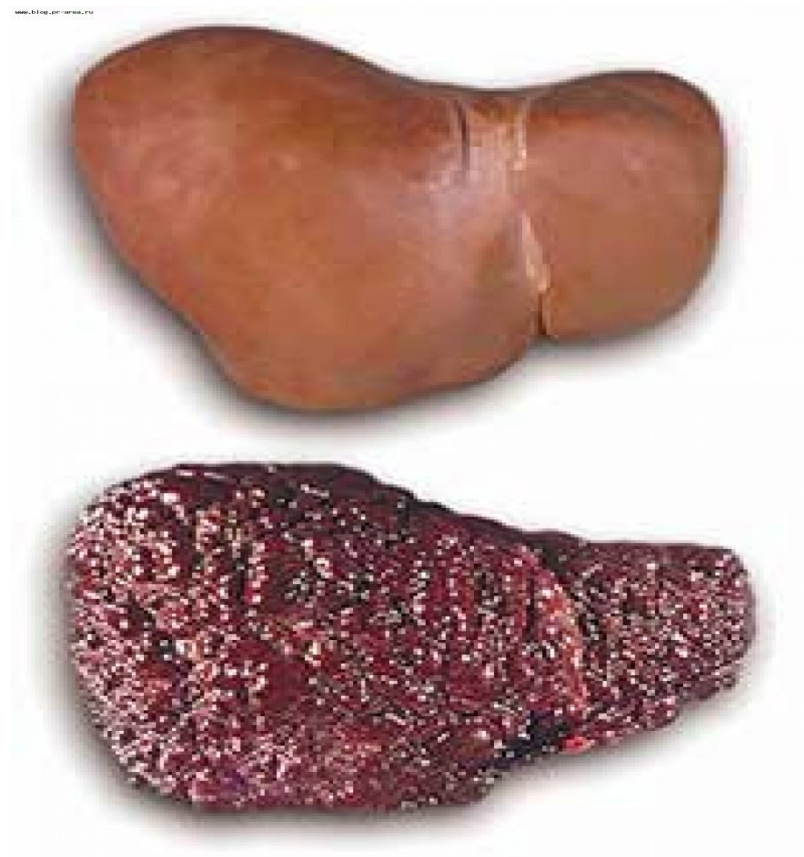
ОРДЕН-ПЛАСТИНА «ЗА ПЪЯНСТВО»



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЦЕ, ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА



сердце непьющего и пьющего человека



Печень непьющего и пьющего человека



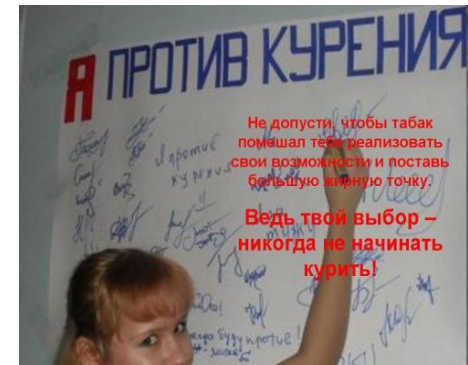
Пословицы

- Вино входит — ум выходит.
- Вино спустит на дно.
- Водка и труд рядом не идут.
- Вино с разумом не ладит.
- Хватил винца — не стало молодца.
- Бочка вина ядом полна.



ПАМЯТКА «МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ»

- Курение вредит органам дыхания, сердцу.
- Курение снижает физическую активность.
- Курение портит цвет кожи
- Курение вызывает раннее старение.
- Курение замедляет рост.
- Курение сокращает жизнь человека.



Подросток отказывается от сигареты
© Андрей Шаркин / Фотобанк Лори

lori.ru/1258759



ПАМЯТКА «МЫ ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ»

- Алкоголь разрушает организм.
- Алкоголь — причина неизлечимых болезней.
- Алкоголь снижает работоспособность, ухудшает память, внимание.
- Алкоголь превращает человека в безрассудное существо.
- В состоянии алкогольного опьянения совершаются преступления, аварии.
- Алкоголь может привести к гибели человека.



ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ СКАЖЕМ: «НЕТ!»



МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!

