

***ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ  
СКАЖЕМ: «НЕТ!»***



# **ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА:**

- *атмосфера*
- *образ жизни*
- *бытовые условия*
- *привычки*



## *Вредные привычки*

курение

употребление алкоголя

наркомания

сквернословие

## *Полезные привычки*

занятие спортом

соблюдение режима дня

закаливание

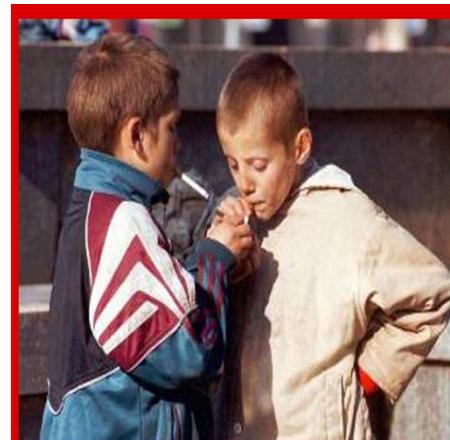
соблюдение гигиенических норм и правил



ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ  
НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

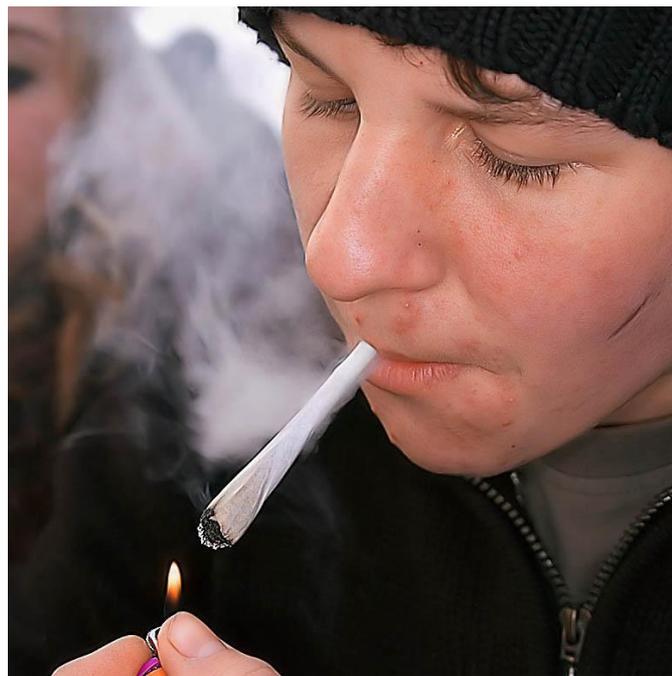


# КУРЕНИЕ



Скажи Курению Нет

Tell-Smoking.Net



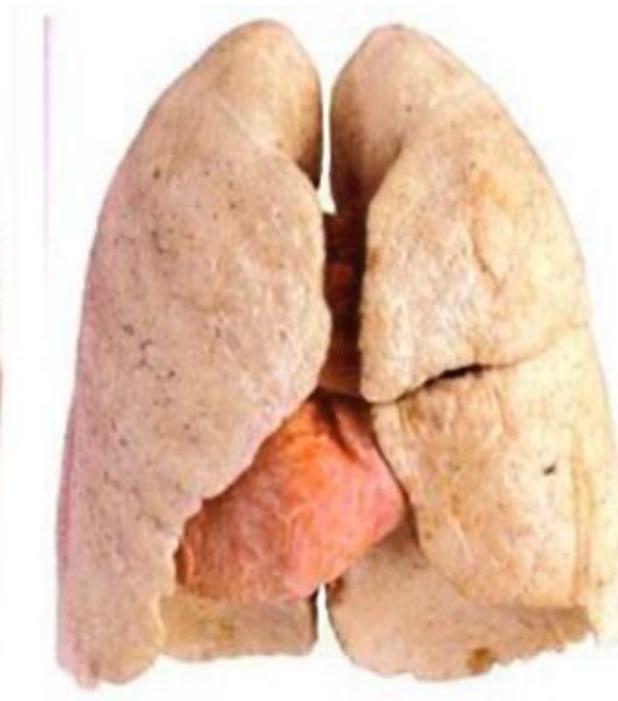
# Первый опыт курения



## *ВОЗДЕЙСТВИЕ НИКОТИНА НА ЛЁГКИЕ ЧЕЛОВЕКА*



лёгкие курящего человека



лёгкие некурящего человека



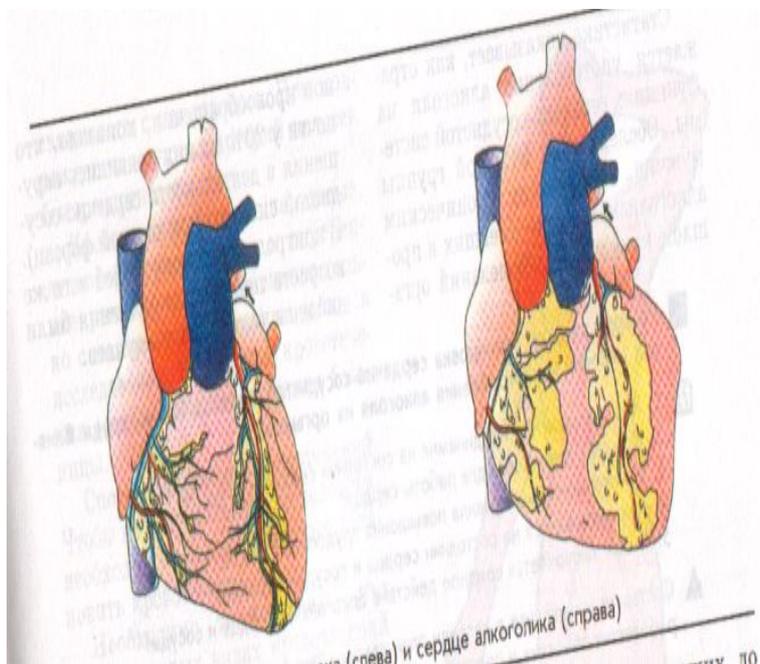
# УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ.



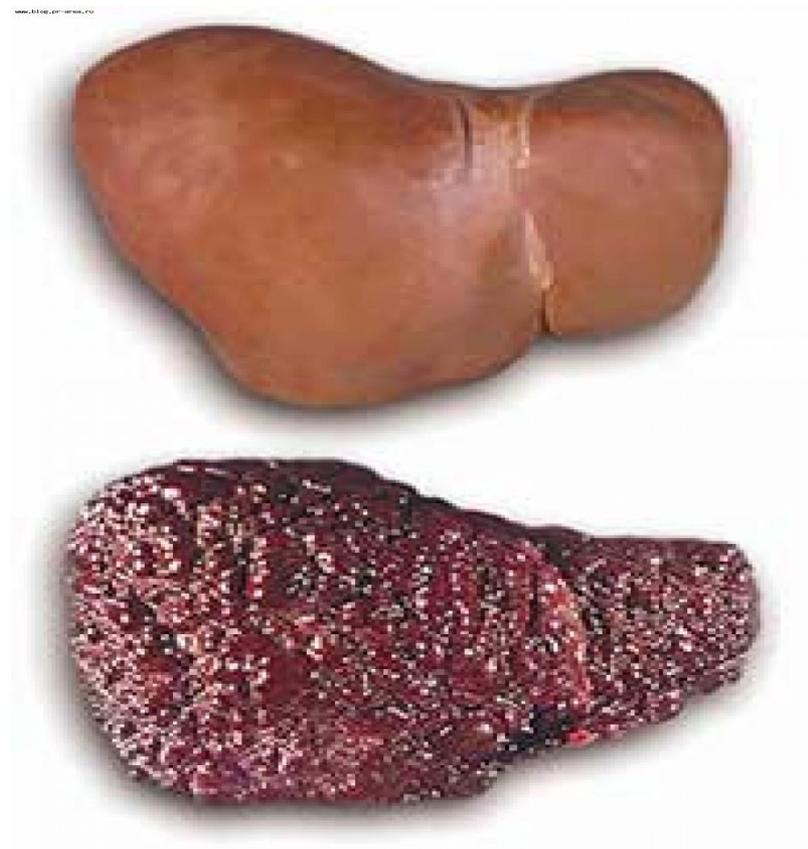
## *ОРДЕН-ПЛАСТИНА «ЗА ПЬЯНСТВО»*



# *ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЦЕ, ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА*



*сердце непьющего и пьющего человека*



*Печень непьющего и пьющего человека*



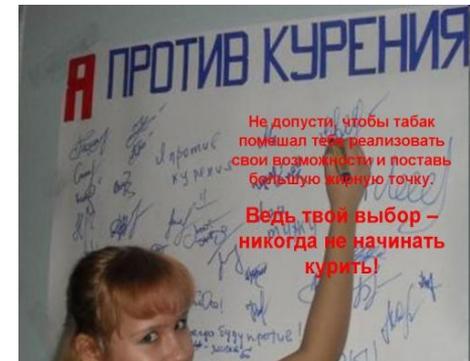
## *Пословицы*

- Вино входит — ум выходит.
- Вино спустит на дно.
- Водка и труд рядом не идут.
- Вино с разумом не ладит.
- Хватил винца — не стало молодца.
- Бочка вина ядом полна.



## ПАМЯТКА «МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ»

- Курение вредит органам дыхания, сердцу.
- Курение снижает физическую активность.
- Курение портит цвет кожи
- Курение вызывает раннее старение.
- Курение замедляет рост.
- Курение сокращает жизнь человека.



Подросток отказывается от сигареты  
© Андрей Шаркин / Фотобанк Лори

lori.ru/1258759



## ПАМЯТКА «МЫ ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ»

- Алкоголь разрушает организм.
- Алкоголь — причина неизлечимых болезней.
- Алкоголь снижает работоспособность, ухудшает память, внимание.
- Алкоголь превращает человека в безрассудное существо.
- В состоянии алкогольного опьянения совершаются преступления, аварии.
- Алкоголь может привести к гибели человека.



***ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ СКАЖЕМ: «НЕТ!»***



***МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!***

