

Совершенствование преподавания ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ в школе





Курс предназначен

для учителей физической культуры общеобразовательных учреждений (специальность 033100) с целью повышения их квалификации. Его содержание поможет слушателям в процессе занятий получить представление об основных направлениях совершенствования школьной физкультуры, приобрести профессиональные компетенции в практическом применении эффективных образовательных и здоровьесберегающих технологий, а также повысить уровень знаний и умений по обеспечению безопасности образовательных учреждений и занятий физкультурой и спортом.

Основными задачами курса являются:

- совершенствование профессиональной деятельности с учетом основных направлений модернизации физической культуры в школе;

- приобретение знаний, умений и навыков по практическому использованию современных здоровьесберегающих и информационных технологий в физическом воспитании учащихся;

- повышение уровня знаний и умений по обеспечению безопасности образовательных учреждений и занятий физкультурой и спортом.





Содержание курса

ориентировано преимущественно на освещение основных направлений, средств и методов совершенствования школьной физической культуры с учетом стратегических путей модернизации российского образования. При этом упор делается на обучение слушателей наиболее важным и малознакомым для них здоровьесберегающим и информационным технологиям, без которых невозможно повышение качества преподавания физической культуры в школе, а значит и уровня здоровья и физической подготовленности учащихся. Это ортобиотика, технологии профилактики и коррекции так называемых «школьных болезней» (нарушений осанки, близорукости, простудных заболеваний), а также инновационные технологии физической подготовки «изотон» и «стретчинг».

В современном образовании

стали широко распространяться новые информационные технологии, содействующие повышению его качества.

Однако эти технологии не нашли пока достойного применения учителями и преподавателями физической культуры. Поэтому в курсовой подготовке предусматривается

ознакомление

слушателей с некоторыми

мультимедийными технологиями

преподавания физической культуры.



Учитывая, что вопросы безопасности жизни людей, включая детей и подростков, как никогда ранее, стали весьма актуальны, в программу курса включены темы, связанные с обеспечением комплексной безопасности образовательных учреждений, а также с профилактикой травматизма на занятиях физкультурой и спортом и на дорогах.





В программе предусматривается

- чтение лекций,
- проведение практических занятий,
- самостоятельная внеаудиторная работа слушателей по освоению учебного материала.

Структура программы построена в следующей логике: теоретические знания по содержанию учебного материала даются на лекциях, а затем закрепляются в практических и самостоятельных занятиях, способствующих овладению слушателей соответствующими знаниями и умениями для практического применения их в своей профессиональной деятельности.

Используются методы активного обучения

- деловая игра,
- «мозговой штурм»,
- проблемное обучение

В процессе обучения слушателей предусмотрен текущий и итоговый контроль. Текущий контроль проводится в форме контрольной работы и эссе. По окончании обучения проводится итоговый контроль в форме практико-ориентированной проектной работы.





Предлагаемый курс поможет

совершенствовать учебный процесс по физической культуре и собственную профессиональную деятельность с учетом основных направлений ее развития в ближайшем будущем, а также использовать современные информационные и здоровьесберегающие технологии, что позволит повысить качество школьной физкультуры и «идти в ногу со временем».

Мы будем рады видеть вас на нашем курсе!
Вы не только получите бесценные знания, но и окупнетесь в атмосферу доброжелательности и понимания, ведь человековедение предполагает, в первую очередь, любовь к человеку.

Запись на курс:

- на **бюджетной** основе – astashkina@pacad.ru;
- на **внебюджетной** основе – кафедра
человековедения chelovekovedy@pacad.ru,
телефон кафедры: **8 495 4724556**

