

**МКОУ «Межениновская СОШ» Томского района**



**Головин Юрий Николаевич – учитель физической культуры**

*Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, родителей и педагогического коллектива. Роль учителя физкультуры, личный пример*



*«Спорт – наш постоянный спутник в жизни, настоящий и надежный друг.*

*Если ты будешь верен ему, то получишь взамен радость твоему духу и твоему телу.*

*А ведь это действительно так: радость движения - радость жизни!»*

**Пьер де Кубертен**



МКОУ Межениновская СОШ расположена на территории Муниципального образования Межениновского сельского поселения Томского района.

В школе обучается 115 учащихся,  
педагогический коллектив 15 педагогов,  
9 человек - обслуживающий персонал.



# Материально-спортивная база

*В школе имеется следующая материально-спортивная база:*

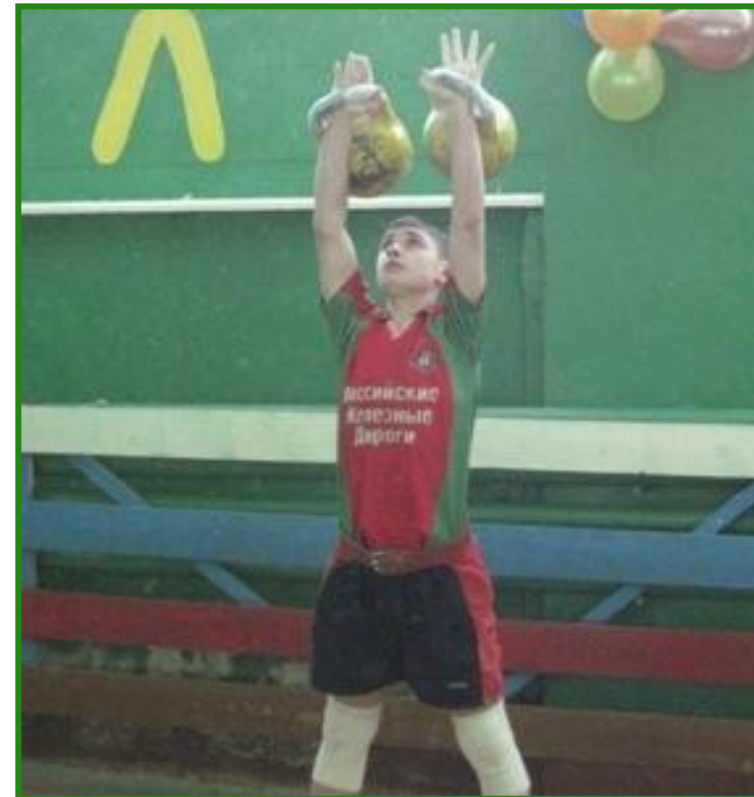
- Спортивная площадка с футбольным полем
- Баскетбольная площадка
- Упрощенная городошная площадка
- Гимнастический городок
- Лыжная база на 70 пар лыж
- Тренажерный зал



- Спортивный зал со стандартным оборудованием, имеется достаточное количество футбольных, баскетбольных, волейбольных и других мячей.



В школе принята программа здоровья и уже несколько лет работаем по программе «Спортивно-оздоровительного направления». В школе работают следующие секции за счет дополнительного образования: гиревой спорт, волейбол.





Ветеран педагогического труда **Образцов В.И.** возглавляет секцию настольного тенниса и шахмат.

**Редикоп П.Ф.** возглавляет секцию атлетической гимнастики.

Выпускник школы **Самоволик Егор** является общественным тренером по футболу, где занимается более 30 ребят.

По ходатайству школы в 2010 году главой администрации **А.Н. Званитайс** был приобретен снегоход «Буран» для качественной подготовки лыжни и обучению коньковому ходу.



Календарный план внутришкольных соревнований составлен с учетом плана районной круглогодичной спартакиады школьников и областных соревнований, что дает огромную мотивацию к занятию спортом и повышению спортивного мастерства. По окончании каждого раздела программы проводятся школьные соревнования между классами, а сборная школы регулярно встречается со сборной педагогического коллектива. Так с 2009 года проводятся соревнования по волейболу, футболу, настольному теннису, баскетболу. Это стало уже системой.

Большой популярностью в школе среди младших классов пользуются «Веселые старты» с участием родителей.



В 2011 году Межениновская школа **пятый год** подряд стала призером районной круглогодичной спартакиады школьников, а учащиеся Стрелков Сергей, Русаков Михаил стали призерами **городских** и **областных** соревнований по гиревому спорту.







Работники школы принимают самое активное участие в спортивной жизни не только школы, но и в селе, районе, области.

Большой популярностью пользуется на территории Межениновского сельского поселения окружные игры «Снежные узоры». Неоднократным призерами окружных игр становились учителя:

✓ Ярковая Зинаида по стрельбе из пневматической винтовки,

✓ Образцов Владимир Ильич – шахматы,

✓ Боянгина Татьяна – дартс, стрельба,

✓ Секисова Валентина – шашки,

✓ Усатова Ирина – лыжный спорт.





Выступая на областной спартакиаде трудящихся в составе сборной департамента образования, стали чемпионами по гиревому спорту в своих возрастных группах Головин Юрий и Образцов Владимир.

В 2009 году в г. Кирове Головин Юрий стал серебряным призером среди ветеранов по гиревому спорту на чемпионате России «Вятская гиря».



Большой популярностью пользуется гиревой спорт. За короткое время было подготовлено 9 спортсменов первого разряда и один кандидат в мастера спорта. В секции гиревого спорта занимаются спортсмены от 10 до 70 лет, в том числе девушки и женщины.



Спортсмены – ветераны неоднократно становились чемпионами области. Так в 2009 году **Редикоп Петр** – бронзовый призер Спартакиады трудящихся, **Образцов Владимир (пенсионер)** – серебряный призер. **Званитайс Валерий** – чемпион области среди юношей в г. Томске, **Жандров Сергей, Андреев Александр** – серебряные призеры областных соревнований.

**Думкина Ирина** – выступала в составе команды Томской области по гиревому спорту в г. Ханты-Мансийске.

# Патриотическое воспитание



Кроме всего изложенного спортивно-оздоровительное воспитание – это еще и патриотическое воспитание, знать имена и заслуги своих выдающихся земляков и принимать участие в турнирах по различным видам спорта, проводимых в память о них, - это духовное воспитание подрастающего поколения.





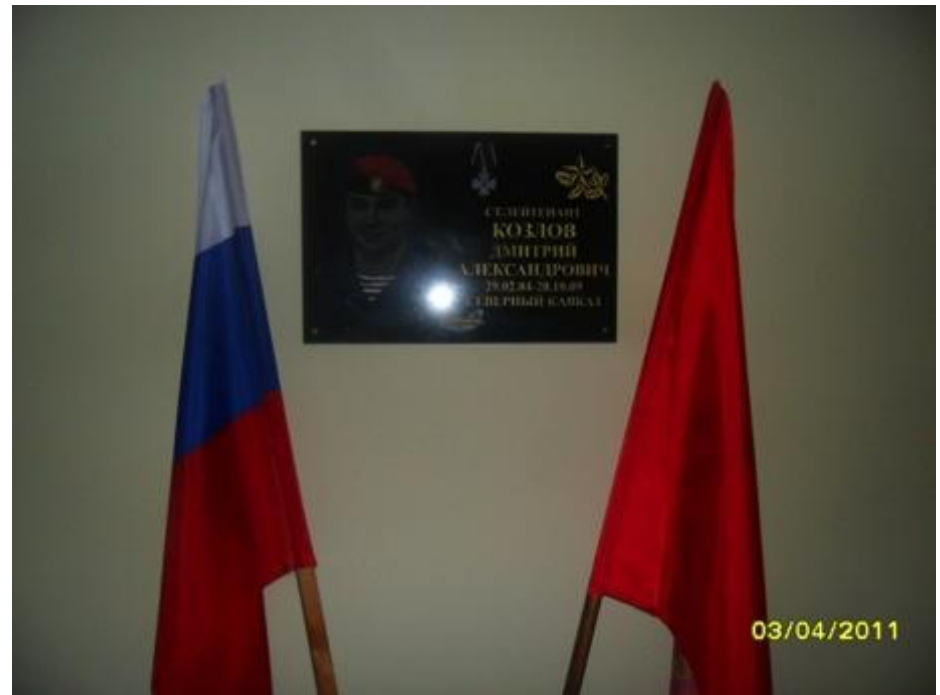
- Вовлечение в занятие спортом «трудных» подростков с целью отвлечения их от совершения правонарушений.

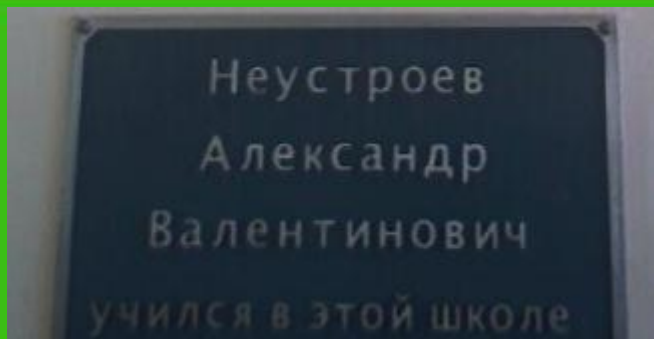
Все смелые, желающие прыгнуть с парашютом, смогли это сделать благодаря поддерживаемой связи с районным Советом воинов – интернационалистов, под председательством В.М. Васильева.





С 2011 года по инициативе администрации Межениновского сельского поселения и под руководством учителя физкультуры Головина Юрия Николаевича проводится волейбольный турнир памяти Дмитрия Козлова, выпускника Басандайской СОШ, офицера спецназа, погибшего в Дагестане





С 2001 года в с. Лоскутово проводится ежегодный волейбольный турнир памяти А. Неустроева, погибшего на подводной лодке «Курск», команда Межениновского сельского поселения ни разу не пропустила этот турнир и 5 раз становилась его призером.





В школе постоянно работает клуб выходного дня, который включает:

**Группы здоровья**, в которых массово занимаются все желающие поддерживать себя в форме с посещением тренажерного зала.

**Группы спортивного совершенствования**, в которых занимаются ребята в секциях волейбола, баскетбола, гиревого спорта, лыжного спорта, настольного тенниса, стрельбы, городошного спорта для участия в спортивных мероприятиях различного масштаба.

**Группа «Преодолей себя!»**, в которой люди с ограниченными возможностями и пожилого возраста приходят поиграть в шашки, шахматы, настольный теннис, дартс.





## Группа «Преодолей себя!»



Спортсмены-инвалиды принимают активное участие в поселенческих, районных и областных спортивных играх «Преодолей себя», а **Мальнова Валентина Павловна** стала в 2009 году 2-х кратной чемпионкой области по настольному теннису.



# Спортивные достижения МКОУ «Межениновская СОШ»



Учебный год	Место в спартакиаде	Количество видов спорта
2007	2	10
2008	2	10
2009	1	12
2010	3	7
2011	1	8



## Спортивные достижения МОУ «Межениновская СОШ» в 2011 году

**2 место** – настольный теннис в районной спартакиаде с. Лучаново

**3 место** – баскетбол в районной спартакиаде п. Молодежный

**1 место** – гиревой спорт с. Межениновка

**3 место** – лыжные гонки п. Моряковка

**1 место** – окружные игры «Снежные узоры» с. Богашево

**1 место** – полиатлон – первенство района п. Моряковка

# Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта



- Во всех общедоступных местах размещена информация об имеющихся секциях и режиме их работы.

- В Администрации Межениновского сельского поселения, в зданиях школы оформлены стенды с грамотами за заслуги в спорте и наградами.



- Вовлечение в занятие спортом людей с ограниченными возможностями, обязательное проведение спортивных мероприятий в декаду инвалидов.

**Проблемные вопросы, возникающие при организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:**



- Недостаточное количество наградного материала (отсутствие денежных средств на призы).
- Не предусмотрено выделение денежных средств для приобретения ГСМ и доставки спортсменов к местам соревнований.

Отчего у нас Андрейка  
Начал кирпичи кидать?  
Гири нынче не копейка,  
Нечем бицепсы качать.

# **Возрождение учительской Спартакиады**



В прошлом была хорошая традиция – проводить Спартакиаду среди работников образования. Педагоги соревновались с удовольствием.

Не отставали от своих команд и руководители (Слизевич С.А., Званитайс А.Н., Цвенгер Е.И., Соловьев О.Ю., Безукладникова Т.В.)



В этом году по инициативе МКОУ «Межениновская СОШ» эта традиция возрождается. В апреле 2012 года будет проведена Первая учительская спартакиада Зонального методического округа Томского района.



*Спорт, друзья, нам очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.*

*Спорт – помощник!*

*Спорт – здоровье!*

*Спорт – игра!*

*Физкульт*

*Ура! Ура! Ура!*