

Формирование здоровьесозидающей среды в сельской школе



*МОУ «Афанасовская СОШ
Корочанского района
Белгородской области»*

Одним из ключевых направлений национальной образовательной инициативы

«Наша новая школа» является здоровье школьников

- переход от одинаковых для всех требований к состоянию здоровья к индивидуальному мониторингу и программам развития здоровья школьников;
- сбалансированное горячее питание, медицинское обслуживание и спортивные занятия школьников;
- общее снижение аудиторной нагрузки в форме классических учебных занятий

2009-2010 уч. год. - курс на формирование здоровьесозидающей среды

Цель - создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса, воспитание психически здорового, социально адаптированного, физически развитого учащегося сельской школы

Наполнение образовательной среды следующими здоровьесберегающими формами:

- третий час физической культуры в субботу, в форме соревнований, спортивных праздников, дней здоровья;
- 5 класс -4-й час физической культуры ;
- оборонно-спортивный профиль на старшей ступени обучения;
- охват спортивными секциями - 80% ;
- физкультурно-массовая работа;
- работа специальной медицинской группы.

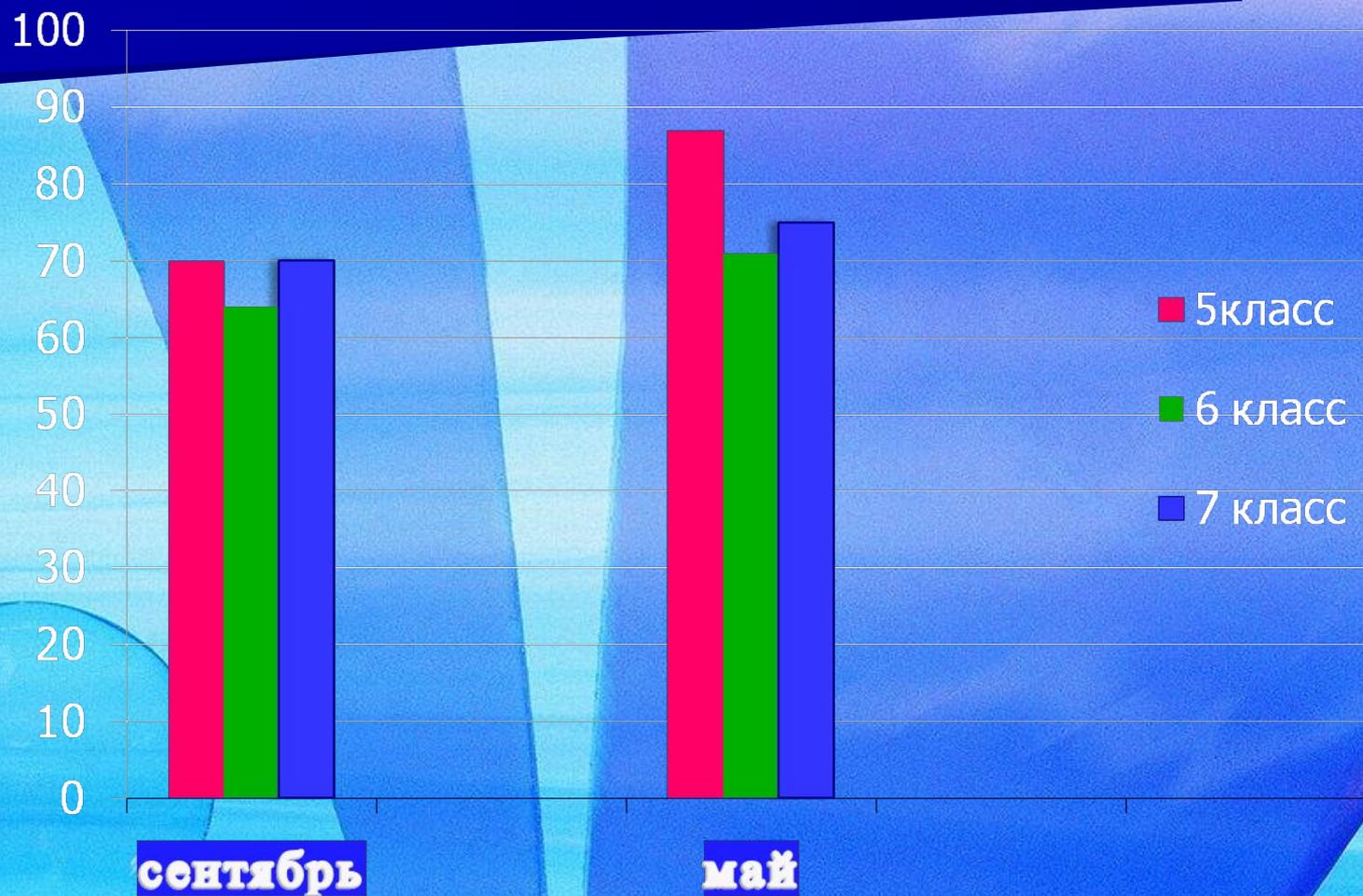


Двигательная активность учащихся в течение дня:

- Обязательная ежедневная утренняя гимнастика, на свежем воздухе,
- физкультминутки на 19 минуте каждого урока,
- подвижные перемены,
- динамические паузы в 1 классе и в группе продленного дня,
- спортивные часы в группе продленного дня,
- дни здоровья,
- физкультурно-массовые мероприятия,
- межшкольные соревнования,
- занятия в спортсекциях во внеурочное время.

□

Мониторинг физического развития



20 районных соревнований
24 соревнования школьного уровня по
различным видам спорта : лапта, лыжи, легкая
атлетика, баскетбол, гимнастика, настольный
теннис, шахматы, мини-футбол, волейбол,
зимнее многоборье, туризм, в соревнованиях
допризывной молодежи

Результат:

7 призовых мест в зональных соревнованиях,
6 призовых мест муниципального уровня, в том
числе призовое место в муниципальном этапе
Всероссийских олимпиад школьников по
физической культуре





Уважаемые коллеги!
Желаем вам и вашим
ученикам крепкого
здоровья!