

Не позволяй душе лениться  
Чтоб в ступе воду не толочь,  
Душа обязана трудиться  
И день и ночь, и день и ночь!

## Копилка важных советов





# У меня растут года...



Ни мороз мне не страшен, ни жара  
Удивляются даже доктора.



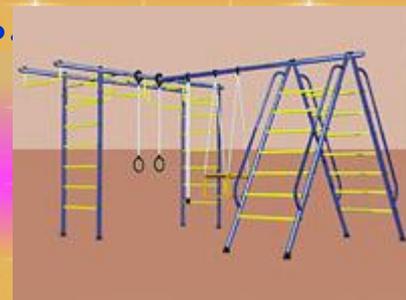
Почему я не болею, почему я здоровее  
Всех ребят с нашего двора?

Потому что утром рано

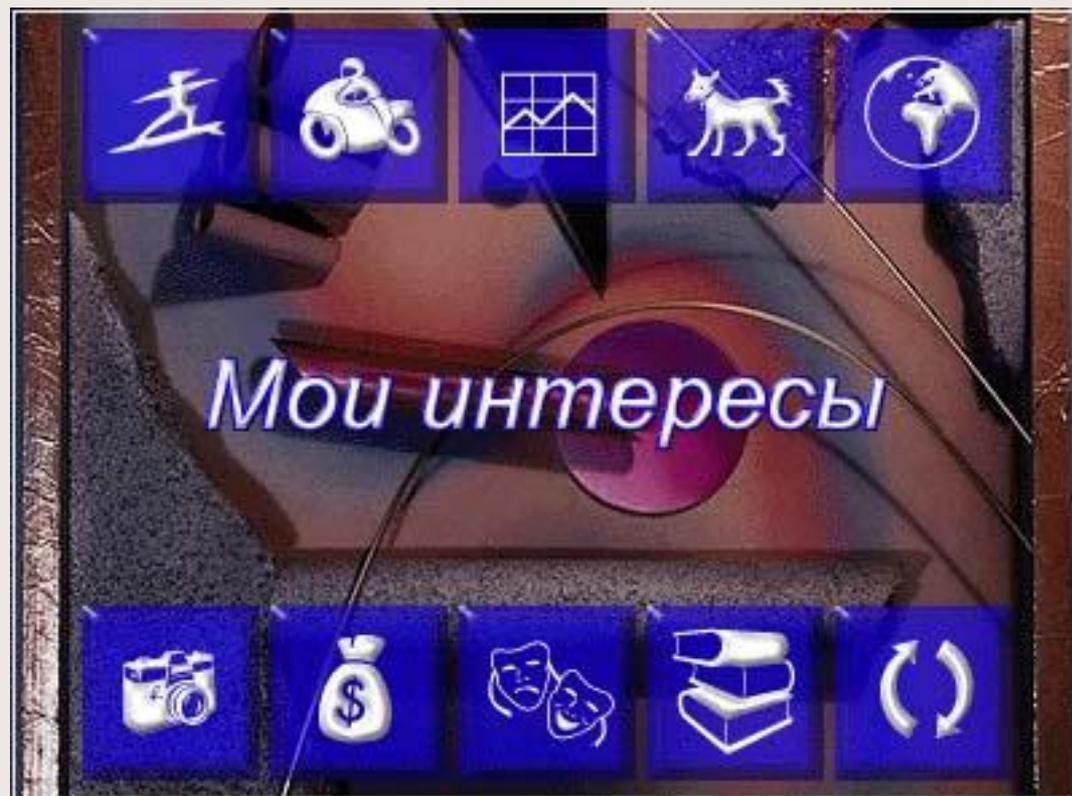
Заниматься мне гимнастикой не лень

Потому что водой из под крана

Обливаюсь я каждый день.



Посеешь привычку, пожнёшь характер, посеешь характер — пожнёшь судьбу"



СПОРТ

СПОРТ

НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТА!

Советы давала  
ученица 11 класса  
Сонина Ксения  
Екатеринославское сельское поселение  
2010 г.