Экскурсия-поход в зимний лес

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. В нашем саду регулярно проводятся экскурсии в лес. С ребятами мы не только наблюдаем за изменениями в природе связанные со сменой времени года, но и пропагандируем здоровый образ жизни. Подвижные игры на природе проводила инструктор по физической культуре Максимцова Наталья Семеновна.

Регулярная физическая активность на свежем морозном воздухе способствует укреплению иммунитета, а также является одним из видов закаливания детского организма. Ребята ходили на лыжах, играли в гонки с шайбами, проводилась эстафета на санях, да просто бегали на скорость.

Гонка с шайбами

Несколько играющих, вооружившись клюшками, становятся на линии старта. Каждый получает шайбу (или снежок). Перед каждым игроком, в 15—20 м от него, вбивается флажок. По сигналу руководителя играющие ведут клюшкой свою шайбу до флажка, огибают их и возвращаются в команду, передают клюшку следующему участнику. Выигрывает тот, кто вернется первым.

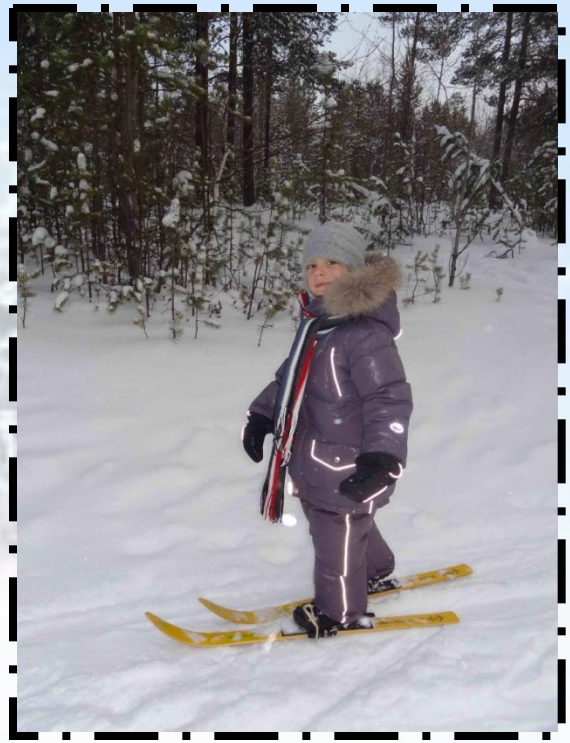
Эстафета на санях

Две команды выстраиваются параллельными рядами, лицом к линии финиша, находящейся в 30—40 м. По сигналу руководителя три игрока от каждой команды: один в санях, другой в упряжке, третий — подталкивающий сани сзади, бегут до линии финиша и обратно. Затем тот, кто вез сани, становится в конец колонны, его сменяет тот, кто сидел, а тот, кто подталкивал сани, садится в них. Для подталкивания саней сзади выходит следующий игрок команды. Побеждает команда, все игроки которой раньше успели прокатиться на санках.

Подготовительная группа №7

У зимы свои есть ласки,
Есть чудесные деньки,
Лыжи есть, гора, салазки,
Лед зеркальный и коньки.
Вся земля в снегу,
я на лыжах бегу.
Ты бежишь за мной;
хорошо в лесу зимой!

Инструктор по физической культуре Максимцова Наталья Семеновна помогает одевать лыжи каждому ребенку.



Юное поколение –наша надежда лыжного спорта!

Готовимся к соревнованиям по лыжным гонкам

Газин Вадим, Пашковский Григорий, Масягин Егор, Лыскова Александра

группа№9

Дети взяли угощение для птиц и белок. Мы сделали доброе дело! Понаблюдали и провели опыты, можем и отдохнуть. Есть хорошая пословица: кончил дело – гуляй смело!

Средняя группа №9 Воспитатель Яковенко Нелли Александровна, помощник Надежда Анатольевна

Подготовительная группа №11 Воспитатель Мулагаллиева Фирюза Фаритовна
Ребята очень любят походы и большие сугробы!

Старшая группа №8 и инструктор по физической культуре Максимцова Наталья Семеновна
Хорошо в зимнем лесу!

Ребята поиграли, выпили с удовольствием чай.

Насладившись красотой леса и получив массу впечатлений, все отправились в детский сад обедать. Аппетит нагуляли отличный, даже не сомневайтесь!!!!!