



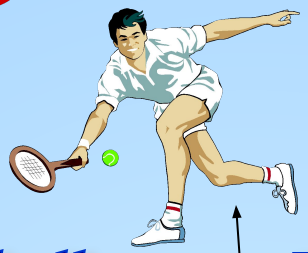
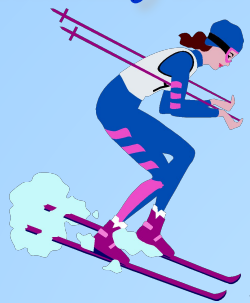
*Im gesunden Körper -  
gesunder Geist*



Schilaufen

Tennis

Basketball



Karate

Baseball

Eiskunstlauf

Radsport

# Sportarten



Volleyball

Schwimmen



Leichtathletik



Eishokey



Fußball



Schwerathletik



Gymnastik

- 
- Die Gesunden und Kranken haben ungleiche Gedanken.
  - Der Kranke und der Gesunde haben ungleiche Stunde.
  - Früh zu Bett, früh wieder auf, macht gesund und reich im Kauf.
  - Willst du lang' leben und bleiben gesund, iß wie die Katze und trink wie der Hund.
  - Den Kopf halt kühl, die Füße warm, das macht den besten Doktor arm.
  - Eine Stunde Schlaf vor Mitternacht ist besser als zwei danach.
  - Nach Faulheit folgt Krankheit.
  - Gesunder Mann – reicher Mann.
  - Nach dem Mittag sitz ein Weilchen, nach dem Abendessen geh ein Meilchen.
  - Zu satt macht matt.
  - Ложиться с курами, вставать с петухами.
  - Живи просто – доживёшь лет до ста.
  - Сытый голодного не понимает.
  - Один час сна до полуночи – лучше двух после.
  - Больному и мёд не вкусен, а сытый и камень ест.
  - Человека лень не кормит, а здоровье только портит.
  - Держи голову в холоде, брюхо в голоде, не знай докторов и будешь здоров.
  - После обеда немного посиди, после ужина побольше походи.
  - Умеренность – мать здоровья.
  - Здоровье – богатство.

# Gesund leben



Morgengymnastik  
machen



nicht rauchen



spazierengehen



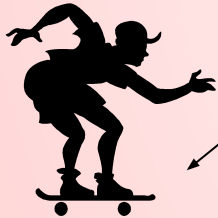
nicht viel  
am Computer sitzen



sich kalt  
waschen



Wanderungen  
machen



Inline-Skates  
laufen



die Zähne  
putzen



gesund  
essen



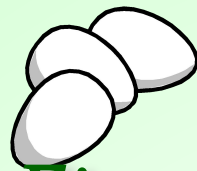
rechtzeitig  
zu Bett gehen



in der Disko  
tanzen



*Te*



*Eier*



*Käse*



*Pilze*



*Suppe*



*Torte*



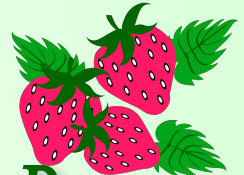
*Kaffee*



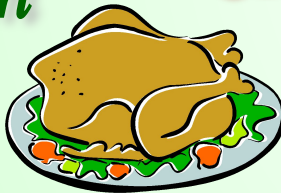
# Gesund essen



*Fisch*



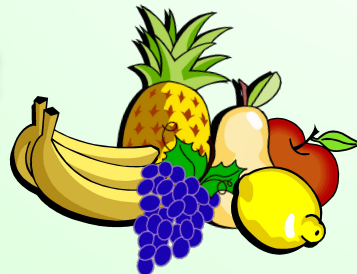
*Beeren*



*Fleisch*



*Eis*



*Obst*



*Gemüse*

- Der Appetit kommt beim Essen.
- Von schönen Worten wird man nicht satt.
- Hunger ist der beste Koch.
- Mit Wasser und Brot kommt man durch alle Not.
- Besser ein kleiner Fisch, als gar nichts auf dem Tisch.
- Not sucht Brot.
- Arbeit bringt Brot, Faulenzen – Not.
- Fremdes Brot – herbes Brot.
- Eine Kuh deckt viel Armut zu.
- In der Not schmeckt jedes Brot.
- Hunger treibt den Wolf ins Dorf.
- Хлеб да вода – молодецкая еда.
- Appetit приходит во время еды.
- Соловья баснями не кормят.
- Труд человека кормит, а лень портит.
- Голод не тётка.
- Проголодаешься, так хлеба найти догадаешься.
- Корова на дворе – харч на столе.
- Волка ноги кормят.
- Лучше сегодня яичко, чем завтра курочка.
- Чужой хлеб рот дерёт.



*Lieblingsmannschaft verliert Fußballwettkämpfe  
Stadion Fußballfanatiker belegt Fernsehen*



*Ich bin \_\_\_\_\_ .*

*Ich sehe mir alle \_\_\_\_\_ im \_\_\_\_\_ an.*

*Ich besuche das \_\_\_\_\_ , wenn meine  
\_\_\_\_\_ spielt.*

*Wenn sie den ersten Platz \_\_\_\_\_ , freue ich mich.*

*Wenn sie das Spiel \_\_\_\_\_ , bin ich traurig.*