







- Die Gesunden und Kranken haben ungleiche Gedanken.
- Der Kranke und der Gesunde haben ungleiche Stunde.
- Früh zu Bett, früh wieder auf,
 macht gesund und reich im Kauf.
- Willst du lang' leben und bleiben gesund, iß wie die Katze und trink wie der Hund.
- Den Kopf halt kühl, die Füße warm, das macht den besten Doktor arm.
- Eine Stunde Schlaf vor Mitternacht ist besser als zwei danach.
- Nach Faulheit folgt Krankheit.
- Gesunder Mann reicher Mann.
- Nach dem Mittag sitz ein Weilchen, nach dem Abendessen geh ein Meilchen.
- Zu satt macht matt.

- **Ложиться с курами, вставать с петухами.**
- Живи просто доживёшь лет до ста.
- Сытый голодного не разумеет.
- Один час сна до полуночи лучше двух после.
- Больному и мёд не вкусен, а сытый и камень ест.
- Человека лень не кормит, а здоровье только портит.
 - Держи голову в холоде, брюхо в голоде, не знай докторов и будешь здоров.
 - После обеда немного посиди, после ужина побольше походи.
- Умеренность мать здоровья.
- Здоровье богатство.







nicht viel am Computer sitzen





Wanderungen machen



in der Disko tanzen

rechtzeitig zu Bett gehen



Inline-Skates laufen



die Zähne putzen



gesund essen



- Der Appetit kommt beim Essen.
- Von schönen Worten wird man nicht satt.
- Hunger ist der beste Koch.
- Mit Wasser und Brot kommt man durch alle Not.
- Besser ein kleiner Fisch, als gar nichts auf dem Tisch.
- Not sucht Brot. _
- Arbeit bringt Brot, Faulenzen Not.
- Fremdes Brot herbes Brot.
- Eine Kuh deckt viel Armut zu.
- In der Not schmekt jedes Brot.
- Hunger treibt den Wolf ins Dorf.

- Хлеб да вода молодецкая еда.
- Аппетит приходит во время еды.
- Соловья баснями не кормят.
- Труд человека кормит, а лень портит.
- Голод не тётка.
- Проголодаешься, так хлеба найти догадаешься.
- Корова на дворе харч на столе.
 - Волка ноги кормят.
 - Лучше сегодня яичко, чем завтра курочка.
 - Чужой хлеб рот дерёт.

Lieblingsmannschaft verliert Fußballwettkämpfe Stadion Fußballfanatiker belegt Fernsehen

Ich bin		
Ich sehe mir alle	im	an
Ich besuche das, ,	venn meine	
spielt.		
Wenn sie den ersten Platz	, freue ich	mich.
Wenn sie das Spiel,	bin ich trauris	g.