



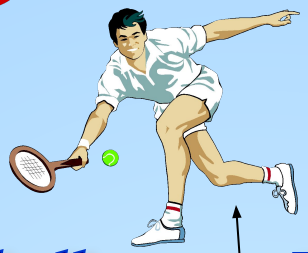
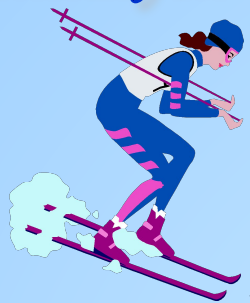
*Im gesunden Körper -
gesunder Geist*



Schilaufen

Tennis

Basketball



Karathe

Baseball

Eiskunstlauf

Radsport

Sportarten



Volleyball

Schwimmen



Leichtathletik



Eishokey



Fußball



Schwerathletik



Gymnastik

- Die Gesunden und Kranken haben ungleiche Gedanken.
 - Der Kranke und der Gesunde haben ungleiche Stunde.
 - Früh zu Bett, früh wieder auf, macht gesund und reich im Kauf.
 - Willst du lang' leben und bleiben gesund, iß wie die Katze und trink wie der Hund.
 - Den Kopf halt kühl, die Füße warm, das macht den besten Doktor arm.
 - Eine Stunde Schlaf vor Mitternacht ist besser als zwei danach.
 - Nach Faulheit folgt Krankheit.
 - Gesunder Mann – reicher Mann.
 - Nach dem Mittag sitz ein Weilchen, nach dem Abendessen geh ein Meilchen.
 - Zu satt macht matt.
 - Ложиться с курами, вставать с петухами.
 - Живи просто – доживёшь лет до ста.
 - Сытый голодного не понимает.
 - Один час сна до полуночи – лучше двух после.
 - Больному и мёд не вкусен, а сытый и камень ест.
 - Человека лень не кормит, а здоровье только портит.
 - Держи голову в холоде, брюхо в голоде, не знай докторов и будешь здоров.
 - После обеда немного посиди, после ужина побольше походи.
 - Умеренность – мать здоровья.
 - Здоровье – богатство.
-

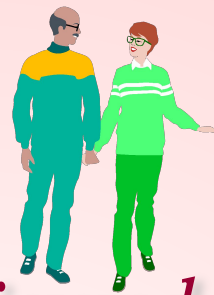
Gesund leben



Morgengymnastik
machen



nicht rauchen



spazierengehen



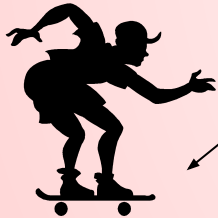
nicht viel
am Computer sitzen



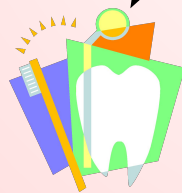
sich kalt
waschen



Wanderungen
machen



Inline-Skates
laufen



die Zähne
putzen



gesund
essen



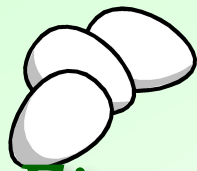
rechtzeitig
zu Bett gehen



in der Disko
tanzen



Te



Eier



Käse



Pilze



Suppe



Torte



Kaffee



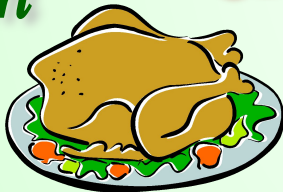
Gesund essen



Fisch



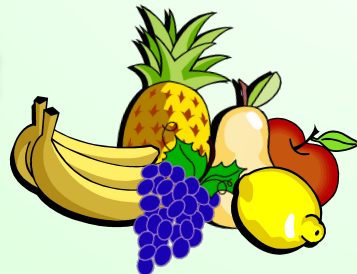
Beeren



Fleisch



Eis



Obst



Gemüse



- Der Appetit kommt beim Essen.
- Von schönen Worten wird man nicht satt.
- Hunger ist der beste Koch.
- Mit Wasser und Brot kommt man durch alle Not.
- Besser ein kleiner Fisch, als gar nichts auf dem Tisch.
- Not sucht Brot.
- Arbeit bringt Brot, Faulenzen – Not.
- Fremdes Brot – herbes Brot.
- Eine Kuh deckt viel Armut zu.
- In der Not schmeckt jedes Brot.
- Hunger treibt den Wolf ins Dorf.
- Хлеб да вода – молодецкая еда.
- Appetit приходит во время еды.
- Соловья баснями не кормят.
- Труд человека кормит, а лень портит.
- Голод не тётка.
- Проголодаешься, так хлеба найти догадаешься.
- Корова на дворе – харч на столе.
- Волка ноги кормят.
- Лучше сегодня яичко, чем завтра курочка.
- Чужой хлеб рот дерёт.



*Lieblingmannschaft verliert Fußballwettkämpfe
Stadion Fußballfanatiker belegt Fernsehen*



Ich bin _____ .

Ich sehe mir alle _____ im _____ an.

*Ich besuche das _____ , wenn meine
_____ spielt.*

Wenn sie den ersten Platz _____ , freue ich mich.

Wenn sie das Spiel _____ , bin ich traurig.