ГЛАВА 7
ТАКОЙ ХАРАКТЕР…

(заготовки на будущее)

Характеры людей, пристрастившихся к алкоголю, бывают разные; мы поможем читателю определить свой собственный характер, переведя научные термины в житейские.

Так, если в психологии есть тип характера "гипертимный" (гипер-сверх, timo-душа), мы будем использовать его перевод на понятный язык-"сверхоживленный" и т. д.

Нас интересуют типы характеров, сложившиеся под влиянием алкоголефильного общества, а далее:

а) как, имея любой характер, не пойматься на крючок алкогольного общества;

б) если уж поймался (т. е. стал зависимым от алкоголя),
как найти пути выхода из этой зависимости.

А самих типов характеров может быть несколько.

1. ПАССИВНЫЙ

У вас нет определенных целей в жизни, вы неуверенны в поступках, ищете авторитет, лидера, не можете проявить агрессии, легко подставляетесь, ищете сочувствия; испортить отношения с друзьями и близкими - для вас трагедия, жалуетесь на свой "слабый характер" и т. д., значит:

1.1. Вы пристрастились к алкоголю довольно поздно, скорее всего, в начале трудовой деятельности (18 - 20 лет).

1.2. Легко пьянеете и в этом состоянии любите "поговорить по душам".

1.3. После пьянки испытываете отвращение к алкоголю.

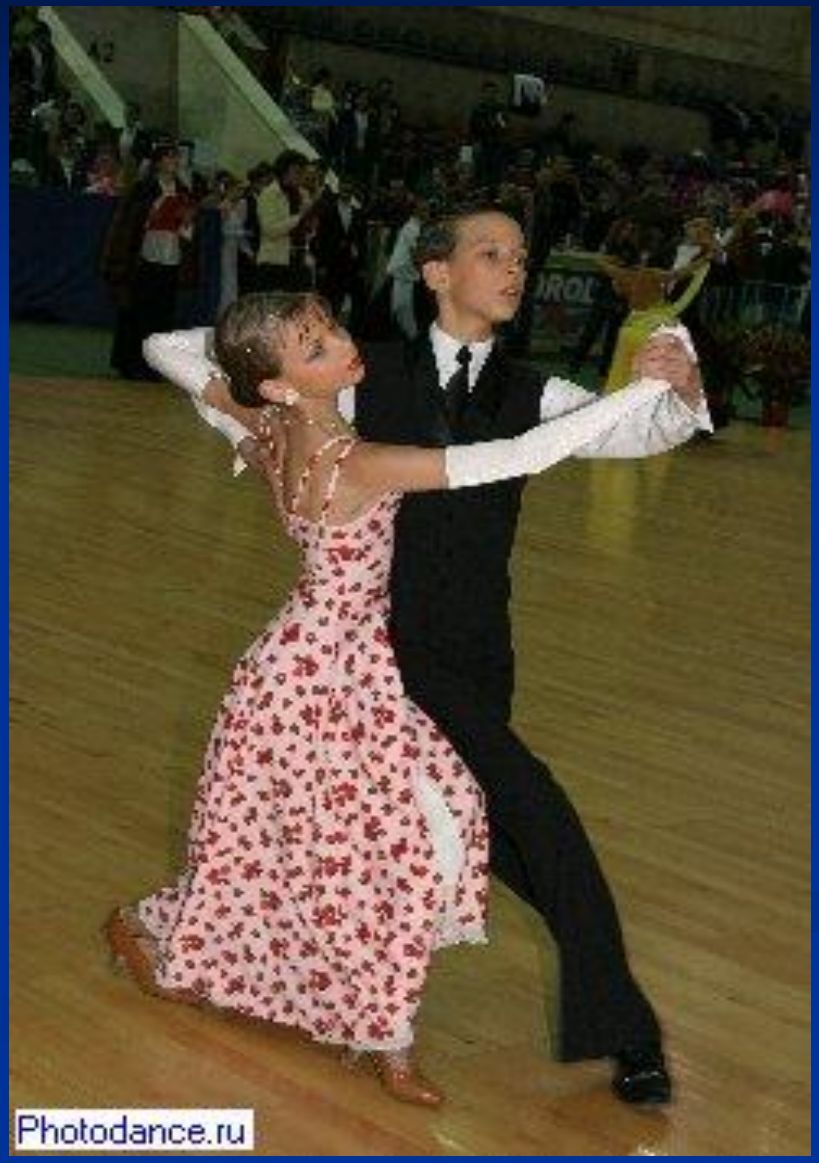
1.4. Вам нравится "атмосфера общения", а не сам алкоголь.

2. АРТИСТИЧНЫЙ

Вы чувствуете себя неудачником, легко поддаетесь влиянию, стараетесь произвести хорошее впечатление на людей - "порисоваться", тяжело переносите критику, значит:

2.1. Вы пристрастились к алкоголю в компаниях и не любите одиночного пьянства.

2.2. Много значения придаете ритуалу выпивки (красивый стол, эффектная бутылка и пр.).



2.3. Любите быть "душой общества", уважаете "традиции", подражаете литературным героям (например, героям Ремарка, Хемингуэя и др.).

2.4. Имеете "высокие" цели без особого желания их осуществить.

3. НЕУСТОЙЧИВЫЙ

Вы общительны, доброжелательны, легковерны, боретесь с несправедливостью. Неудачи и конфликты переживаете тяжело, но недолго, настроение может мгновенно меняться от хорошего к плохому и наоборот, а эйфорию сменяет чувство вины, значит:

3.1. В юности у вас не определилась жизненная цель или вообще не "сложилась жизнь", компенсацию чего вы нашли в алкоголе. Пристрастились быстро.

3.2. Главная цель выпивок - "уход" от действительности.

3.3. При "хандре" можете позволить себе пьянку в одиночестве.

3.4.Часто собираетесь "завтра же" бросить пить самостоятельно и начать новую жизнь.

4. СВЕРХТОЧНЫЙ

В основном Ваш характер похож на характер 3, но Вы обладаете особой пунктуальностью, желанием все распланировать и учесть, стараетесь не совершать ошибок, плохо переносите стресс, значит:

4.1. Вы втягивались в пьянство медленно, долгое время, употребляя "как все", "для храбрости", "с горя".

4.2. Главной причиной пьянства является снятие психологическо го напряжения.

5. ЗАМКНУТЫЙ

Вы испытываете трудности в общении с людьми, малоконтактны, погружены в собственный мир (часто фантастический), застенчивы, значит:

5.1. Зависимость от алкоголя появилась довольно рано (14- 16лет).

5.2. Как только научились получать удовольствие от выпивки, не исключали одиночного комфорта (в компании с рюмкой).

5.3. Главным мотивом употребления стало получение личного удовлетворения и облегчения контакта с людьми.

Попробуй, читатель, из пяти вариантов определить свой "тип", это пригодится в нашей дальнейшей работе.