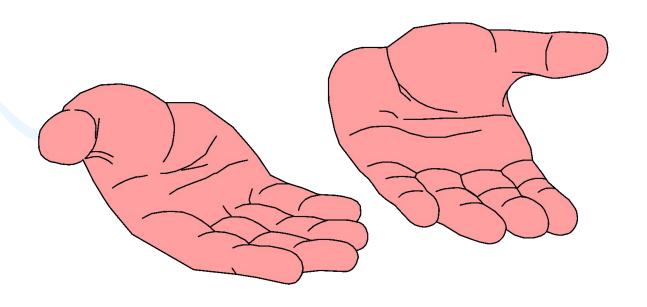


Беседа по теме

- Как часто вы болеете?
- Всегда ли заболеваете во время эпидемий гриппа?
- Болеете ли вы ,если сильно замёрзли или промочили ноги?
- Как вы думаете почему?
- Знакомо ли вам слово «адаптация?»

Оздоровительная минутка

- Я здоровье сберегу
- Сам себе я помогу!



Тест «Умеешь ли ты готовить уроки?»

- A) в комнате может быть душно;
- б) комната должна быть проветрена;
- в) в комнате должно быть тихо-это помогает сосредоточиться;
- г)включённый телевизор или радио

- помогут сосредоточиться
- д) сначала надо выполнять трудные задания
- е)сначала лучше сделать лёгкие задания;

Памятка «Как правильно готовить уроки?»

- 1 САДИСЬ ЗА УРОКИ ВСЕГДА В ОДНО И ТОЖЕ ВРЕМЯ.
- 2 ПРОВЕТРИ КОМНАТУ ЗА 10 МИНУТ ДО НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ
- 3 ВЫКЛЮЧИ РАДИО; ТЕЛЕВИЗОР. В КОМНАТЕ, ГДЕ ТЫ РАБОТАЕЩЬ, ДОЛЖНО БЫТЬ ТИХО
- 4 СОТРИ ПЫЛЬ СО СТОЛА ,ПРИГОТОВЬ ЧИСТЫЕ ЛИСТЫ ДЛЯ ЧЕРНОВИКА
- 5 ПРОВЕРЬ,НА СВОЁМ ЛИ МЕСТЕ НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА
- 6 ПРОВЕРЬ, ВСЕ ЛИ ЗАДАНИЯ ЗАПИСАНЫ В ДНЕВНИК?
- 7 ПРИГОТОВЬ ВСЁ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ, ТЕТРАДИ, УЧЕБНИКИ, ДНЕВНИК
- 8 УБЕРИ ВСЁ ЛИШНЕЕ СО СТОЛА
- 9 ПРИШЛО ВРЕМЯ НАЧАТЬ РАБОТУ, СЯДЬ ПОУДОБНЕЕ, ОТКРОЙ УЧЕБНИК.

