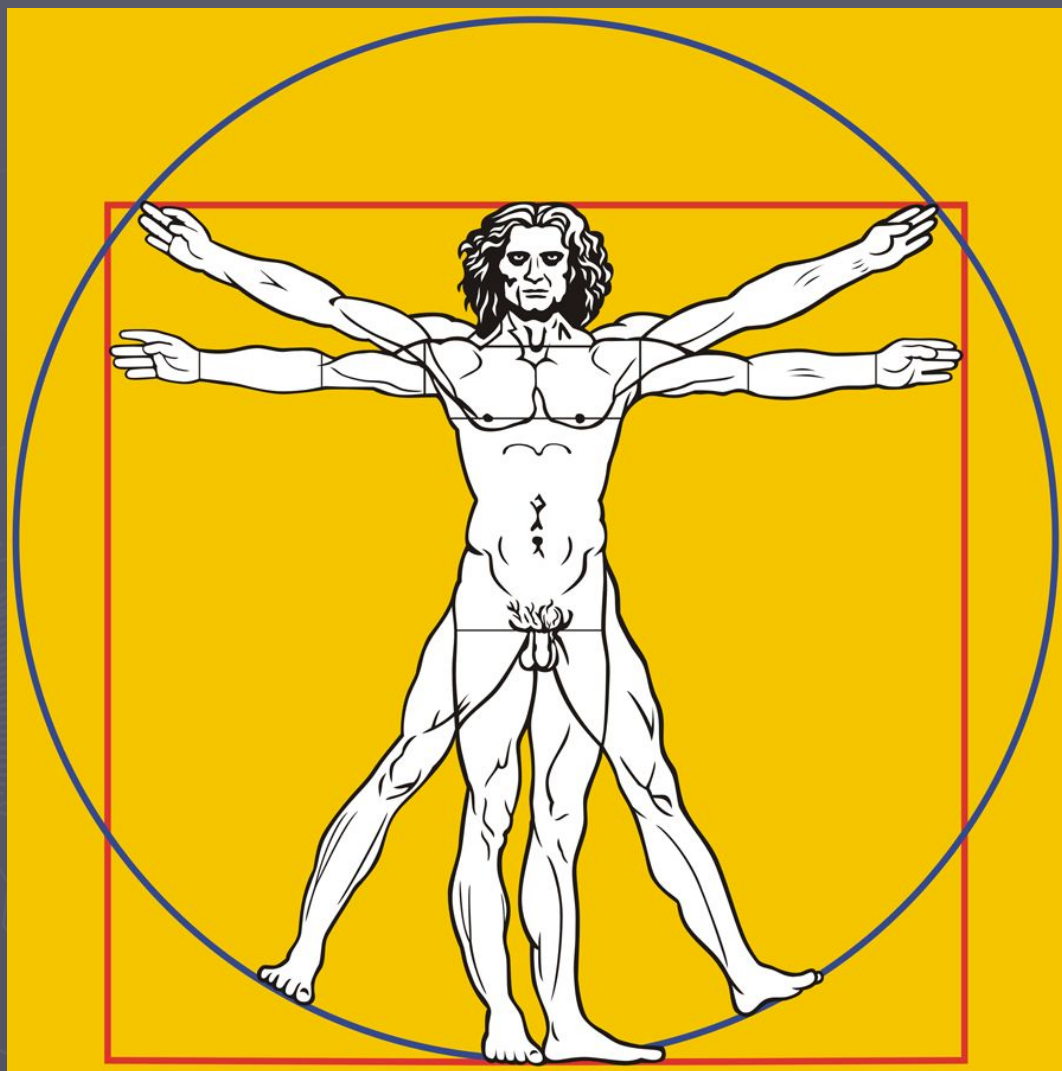


Антропометрия



Антропометрия - (греч. anthrōpos человек + metreō мерить, измерять) —измерение основных физических показателей человека. Включает в себя взвешивание, измерение длины тела, окружности груди и грудной клетки.

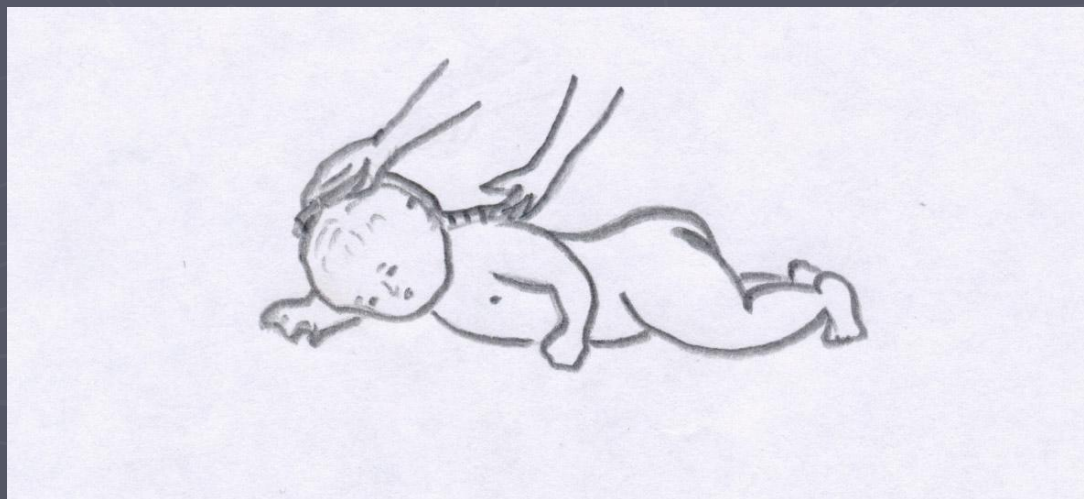
Измерение роста ребенка при помощи сантиметровой ленты



Приготовить:

- ▶ сантиметровую ленту,
- ▶ емкость с дезраствором,
- ▶ ветошь.

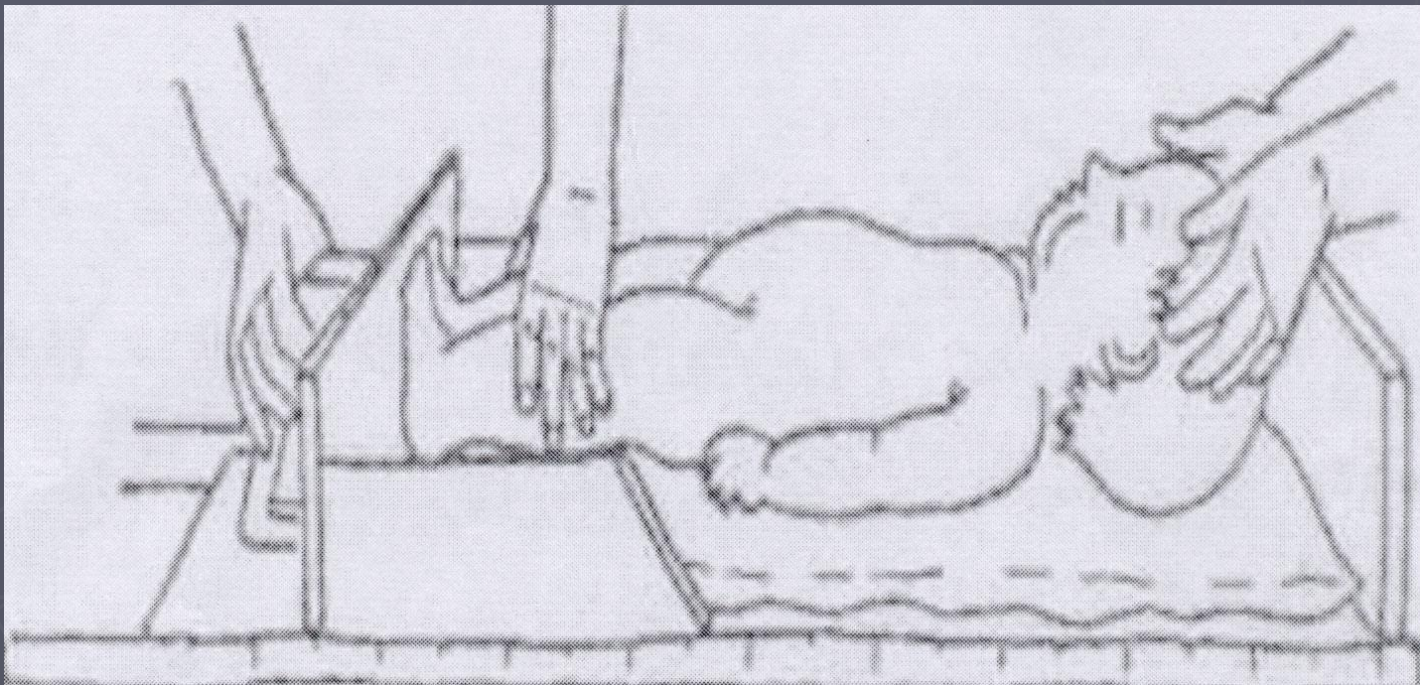
- ▶ Уложить ребенка на бочок
- ▶ Конец сантиметровой ленты приложить к затылку ребенка
- ▶ Приложить ленту к спине ребенка, по всем выступам и изгибам до пятки
- ▶ Зафиксировать результат



Измерение роста ребенка при помощи ростомера



Измерения длины тела ребенка до 1 года



Приготовить:

- ▶ ростомер,
- ▶ дезраствор,
- ▶ ветошь,
- ▶ емкости,
- ▶ пленку.

1. Обработать ростомер дезраствором.



2. Уложить ребенка на ростомер так, чтобы
голова касалась
неподвижной планки.

3. Попросить маму зафиксировать голову ребенка в этом направлении.



4. Выпрямить ножки ребенка нажатием
левой ладони на колени.



5. Придвинуть к подошвам ребенка подвижную планку ростомера.



6. Зафиксировать на шкале цифру длины
тела ребенка.



7. Снять ребенка с ростомера.



8. Убрать пленку с ростомера



10. Протереть ростомер дезраствором.



Измерение окружности головы у грудного ребенка



Приготовить:

- ▶ сантиметровую ленту,
- ▶ емкость с дезраствором,
- ▶ ветошь.

1. Усадить (уложить) ребенка на пеленальный стол.

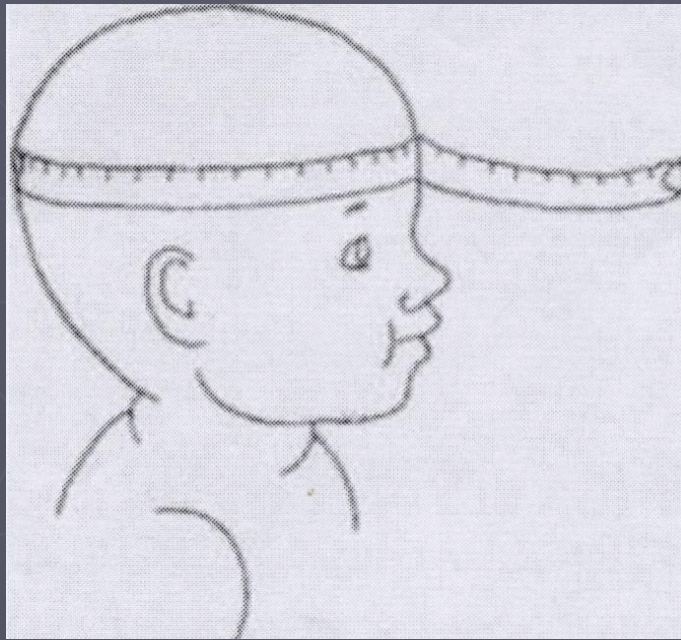


2. Взять обработанную сантиметровую ленту.



3. Наложить ленту на голову ребенка по ориентирам:

- ▶ сзади — на затылочные бугры;
- ▶ спереди — на надбровные дуги.



4. Зафиксировать результат



Измерение окружности грудной клетки у грудного ребенка



Приготовить:

- ▶ сантиметровую ленту,
- ▶ емкость с дезраствором,
- ▶ ветошь

1. Усадить (уложить) ребенка на пеленальный стол.

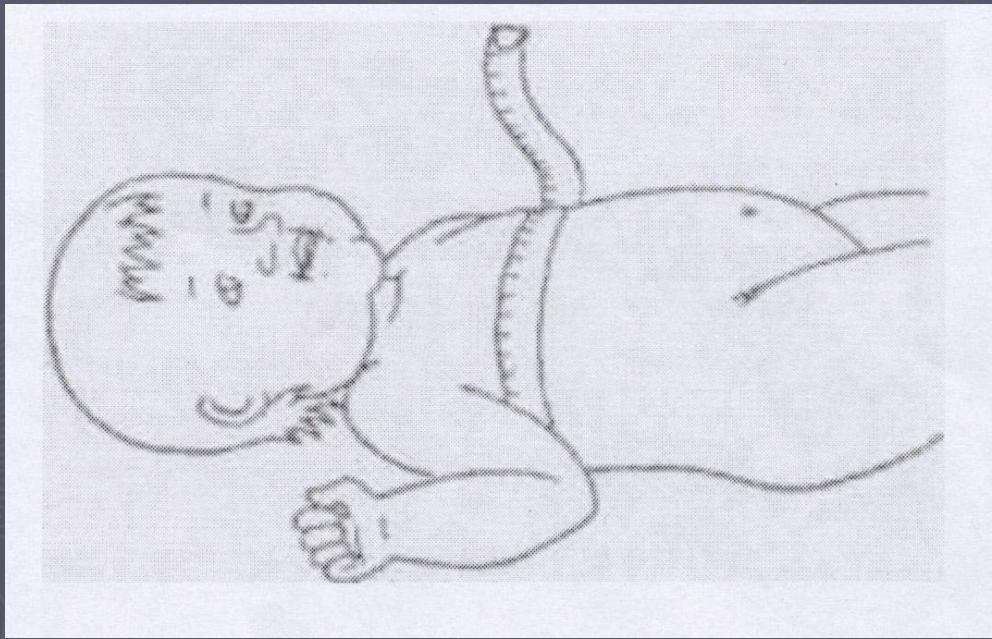


2. Взять обработанную сантиметровую ленту



Наложить ленту на грудную клетку ребенка по ориентирам:

- ▶ Сзади на нижние углы лопаток;
- ▶ Сбоку — на подмышечные впадины;
- ▶ Спереди на соски (уровень четвертого ребра).



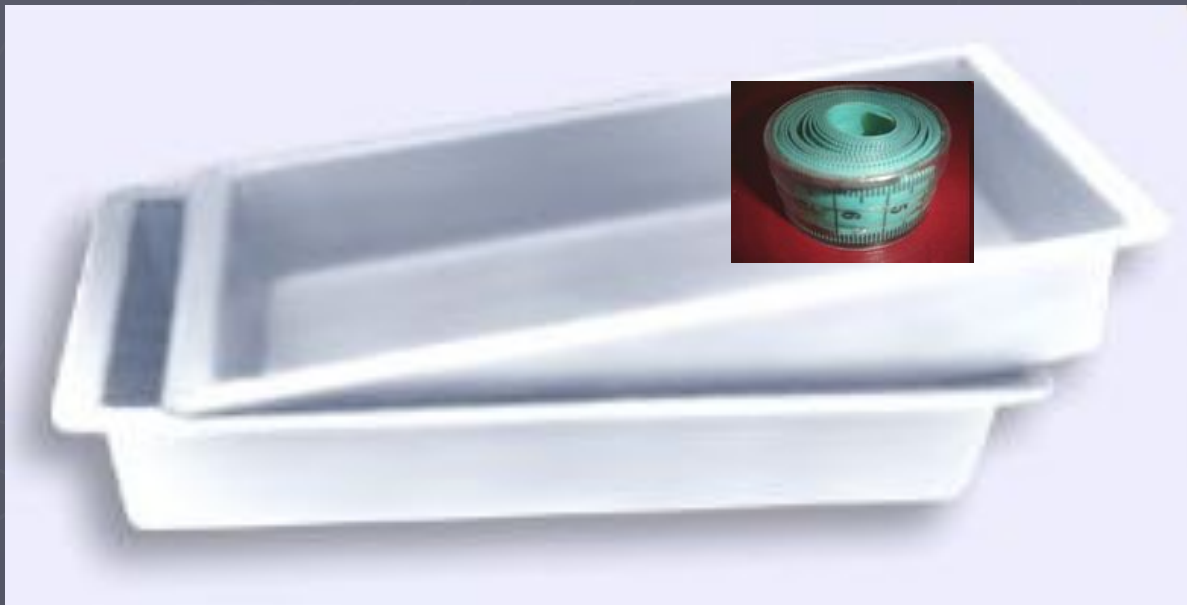
5. Зафиксировать результат.



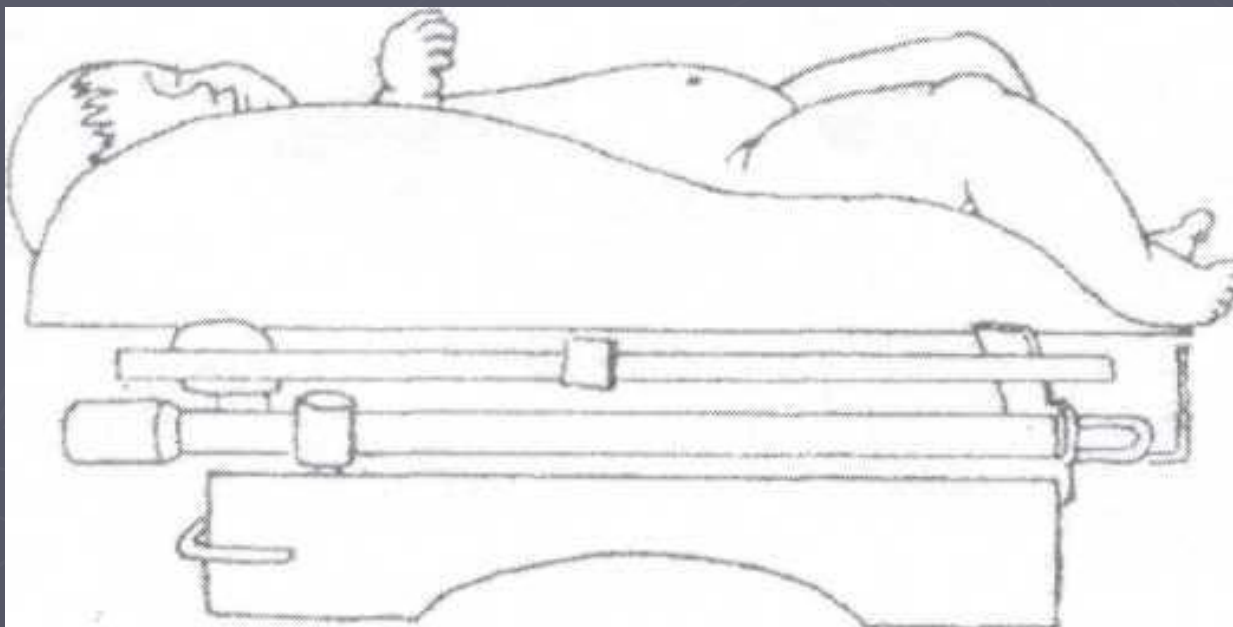
6. Продезинфицировать сантиметровую ленту 2кратно с интервалом в 15 минут дезраствором



7. Уложить сантиметровую ленту в стерильную емкость.



Измерение массы тела ребенка в возрасте до 1 года.



Приготовить:

- ▶ *весы,*
- ▶ *дезраствор,*
- ▶ *ветошь,*
- ▶ *ёмкости,*
- ▶ *пеленку*

1. Проверить рабочее состояние и горизонтальный уровень весов.



2. Закрывать затвор.



3. Протереть весы дезраствором.



4. Установить гири в «О» положение, путем вращения противовесов



5. Уравновесить весы.



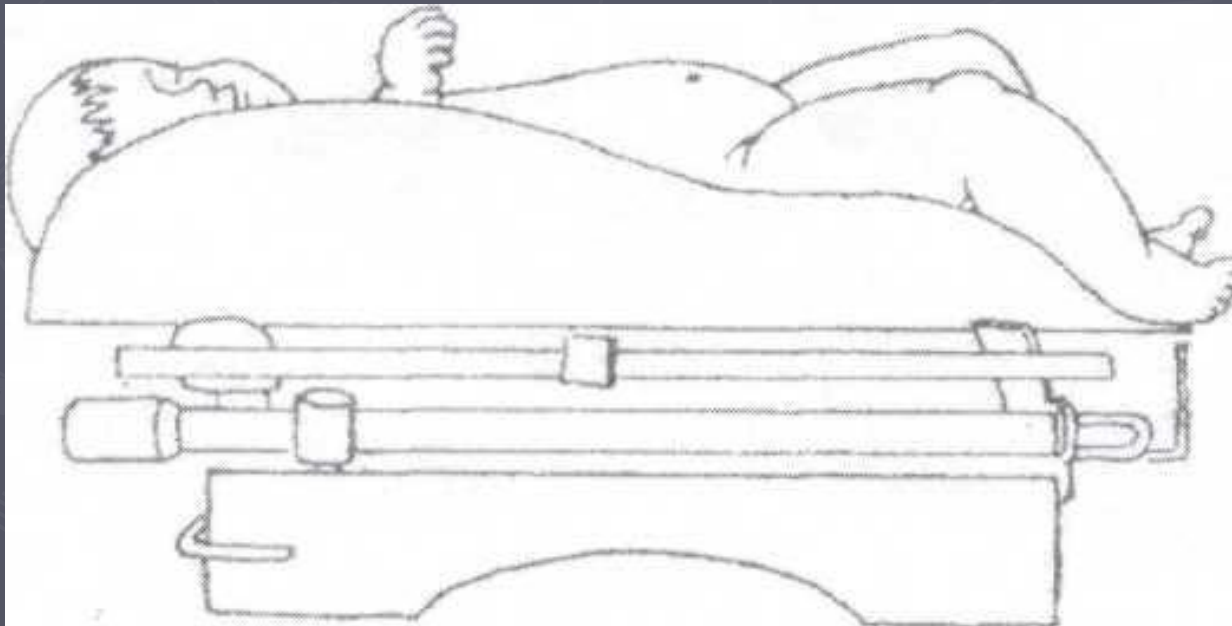
6. Закрывать затвор.



7. Покрывать весы пеленкой (края пеленки не должны свисать).



8. Положить ребенка на весы (головой на широкую часть лотка); с 7 мес. усадить ребенка на весы.



9. Открыть затвор весов.



10. Взвесить ребенка, перемещая гири по шкале до тех пор, пока не совпадут уровни на весах.



11. Заккрыть затвор



12. Снять ребенка с весов.



13. Отметить показания массы тела ребенка (с весом пеленки)



14. Взвесить пеленку



15. Вычислить массу тела ребенка
(вычитаем вес пеленки от веса ребенка вместе с
пеленкой)

16. Установить гири в «0» положении.



17. Протереть весы дезраствором.



Спасибо за просмотр.

