

МОУ СОШ №
40
Г. ДЗЕРЖИНСК

Здоровье – спасет человечество

АВТОРЫ ПРОЕКТА:

Горбунова М.А.

Еремеева В.М.

Еремеева Л.В.

Эдис Л.Е.

Актуальность проблемы

Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе.



По данным НИИ педиатрии:

- 14 % детей практически здоровы;
- 50 % детей имеют отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата;
- 35-40 % детей страдают хроническими заболеваниями.



Беспокоят и другие недуги современной молодежи, такие как:

- зависимость от табака;
- Зависимость от алкоголя;
- Зависимость от наркотиков

Таким образом, появилась острая необходимость решения данной проблемы в масштабе страны, региона, города, села, школы и отдельно взятого класса.

Деление классного коллектива

Рассмотреть
необходимость ЗОЖ с
позиции процессов
жизнедеятельности

Спортсмены

Рассмотреть
необходимость ЗОЖ
с точки зрения
физической культуры

Физиологи



Биологи

Рассмотреть
необходимость
ЗОЖ с точки
зрения организма в
целом

Особенностью каждого человека является способность привыкать к каким-либо действиям и ощущениям. Многие привычки могут оказать влияние на здоровье человека

Привычки, наносящие вред здоровью, называются вредными. Например: есть много сладостей, долго сидеть у телевизора, читать лежа, разговаривать во время еды.



Наиболее опасное влияние на здоровье оказывает употребление алкоголя, наркотиков, табака.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

его элементы

Профилактика
СПИД

Профилактика
алкоголизма

Профилактика
курения

Рациональный
режим

Двигательная
активность

Гигиенические
условия

Психологический
микроклимат семьи

Профилактика
ПАВ

Пребывание на
свежем воздухе

Полноценное
питание

**Помнить должен стар и млад,
Что здоровье-это клад,
Ты здоровьем дорожи,
С физкультурой дружи,
Кушай то, что нам полезно,
Витамины не забудь!
А вреднейшим из привычек:
«Стоп!»-скажи, закрыт им
путь.**