

МОУ СОШ №
40
Г. ДЗЕРЖИНСК

Здоровье – спасет человечество

АВТОРЫ ПРОЕКТА:

Горбунова М.А.

Еремеева В.М.

Еремеева Л.В.

Эдис Л.Е.

Актуальность проблемы

Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе.



По данным НИИ педиатрии:

- 14 % детей практически здоровы;
- 50 % детей имеют отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата;
- 35-40 % детей страдают хроническими заболеваниями.



Беспокоят и другие недуги современной молодежи, такие как:

- зависимость от табака;
- Зависимость от алкоголя;
- Зависимость от наркотиков

Таким образом, появилась острая необходимость решения данной проблемы в масштабе страны, региона, города, села, школы и отдельно взятого класса.

Деление классного коллектива

Рассмотреть
необходимость ЗОЖ с
позиции процессов
жизнедеятельности

Спортсмены

Рассмотреть
необходимость ЗОЖ
с точки зрения
физической культуры

Физиологи

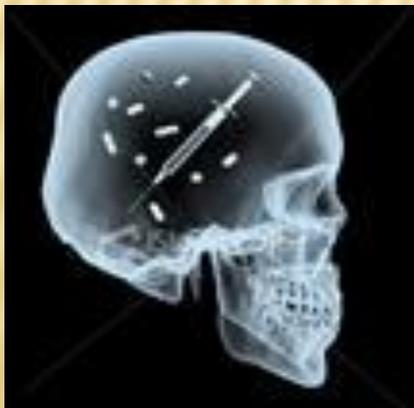


Биологи

Рассмотреть
необходимость
ЗОЖ с точки
зрения организма в
целом

Особенностью каждого человека является способность привыкать к каким-либо действиям и ощущениям. Многие привычки могут оказать влияние на здоровье человека

Привычки, наносящие вред здоровью, называются вредными. Например: есть много сладостей, долго сидеть у телевизора, читать лежа, разговаривать во время еды.



Наиболее опасное влияние на здоровье оказывает употребление алкоголя, наркотиков, табака.



**Помнить должен стар и млад,
Что здоровье-это клад,
Ты здоровьем дорожи,
С физкультурой дружи,
Кушай то, что нам полезно,
Витамины не забудь!
А вреднейшим из привычек:
«Стоп!»-скажи, закрыт им
путь.**