

МОУ СОШ №  
40  
Г. ДЗЕРЖИНСК

# Здоровье – спасет человечество

АВТОРЫ ПРОЕКТА:

Горбунова М.А.

Еремеева В.М.

Еремеева Л.В.

Эдис Л.Е.

# Актуальность проблемы

Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе.



По данным НИИ педиатрии:

- 14 % детей практически здоровы;
- 50 % детей имеют отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата;
- 35-40 % детей страдают хроническими заболеваниями.



Беспокоят и другие недуги современной молодежи, такие как:

- зависимость от табака;
- Зависимость от алкоголя;
- Зависимость от наркотиков

**Таким образом, появилась острая необходимость решения данной проблемы в масштабе страны, региона, города, села, школы и отдельно взятого класса.**

# Деление классного коллектива

Рассмотреть  
необходимость ЗОЖ с  
позиции процессов  
жизнедеятельности

Спортсмены

Рассмотреть  
необходимость ЗОЖ  
с точки зрения  
физической культуры

Физиологи



Биологи

Рассмотреть  
необходимость  
ЗОЖ с точки  
зрения организма в  
целом

Особенностью каждого человека является способность привыкать к каким-либо действиям и ощущениям. Многие привычки могут оказать влияние на здоровье человека

Привычки, наносящие вред здоровью, называются вредными. Например: есть много сладостей, долго сидеть у телевизора, читать лежа, разговаривать во время еды.



Наиболее опасное влияние на здоровье оказывает употребление алкоголя, наркотиков, табака.



**Помнить должен стар и млад,  
Что здоровье-это клад,  
Ты здоровьем дорожи,  
С физкультурой дружи,  
Кушай то, что нам полезно,  
Витамины не забудь!  
А вреднейшим из привычек:  
«Стоп!»-скажи, закрыт им  
путь.**