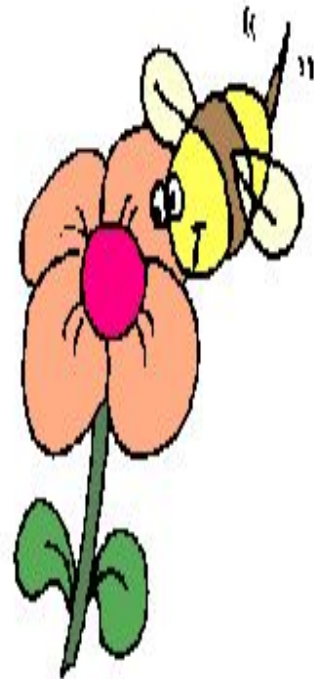


С ВОЗВРАЩЕНИЕМ !!

ПРОГРАММА

"УРОКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ"



# УРОКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

## МОДУЛЬ 1. ЛИЧНОСТЬ



# МОДУЛЬ 1 : ЛИЧНОСТЬ

ВСТРЕЧА 1: Кто я?

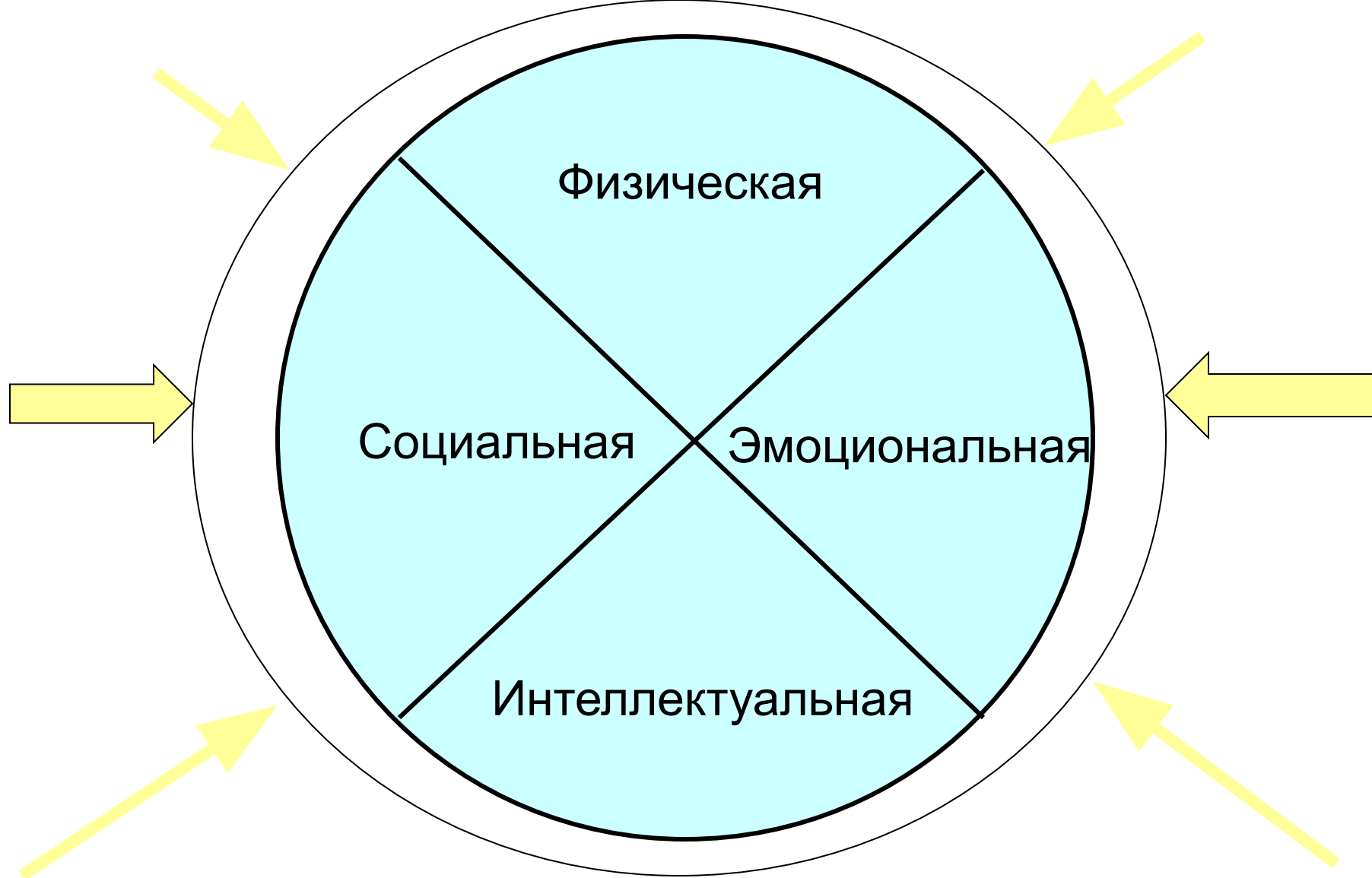
ВСТРЕЧА 2: Физическая сфера

ВСТРЕЧА 3: Социальная сфера

ВСТРЕЧА 4: Интеллектуальная сфера

ВСТРЕЧА 5: Эмоциональная сфера

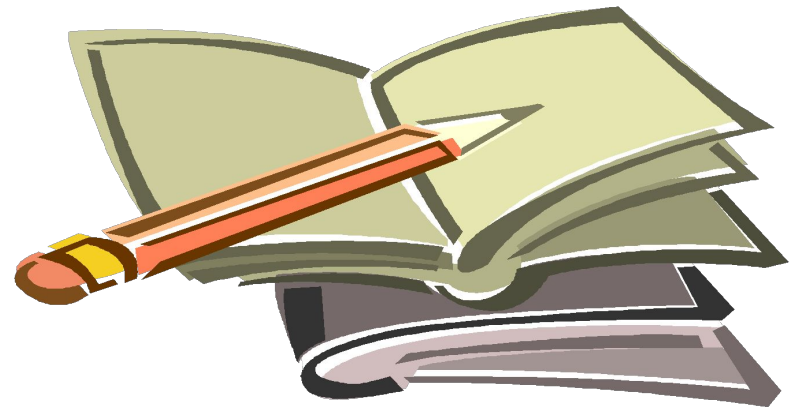
ВСТРЕЧА 6: Твое духовное Я



**ДУХОВНАЯ СФЕРА** окружает все части личности, образывая **КОЛЕСО ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ**.

# Групповое задание

Перечислите некоторые из правил этикета, которые используются при:



1. встрече гостя приехавшего в интернат
2. визите к другу домой
3. общении друг с другом

# **500 кратное слушание**

**Глагол «слушать» означает  
«воспринимать слухом что-  
нибудь, направлять слух на  
производимые кем-  
нибудь/чем-нибудь звуки,  
чтобы услышать»**

# УПРАЖНЕНИЕ "МОЛЧАНКИ"

- Тяжело ли было молчать?
- О чем вы думали, пока молчали?
- Какие звуки вы слышали?
- Слышали ли вы раньше эти звуки?  
Если да, то без лишних шумов  
услышали ли вы их более четко?

# Испорченный телефон





# СИТУАЦИИ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЯ

- В интернате появился новый ребенок, и никто не хочет с ним разговаривать.
- К вам подходит пожилая женщина и говорит, что вы одеты слишком легко, и вам нужно одеться теплее.
- Кто-то из ваших знакомых распространяет о вас сплетни.



- **Вы едете в маршрутке, заходит пожилая дама, но сидячих мест нет**
- **Ваш знакомый ударил вас, чтобы разозлить и вступить с вами драку**



**До встречи!!**

