







- Помогает детям находить ответы на вопросы, на которые не отвечают взрослые из-за занятости;
- Понять что такое «хорошо» и что такое «плохо»;
- Развивает воображение, фантазию,
 эмоциональную сферу;
- Занимает свободное время ребёнка.

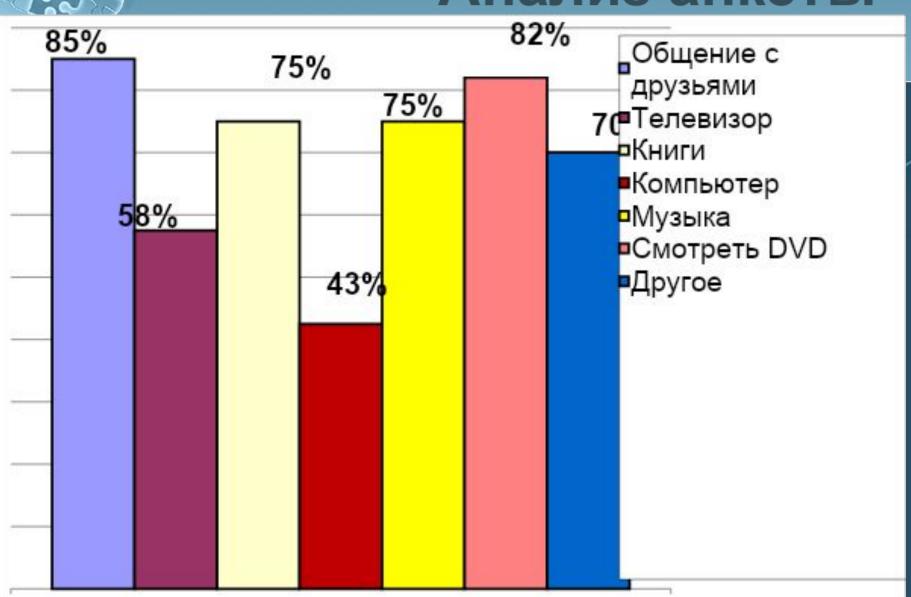
Анкета

Темяць в своройное врами, Т.Ддо дере рометь всего наявидся

- Читать книги
- Смотреть телевизор
- Смотреть DVD
- Встречаться с друзьями, подругами
- Слушать музыку
- Играть на компьютере
- Другое



Анализ анкеты



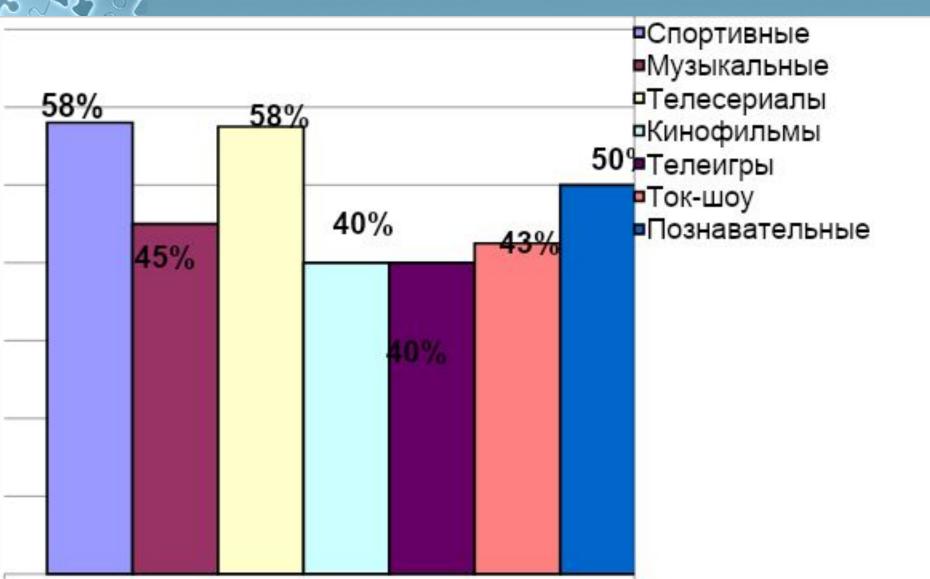
жакие телепередачи тебя больше всего интересуют?

- Спортивные программы
- **Телесериалы**
- Кинофильмы
- **Телеигры**
- Познавательные и общеобразовательные
- Юмористические
- Другое

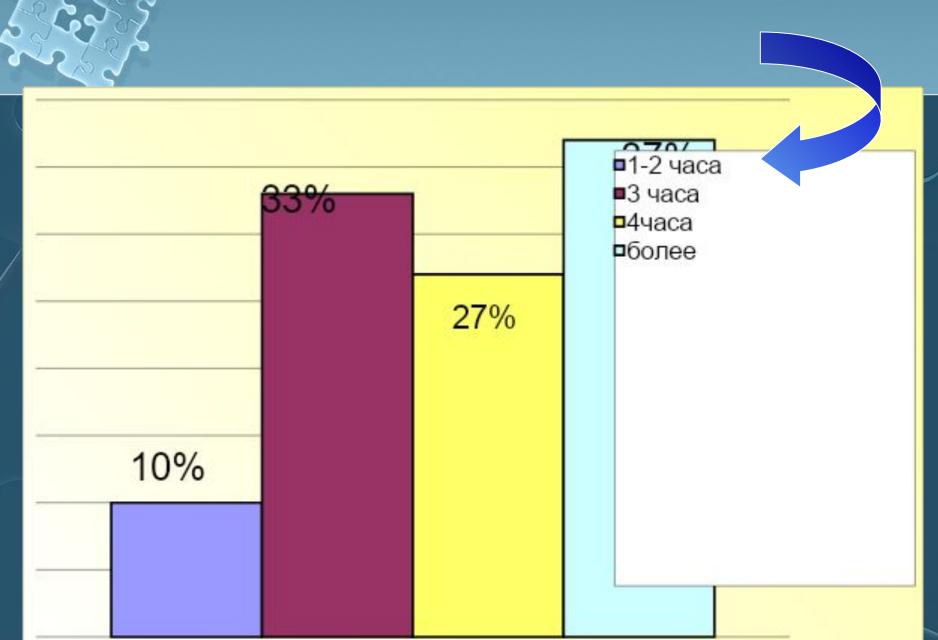




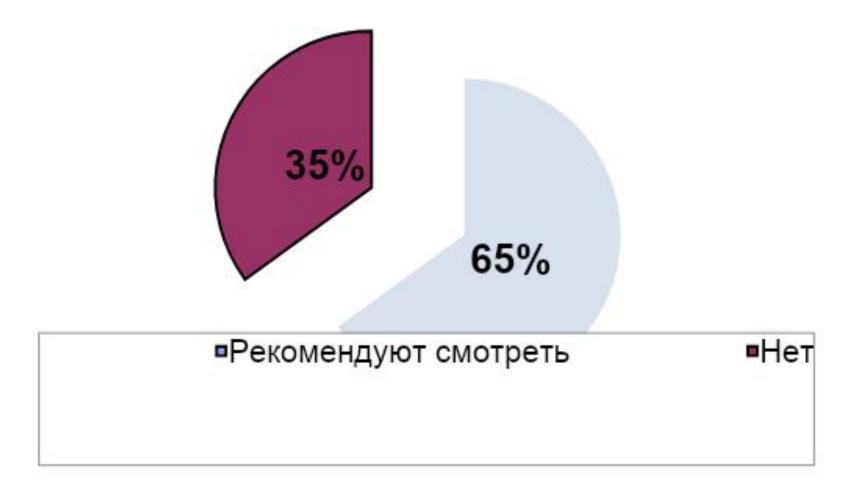
Анализ анкеты



3. Сколько часов в день тысмотришь телевизор?

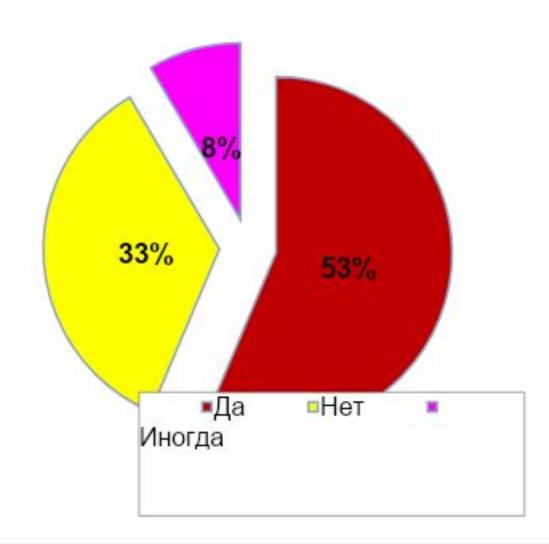


4. Рекомендуют ли тебе родители какие телепередачи смотреть?





Обсуждение телепередзч





Менее 1ч.	1 ч.	2-34.	4-5ч.	Без огранич.
2	5	9	4	10

Что предпочитает смотреть?

- СЕРИАЛЫ-10
- МУЛЬТФИЛЬМЫ-13
- ФИЛЬМЫ- 10
- В МИРЕ ЖИВОТНЫХ-4
- СЕРИАЛЫ-14
- СКАЗКИ-2
- СМЕШНЫЕ ПЕРЕДАЧИ-1
- Спорт- 2
- Боевики-1
- Фантастика-1
- Комедии–2
- Детские передачи-10



- Переутомление
- Перевозбуждение
- Телемания
- Ухудшение коммуникативных способностей детей





«В современном мире телевидения и компьютеров дети всё меньше становятся способны слушать и слышать друг друга, слушать родителей и нормально говорить сами»

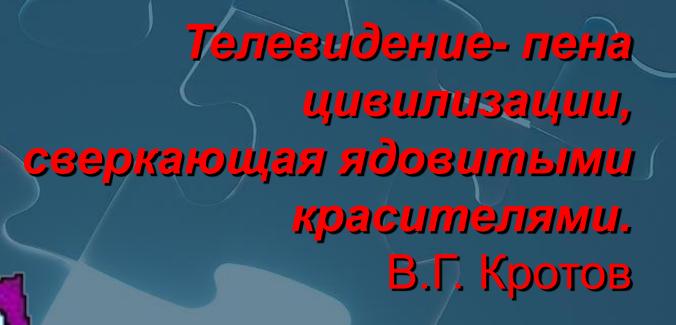
Тейл Мак Клеланд



Рекомендации

- Старайтесь не превращать телевизор в неизменного участника семейных ритуалов
- Затевая борьбу с экраном, прежде всего, начните с самих себя
- Будьте избирательны при выборе телевизионных программ
- Обсуждайте с детьми просмотренные телепередачи







Сравним две ситуации

Ребенок за

компьютером



Многие родителі () наследнику персональный компьютер, вздыхают облегченно...

Компьютера нет



Компьютер: для чего?

Дети:

мне компьютер нужен для...

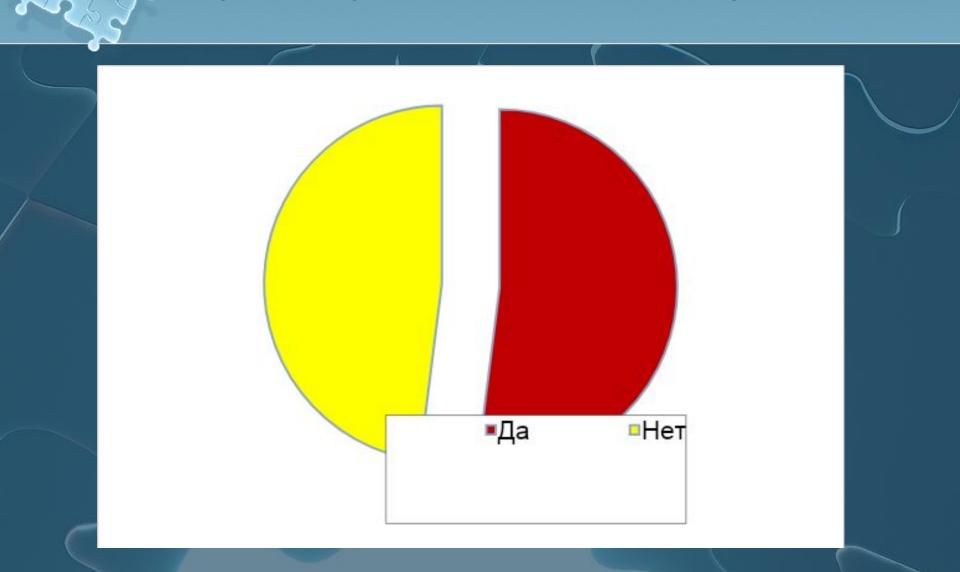
Родители:

нашему ребенку компьютер нужен для...

Совпадают Ваши цели и цели ребенка?



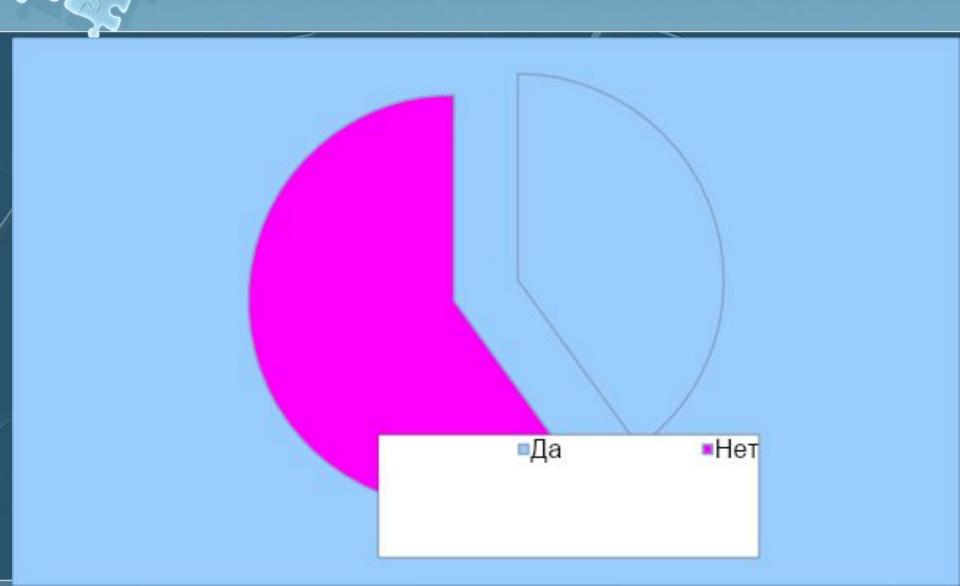
Тебя контролируют родители или ты проводишь за компьютером неограниченное количество времени?



Чтотебяпривлекает в работе на компьютере?

- Игры
- Музыка
- Интернет
- Картинки
- Игры, в которых можно убивать, забирать деньги, угонять машины, стелять
- Развивающие игры

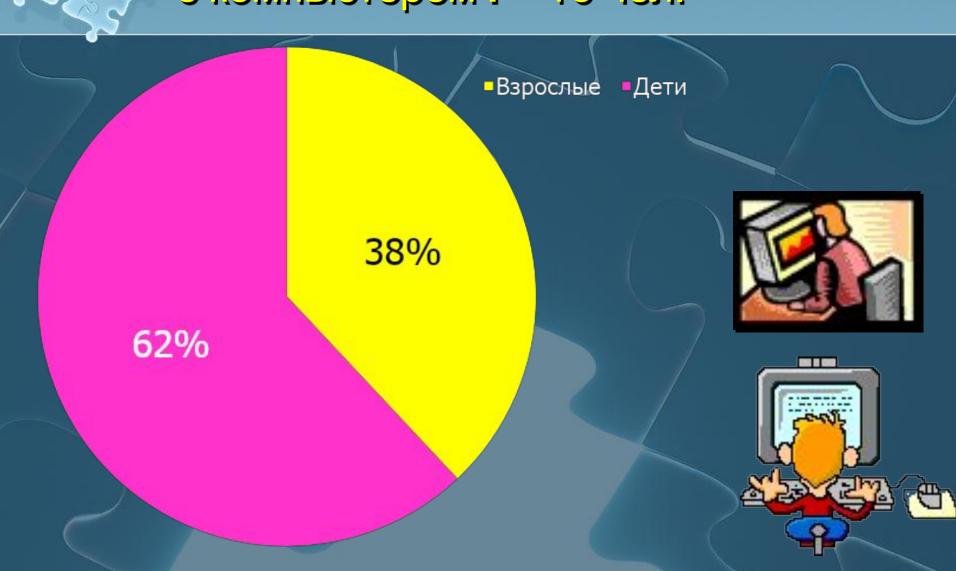
Чувствуешь ли ты усталость после работы на компьютере?



Что тебе не нравится в общении с компьютером?

- Зависает
- Долго загружается
- Слезятся глаза
- Теряет документы
- Много ненужных функции

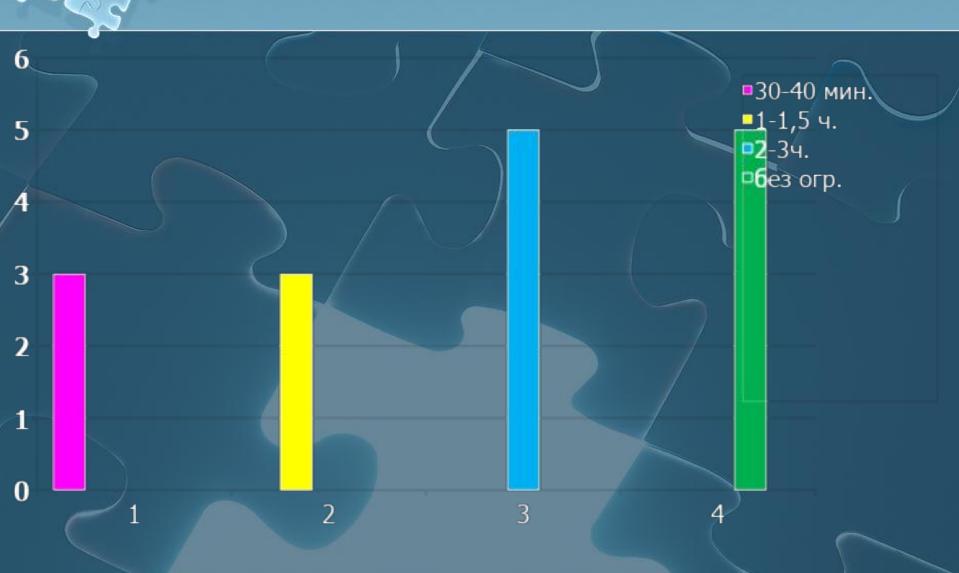
Кто больше общается с компьютером?- 16 чел.



В каких целях чаще всего используется компьютер дома Вами и ребенком?

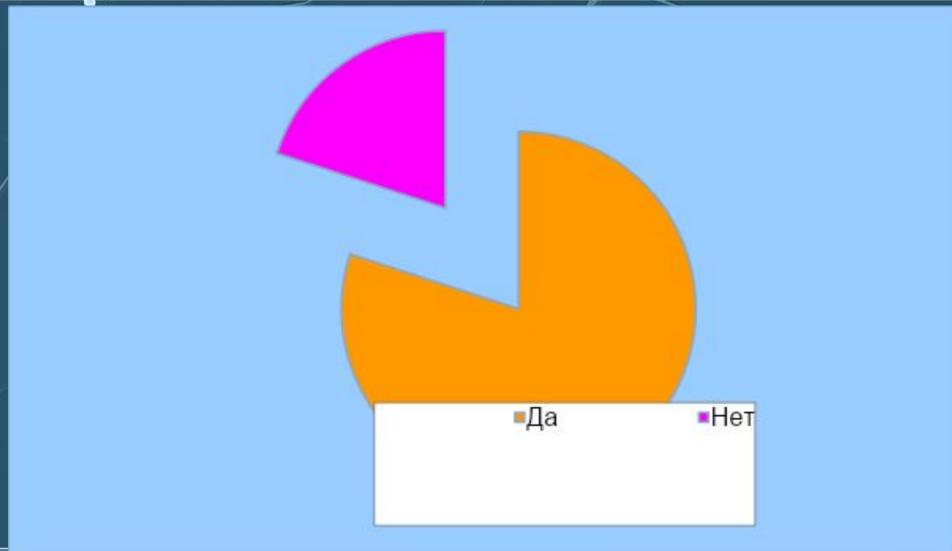


Продолжительность работы за компьютером





Регулируете ли Вы время?

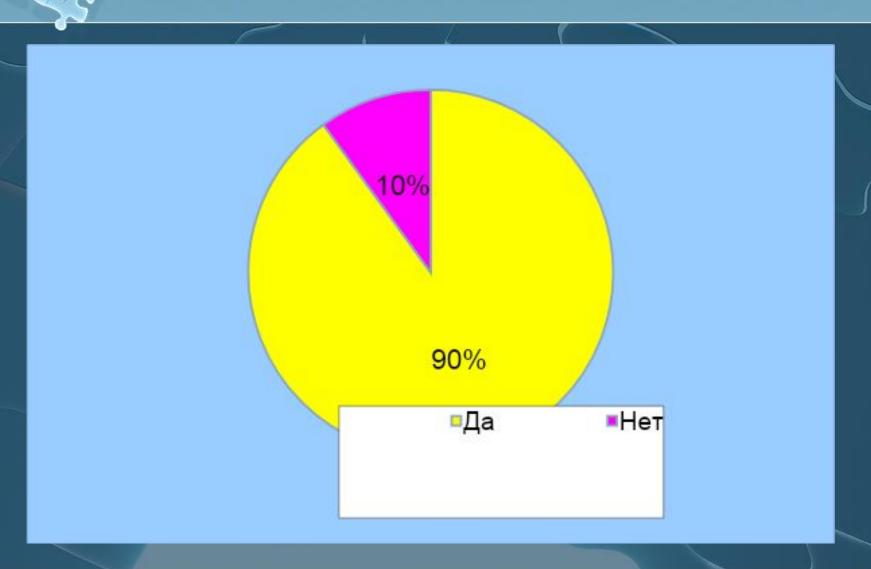




Как Вы относитесь к увлечению компьютерными играми?



Считаете ли вы целесообразным использование компьютерных технологий в учебном процессе и при подготовке домашних заданий?





Чем опасен компьютер?

- 1. Нагрузка на зрение.
- 2.Стесненная поза.
- 3. Нагрузка на психику.
- 4.Излучение.

Обратите внимание!



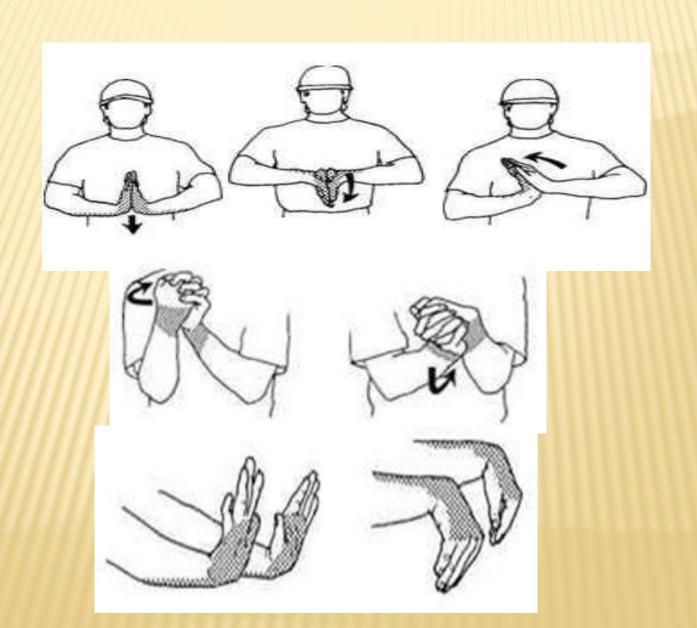
ПОВЫШЕННАЯ НАГРУЗКА НА ЗРЕНИЕ

- Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза.
- расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
- Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. Затем открыть глаза.
- Посмотреть вдаль на счет 1-6.
- Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз.
- Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх налево вниз, прямо вдаль насчет 1-6; затем налево вверх направо вниз посмотреть вдаль на счет 1-6.





ПЕРЕГРУЗКА СУСТАВОВ КИСТЕЙ



СИДЯЧЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ

- Сядьте прямо.
- Спину держите ровно, корпус разверните строго к монитору (нельзя сидеть вполоборота).
- Ноги не скрещивайте, поставьте обе ступни твердо на пол или на подножку.
- Поясница слегка выгнута, опирается на спинку кресла.
- Расслабьте плечи, руки расслабленно положите на стол (или на клавиатуру и мышь), расслабьте пальцы.
- Локти согнуты и находятся примерно в 3 см от корпуса.
- Голову держите прямо, по желанию
 - с небольшим наклоном вперед.





ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

- □Жидкокристаллический монитор, поскольку его излучение значительно меньше, чем у ЭЛТ мониторов.
- □Сократите время работы за компьютером и чаще прерывайте работу
- □Не оставляйте компьютер включённым на длительное время, если вы его не используете.
- □Системный блок и монитор должен находиться как можно дальше от вас.



Компьютерные игры

- Адвентурные
- Стратегии
- Аркадные
- Ролевые
- 3D- Action
- Логические











Береги платье снову, а здоровье смолоду!

