Мой режим дня

Воспитанница старшей группы
МДОУ «Детский сад «Берёзка»
Миронова Алёна.

ДНИ НЕДЕЛИ
ПН.
ВТ.
СР.
ЧТ.
ПТ.
СБ.
ВС.
ПОГОДА
ПТИЦЫ И НАСЕКОМЫЕ
СЕНТЯБРЬ
МОЯ ПЕРВАЯ АЗБУКА

Мой режим дня

- Я встаю в 7 часов утра. Мама целует меня в щёчку и шепчет на ухо: «С добрым утром , дочка.» Я встаю и иду в ванную комнату умываться , чистить зубы. Потом собираюсь в детский сад. В детском саду мы делаем зарядку. Затем моем руки с мылом и идём завтракать. После завтрака занимаемся и идём на прогулку. В 12 часов мы возвращаемся с прогулки и садимся обедать. После обеда спим. После сна гимнастика в постели. Затем у нас полдник и игры. А потом снова отправляемся на прогулку. После прогулки ужинаем. В 6 часов приходит за мной мама. Дома я смотрю телевизор, играю с сестрой Дашей и в 9 часов ложусь спать.