

**Родительское собрание  
«Телевизор в жизни  
семьи и  
первоклассника»**

# Статистика:

- Две трети наших детей в возрасте от 6 до 12 лет смотрят телевизор ежедневно;
- Время ежедневного просмотра телепередач ребёнком составляет в среднем более 2 часов;
- 50% детей смотрят телепередачи подряд, безо всякого разбора и исключений;
- 25% детей в возрасте от 6 до 12 лет смотрят одни и те же передачи от 5 до 40 раз подряд;
- 38% ребят при определении рейтинга своего времяпровождения на первое место поставили телевизор, исключив прогулки, отдых с семьёй, подвижные игры.

# Что даёт ребенку телевизор?

- Возможность расслабиться, забыть ежедневные проблемы, уйти от страхов, переживаний;
- Возможность находить ответы на вопросы, ответы на которые он не может получить от взрослых из-за их занятости;
- Возможность понять, что такое «хорошо» и что такое «плохо»;
- Развитие познания, повышение культурного уровня;
- Знакомство с различными явлениями в разных областях знаний;
- Развитие воображения, фантазии, эмоциональной сферы.

# Помните!!!

- Влияние телевидения на детей резко отличается от влияния на психику взрослых;
- Первоклассники не могут чётко определить, где правда, а где ложь. Они слепо доверяют всему, что видят на экране;
- Лишь с 11 лет ребята начинают не столь доверительно относиться к тому, что есть на экране.

# Рекомендации:

- По возможности, определяйте и обсуждайте вместе с вашим ребёнком просмотр телепередач на ближайшую неделю;
- Обсуждайте любимые передачи после совместного просмотра;
- Телевизор не должен быть значимой частью в жизни родителей, тогда это станет положительным примером для ребёнка;
- Помните о том, что ребёнок, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, свыкается с ними. Необходимо исключить их из просмотра малышами.

# Ребёнок и компьютер



- Если вы решились купить компьютер, то не экономьте на здоровье детей: сам компьютер и монитор должны быть хорошего качества;
- Компьютер следует расположить на столе в углу комнаты, задней частью к стене, так, чтобы на мониторе не было бликов;
- Компьютерная мебель должна соответствовать росту ребёнка;
- В комнате, где компьютер, делайте ежедневную влажную уборку;



- До и после работы на компьютере протирайте экран чистой тряпкой или губкой;
- Поставьте недалеко от компьютера кактусы: считается, что эти растения поглощают вредные излучения компьютера;
- Почаще проветривайте комнату, а для того, чтобы увеличить влажность воздуха, в помещении должен быть аквариум или другие ёмкости с водой;





- С особой тщательностью отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребёнка;
- Без ущерба для здоровья дошкольники и младшие школьники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети с отклонениями в здоровье – только 10 минут в день. Причём не ежедневно, а три раза в неделю.



Спасибо за внимание!

