

Как обеспечить условия безопасной работы за компьютером

Составили : Юля К.,
Лера Ш.,
студентки КГПИ

-Мы считаем, что компьютеры вредны в любом возрасте...

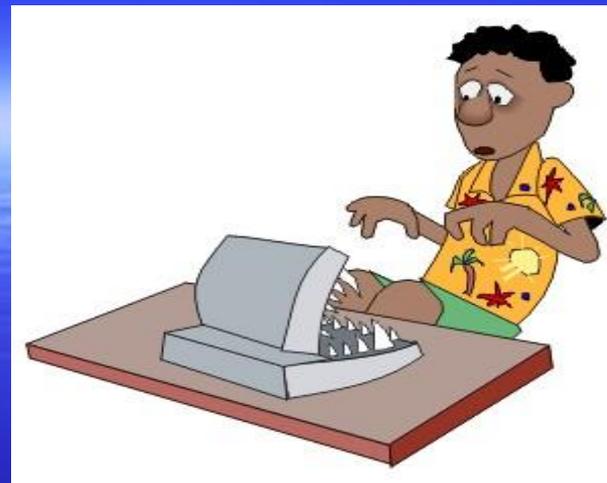
- Ну давайте телевизоры сломаем, компьютеры разобьем, на лошадей пересядем!



Наша цель- определить условия
для безопасной работы на
компьютере



Сегодня российский рынок предлагает различные марки компьютеров из многих стран мира



Все они различаются по степени безопасности



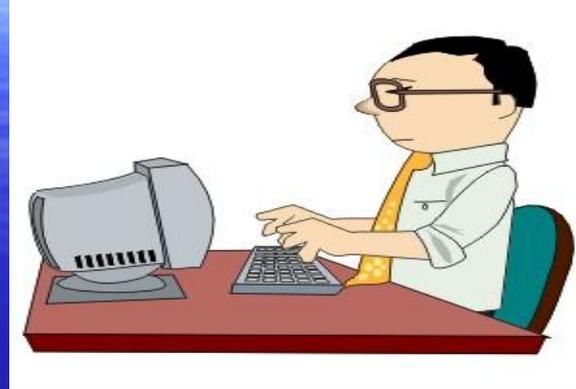
Для безопасной работы соблюдай следующие условия

1. Необходима правильная организация рабочего места



2. Исключение прямого солнечного света

3. Избегать расположения рабочего места в уголках комнаты или лицом к стене



4. Расстояние от глаз до экрана компьютера должно быть не менее 50 см.



5. Стол и стул должны соответствовать росту человека.



6. Проводить зрительную гимнастику в середине занятия за компьютером

Вывод:

 Мы считали, что компьютеры «враги»

Но существуют условия при соблюдении которых компьютер становится «другом»



Литература:

- Степанова М.И. Как обеспечить безопасное общение детей с компьютером // Образование.- 2003.-№5
- Степанова М.И. Правила безопасного общения с компьютером //Детский сад от А до Я.- 2003.-№1