

# Как обеспечить условия безопасной работы за компьютером

Составили : Юля К.,  
Лера Ш.,  
студентки КГПИ

-Мы считаем, что компьютеры вредны в любом возрасте...

- Ну давайте телевизоры сломаем, компьютеры разобьем, на лошадей пересядем!



Наша цель- определить условия  
для безопасной работы на  
компьютере



Сегодня российский рынок предлагает различные марки компьютеров из многих стран мира



Все они различаются по степени безопасности





# Для безопасной работы соблюдай следующие условия

1. Необходима правильная организация рабочего места



2. Исключение прямого солнечного света

3. Избегать расположения рабочего места в уголках комнаты или лицом к стене



4. Расстояние от глаз до экрана компьютера должно быть не менее 50 см.



5. Стол и стул должны соответствовать росту человека.



6. Проводить зрительную гимнастику в середине занятия за компьютером



# Вывод:

 Мы считали, что компьютеры «враги»

**Но** существуют условия при соблюдении которых компьютер становится «другом»





# Литература:

- Степанова М.И. Как обеспечить безопасное общение детей с компьютером // Образование.- 2003.-№5
- Степанова М.И. Правила безопасного общения с компьютером //Детский сад от А до Я.- 2003.-№1