

# КАК ОТНОСЯТСЯ НАШИ ОДНОКЛАССНИКИ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ?

- Сегодня медики утверждают, что здоровье человека на 10% зависит от наследственности, на 5% - от работы медиков. Остальные 85% в руках самого человека. Значит наше здоровье зависит от наших привычек, от наших усилий по его укреплению!

# Отношения сверстников к своему здоровью



15 марта 2005г  
наша группа  
провела тест на  
тему «Отношения  
сверстников к  
своему здоровью»

# ТЕСТ «КУДА ТЫ ИДЕШЬ?»

(ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК  
ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ)

## НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ТЕСТА:

1. Как часто ты моешь руки?
2. Сколько раз ты чистишь зубы?
3. Как часто ты моешь ноги?
4. Как часто ты делаешь зарядку?
5. Как часто ты простужаешься?
6. Как часто ты ешь сладости?
7. Как часто ты плачешь?
8. Сколько ты гуляешь?
9. Когда ты ложишься спать?
10. Сколько времени ты проводишь у телевизора?



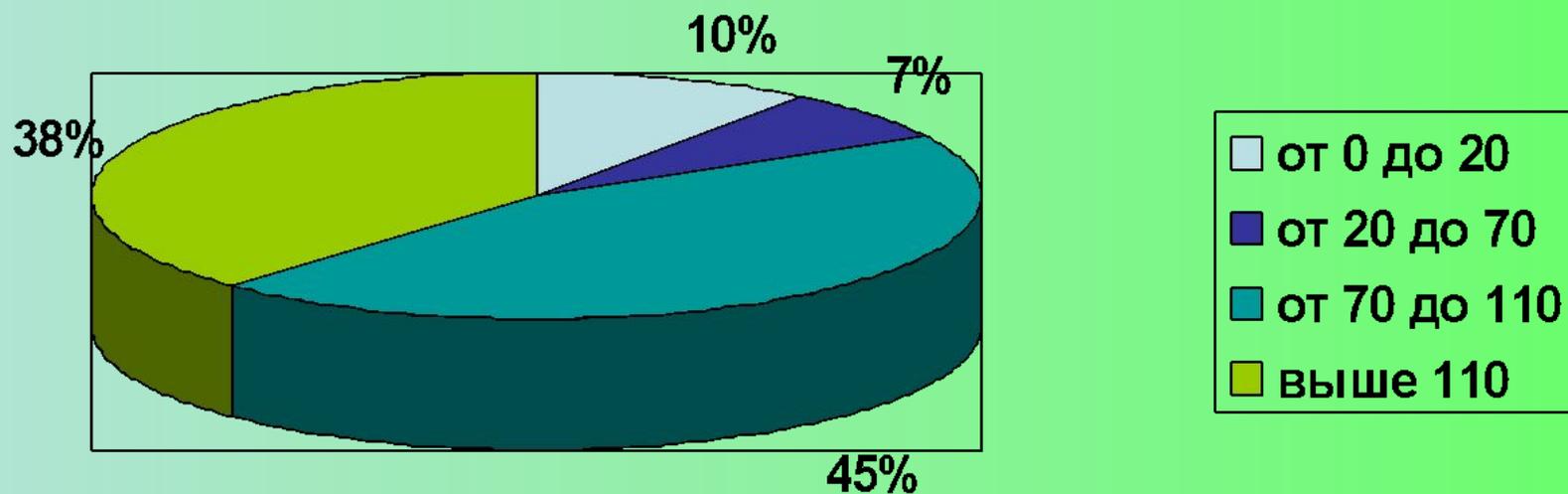
# ХОРОШО, ЧТО МЫ ЗНАЕМ МАТЕМАТИКУ !



# МЫ СЧИТАЛИ БАЛЛЫ ...



# И ПОЛУЧИЛИСЬ РЕЗУЛЬТАТЫ



От 0 до 20

В нашем классе таких 3  
человека и они в полном  
порядке!

# 20 – 70 БАЛЛОВ

В нашем классе таких  
всего лишь 2 человека.

Мы рекомендуем им  
избавиться от того, что  
мешает их здоровью!

# 70 – 110 БАЛЛОВ

Таких ребят в нашем  
классе 12 человек и им  
нужно серьезно  
задуматься о своем  
здоровье!

# СВЫШЕ 110 БАЛЛОВ

Это уже очень серьезно.  
Некоторым детям из  
нашего класса, а их у нас  
11 человек, требуется  
срочно заняться своим  
здоровьем!

# Я ПОЗНАЮ МИР ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ МЕДИЦИНА

В ЭТОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ ЕСТЬ НЕ  
ТОЛЬКО ТЕСТ, НО И ИНФОРМАЦИЯ О  
ТОМ, КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ  
ЗДОРОВЬЕ!