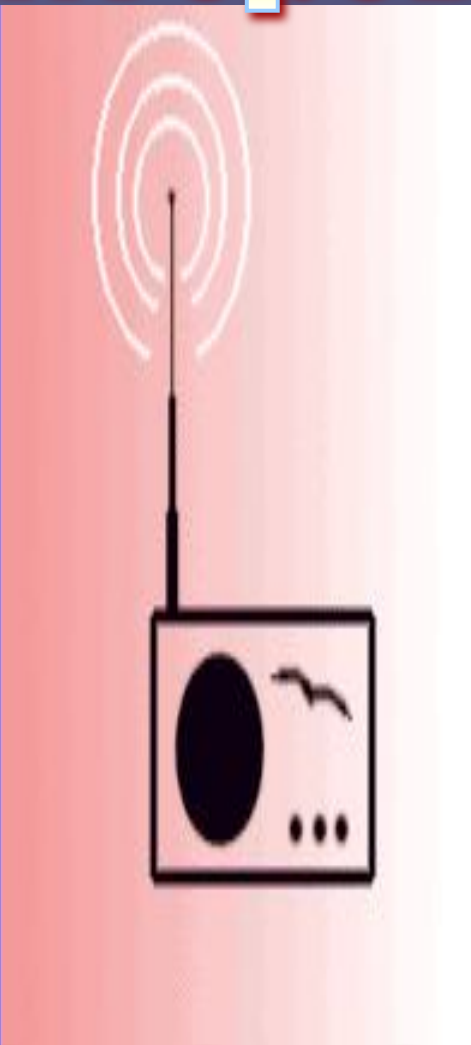
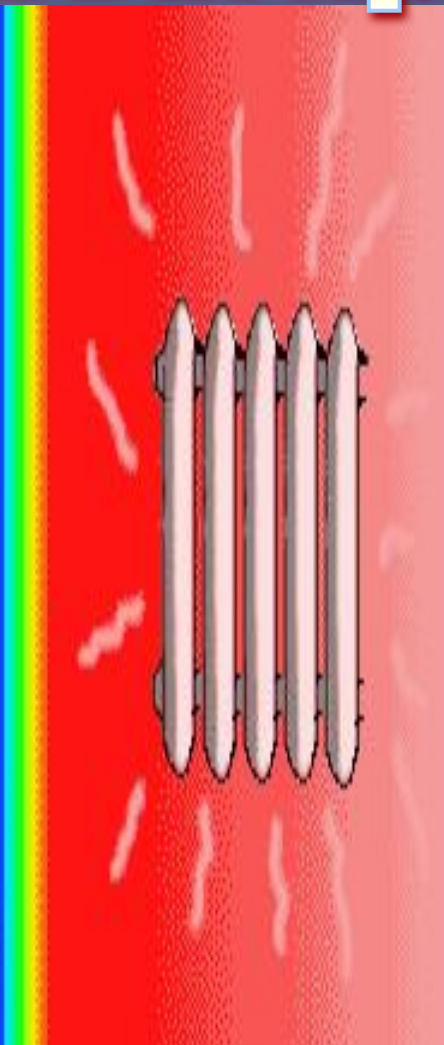


Влияние бытовых приборов



на организм человека

ПРИВЕТ!

Мы хотим рассказать о том как влияют на наш организм бытовые приборы, которыми мы пользуемся каждый день.

проект выполнили:

**Токмачёва Виктория
Сотникова Nat**

**Школа № 18 9"А"
г. Новотроицк.**

Руководитель проекта: Лебеденкова И.В.

С развитием цивилизации, существующие естественные поля дополнились различными полями и излучениями антропогенного происхождения, и они играют важную роль для всего живого на Земле. Человек при помощи радиотехнических и радиоэлектронных приборов создал невидимую электромагнитную паутину, в которой мы все находимся. Мощные линии электропередач высокого и сверхвысокого напряжения, не менее мощные и многочисленные радио- и телепередающие станции, космические ретрансляторы – все они влияют на общую картину воздействия. И чем больше мы окружаем себя ими, тем важнее становится для нас узнать о том, как действуют они на все живое.

Длительное воздействие искусственных электромагнитных излучений серьезно ухудшают здоровье. Эпидемиологи установили, что раковые заболевания чаще встречаются среди людей, проживающих в непосредственной близости от источников сильных электромагнитных полей, таких, например, как высоковольтные линии электропередачи. Было доказано также влияние электромагнитных полей на выработку шишковидной железой мелатонина, - гормона, играющего не последнюю роль в иммунной системе (его также называют "гормон молодости"). Хаотичная энергия субчастиц искусственных электромагнитных полей, эта своего рода электромагнитная грязь, действует с огромной разрушительной силой на биоэлектромагнитное поле нашего тела, в пределах которого миллионы неуловимых электрических импульсов должны балансировать и регулировать деятельность каждой живой клетки.

Многочисленные исследования в области биологического действия ЭМП позволяют определить наиболее чувствительные системы организма человека: нервная, иммунная, эндокринная и половая. Эти системы организма являются критическими.

Наиболее общими являются следующие источники электромагнитного излучения:

Электропроводка,

Бытовые приборы:

микроволновые и электрические печи, кухонные вытяжки, пылесосы и холодильники с системой «no frost», средства сотовой микроволновые и электрические печи, кухонные вытяжки, пылесосы и холодильники с системой «no frost», средства сотовой связи, персональные компьютеры микроволновые и электрические печи, кухонные вытяжки,

107

считается что электромагнитное излучение может вызвать расстройства нервной системы, снижение иммунитета, расстройства сердечно-сосудистой системы и аномалии в процессе беременности и соответственно пагубное воздействие на плод.

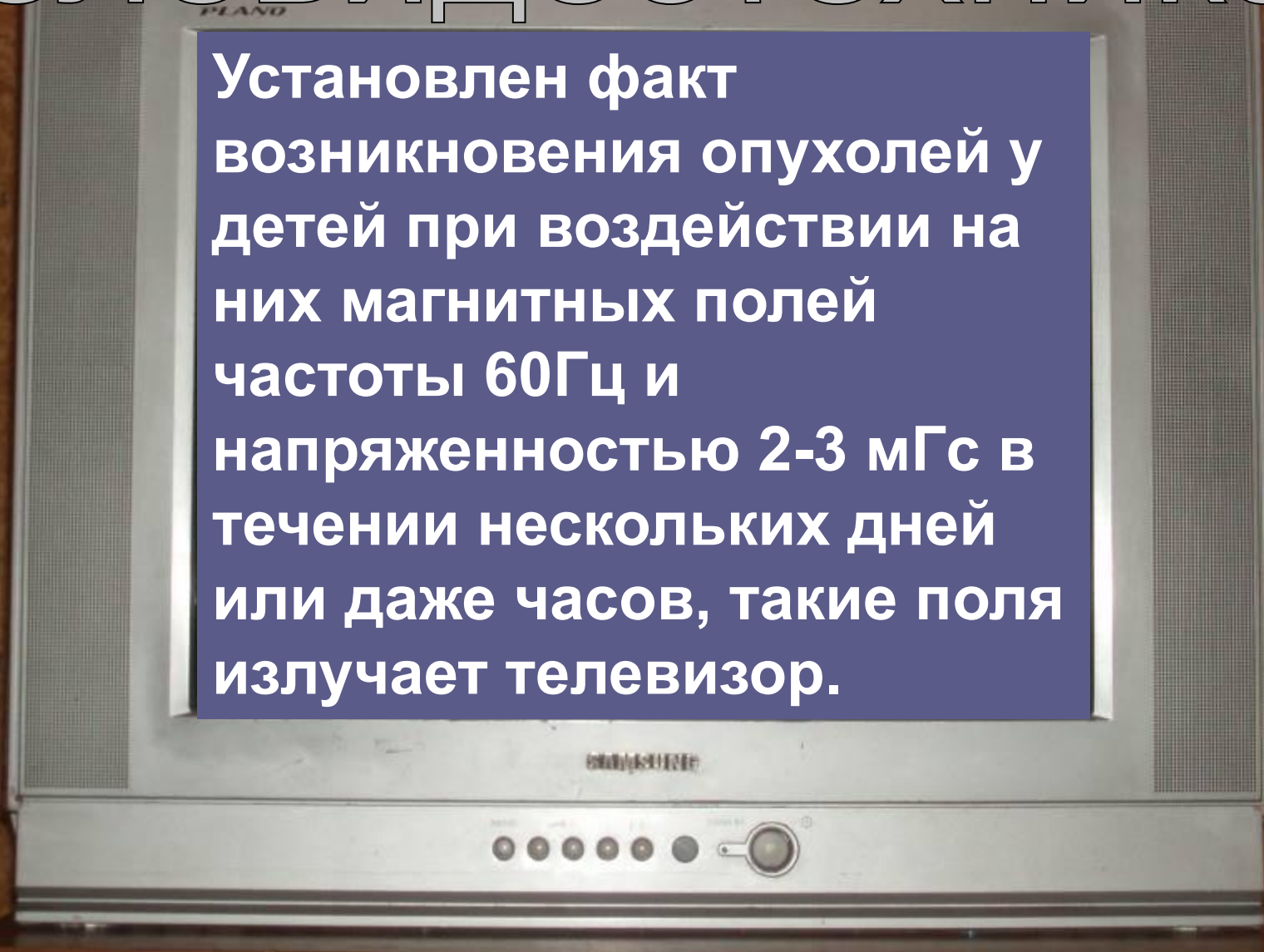
КОМПЬЮТЕРЫ

Защита от электромагнитного излучения от компьютера:

1. По возможности, стоит приобрести жидкокристаллический монитор, поскольку его излучение значительно меньше, чем у распространённых ЭЛТ мониторов (монитор с электроннолучевой трубкой).
2. При покупке монитора необходимо обратить внимание на наличие сертификата.
3. Системный блок и монитор должны находиться как можно дальше от вас.
4. Не оставляйте компьютер включённым на длительное время если вы его не используете, хотя это и ускорит износ компьютера, но здоровье полезней. Так же, не забудьте использовать "спящий режим" для монитора.
5. В связи с тем что электромагнитное излучение от стенок монитора намного больше, постарайтесь поставить монитор в угол, так что бы излучение поглощалось стенами. Особое внимание стоит обратить на расстановку мониторов в офисах.
6. По возможности сократите время работы за компьютером и почаще прерывайте работу.
7. Компьютер должен быть заземлён. Если вы приобрели защитный экран, то его тоже следует заземлить, для этого специально предусмотрен провод на конце которого находится металлическая прищепка (не цепляйте её к системному блоку)

ТЕЛЕВИДЕОТЕХНИКА

Установлен факт возникновения опухолей у детей при воздействии на них магнитных полей частоты 60Гц и напряженностью 2-3 мГс в течении нескольких дней или даже часов, такие поля излучает телевизор.



фен



При частом использовании фена кожа головы осушается, это приводит к появлению перхоти. Также фен излучает больше чем телевизор мГс. Пример у телевизора от 0,4-20 мГс, а у фена 1-70 мГс на расстоянии от прибора на 30 см.

Рекомендации по защите:

- При приобретении бытовой техники обращайте внимание на отметку о соответствии требованиям «Межгосударственных санитарных норм допустимых уровней физических факторов при применении товаров народного потребления в бытовых условиях»;
- Используйте приборы с меньшей мощностью;
- Размещайте электрические приборы на некотором расстоянии друг от друга и в удалении их от места отдыха.

Используйте приборы защиты от ЭМИ: Альфа-3, Астра-3, Альфа-21, Альфа-27, Фараон-1



Даже гуляя на улице, проходя мимо высотных домов мы получаем большую дозу излучения, т.к в самом здании находится множество электромагнитных приборов, которые оказывают вредное влияние на организм человека, даже если мы находимся не внутри здания.



Сотовые телефоны выделяют большое количество излучения, которое может вызвать множество серьёзных болезней таких, как рак, чаще всего вызывает рак костей. Это особенно опасно для детей и подростков т.к организм детей не до конца сформировался и очень восприимчив к электромагнитным излучением.

СРЕДСТВА СОТОВОЙ СВЯЗИ

*Наиболее часто и сильно
воздействию электромагнитного
излучения при разговоре по
мобильному телефону мы подвергаем
клетки головного мозга.
Поднося к голове источник излучения, мы
начинаем оказывать влияние как на
организацию мыслительных процессов
(высшую нервную деятельность), так и на
передачу сигналов всем органам человека.
Это может привести к изменениям в
деятельности головного мозга:
ухудшается память, ослабляется
внимание, повышается
раздражительность и утомляемость*

Воздействия разных видов излучения на организм человека тоже различны: гамма- и рентгеновское излучения пронизывают его, вызывая повреждение тканей, видимый свет вызывает зрительное ощущение в глазу, инфракрасное излучение, падая на тело человека, нагревает его, а радиоволны и электромагнитные колебания низких частот человеческим организмом и вовсе не ощущаются. Несмотря на эти явные различия, все названные виды излучений – в сущности разные стороны одного явления

В ходе экспериментов на лабораторных животных ученые обнаружили, что уже через 24 часа такое воздействие приводит к повреждению генетического материала, содержащегося в клетках, а через 48 часов в ткани мозга обнаруживаются признаки апоптоза — запрограммированной гибели клеток. «Конечно, ни один человек не подвергается непрерывному воздействию электромагнитных полей, создаваемых фенами или электробритвами, на протяжении нескольких суток, а последствия кратковременных »сеансов облучения« достаточно эффективно устраняются защитными системами организма

Рекомендации по защите:

- Использовать сотовый телефон в случаях необходимости;
- Не разговаривать непрерывно более трех – четырех минут;
- Не допускать использования сотового телефона детьми;
- Выбирать телефон с меньшей максимальной мощностью излучения;

Вывод:

- Изучив весь материал по данной теме, мы узнали о действии бытовых приборов на организм человека и можем дать советы своим друзьям как уменьшить вредное влияние электромагнитного излучения на наш организм. Приборы защиты от ЭМИ: Альфа-3, [Астра-3](#) Приборы защиты от ЭМИ: Альфа-3, Астра-3, [Альфа-21](#) Приборы защиты от ЭМИ: Альфа-3, Астра-3, Альфа-21, [Альфа-27](#) Приборы защиты от ЭМИ:

Литература:

- CD-диск «Учебное электронное издание ФИЗИКА»
- Я.И. Перельман «Занимательная физика» МОСКВА «НАУКА» 1991г.
- «Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия»
 - [http:// elkin 52. narod.ru](http://elkin52.narod.ru)
 - [http:// k9ant. recme.ru](http://k9ant.recme.ru)
 - [http:// class – fizika.narod.ru](http://class – fizika.narod.ru)
 - <http://referat.np.by>