

# Зрительный анализатор



## ◆ ЦЕЛЬ:

Раскрыть особенности строения и функций зрительного анализатора

Рассмотреть устройство глаза – как органа зрения

Показать значение зрения в жизни человека

Учить предотвращать заболевания глаз

Гигиена зрения

## ◆ Оборудование:

Таблицы – строение глаза,  
построение изображения

Модель глаза человека

Компьютер



# Зрительный анализатор

- ◆ Зрительный анализатор

Орган  
Зрения

зрительный  
нерв

зрительная  
зона коры  
больших  
полушарий

# Орган зрения – глаз

вспомогательный  
аппарат глаза

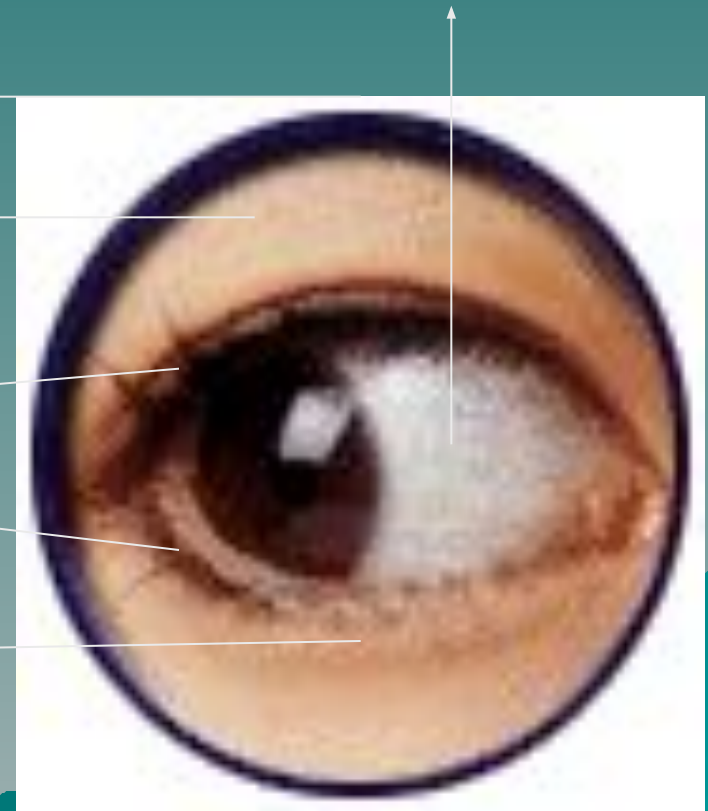
глазное  
яблоко

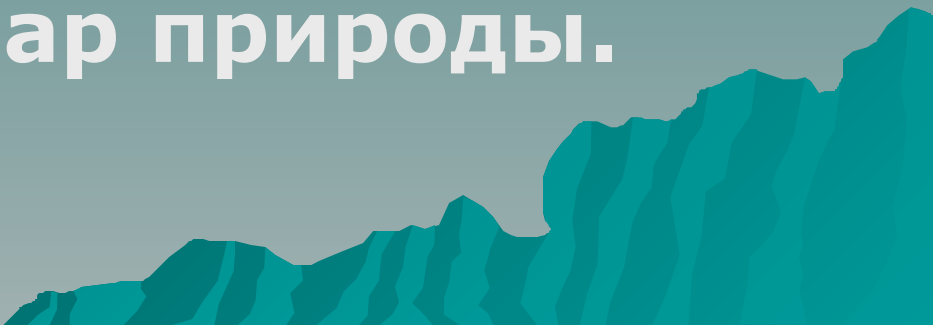
Бровь

Верхнее веко

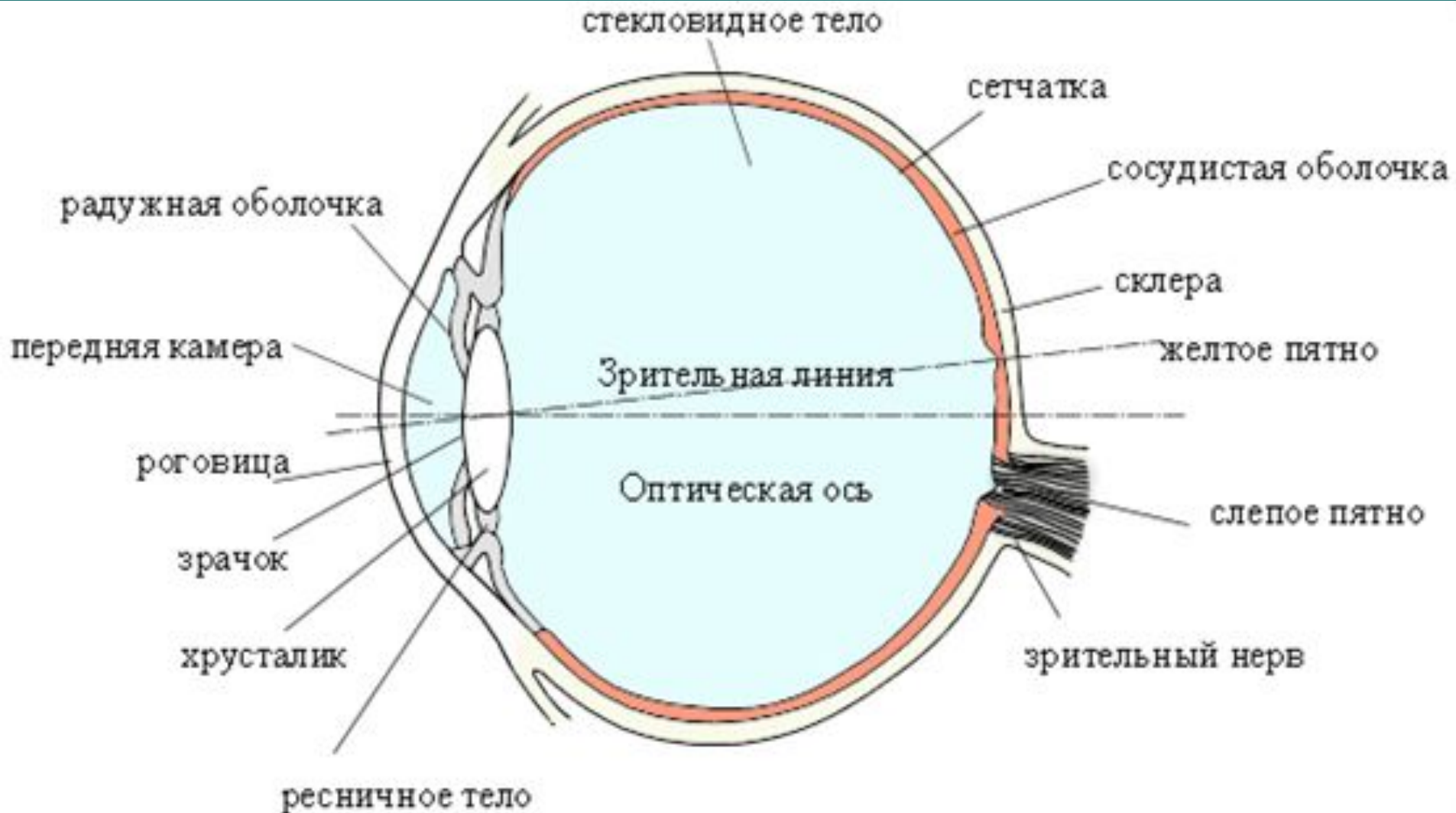
Ресницы

Нижнее веко



- ◆ Глаза- это самый важный орган чувств. 70% всей информации поступает от органов зрения.
  - ◆ Глаза являются не только зеркалом души, но и зеркалом общего состояния здоровья.
  - ◆ Глаза- самый ценный и удивительный дар природы.
- 

# Глаз как оптический прибор



# Глаз как оптический прибор

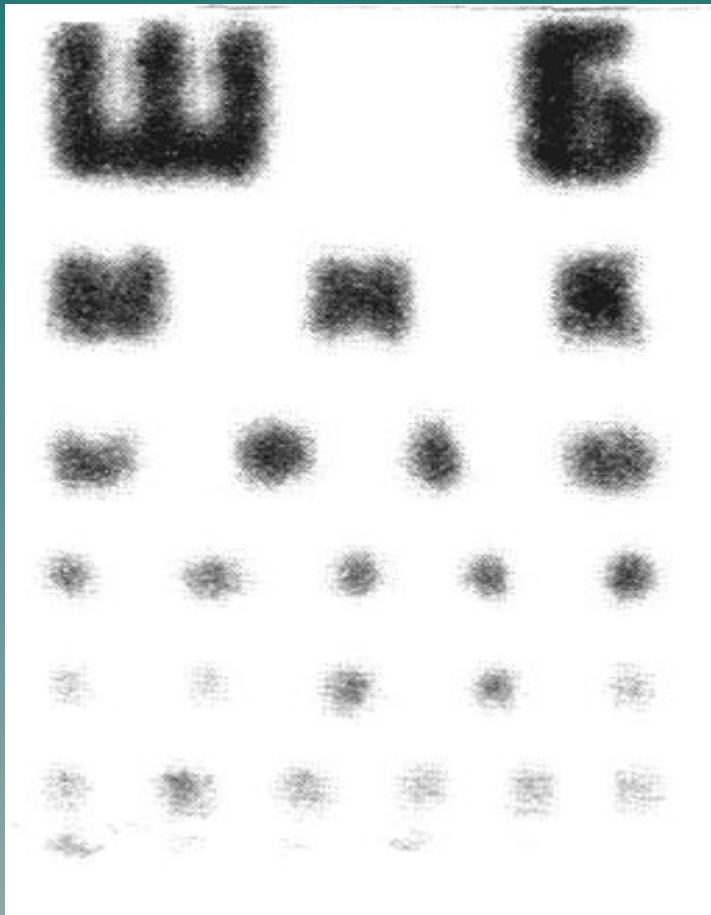
Глаз представляет собой оптическую систему, дающую уменьшенное, обратное, действительное изображение на светочувствительной сетчатой оболочке глазного яблока.

Основной элемент оптической системы глаза, хрусталик - это двояковыпуклая линза. Кривизна поверхности хрусталика может меняться. Этот процесс называется аккомодацией глаза.





# Как мы видим



# ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

- ◆ **Перенапряжение глаз.** Нельзя читать, работать на компьютере, смотреть телевизор непрерывно в течение долгого времени до напряжения глаз. При чтении необходимо соблюдать оптимальное расстояние до глаз
- ◆ **Неправильное питание.**
- ◆ **Бодрствования по ночам, сон днем.**
- ◆ **Сдерживание слез.**
- ◆ **Удары по пяткам.**
- ◆ **Злоба, зависть, гнев.**



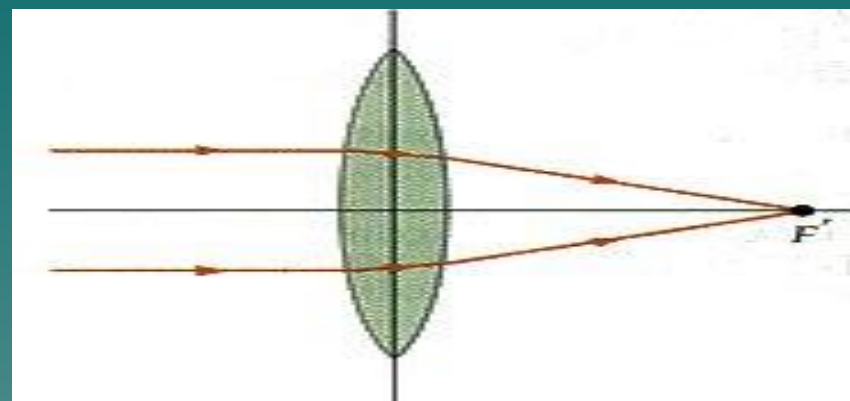
# Нарушения зрения

- ◆ Дальнозоркость
- ◆ Близорукость

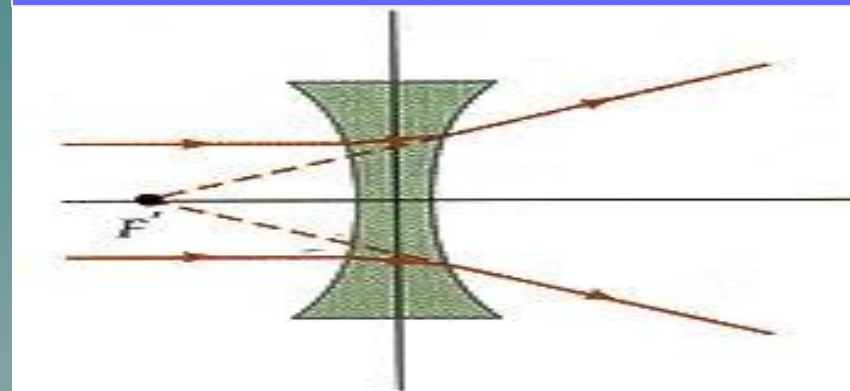


# ХОД ЛУЧЕЙ ЧЕРЕЗ ЛИНЗЫ

Луч, прошедший  
сквозь линзу,  
изменяет свое  
направление,  
так как  
преломляется на  
границе раздела  
стекла и воздуха.



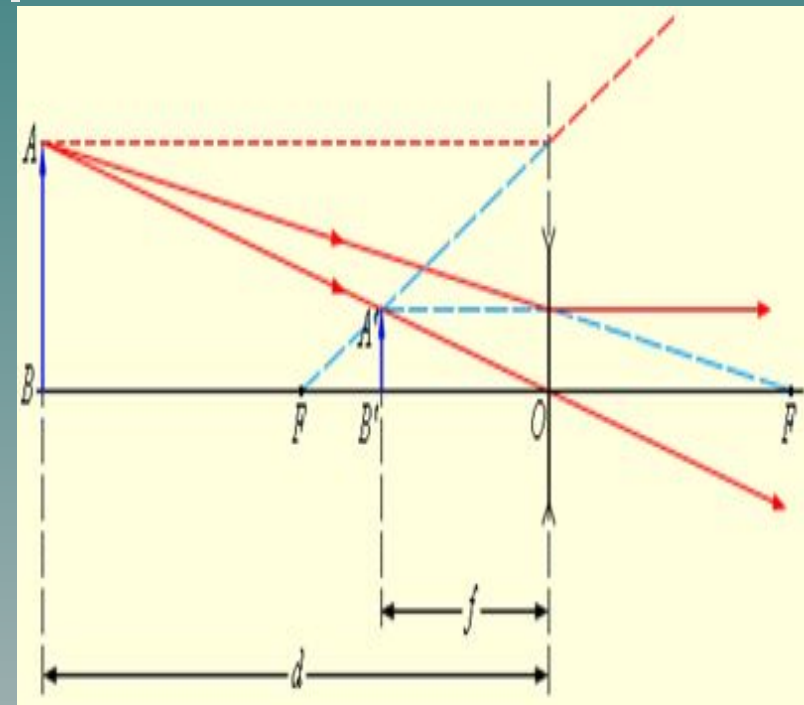
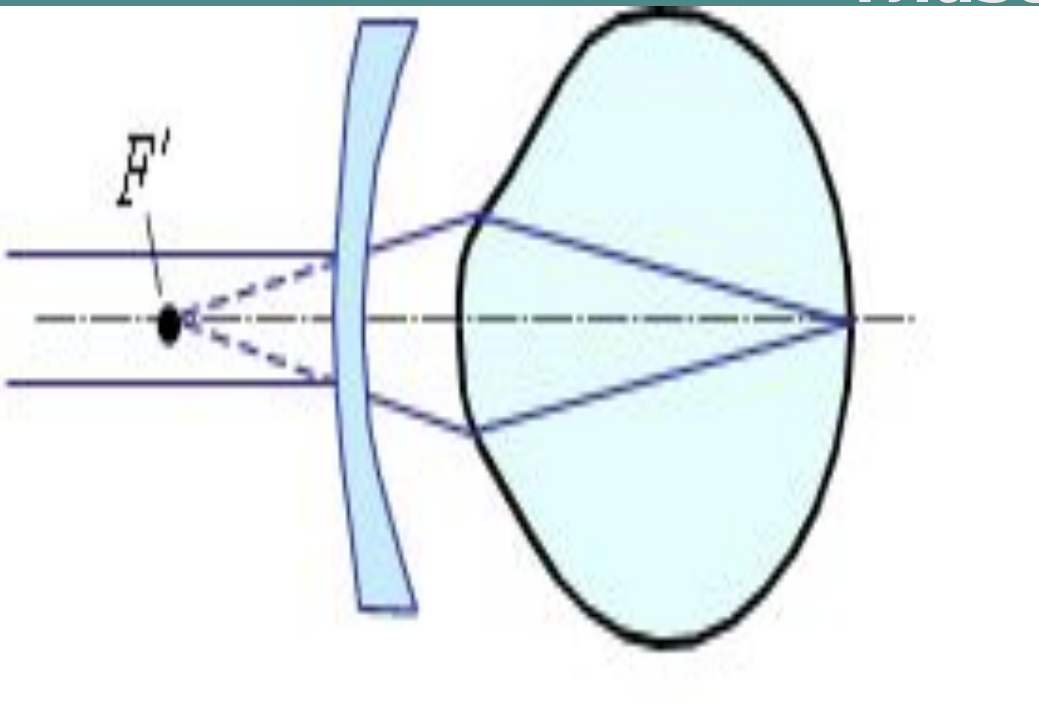
Собирающая



Рассеивающая

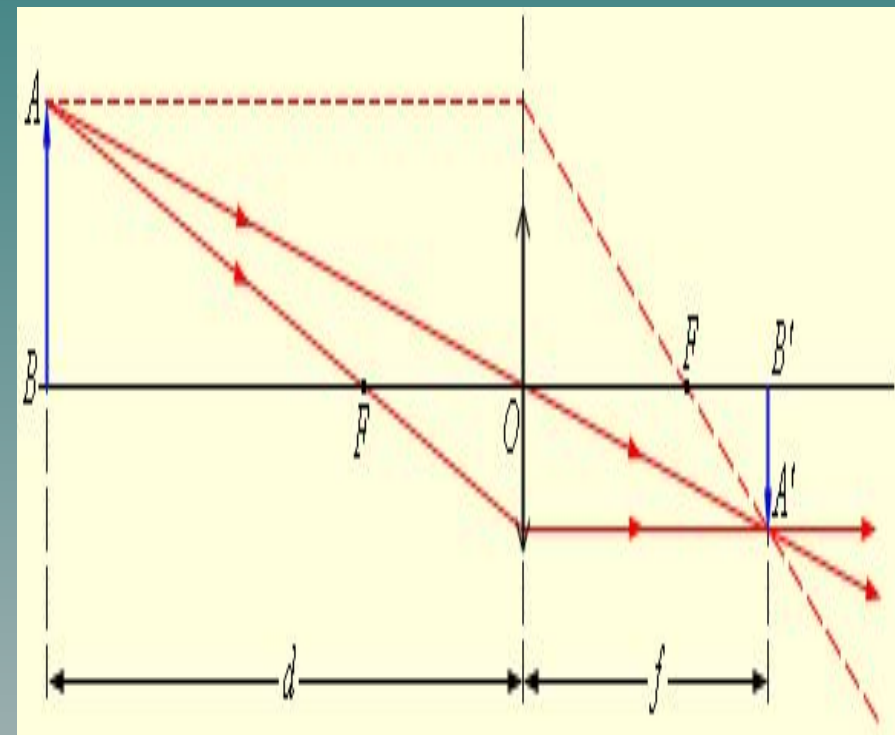
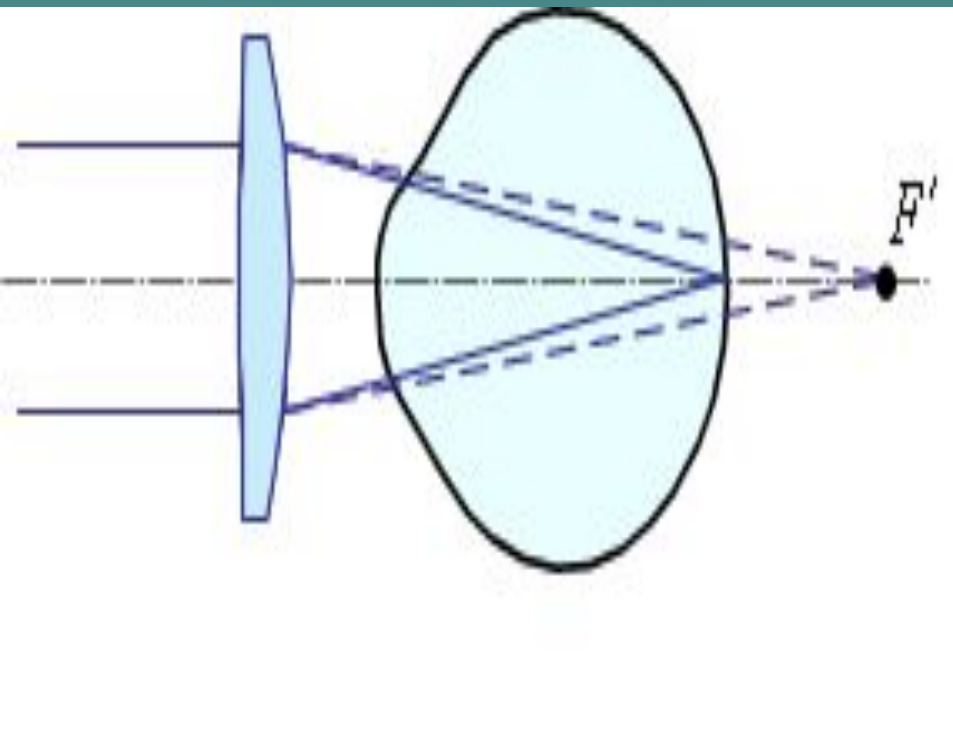
# исправлении близорукости

Для исправления близорукости используются отрицательные очки (линзы), которые строят изображение бесконечно удаленной точки перед глазом.



# Исправление дальнозоркости

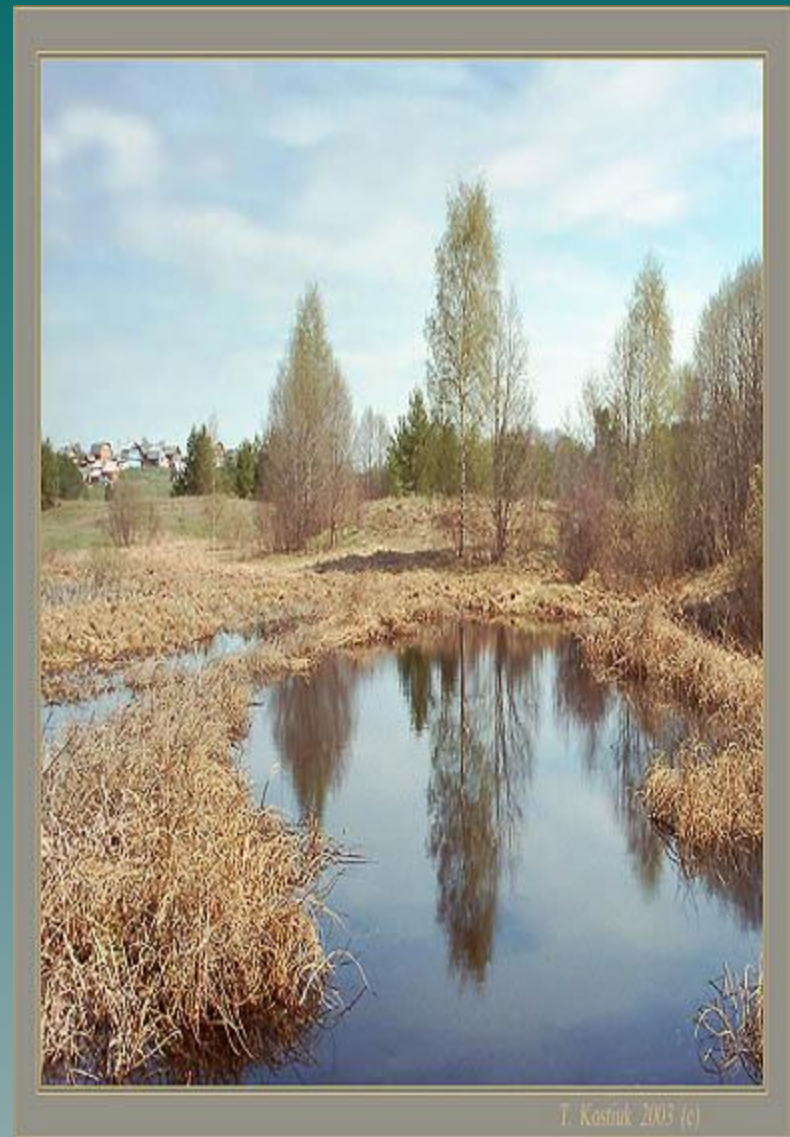
Скорректировать дальнозоркость можно при помощи положительных очков (линз), которые строят изображение бесконечно удаленной точки за глазом.



# ТОНКАЯ ЛИНЗА



# КАК МЫ ВИДИМ

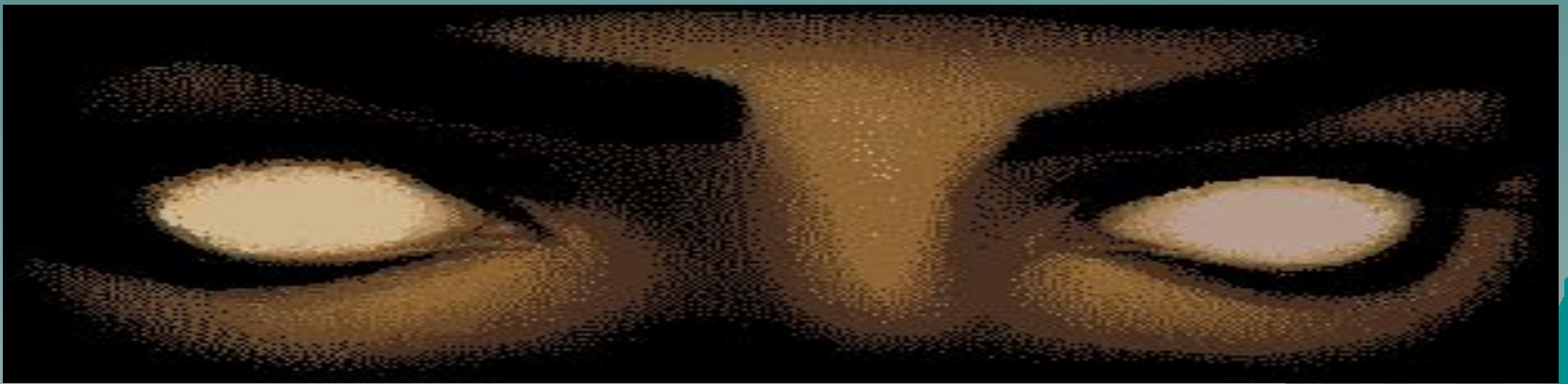




# ВСПОМНИ! КАКИЕ ЛИНЗЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

близорукости

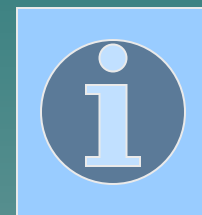
дальнозоркости



# Полезные советы



- ◆ **Гимнастика для глаз**
- ◆ Крепко зажмурить глаза на 3-5 сек, а затем открыть глаза. Повторить 6-8 раз.
- ◆ Быстрые моргания в течение 1-2 мин.
- ◆ Смотреть вдаль прямо перед собой 2-3 сек.



# Полезные советы как сохранить хорошее зрение

- ◆ **Никогда:**
- ◆ Не читайте лежа и в транспорте, не читайте и не пишите, слишком низко наклонившись к тексту.
- ◆ **Уделяйте** особое внимание освещению. Лампу ставьте с левой стороны стола, а стол располагайте слева от окна.



5?4  
2

СПАСИБО  
ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ



ИДИ  
ДОМОЙ

