

Зрительный анализатор



◆ ЦЕЛЬ:

Раскрыть особенности строения и функций зрительного анализатора

Рассмотреть устройство глаза – как органа зрения

Показать значение зрения в жизни человека

Учить предотвращать заболевания глаз

Гигиена зрения

◆ Оборудование:

Таблицы – строение глаза,
построение изображения

Модель глаза человека

Компьютер



Зрительный анализатор

- ◆ Зрительный анализатор

Орган
Зрения

зрительный
нерв

зрительная
зона коры
больших
полушарий

Орган зрения – глаз

вспомогательный
аппарат глаза

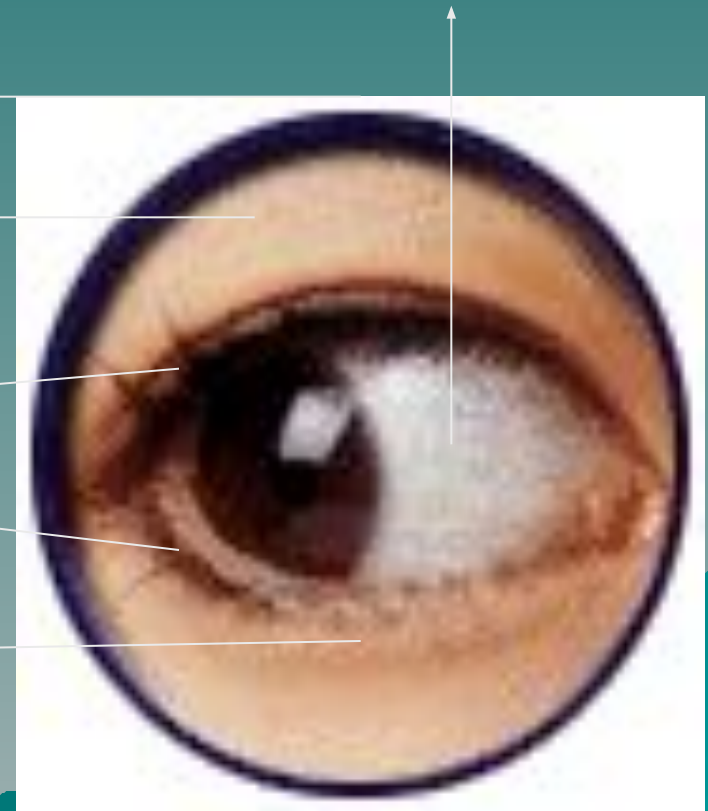
глазное
яблоко

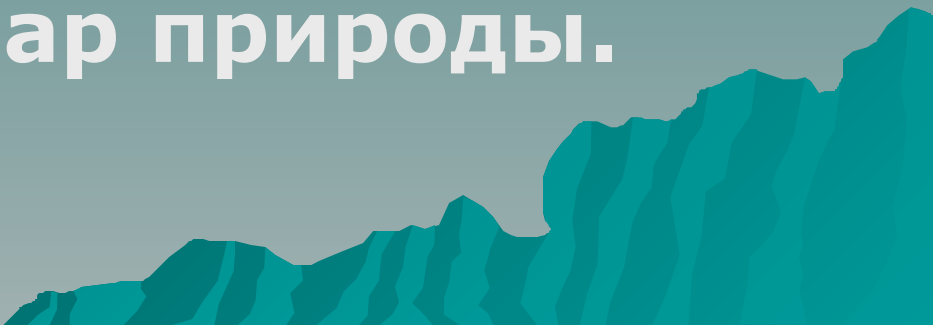
Бровь

Верхнее веко

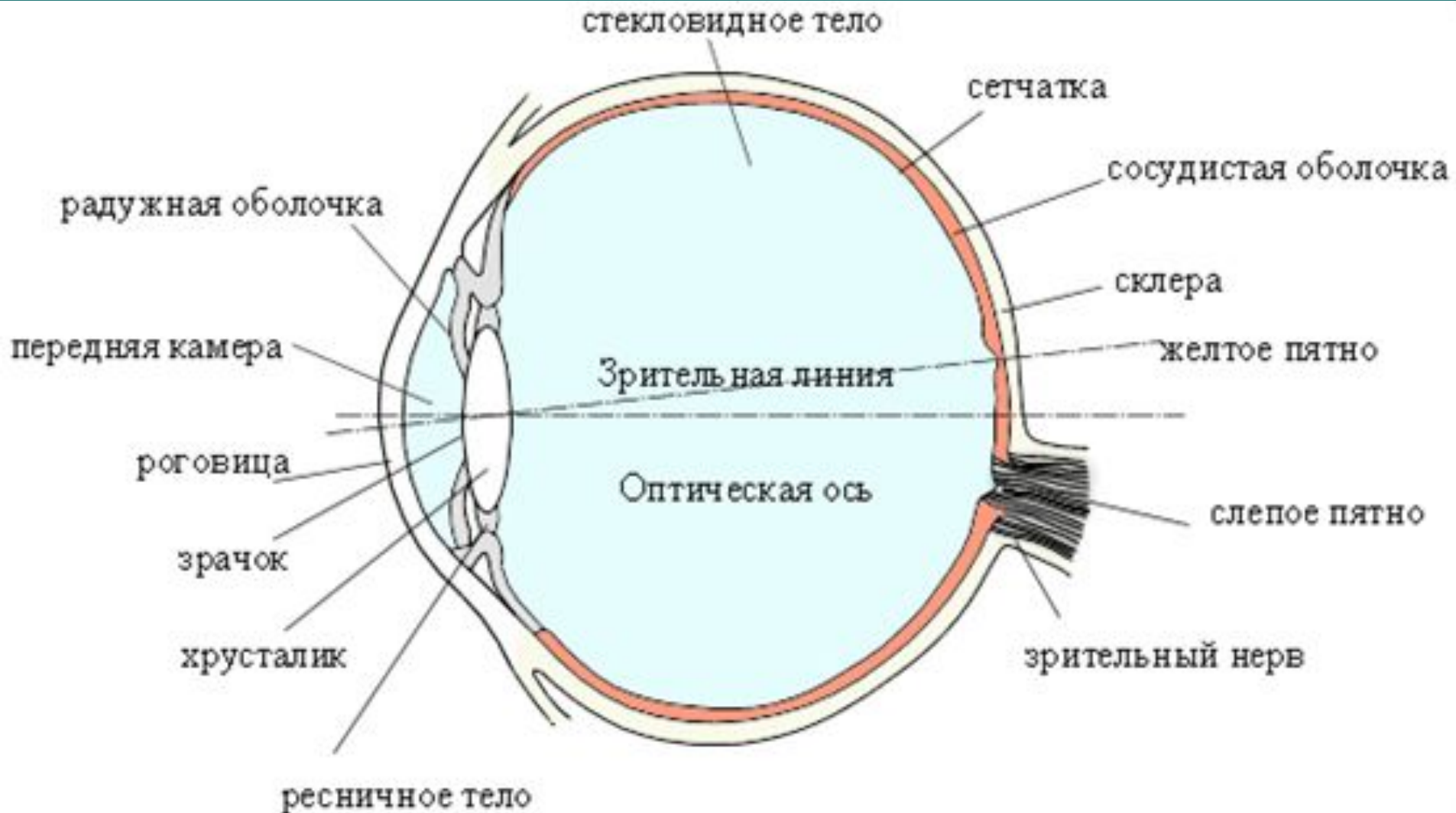
Ресницы

Нижнее веко



- ◆ Глаза- это самый важный орган чувств. 70% всей информации поступает от органов зрения.
 - ◆ Глаза являются не только зеркалом души, но и зеркалом общего состояния здоровья.
 - ◆ Глаза- самый ценный и удивительный дар природы.
- 

Глаз как оптический прибор



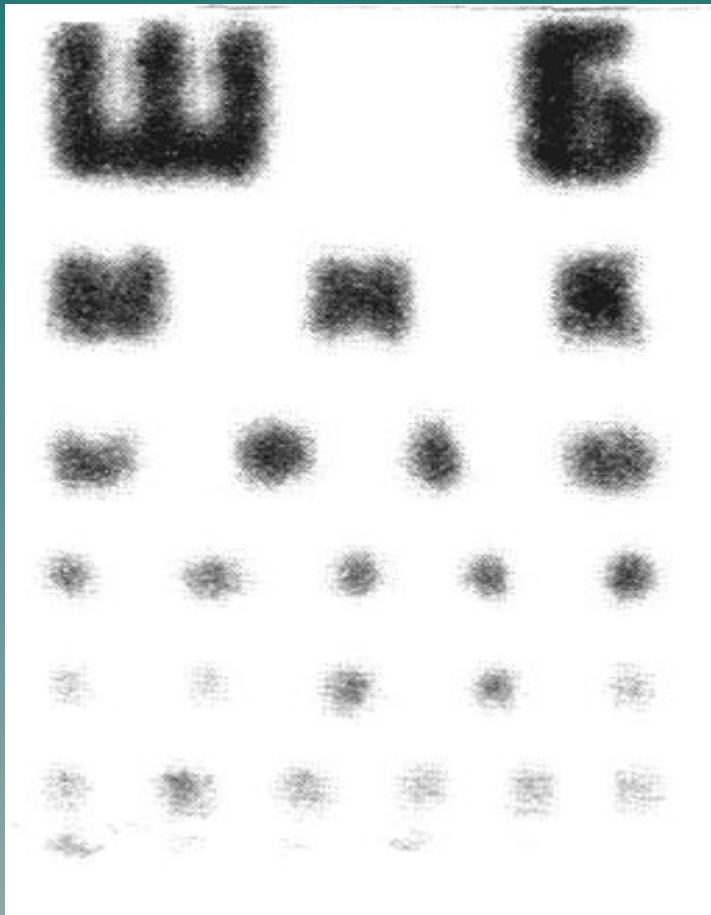
Глаз как оптический прибор

Глаз представляет собой оптическую систему, дающую уменьшенное, обратное, действительное изображение на светочувствительной сетчатой оболочке глазного яблока.

Основной элемент оптической системы глаза, хрусталик - это двояковыпуклая линза. Кривизна поверхности хрусталика может меняться. Этот процесс называется аккомодацией глаза.



Как мы видим



ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

- ◆ **Перенапряжение глаз.** Нельзя читать, работать на компьютере, смотреть телевизор непрерывно в течение долгого времени до напряжения глаз. При чтении необходимо соблюдать оптимальное расстояние до глаз
- ◆ **Неправильное питание.**
- ◆ **Бодрствования по ночам, сон днем.**
- ◆ **Сдерживание слез.**
- ◆ **Удары по пяткам.**
- ◆ **Злоба, зависть, гнев.**



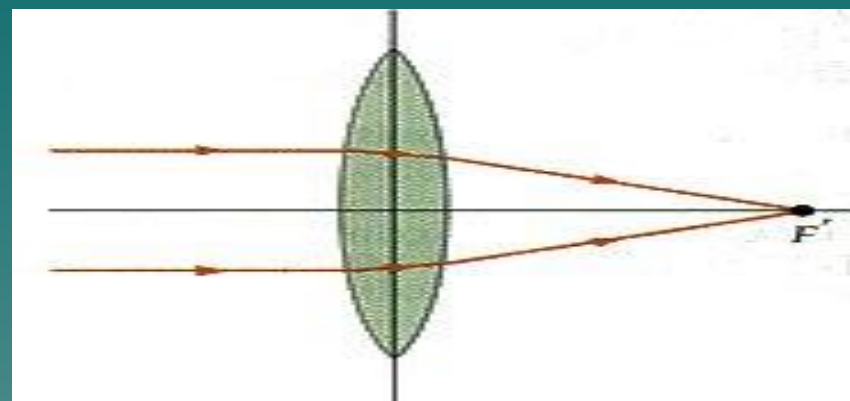
Нарушения зрения

- ◆ Дальнозоркость
- ◆ Близорукость

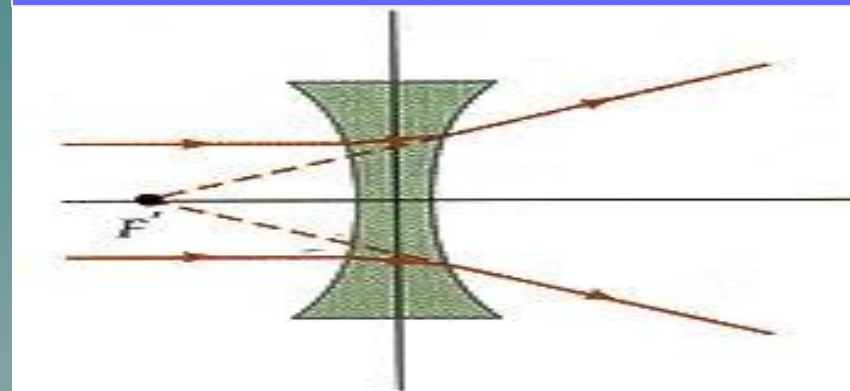


ХОД ЛУЧЕЙ ЧЕРЕЗ ЛИНЗЫ

Луч, прошедший
сквозь линзу,
изменяет свое
направление,
так как
преломляется на
границе раздела
стекла и воздуха.



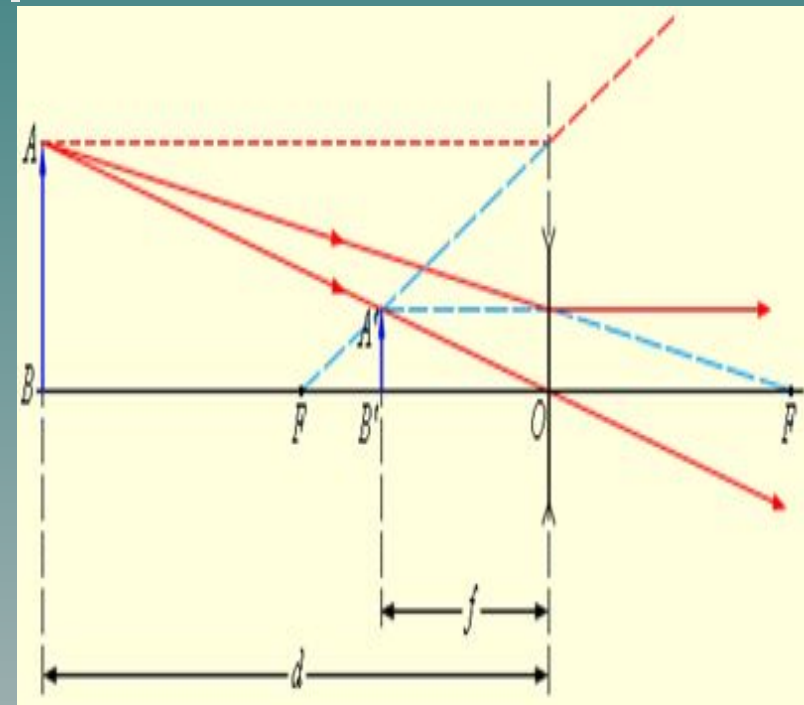
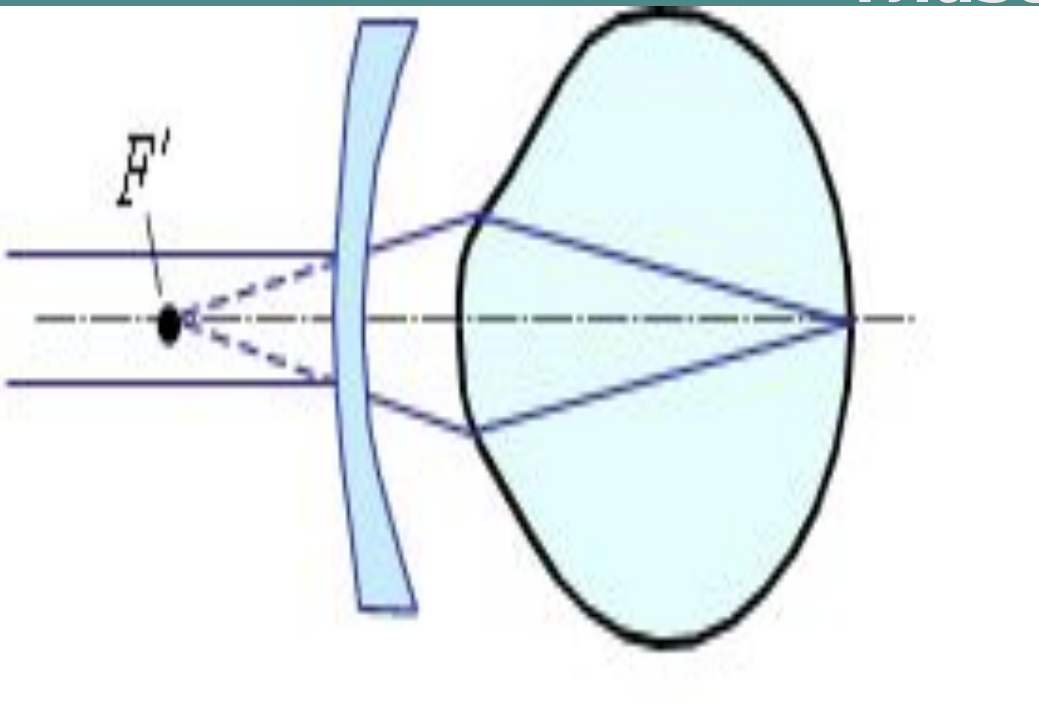
Собирающая



Рассеивающая

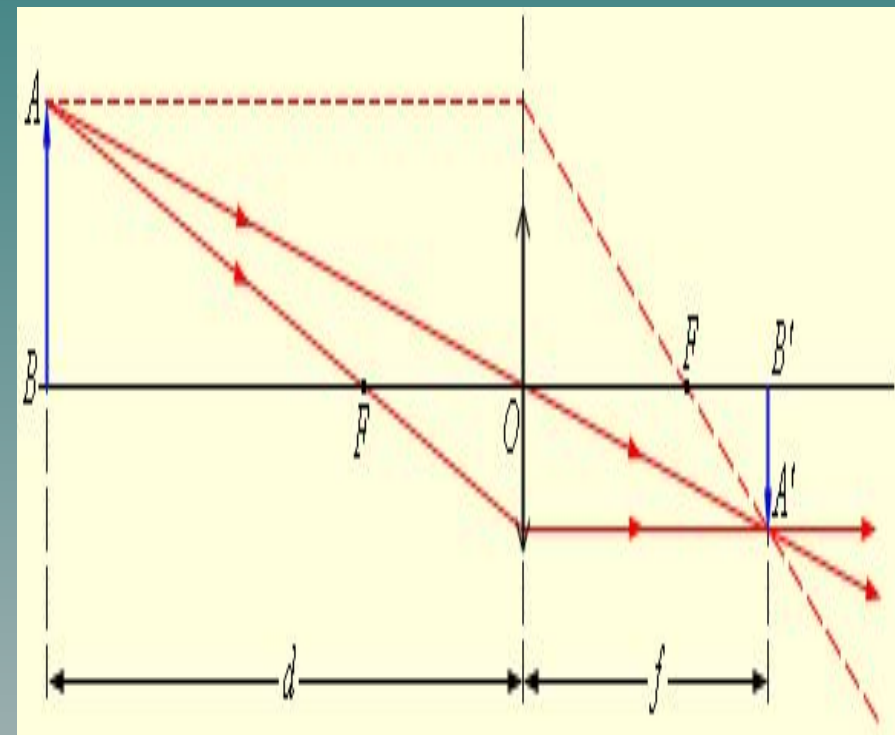
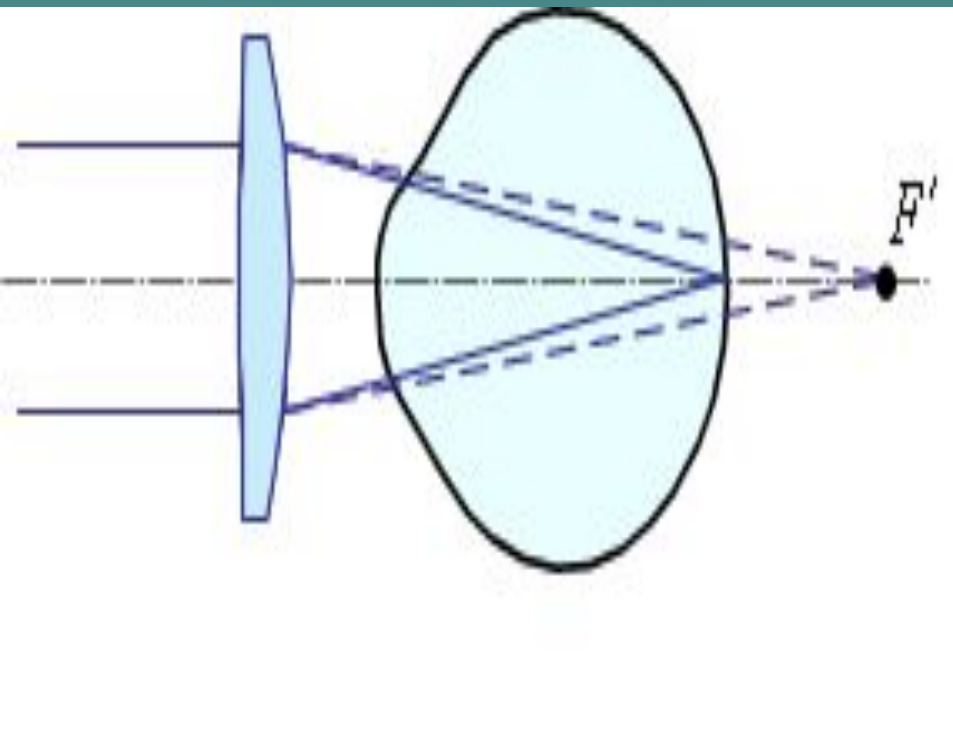
исправлении близорукости

Для исправления близорукости используются отрицательные очки (линзы), которые строят изображение бесконечно удаленной точки перед глазом.



Исправление дальнозоркости

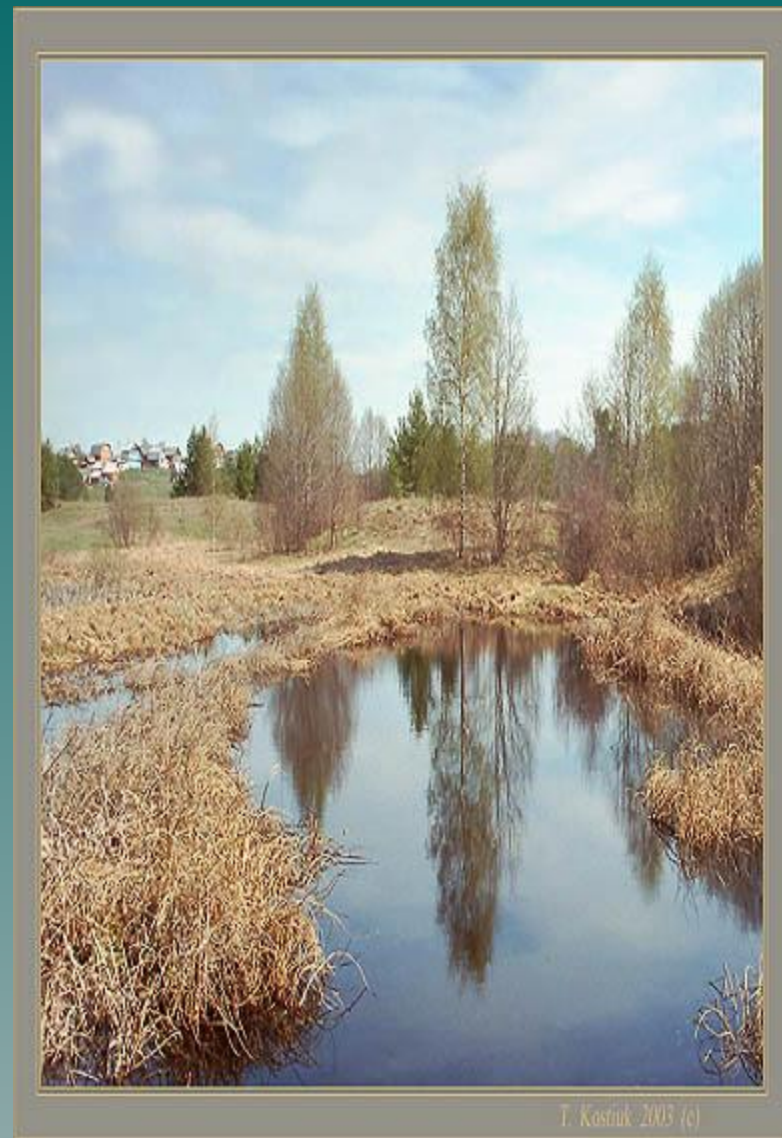
Скорректировать дальнозоркость можно при помощи положительных очков (линз), которые строят изображение бесконечно удаленной точки за глазом.



ТОНКАЯ ЛИНЗА



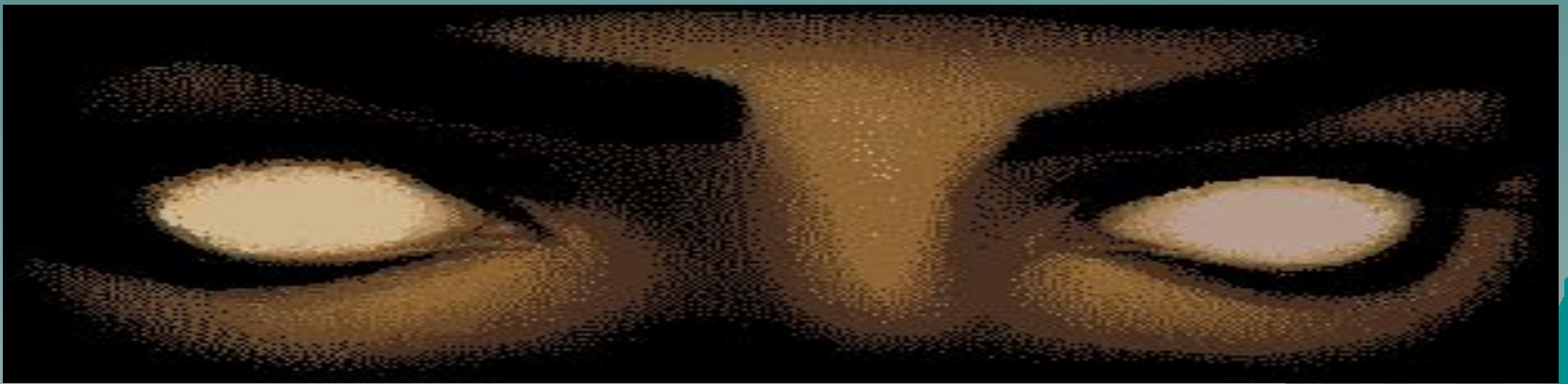
КАК МЫ ВИДИМ



ВСПОМНИ! КАКИЕ ЛИНЗЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

близорукости

дальнозоркости



Полезные советы



- ◆ **Гимнастика для глаз**
- ◆ Крепко зажмурить глаза на 3-5 сек, а затем открыть глаза. Повторить 6-8 раз.
- ◆ Быстрые моргания в течение 1-2 мин.
- ◆ Смотреть вдаль прямо перед собой 2-3 сек.



Полезные советы как сохранить хорошее зрение

- ◆ **Никогда:**
- ◆ Не читайте лежа и в транспорте, не читайте и не пишите, слишком низко наклонившись к тексту.
- ◆ **Уделяйте** особое внимание освещению. Лампу ставьте с левой стороны стола, а стол располагайте слева от окна.



5?4
2

СПАСИБО
ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ



ИДИ
ДОМОЙ

