# Зрительный анализатор

- ЦЕЛЬ:

Раскрыть особенности строения и функций зрительного анализатора

Рассмотреть устройство глаза – как органа зрения

Показать значение зрения в жизни человека

Учить предотвращать заболевания глаз

Гигиена зрения

- Оборудование:

Таблицы – строение глаза, построение изображения

Модель глаза человека

Компьютер

# Зрительный анализатор

- Зрительный анализатор

Орган Зрения

зрительный нерв

зрительная зона коры больших полушарий

# Орган зрения – глаз

вспомогательный аппарат глаза

глазное яблоко

Бровь

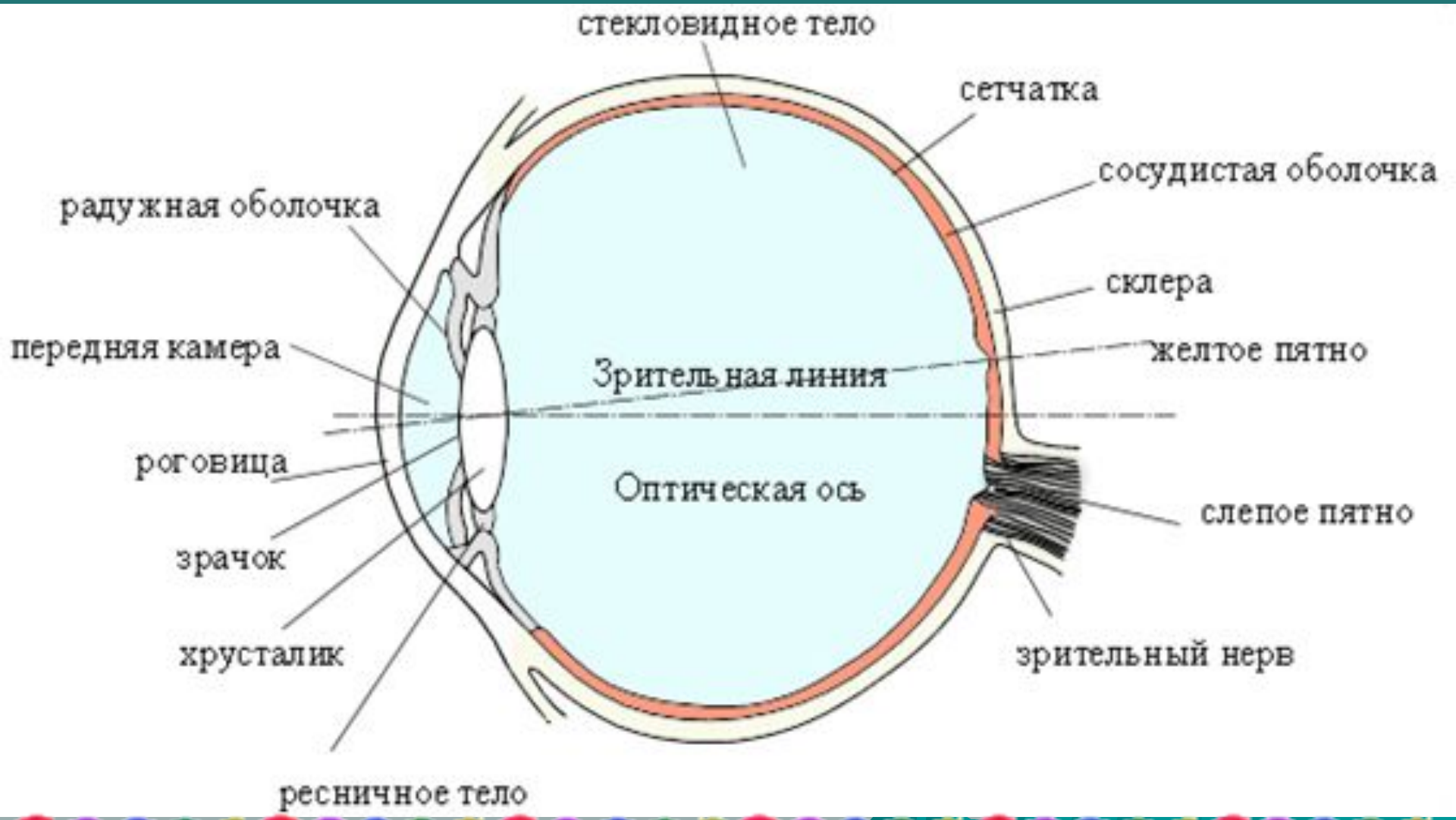
Верхнее веко

Ресницы

Нижнее веко

- Глаза- это самый важный орган чувств. 70% всей информации поступает от органов зрения.
- Глаза являются не только зеркалом души, но и зеркалом общего состояния здоровья.
- Глаза- самый ценный и удивительный дар природы.

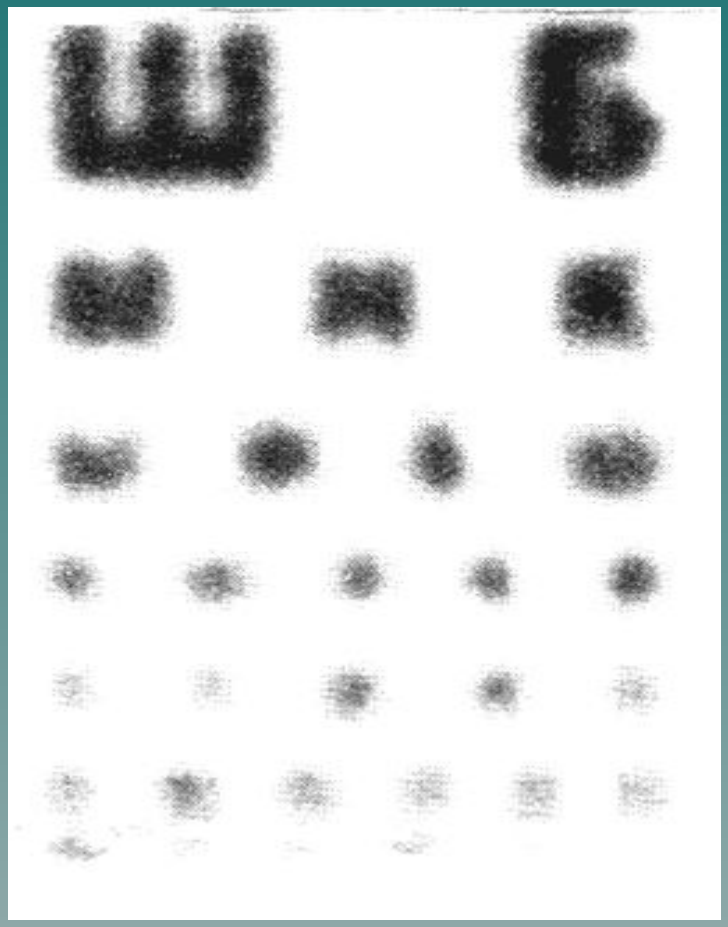
# Глаз как оптический прибор



# Глаз как оптический прибор

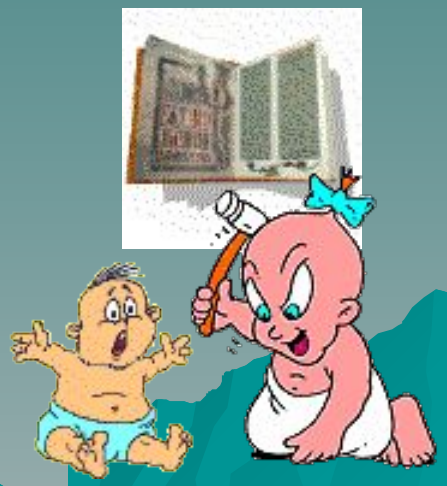
Глаз представляет собой оптическую систему, дающую уменьшенное, обратное, действительное изображение на светочувствительной сетчатой оболочке глазного яблока.
Основной элемент оптической системы глаза, хрусталик - это двояковыпуклая линза. Кривизна поверхности хрусталика может меняться. Этот процесс называется аккомодацией глаза.

# Как мы видим



# ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

- **Перенапряжение глаз.** Нельзя читать, работать на компьютере, смотреть телевизор непрерывно в течение долгого времени до напряжения глаз. При чтении необходимо соблюдать оптимальное расстояние до глаз
- **Неправильное питание.**
- **Бодрствования по ночам, сон днем.**
- **Сдерживание слез.**
- **Удары по пяткам.**
- **Злоба, зависть, гнев.**



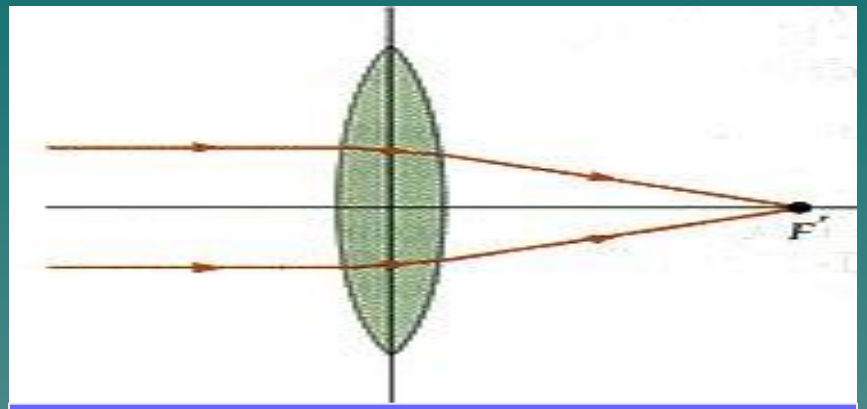
# Нарушения зрения

- Дальнозоркость
- Близорукость

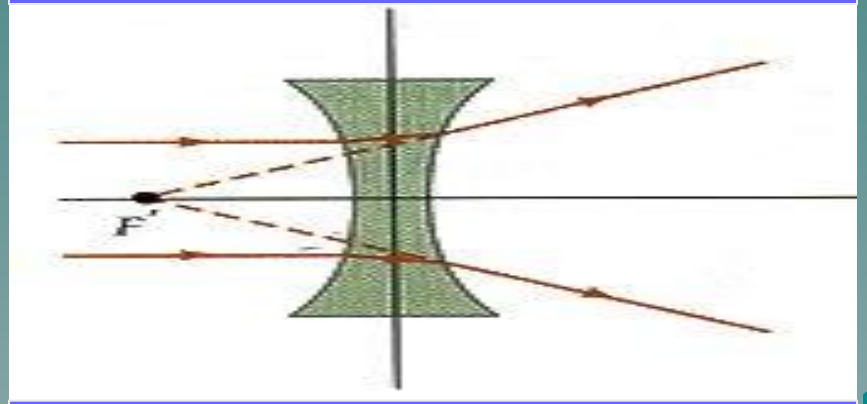
# ХОД ЛУЧЕЙ ЧЕРЕЗ ЛИНЗЫ

**Луч, прошедший сквозь линзу, изменяет свое направление,**

**так как преломляется на границе раздела стекла и воздуха.**



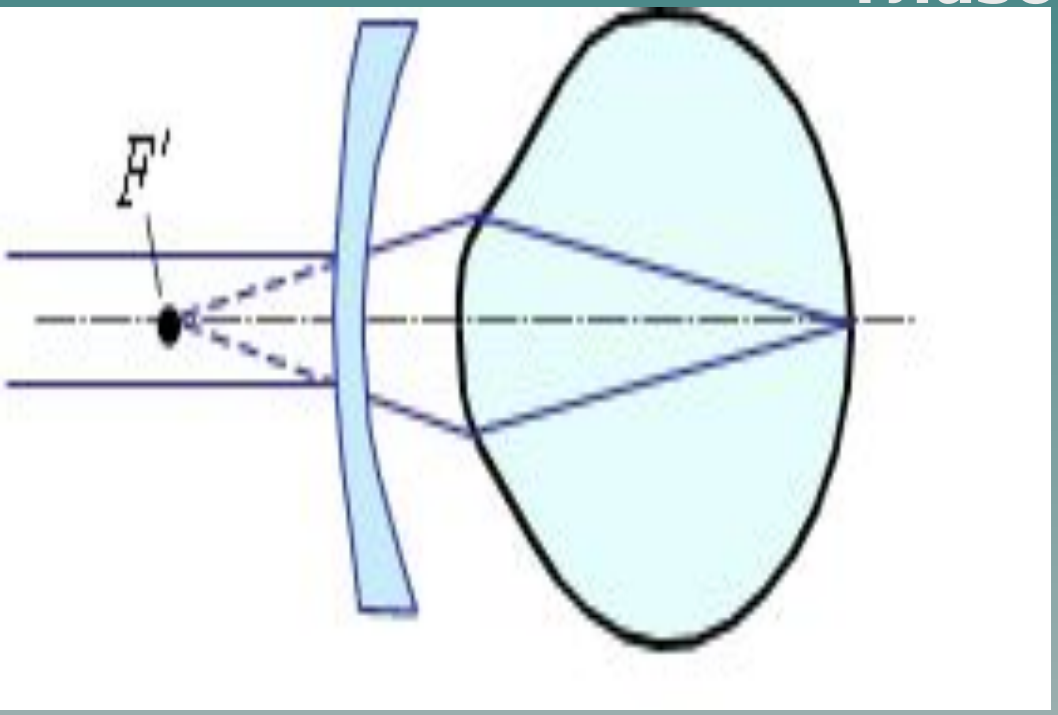

Собирающая

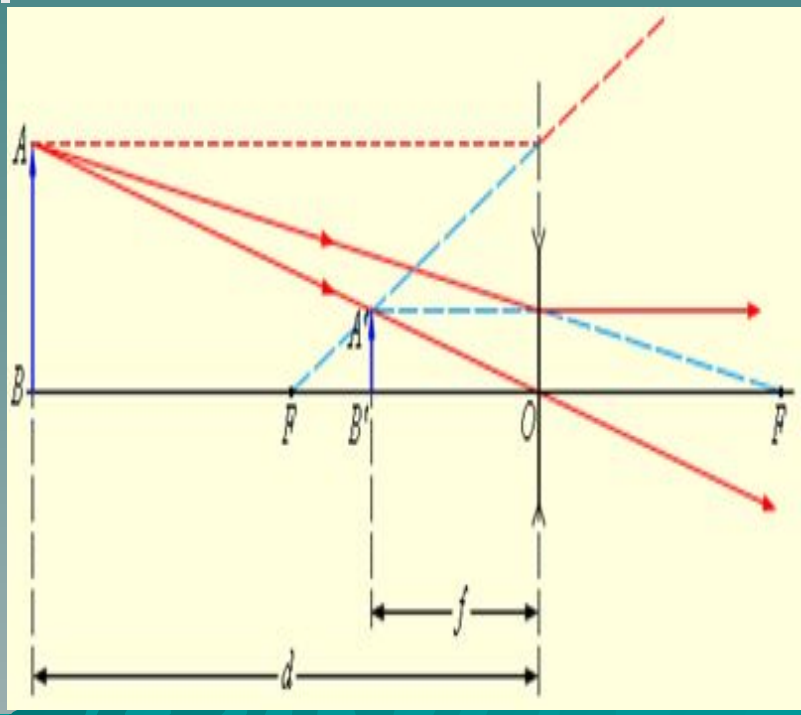



Рассеивающая

# исправлении близорукости

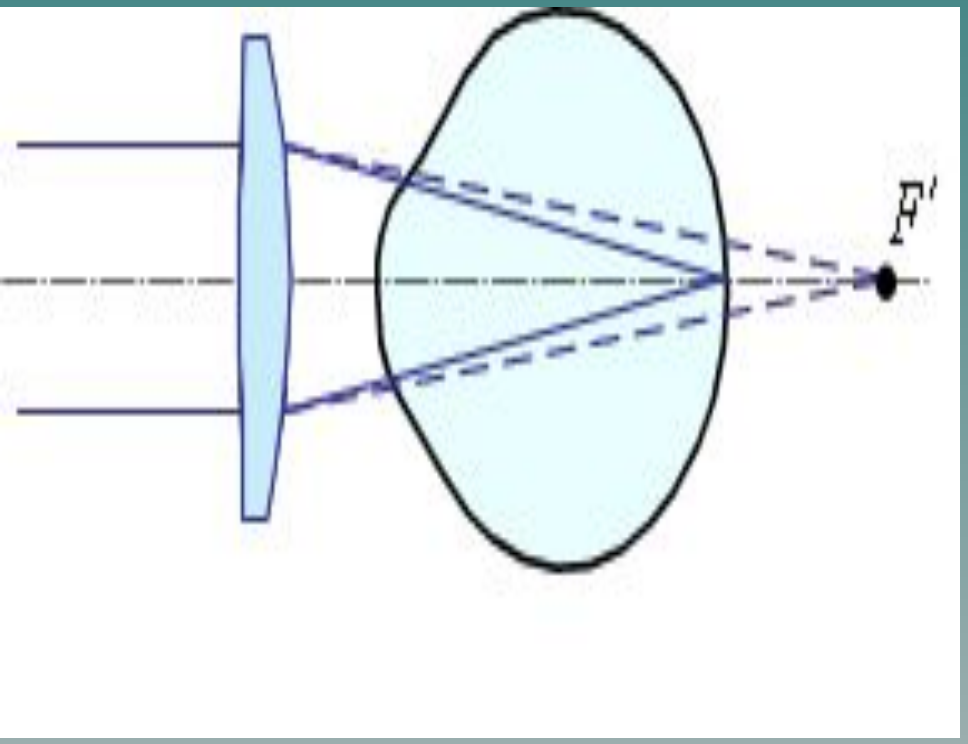
**Для исправления близорукости используются отрицательные очки (линзы), которые строят изображение бесконечно удаленной точки перед глазом.**

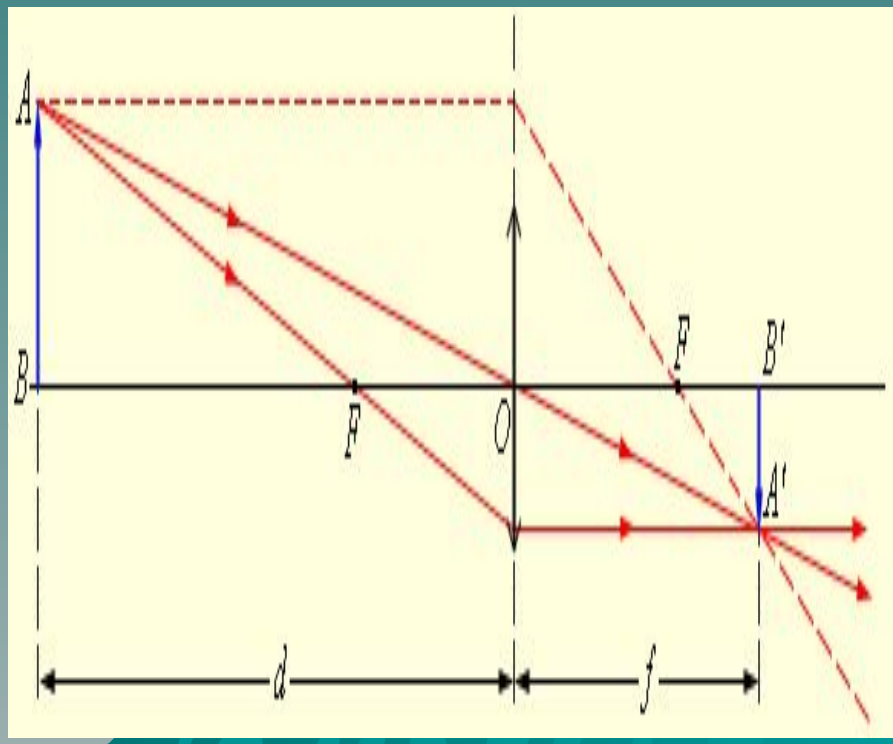


# Исправление дальнозоркрсти

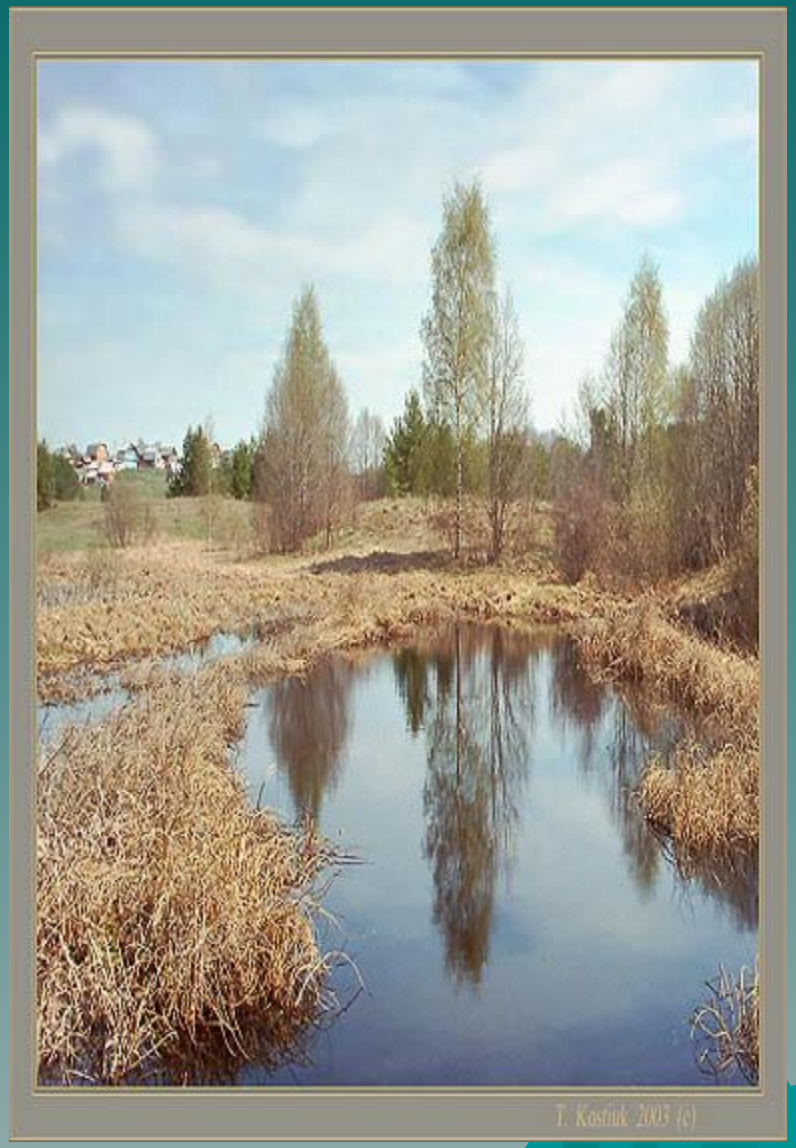
**Скорректировать дальнозоркость можно при помощи положительных очков (линз), которые строят изображение бесконечно удаленной точки за глазом.**



# ТОНКАЯ ЛИНЗА

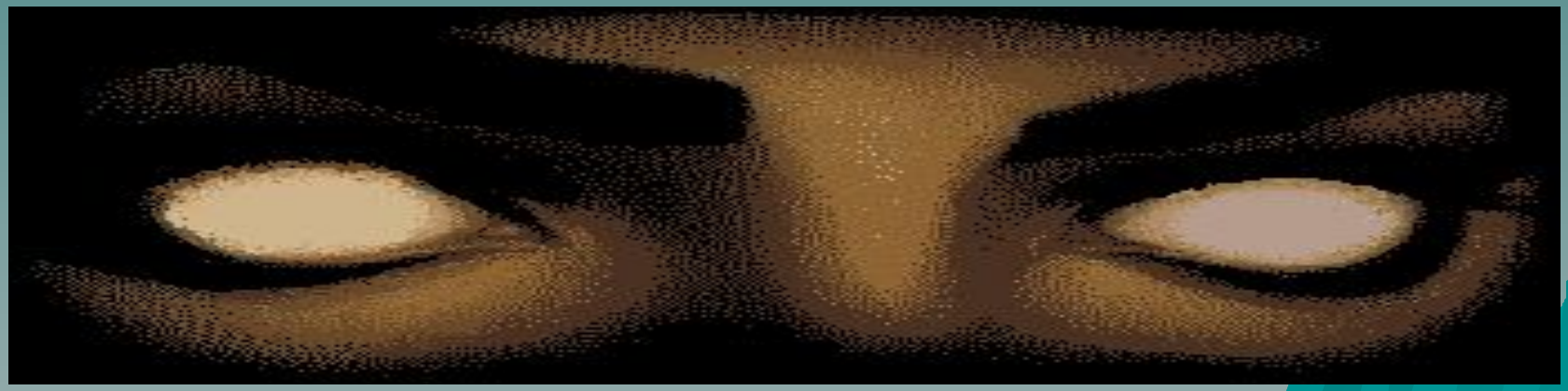
# КАК МЫ ВИДИМ



# ВСПОМНИ! КАКИЕ ЛИНЗЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

**близорукости**

**дальнозоркости**

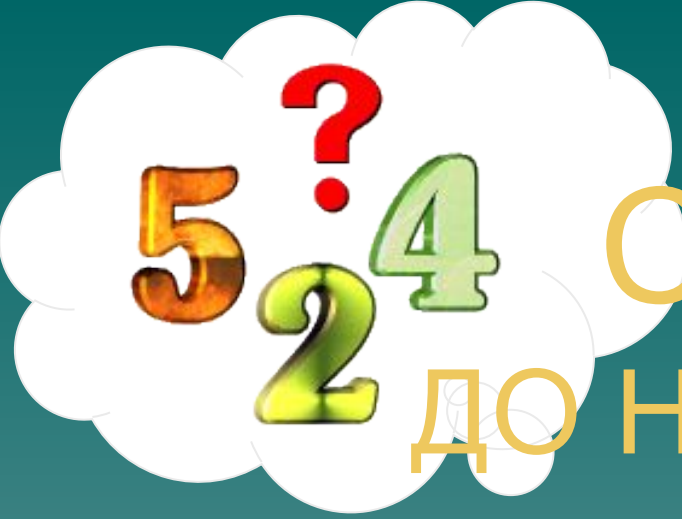


# Полезные советы

- **Гимнастика для глаз**
- **Крепко зажмурить глаза на 3-5 сек, а затем открыть глаза. Повторить 6-8 раз.**
- **Быстрые моргания в течение 1-2 мин.**
- **Смотреть вдаль прямо перед собой 2-3 сек.**

# Полезные советы как сохранить хорошее зрение

- **Никогда:**
- **Не читайте лежа и в транспорте, не читайте и не пишите, слишком низко наклонившись к тексту.**
- **Уделяйте особое внимание освещению. Лампу ставьте с левой стороны стола, а стол располагайте слева от окна.**



# СПАСИБО
## ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ

ИДИ
ДОМОЙ