

Вредные привычки

Вредные привычки



Привычка-

это характерная форма поведения человека, которая в определённых условиях приобретает характер потребности. Если привычка оказывает негативное воздействие на организм человека, на его здоровье, разрушает его жизнь — это вредная привычка.

Прочие вредные привычки

Техномания

Прочие вредные привычки

Зависимость от телевизора (группа риска — подростки и пенсионеры)

Техномания

Интернет-сёрфинг (зависимость от интернета и компьютера)

Зависимость от телевизора (группа риска — подростки и пенсионеры)

Ковыряние в носу или ринотиллексомания

Грызть ногти

Интернет-сёрфинг (зависимость от интернета и компьютера)

Грызть карандаш или ручку

Ковыряние в носу или ринотиллексомания

Дыкать зубом

Грызть ногти

Грызть карандаш или ручку

Ковыряние в ушах

Щелкать пальцами рук

Сплевывать на пол

Жертва моды

Ковыряние в ушах

Игромания

Щелкать пальцами рук

Жертва моды

Игромания

Кофеин и некоторые другие

Самые распространенные вредные привычки

Курение

Алкоголизм

Наркомания

Переедание



- Наши вредные привычки: алкоголь, курение и другие, - ведут к социальному падению человека. Как наркомания, так и алкоголизм, способны в два счета загубить жизнь любого человека, имеющего подобные вредные привычки. Человек просто перестает быть собой, все его желания основываются на том, чтобы добыть себе очередную дозу, без которой он уже не может существовать. Это уже не человек, это животное, удовлетворяющее лишь свои потребности.

Откуда вообще берутся вредные привычки человека и для чего они ему?

- Вредные привычки: алкоголизм и наркомания, - начинаются с того, что человек хочет уйти от своих проблем, забыться, но в тот момент он не осознает, что этим в тысячи раз ухудшает свое состояние. Покурить "за компанию" с друзьями и выглядеть при этом «круче» - вот на чем основываются вредные привычки молодежи .

Давайте избавляться от



Х

вычек!



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**