Тест для родителей

1. Гордитесь ли вы тем, что ваш ребенок уже с детства был аккуратным?
2. Поощряете ли вы его, когда он приносит хорошую оценку?
3. Умеете ли вы правильно отвечать своему ребенку на вопросы, связанные с взаимоотношением полов?
4. Знаете ли вы точно, что ребенок должен, а чего не должен есть, чтобы его рацион соответствовал требованиям медицинских работников?
5. Часто ли вы целуете или гладите своего ребенка?
6. Настаиваете ли вы на том, чтобы ребенок сам поддерживал порядок в своей комнате?

- 7. Способны ли вы в присутствии ребенка признать свою ошибку?
- 8. Уважаете ли вы право ребенка на личную тайну (письма, ведение дневника и др.)?
- 9. Есть ли у вас привычка часто повторять: «В мое время…» или «Ребенок должен держать язык за зубами»?
- 10. Делитесь ли вы с детьми своими радостями и горестями?
- 11. Бывает ли, что вы в качестве наказания запрещаете ребенку смотреть телевизор?
- 12. Спрашиваете ли вы у ребенка, как он проводит свободное время?
- 13. Критикуете и наказываете ли вы своих детей в присутствии посторонних?

Результаты

- 1–2 балла: роль родителя вами освоена вполне; вы слишком строги. Вам стоит быть чуть терпимее.
- 3–5 баллов: ваш результат не из лучших. Не будьте так жестоки в своих требованиях к детям, давайте им возможность что-то решать самостоятельно.
- 6–8 баллов: результат, свидетельствующий о неустойчивости вашей позиции. Порою вы слишком требовательны к детям, порою слишком многое им позволяете.
- 9–11 баллов: думается, вы с радостью и разумно воспитываете своих детей, хотя и не знакомы со всеми премудростями педагогики.
- 12–13 баллов: вы на редкость хорошие родители, надежная опора в жизни ребенка.

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- – В отношениях с детьми четко определяйте правила и устанавливайте границы, но допускайте некоторую свободу в установленных границах, в рамках правил.
- – Будьте хорошим примером для своих детей. Развивайте в них терпимость к окружающим.
- – Помогайте детям ставить реальные цели, чтобы они могли достигать их.
- – Оказывайте детям помощь и развивайте в них терпимость к окружающим.
- – Оказывайте детям поддержку в различных ситуациях.
- – Научите их рационально распределять свое время.
- – Делитесь с ними своим жизненным опытом, рассказывайте детям историю семьи, чтобы они чувствовали принадлежность к ней.

ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ

- – Быть ответственным за судьбу ребенка, создавать условия для его развития.
- – Быть семейным психологом, педагогом и врачом. А для этого посещать занятия в школе и читать литературу. Главное в семье – это уважение друг друга, общность интересов и дел, терпимость, защищенность каждого и его самоценность.
- – Заниматься воспитанием постоянно, а не от случая к случаю.
- – Начинать воспитание ребенка с воспитания себя. Воспитание – это не отдельные нравоучения, а вся жизнедеятельность семьи.
- – Любить ребенка и уметь выразить свою любовь в ласковом слове и ласковой интонации.
- – Обращаться с ребенком как с равным. Дети никогда не бывают для себя маленькими, они всегда уже большие. Воспитывать в детях самостоятельность.
- – Не подходить к ребенку, если нет своих принципов, убеждений. Направлять, давать советы, но считаться с мнением ребенка.