

# \* Проект Здорового Образа Жизни

Предоставлен МОУ «Лицей № 5»

Симоновской Инной, Макаровой Марией.

Руководитель: Переломова Светлана Анатольевна.

# Здоровье против привычек.

- \* На данный момент существует множество опасных привычек.
- \* Это курение, алкоголь, наркотики, компьютер, смс-зависимость, лень, враньё, прогулы, таксикомания, лудомания, ониомания. Зависимость подстерегает нас на каждом шагу повседневной жизни, и наша главная задача не пойти ей на поводу.
- \* Эта история не похожа на остальные. Она про то что даже заядлый наркоман, может измениться, даже соорудить храм на территории тюрьмы. Его звали Антон, он был студентом. Наркоманом стал в компании, за кражи отправили в тюрьму. Антону сильно помогла его мама, она присылала религиозные книги и познакомила с человеком который его воодушевил. Сейчас храм построен. Антон живёт нормальной жизнью, у него есть дети, дом и любимая работа.

# \* Культура. Искусство. Кино

- \* Давайте вспомним чем интересовалась молодежь, когда не было ни интернета ни телефона, ни телевизора и т д. Единственное чем они развлекали себя это поход в музей, в кино, в театр конечно же, всеми любимые, выставки, любой род искусства всегда был интересен. Так почему же интерес пропал сейчас?
- \* Возможно так влияет старшее поколение, а может где то не досмотрели родители. В любом случае, сейчас это еще одна глобальная проблема, которую нужно исправлять.

# \*Спорт.

\*Спорт- фундаментальная отрасль. Благодаря спорту ты можешь стать сильнее. Ты можешь воплотить все свои амбиции в жизнь.

# \* Литература.

\* Издавна мы знали что книга-источник знаний. Но почему же книга не столь популярна в наше время, это весьма печально. Ведь в книге ты найдёшь ответ на интересующий вопрос, сможешь погрузиться в иную атмосферу, сможешь почувствовать новые чувства. Книга, один из твоих лучших друзей, только нужно впустить его в свою жизнь.

# \*Учёба.

\*Ребят давайте вспомним про учебу. Ведь все мы хотим быть самыми богатыми на свете, но для этого нужны знания, не забывайте получать их, ведь для того что бы что то получить, всегда нужно немного потрудится.

\* Давайте активнее!





# \* Учителя - наши друзья.

\* Ты учишься, тебя окружают одноклассники, учителя. Ты возможно относишься к своим одноклассникам, как к авторитету, учителей же ставишь на второй план. Но стоит тебе поменять мировоззрение, как учитель весьма может стать твоим другом, твоей опорой, твоим источником знаний. Улучшив отношения с учителем, он улучшит отношение к тебе. Возможно ты станешь более усердно заниматься, уйдёшь с головой в учёбу, станешь изучать предмет дополнительно или самостоятельно. Всё в твоих руках, ведь каждый может сделать мир чуточку лучше.



# \*Итог.

\*И вот наша тема подходит к концу, мы старались донести до вас, что знание и здоровье это самое важное. Будьте внимательней, будьте добрей, и все будет хорошо, но никогда не теряйте голову и всегда оставайтесь собой.