

Чтобы глаза видели!





- Хорошо известно, что самое острое зрение у орла. Он парит на большой высоте и из-за облаков высматривает добычу. Она легко отыскивает мышь в темноте.



А вот попробуй догадаться, почему
зайца называют «косым»? Может
быть, он плохо видит? Ну уж нет!
А вот попробуй догадаться, почему
зайца называют «косым»? Может
быть, он плохо видит? Ну уж нет!



- Ночью лучше всех видит сова.



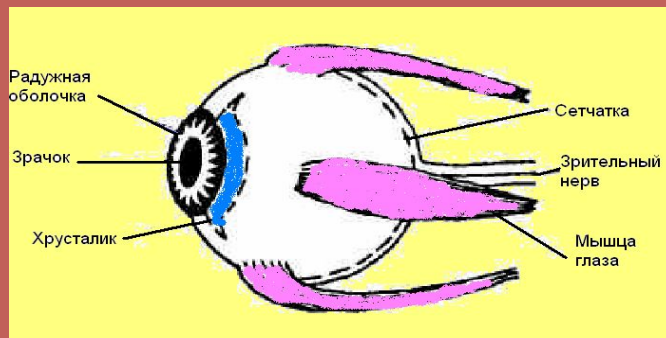
- Человек не такой зоркий, как орёл. Человек не видит в темноте. Человеческий глаз не может охватить такое пространство, какое видит «косой» глаз зайца. Но глаза у человека именно такие, какие нужны ему, человеку.
- Человек не такой зоркий, как орёл.

Человек не видит в темноте.

Человеческий глаз не может охватить такое пространство, какое видит «косой» глаз зайца. Но глаза у человека именно такие, какие нужны ему, человеку.



- Глаз человека – это тонкий и ценный инструмент.
- Лучи света проходят через зрачок и хрусталик и собираются на сетчатке глаза. Дальше по нервам сигналы передаются в мозг, и человек видит то, на что смотрит.
- Лучи света проходят через зрачок и хрусталик и собираются на сетчатке глаза. Дальше по нервам сигналы передаются в мозг, и человек видит то, на что смотрит.



Полезные советы!

- Глаза нужно промывать два раза в день.



- Нельзя тереть глаза грязными руками.
- Нельзя сидеть долго и близко перед телевизором, глаза очень устают и начинают болеть!



- Нельзя чтобы свет падал с правой стороны (надо чтобы он падал слева).
- Нельзя тереть глаза (надо их беречь).
- Нельзя держать книгу близко к лицу.



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Умеешь ты делать ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ?
Как только почувствуешь, что глаза устали,
сразу же начинай делать такие упражнения:



Зажмурь изо всех сил глаза,
а потом открой их Повтори это
4-6 раз.

Зажмурь изо
всех сил глаза,
а потом открой
их Повтори это
4-6 раз.



Поглаживай в течение 1 минуты веки кончиками (подушечками) пальцев.

Поглаживай в течение 1 минуты веки кончиками (подушечками) пальцев.



Делай круговые движения глазами:
налево-вверх-направо-вниз-направо-вверх-
налево-вниз. Повтори упражнение 10

раз.
Делай круговые
движения
глазами:

налево-вверх-
направо-вниз-
направо-вверх-
налево-вниз.
Повтори
упражнение 10
раз.



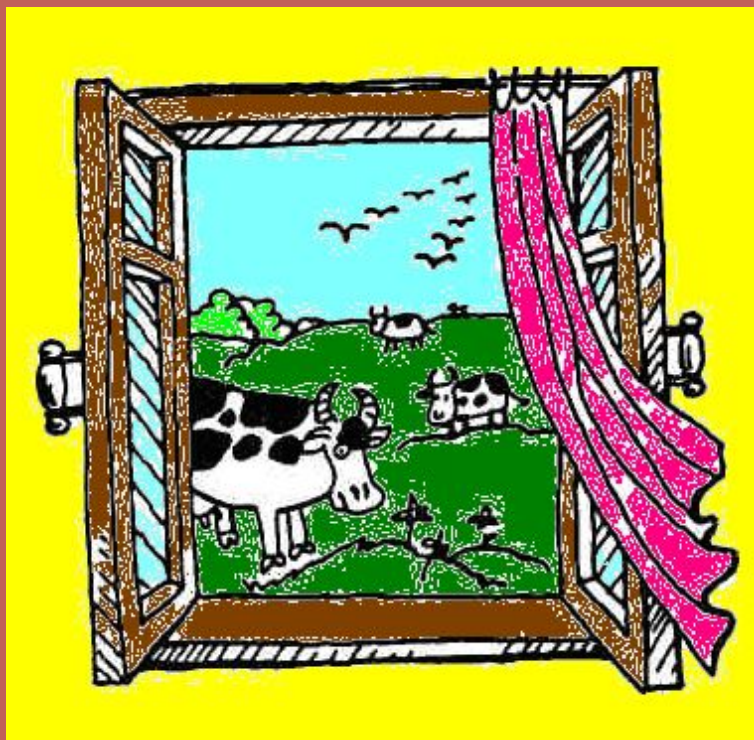
- Вытяни вперёд руку. Следи взглядом за ногтем пальца, медленно приближая его к

- носу, а потом так же отодвигая обратно руку. Следи за упражнением 5 раз.

взглядом за ногтем пальца, медленно приближая его к носу, а потом так же медленно отодвигая обратно. Повтори упражнение 5 раз.



- Посмотри в окно, найди самую дальнюю точку и удержи на ней взгляд в течение 1 минуты.
- Посмотри в окно, найди самую дальнюю точку и удержи на ней взгляд в течение 1 минуты.



Проверка знаний!

- Как называется часть глаза, которая придает ему цвет?
- **Радужная оболочка!**



- Как называется часть глаза которая смыкается и размыкается?

• Веки!



- Зачем нужны ресницы?

- Они защищают глаза от пыли!



- Что делать если в глаз попала соринка?
- **Надо промыть чистой водой в сторону носа!**



- Над презентацией работали Морозова Ксения, Лемещук Полина (помощь в подборе материала), учащиеся 3Б класса школы №506.

