«Дети говорят телефону доверия – ДА!»

17 мая 2011года Международный день детских телефонов доверия

22.05.2011

АКЦИЯ «СКАЖИ ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ «ДА!»

17 мая – Международный день детского Телефона доверия

- **ЦЕЛЬ:**
- Информировать учеников о том, для чего предназначен и как работает Телефон доверия
- Мотивировать обращаться за помощью на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях

- **ЗАДАЧИ:**
- Рассказать о Телефоне доверия как о виде психологической помощи
- Провести дискуссию на тему «Чем может помочь друг?»
- Обсудить навыки помогающей поддержки
- Разработать с учениками список трудностей или вопросов, с которыми можно обратиться на Телефон доверия

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов англичанином Чадом Вара

Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

все звонившие, прежде всего нуждались в дружеской помощи

Чем тебе может помочь друг?

- что-то посоветовать
- рассказать о похожем случае
- выслушать
- в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват
- ободрить

отвлечь, рассказать что-то веселое

Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?

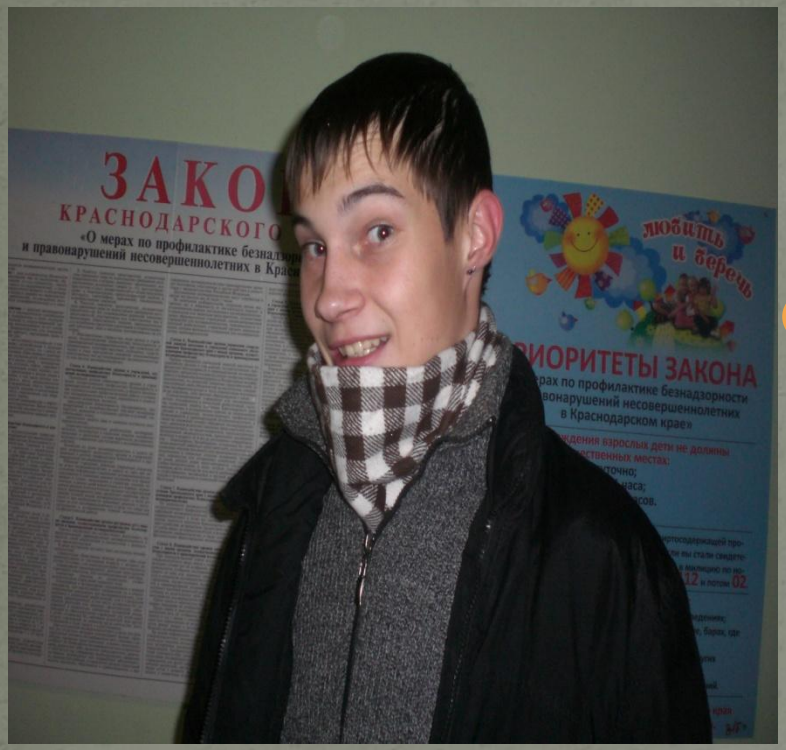
- не осуждает других,
- больше выслушивает, чем советует
- допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним
- терпелив
- заинтересован в другом человеке
- разговаривает без всякой снисходительности, на равных

Как устроен Телефон Доверия?

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

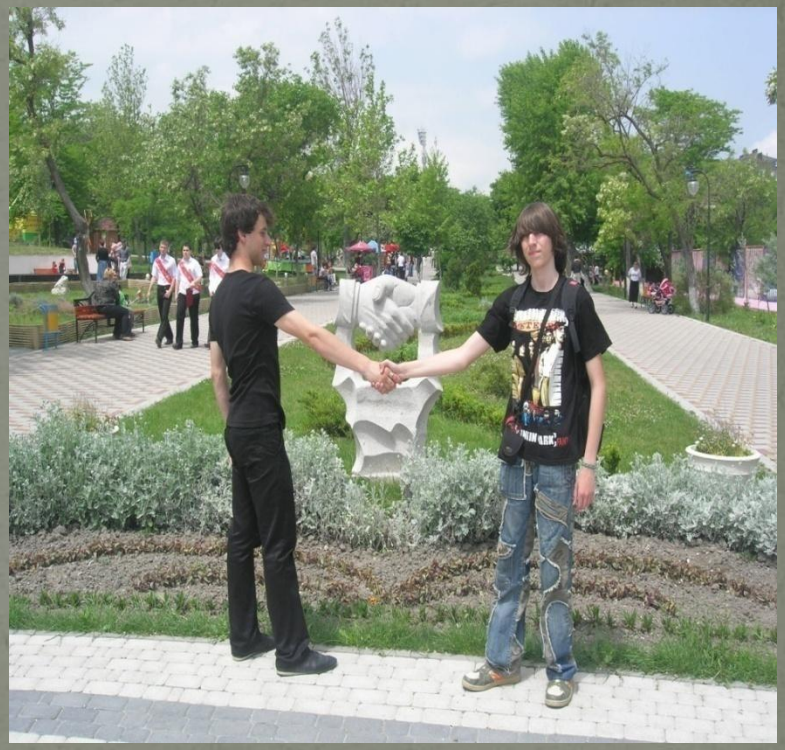
- Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

- Помощь на Телефоне Доверия всегда **анонимна**. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.



- Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия **любой беспокоящей его проблемой.**

- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить** интересующую его **информацию**.
- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию**



Единый общероссийский номер детского телефона доверия

8-800-2000-122

Звони и тебе помогут

Телефон доверия ППМС – центр «ДИАЛОГ» г. НОВОРОССИЙСК

61 -01 -17

Презентацию подготовила педагог – психолог МОУ СОШ № 23 г. Новороссийска ТАТЬЯНА ТИДЕНЬ

22.05.2011