

# «Дети говорят телефону доверия – ДА!»

17 мая 2011года Международный день детских  
телефонов доверия

---

# АКЦИЯ «СКАЖИ ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ «ДА!»

*17 мая – Международный день детского Телефона доверия*

- **ЦЕЛЬ:**
- Информировать учеников о том, для чего предназначен и как работает Телефон доверия
- Мотивировать обращаться за помощью на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях

- **ЗАДАЧИ:**
- Рассказать о Телефоне доверия как о виде психологической помощи
- Провести дискуссию на тему «Чем может помочь друг?»
- Обсудить навыки помогающей поддержки
- Разработать с учениками список трудностей или вопросов, с которыми можно обратиться на Телефон доверия

# ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов англичанином Чадом Вара



Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).



Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

Все  
звонившие,  
прежде всего  
нуждались в  
дружеской  
помощи



# Чем тебе может помочь друг?



- что-то посоветовать
  - рассказать о похожем случае
  - выслушать
  - в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват
  - ободрить
- отвлечь, рассказать что-то веселое



# Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?

- не осуждает других,
- больше выслушивает, чем советует
- допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним
- терпелив
- заинтересован в другом человеке
- разговаривает без всякой снисходительности, на равных



# Как устроен Телефон Доверия?

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.**



- Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

- Помощь на Телефоне  
Доверия всегда **анонимна**.  
Если не хотят, позвонивший  
и консультант могут не  
сообщать свою фамилию,  
адрес и другие данные.  
Достаточно просто назвать  
свое или вымышленное имя  
для удобства общения.





- Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию.
- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - круглосуточно или по расписанию



Единый общероссийский  
номер детского телефона  
доверия

**8-800-2000-122**

Звони и тебе помогут

Телефон доверия  
ППМС – центр «ДИАЛОГ»  
г. НОВОРОССИЙСК

**61 -01 -17**



Презентацию подготовила  
педагог – психолог МОУ СОШ  
№ 23 г. Новороссийска  
ТАТЬЯНА ТИДЕНЬ