

Бывает трудно?



Переживаешь?



Злишься?



Не знаешь, с кем поговорить?

Позвони по телефону

8-800-200-0122

КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО



Министерство образования и науки Республики Тыва
ГБОУ Республиканский центр психолого-
медико-социального сопровождения «Сайзырал»
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)

ДОРОГИЕ УЧАЩИЕСЯ!

Для вас работает Телефон доверия 8-800-200-0122

С телефонными консультантами можно говорить обо всем:

- *об отношениях с родителями и учителями...*
- *о дружбе и первой любви...*
- *о своей жизни и своих проблемах...*

Обязательно звоните,

если вас бьют дома, не понимают друзья

Телефон доверия 8-800-200-0122

- ваш искренний собеседник и надежный консультант.

*Вы получите психологическую помощь быстро, анонимно,
бесплатно, круглосуточно*



**Министерство образования и науки Республики Тыва
ГБОУ Республиканский центр психолого-
медико-социального сопровождения «Сайзырал»
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)**

Телефон доверия

Тебе надо принять важное
решение?

Ты устал?

Тебя мучают сомнения?

**НЕ СПЕШИ БЫТЬ
ОДИНОКИМ**

РАЗГОВОР – ЭТО ВЫХОД



**Позвони по телефону 8-800-200-0122
круглосуточно, бесплатно, анонимно**



**Министерство образования и науки Республики Тыва
ГБОУ Республиканский центр психолого-
медико-социального сопровождения «Сайзырал»
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)**

***В жизни часто происходят события,
когда не знаешь, что делать,
куда бежать, кому звонить,
как разобраться.***

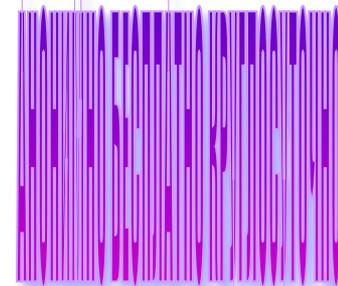
***Если Вы хотите:
чтобы вас выслушали
получить ответ на свой вопрос
найти решение проблем***

***ЗВОНИТЕ И ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ
НЕ ОДИНОКИ!***

***КАЖДЫЙ ВАШ ЗВОНОК
ДЛЯ НАС ОЧЕНЬ ВАЖЕН!***



4-88-228-800-2000-122



**Министерство образования и науки Республики Тыва
ГОУ Республиканский Центр психолого-медико-
-социального сопровождения «Сайзырал»
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в раб. время)**