

Бывает трудно?



Переживаешь?



Злишься?

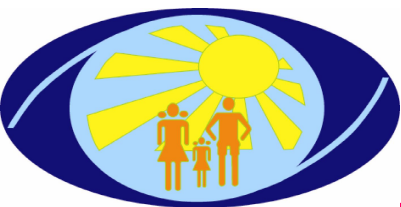


Не знаешь, с кем поговорить?

Позвони по телефону

**8-800-200-0122**

**КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО**



Министерство образования и науки Республики Тыва  
ГБОУ Республиканский центр психолого-  
медико-социального сопровождения «Сайзырал»  
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)

# ДОРОГИЕ УЧАЩИЕСЯ!

Для вас работает Телефон доверия 8-800-200-0122

*С телефонными консультантами можно говорить обо всем:*

- *об отношениях с родителями и учителями...*
- *о дружбе и первой любви...*
- *о своей жизни и своих проблемах...*

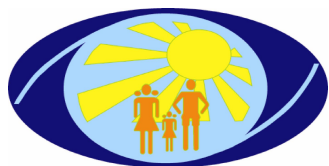
Обязательно звоните,

*если вас бьют дома, не понимают друзья*

**Телефон доверия 8-800-200-0122**

- ваш искренний собеседник и надежный консультант.

*Вы получите психологическую помощь быстро, анонимно,  
бесплатно, круглосуточно*



**Министерство образования и науки Республики Тыва  
ГБОУ Республиканский центр психолого-  
медико-социального сопровождения «Сайзырал»  
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)**

# Телефон доверия

Тебе надо принять важное  
решение?

Ты устал?

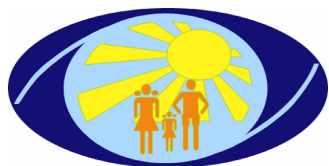
Тебя мучают сомнения?

**НЕ СПЕШИ БЫТЬ  
ОДИНОКИМ**

**РАЗГОВОР – ЭТО ВЫХОД**



**Позвони по телефону 8-800-200-0122  
круглосуточно, бесплатно, анонимно**



**Министерство образования и науки Республики Тыва  
ГБОУ Республиканский центр психолого-  
медико-социального сопровождения «Сайзырал»  
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в рабочее время)**

**В жизни часто происходят события,  
когда не знаешь, что делать,  
куда бежать, кому звонить,  
как разобраться.**

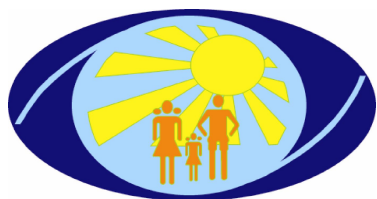
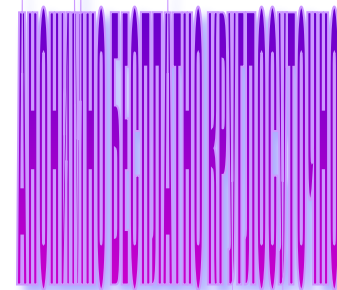
**Если Вы хотите:  
чтобы вас выслушали  
получить ответ на свой вопрос  
найти решение проблем**

**ЗВОНИТЕ И ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ  
НЕ ОДИНОКИ!**

**КАЖДЫЙ ВАШ ЗВОНОК  
ДЛЯ НАС ОЧЕНЬ ВАЖЕН!**



**4-88-228-800-2000-122**



**Министерство образования и науки Республики Тыва  
ГОУ Республиканский Центр психолого-медико-  
социального сопровождения «Сайзырал»  
г. Кызыл, ул. Колхозная д. 56, тел.: 4-86-22 (в раб. время)**