

СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН И ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ





- Представить себе жизнь без мобильного телефона сегодня, просто невозможно, он стал такой же реалией нашей жизни как телевизор, компьютер и DVD.
- Позволяя в любое время быть на связи с дорогими и близкими нам людьми он прочно вошёл в нашу жизнь.
- Удобства сотовой связи никто не оспаривает, но так ли безопасны мобильные телефоны как хотелось.
- Надеемся что эта презентация поможет сохранить хрупкое равновесие между желанием не отставать от жизни и сохранением собственного здоровья.





- Сотовый телефон является источником сильного электромагнитного излучения отрицательно влияющего на организм человека.
- Специалисты считают, что детский организм обладает повышенной чувствительностью к электромагнитному полю и рекомендуют ограничивать использование сотовой связи детьми в возрасте до 18 лет.





- Постоянное и бесконтрольное использование сотовых детьми ведёт к ослаблению памяти, внимания, снижает иммунитет, повышает возбудимость.
- Для того чтобы обезопасить себя от его негативного воздействия советуем выполнять следующие **рекомендации**:
- Разговор по сотовому необходимо сделать коротким, помните чем дольше вы разговариваете по телефону, тем большее воздействие на вас он оказывает;



- Чаще заменяйте разговор на послание SMS сообщений;
- Важно пользоваться телефоном по мере необходимости, а не тогда когда нечем заняться;





- Всегда пользуйтесь проводным телефоном когда есть такая возможность.
- Не стоит носить телефон на поясе (для мужчин) или на груди (для женщин).
- Не портите антенну телефона. Изменение её геометрических размеров, изгиб, кручение неизбежно ухудшает качество приёма и мощность передатчика неизменно увеличивается.
- При покупке телефона отдайте предпочтение моделям с наименьшей мощностью излучения, предпочтительнее стандарт связи GSM 1800 и CDMA 800.



Не забудьте сохранить в памяти телефона номера экстренных служб:

пожарной охраны;



службы спасения;

скорой помощи;



милиции;



газовой аварийной службы.