

Авторы: Богданова И., Доронина А., 10 класс  
Руководитель Александрова З.В.



# Влияние мобильных телефонов на здоровье: реальная угроза или очередная миф?

МОУ СОШ №5, 2010 г.



## Цели и задачи :

- Изучить влияние мобильных телефонов на здоровье человека.
- Проанализировать научный материал по теме.
- Провести в дальнейшем анкетирование среди учащихся школы, использующих мобильные телефоны.

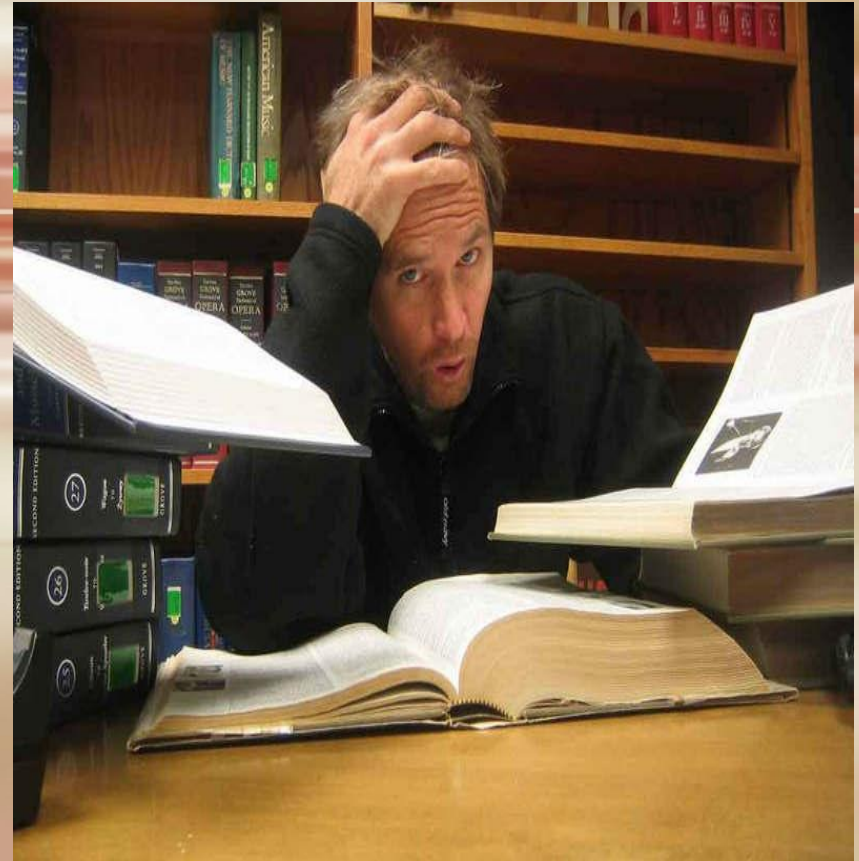
# Эксперты ВОЗ подтвердили связь между использованием мобильных телефонов и опухолями мозга



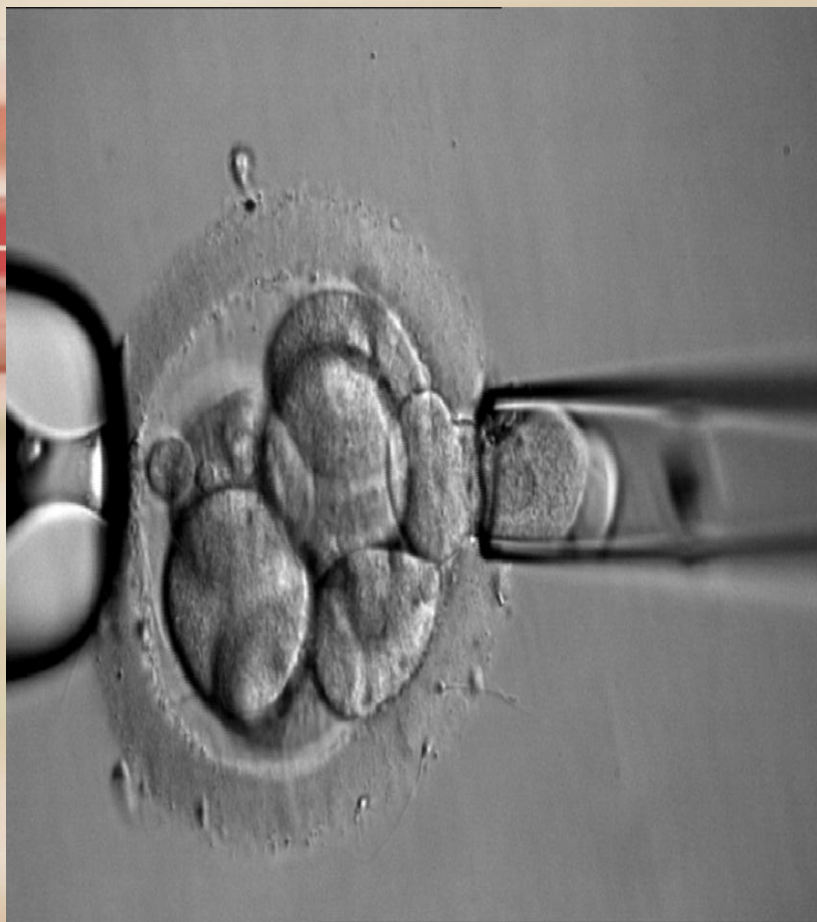
# **Мобильные телефоны способствуют раку слюнных желез**



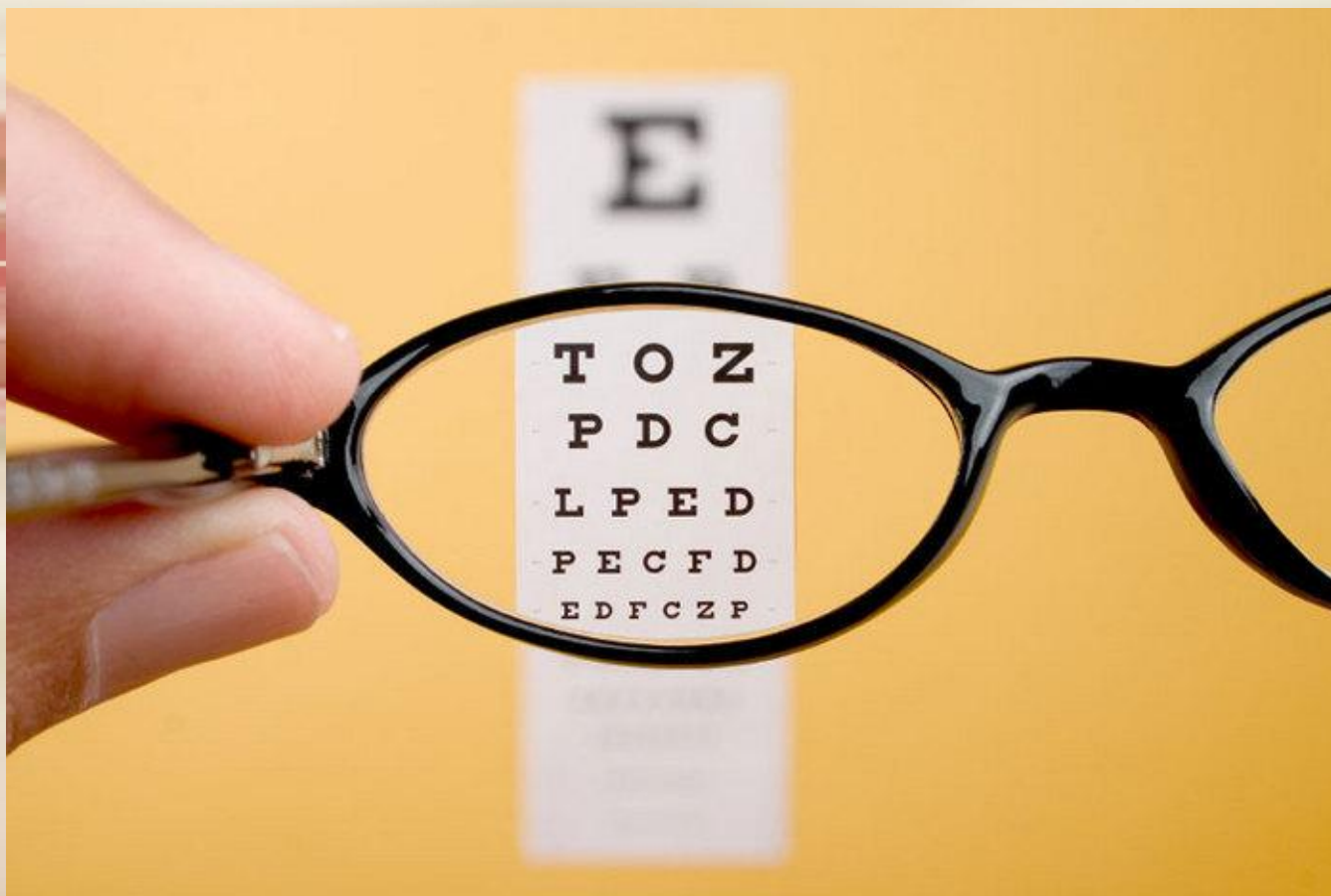
# **Мобильные телефоны плохо влияют на память и вызывают головную боль.**



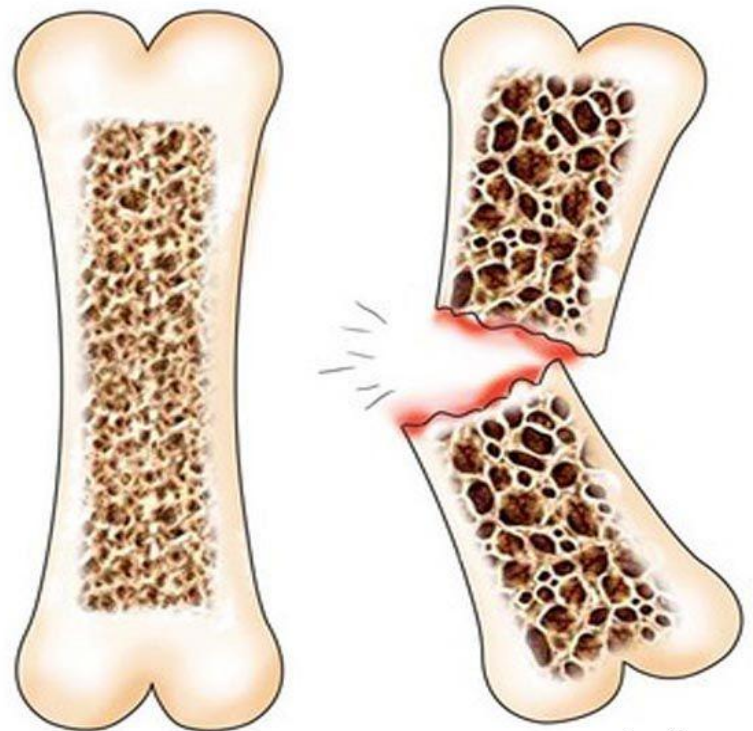
# Электромагнитное излучение может быть причиной бесплодия



**Разговаривая по мобильнику,  
люди медленно ходят и плохо  
ВИДЯТ.**



# Ношение мобильного телефона на поясном ремне может причинить вред костям, свидетельствуют результаты исследования





# Мобильные телефоны мешают нормальному сну



# Мобильник во время грозы опасен для жизни



# У испанских детей развивается психологическая зависимость от мобильных телефонов.



# Мобила детям не игрушка!!!



# SAR - Specific Absorption Rate



- SAR ([англ. Specific Absorption Rates](#) — удельный коэффициент поглощения) — уровень излучения определяет энергию электромагнитного поля, выделяющуюся в тканях тела человека за одну секунду.  
*Данным показателем, в частности, измеряют величину вредного воздействия [мобильных телефонов](#) на человека.*
- Единицей измерения SAR является [ватт](#) на [килограмм](#).
- В Европе допустимое значение излучения составляет 2 Вт/кг для 10 граммов тканей.
- В США используется другая система измерений — федеральная комиссия по связи ([FCC](#)) сертифицирует только те сотовые аппараты, SAR которых не превышает 1,6 Вт/кг для 1 грамма тканей.
- В России своя система измерения излучаемой мощности — в ваттах на квадратный сантиметр.

## **Несколько советов для пользователей сотовых телефонов**

- не пользоваться сотовым телефоном без необходимости. Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам;**
- Покупая мобильный телефон, выбирайте аппарат с наименьшей мощностью излучения. Поинтересуйтесь у продавца о значении SAR для выбранной модели. Чем меньше SAR, тем лучше для вашего здоровья.**
- научить пользоваться сотовыми телефонами детей и подростков лишь в случае необходимости;**

- **не пользоваться сотовым телефоном беременным, начиная с момента установления факта беременности и в течение всего периода беременности;**
- **стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна;**
- **ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин),**
- **максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин),**
- **по возможности пользоваться громкой связью;**
- **вместо разговора пользоваться услугами SMS;**

**Спасибо за внимание!**