Спортивно-массовые мероприятия для школьников и мониторинг состояния здоровья детей

Спортивно-массовые мероприятия для школьников

Перспективный план мониторинга состояния физического здоровья детей

2011	2012	2013	2014	2015	2016
Чётный год рождения школьников	Нечётный год рождения школьников	Чётный год рождения школьников	Нечётный год рождения школьников	Чётный год рождения школьников	Нечётный год рождения школьников
	Детские Олимпийские игры		**Детские Олимпийские игры**		**Детские Олимпийские игры**
Тесты Главы города		**Тесты Главы города**		**Тесты Главы города**	

Участники - дети 2-х, 4-х, 6-х и 8-х классов

ТЕСТЫ ГЛАВЫ ГОРОДА

«Личный кабинет» в интерактивном пространстве

Зверев Александр

школа №150 Советского района, 4 «И» класс

Учитель ФК–Каменцев Сергей Юрьевич

Занимается плаванием, тренер–Виденин Александр Сергеевич

Тест	Результат	Баллы (0-70)
Выносливость (бег 1000 метров)	03:58,1 сек.	57
Сила (подтягивание)	17 раз	70
Скоростно-силовые способности (поднимание туловища за 30 сек.)	36 раз	65
Взрывная сила (прыжок в длину с места)	199 см.	57
Гибкость (наклон вперёд из положения сидя)	12 см.	56
Скоростные способности (бег 30 метров)	5,1 сек.	64

ТОП лист лучших 100 участников тестов

ТОП лист лучших 100 участников тестов Главы города 2011 года среди учащихся общеобразовательных учреждений г. Красноярска

место в ТОП листе	ФИО	ПОЛ	Г.Р.	Район	Общеобразоват. учр.	класс	сум.оч.	награждён в личном зачёте в своём возр.
1	**Клепцов Сергей**	Муж.	2002	Ленинский р-н	гимназия № 11	2Г	**411**	1 место
2	**Богдан Георгий**	Муж.	2002	Свердловский р-н	Лицей №9	2Г	**403**	2 место
3	**Ермаков Егор**	Муж.	1998	Кировский р-н	лицей №6	6А	**403**	1 место
4	**Шилкин Илья**	Муж.	1998	Октябрьский р-н	Гимназия №13	6Г	**403**	2 место
5	**Брюханова Елизавета**	Жен.	2002	Ленинский р-н	гимназия № 11	2А	**396**	1 место
6	**Трифонова Валерия**	Жен.	2002	Свердловский р-н	Лицей №9	2Г	**396**	2 место
7	**Бабиков Евгений**	Муж.	1996	Свердловский р-н	МБОУ Гимназия № 5	8А	**396**	1 место
8	**Береговой Кирилл**	Муж.	1996	Советский р-н	МБОУ СОШ №143	8Г	**395**	2 место
9	**Долгушев Ян**	Муж.	2002	Свердловский р-н	Лицей №9	2Г	**388**	3 место
10	**Бурая Юлия**	Жен.	2002	Октябрьский р-н	Гимназия №13	2А	**386**	3 место

Содержание игр

1-2 классы	**Олимпийское многоборье**	**параллель**
	Плавание	3м.+3д.
	Подвижные игры	6м.+6д.
	Олимпийская викторина	3м.+3д.
3-4 классы	**Олимпийское многоборье**	**параллель**
	Плавание	3м.+3д.
	Снайпер	5м.+5д.
	Фитнес	10 детей
	Олимпийская викторина	4м.+4д.
5-6 классы	**Олимпийское многоборье**	**параллель**
	Плавание	3м.+3д.
	Пионербол (без эл. вол.)	12м.+12д.
	мини-футбол (мальчики)	12 маль.
	баскетбол	12м.+12д.
	Фитнес	10 детей
	Олимпийская викторина	6м.+5д.
7-8 классы	**Олимпийское многоборье**	**параллель**
	Плавание	3м.+3д.
	Волейбол	12м.+12д.
	мини-футбол	12 маль.
	баскетбол	12м.+12д.
	Фитнес	10 детей
	Олимпийская викторина	6м.+5д.

Олимпийское многоборье

Протокол
4классы

дата проведения _____ время _____

ФИО	пол	дата рож.	класс	подтяг	баллы	подъемы	баллы	прыжок	баллы	наклоны	баллы
Гарипова Даяна Раисовна	Ladies	19.09.2000	4а								
Демина Елизавета Владимировна	Ladies	17.02.2000	4а								
Киреева Юлия Сергеевна	Ladies	07.08.2000	4а								
Максимова Татьяна Александровна	Ladies	07.01.2000	4а								
Михайловская Анастасия Отабековна	Ladies	06.11.2000	4а								
Сенаторова Анастасия Александровна	Ladies	05.03.2000	4а								
Сидорова Дарья Тимофеевна	Ladies	05.01.2000	4а								
Синяева Татьяна Владимировна	Ladies	25.01.2000	4а								
Цыганова Кристина Андреевна	Ladies	05.06.2000	4а								
Цытович Александра Юрьевна	Ladies	29.04.2000	4а								
Шутылева Анна Владимировна	Ladies	07.03.2000	4а								
Жевела Роман Александрович	Men	30.03.2000	4а	14	69	27	50	224	68	23	70
Кияшко Дмитрий Евгеньевич	Men	15.06.2000	4а	12	67		#Н/Д	123	9	13	58
Митриченко Александр Сергеевич	Men	28.02.2000	4а	10	62		#Н/Д		#Н/Д	18	65
Никитин Александр Вячеславович	Men	13.03.2000	4а	11	65		#Н/Д		#Н/Д	1	17
Никулин Юрий Владимирович	Men	13.03.2000	4а		#Н/Д	17	24		#Н/Д	7	38
Побойкин Максим Сергеевич	Men	12.01.2000	4а		#Н/Д		#Н/Д		#Н/Д	1	17
ПонамаренкоМихаил Мисаковив	Men	10.10.2000	4а		#Н/Д	41	70		#Н/Д	21	68
Раздобреев Эдуард Русланович	Men	05.11.2000	4а	4	30		#Н/Д		#Н/Д		14
Рычихин Александр Александрович	Men	16.05.2000	4а	1	12		#Н/Д		#Н/Д		14
Савкин Вячеслав Николаевич	Men	16.01.2000	4а		#Н/Д		#Н/Д		#Н/Д		14
Тюменцев Максим Александрович	Men	31.01.2000	4а		#Н/Д		#Н/Д		#Н/Д	13	58
Шуляк Александр Александрович	Men	15.03.2000	4а		#Н/Д		#Н/Д		#Н/Д	15	62