

Техника выполнения лечебных процедур.

Выполнение назначений врача,
связанных с лечением пациента

Постановка банок



Рис. 7-4. Положение больного при постановке банок.

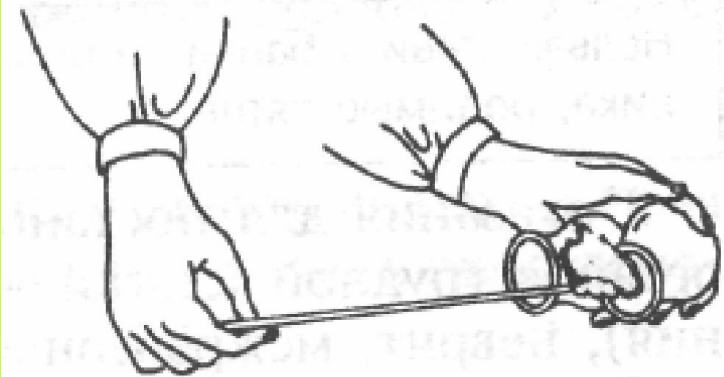
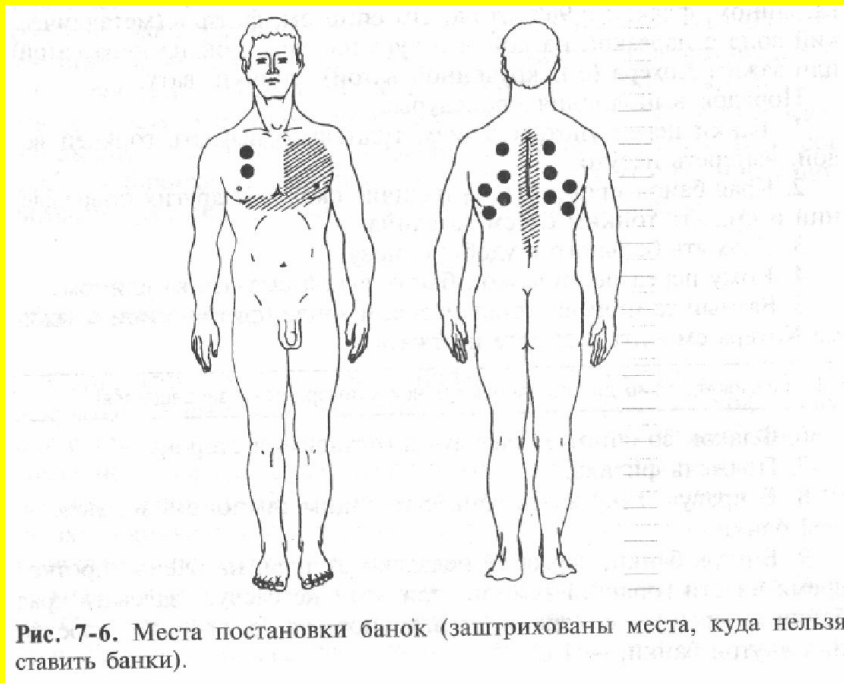


Рис. 7-5. Внесение в банку горящего спиртового тампона для разрежения в ней воздуха.

Показания и противопоказания банок

- Банки ставят на грудную клетку, за исключением области сердца, молочных желез, позвоночника, лопаток
- **Показания** для постановки банок: пневмонии, бронхиты, невралгии, миозиты
- **Противопоказания:** высокая температура, кровохарканье, злокачественные новообразования, туберкулез и т.д.



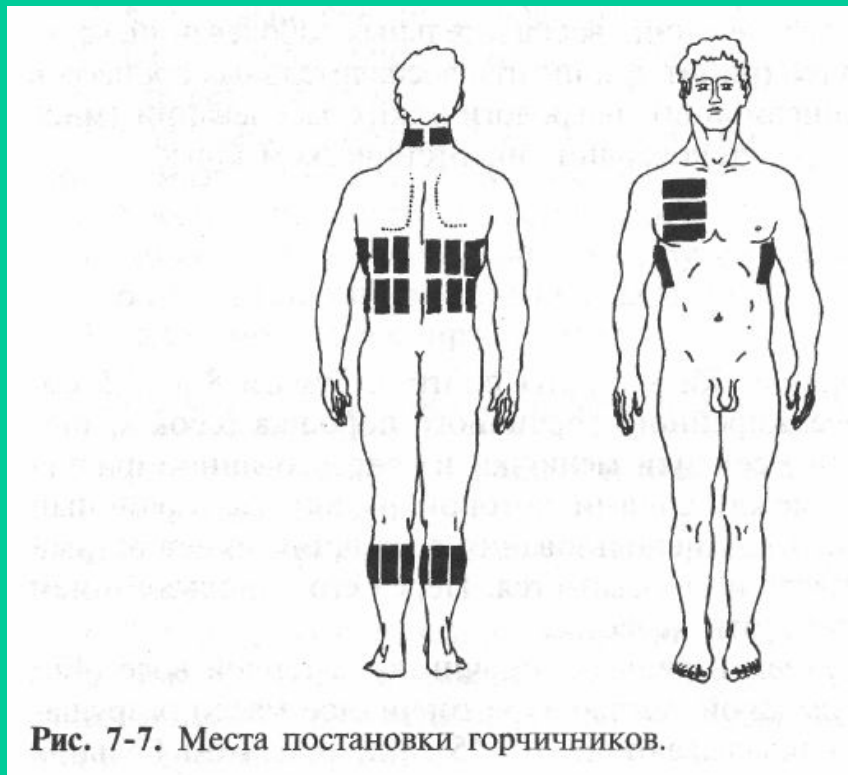
Методика постановки банок

- Лоток,
- Банки – 10-16 шт
- Емкость с вазелином,
- Спирт 95% или одеколон,
- Фитиль с ватным тампоном (зажим Кохера),
- Спички, вата,
- стакан или банка с водой

Порядок выполнения процедуры

- Банки вымыть горячей водой, вытереть насухо
- Края банок проверить на наличие сколов и другие повреждения
- Уложить больного в удобную позу, кожу больного смазать вазелином,
- Смочить ватный тампон на зажиме спиртом, отжать его, закрыть флакон со спиртом, отставить его в сторону, поджечь фитиль, в правую руку взять фитиль в левую банки,
- быстрым движением внести фитиль в банку,
- затем быстро приложить к коже больного, так поставить все банки,
- потушить фитиль в стакане с водой,
- Накрыть пациента одеялом,
- Оставить банки на 10 – 15 минут,
- Для снятия банки, надавить слегка на кожу около края банки пальцами левой руки, а правой рукой отклонить дно банки в противоположную сторону.
- Вытереть кожу больного полотенцем,
- Накрыть больного одеялом, больной должен полежать как минимум 1 час,
- Вымыть банки с мылом и горячей водой.

Горчичники



- Места постановки горчичников:
- Затылок (при рините и гипертоническом кризе)
- Верхняя часть грудины (острый трахеит)
- Межлопаточная область и под лопатками (бронхит , пневмония)
- Икроножные мышцы (при гипертоническом кризе и при острых респираторных заболеваниях)

Методика постановки и порядок выполнения

- Лоток с теплой водой 40-45 гр.С
- Горчичники,
- Полотенце,
- Фланелевая пеленка,
- одеяло
- Уложить больного,
- осмотреть кожу больного,
- Погрузить горчичник на 5 -10 сек в воду не выше 45гр С
- Приложить горчичник к коже стороной, покрытой горчицей,
- Область постановки горчичниками укрыть полотенцем , затем одеялом,
- Через 5-10 минут с момента появления ощущения жжения снять горчичники, протереть кожу больного влажной салфеткой,
- Насухо вытереть кожу пеленкой ли полотенцем, накрыть больного одеялом,
- после процедуры больной должен полежать 20- 30 мин.

Лечебные ванны

- Ванны различают по назначению:
- Гигиенические и лечебные
- По области применения:
- Общие, местные
- По составу:
- «жемчужные» (пузырьки воздуха под давлением,
- Пенистые (с пенообразующими веществами)
- Вибрационные, вихревые,
- Ароматические, минеральные, сероводородные,
- По продолжительности до 5 мин., 10-20 мин.
- Горчичные ванны могут быть общими и местными (ножные)
- Горчица берется 50 гр на 10 литров воды,
- Продолжительность 20- 30 минут
- после ванны больных обмывают, вытирают и закутывают в простынь или одеяло
- Противопоказания: лихорадка, заболевания кожи, высокая чувствительность кожи, туберкулез, злокачественные новообразования, бессознательное состояние,

Другие виды ванн

- **Успокаивающие ванны** применяют с набором трав для снятия напряжения
- **Антидепрессивная ванна** с травами , длительность 10 мин, курс 15 ванн
- **Хвойные ванны** применяют при функциональных расстройствах нервной системы, продолжительность 10 -15 мин , 4 раза в неделю, курс лечения 12-15 процедур
- **Противосудорожные ванны** длительность -5 -10 мин, курс лечения 10 процедур, ванна травяная с липой и мятой перечной.

Промывание желудка

- Толстый желудочный зонд,
- Жидкое вазелиновое масло,
- Роторасширитель, языкодержатель, металлический напаличник, перчатки, фартуки клеенчатые, ведро с чистой водой комнатной температуры, литровая кружка, воронка емкость 1 литр, таз для промывных вод,
- Ввести зонд до определенной отметки, подсоединить воронку к зонду, и опустить ее, слегка наклонить до уровня колен больного, чтобы вылилось содержимое желудка, налить в воронку воды, затем медленно поднять ее, пока уровень воды не достигнет устья воронки, опустить воронку до уровня колен больного, чтобы вылилось содержимое желудка.



Рис. 8-1. Промывание желудка.

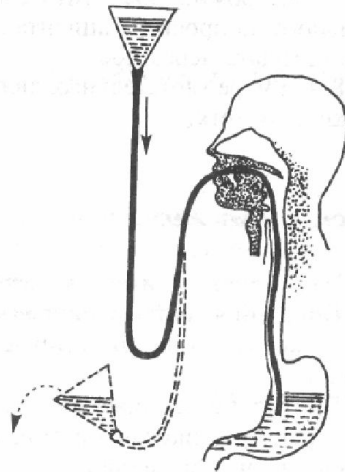


Рис. 8-2. Последовательность расположения воронки при промывании желудка.

Газоотводная трубка

- Показания: метеоризм, атония кишечника
- Порядок выполнения процедуры:
- Вымыть руки, надеть маску, перчатки,
- Попросить пациента лечь на левый бок, ближе к краю кровати, подтянуть ноги к животу, подложить под ягодицы больному кленку, сверху положить пеленку, поставить рядом судно, наполовину заполненное водой, смазать вазелином конец трубки при помощи шпателя, перегнуть трубку посередине, большим и указательным пальцами левой руки раздвинуть ягодицы, а правой рукой вращательными движениями осторожно ввести трубку в анальное отверстие на глубину 20 – 30 см., опустить свободный конец трубки в судно с водой, больного накрыть одеялом. Через час извлечь газоотводную трубку, продезинфицировать ее, провести туалет анального отверстия, вымыть руки.

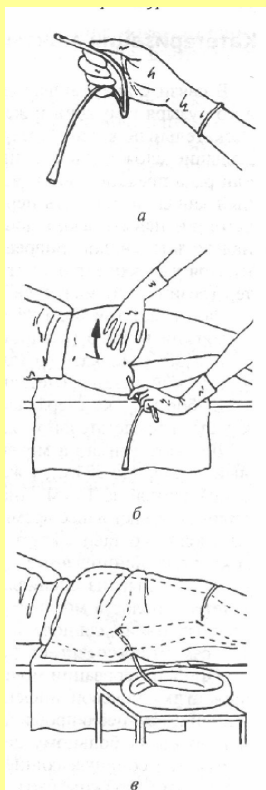


Рис. 8-7. Применение газоотводной трубки: *a* — вид газоотводной трубки; *б* — введение газоотводной трубки; *в* — отведение газов с помощью газоотводной трубки.

КЛИЗМЫ

- Очистительная клизма – ее назначают при запорах
- Сифонная клизма – ее назначают при неэффективности очистительной клизмы
- Послабляющая клизма, как вспомогательное очистительное средство, при запорах с формированием плотных каловых масс.
- Лекарственная клизма – ее назначают с целью введения лекарственных средств
- Питательная клизма ее применяют с целью введения водных, солевых растворов и глюкозы
- Диагностическая клизма используют для определения емкости толстой кишки при помощи контрастного вещества.
- Существует два способа введения жидкости в прямую кишку:
- Гидравлический (при очистительной клизме)
- Нагнетательный (при постановке масляной клизмы)

Техника постановки очистительной клизмы

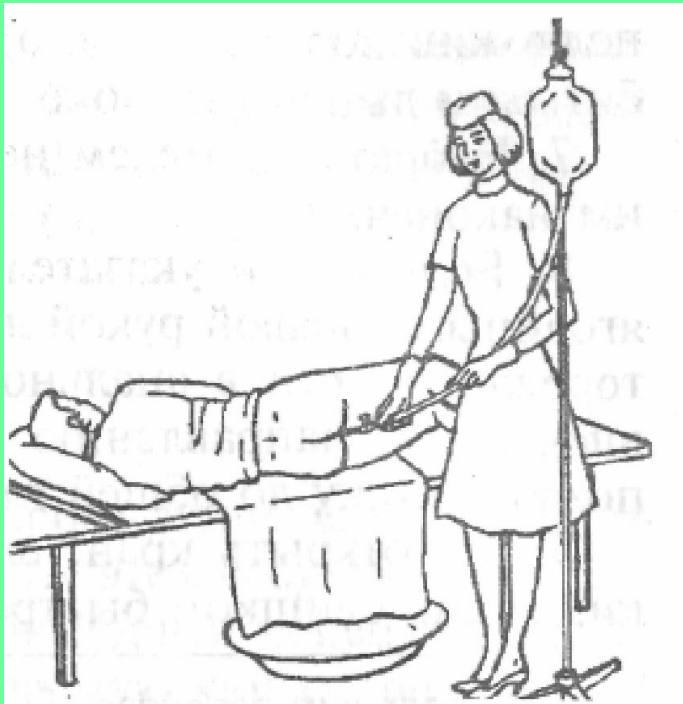
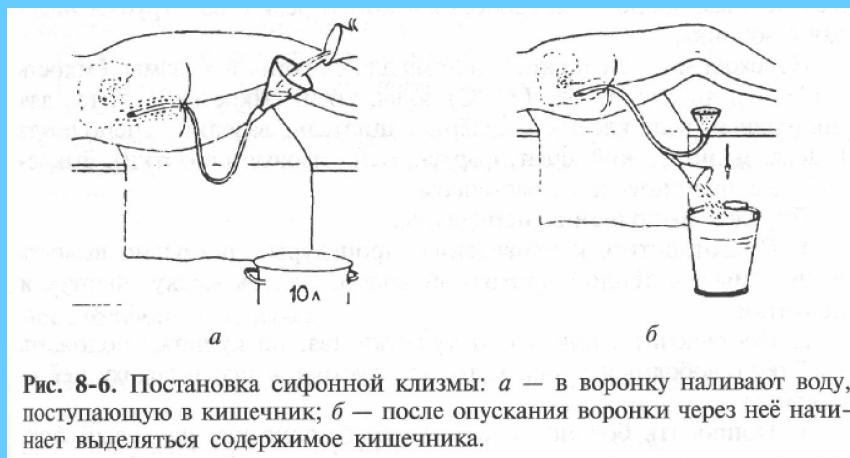


Рис. 8-5. Постановка очистительной клизмы (гидравлический способ).

- Вымыть руки, надеть перчатки, фартук, маску, налить в кружку Эсмарха кипяченую воду или жидкость назначенного состава 1- 1,5 л, подвесить на штативе на уровне 1 м, открыть кран и выпустить из трубки несколько миллилитров воды, для вытеснения воздуха, поставить около больного таз, на случай, если больной не сможет удержать воду, предложить больному лечь на левый бок ближе к краю кушетки, смазать наконечник вазелином при помощи шпателя, ввести в анальное отверстие наконечник сначала по направлению к пупку на 3-4 см, затем параллельно позвоночнику, в общей сложности на глубину 7- 8 см., после процедуры провести дезинфекцию принадлежностей, вымыть руки.

Сифонная клизма



- Сифонная клизма – это многократное промывание кишечника по принципу сообщающихся сосудов, один из этих сосудов – кишечник, второй – воронка, вставленная в свободный конец резиновой трубки, другой конец введен в прямую кишку
- Цели: очистительная (эффективное очищение кишечника), лечебная, дезинтоксикационная

Порядок выполнения процедуры

- Вымыть руки, одеть фартук, перчатки, маску, поставить таз около кушетки, постелить клеенку на кушетку, предложить больному лечь на левый бок ближе к краю кушетки, смазать конец зонда вазелином при помощи шпателя, ввести в анальное отверстие зонд на глубину 30-40 см.
- Расположить воронку в наклонённом положении чуть выше уровня тела больного и наполнить её с помощью ковша водой в количестве 1 л, медленно поднять воронку на 0,5 м, над уровнем тела пациента, как только уровень воды достигнет устья воронки, опустить воронку ниже уровня тела,
- Нельзя допускать убывания воды ниже устья воронки во избежание попадания в трубку воздуха, т.к. в противном случае процедуру придется начать заново

Пузырь со льдом



- Заполнить пузырь на $\frac{2}{3}$ объёма кусочками льда и плотно его закрыть.
- 2. Подвесить пузырь над соответствующим участком тела (головой, животом и пр.) на расстоянии 5-7 см или, обернув его полотенцем, приложить к больному месту.
- 3. При необходимости длительной процедуры каждые 30 мин делать перерывы в охлаждении по 10 мин.
- Ухаживающий должен внимательно следить за состоянием больного, чтобы не переохладить и не простудить его. Правильные действия помогут Вам избежать подобных осложнений

Применение тепла

- Компрессы
- Цели процедуры: стимуляция рассасывания воспалительного процесса;
- • уменьшение боли (снятие спазма мускулатуры внутренних органов).
- Виды компрессов:
 - сухой согревающий компресс;
 - • влажный согревающий компресс;
 - • влажный горячий компресс.
- Сухой компресс (согревающий)

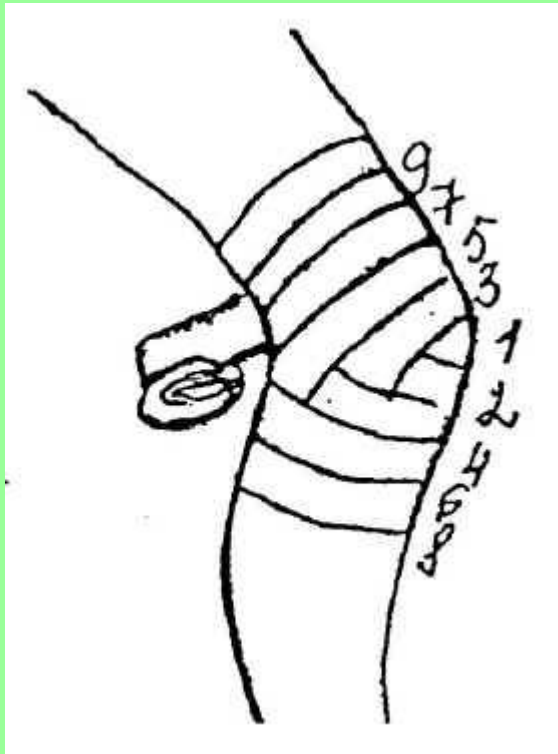
ПОВЯЗКИ

- повязки из марли (бинтовые и безбинтовые),
- повязки из тканей,
- гипсовые повязки,
- Шинирование
- Классификация по назначению:
- Защитная (или асептическая)
- Лекарственная повязка
- Гемостатическая (или давящая)
- Иммобилизирующая повязка.
- Корректирующая повязка
- Компрессная повязка

Техника бинтования

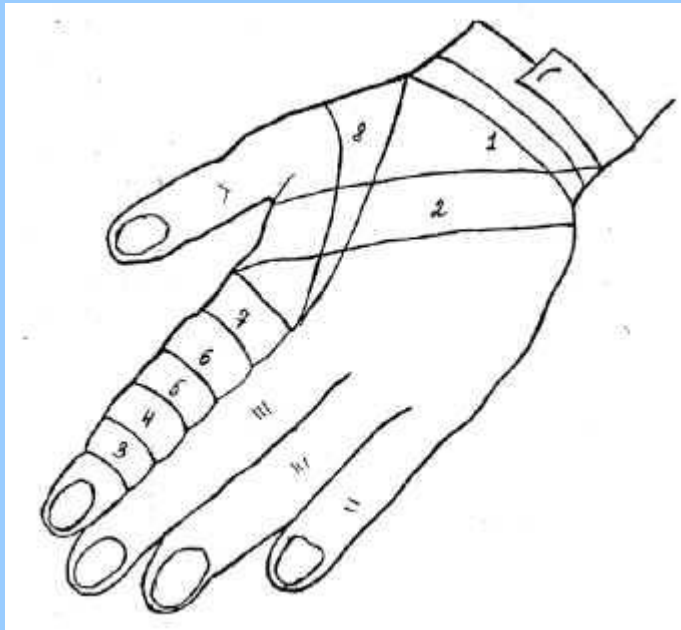
- Повязку накладывают от периферии к центру, от неповрежденного участка – к ране
- При наложении повязки головка бинта должна находиться в правой руке, полотно в левой руке.
- Любая повязка начинается с наложения циркулярных туров (тур - оборот бинта) для закрепления конца бинта.
- При наложении повязки на конические участки конечности следует делать перегибы бинта
- Виды бинтовых повязок
 - Циркулярная (круговая)
 - Спиральная повязка
 - Ползучая повязка
 - Крестообразная (восьмиобразная)
 - Черепашья (сходящаяся и расходящаяся)
 - Возвращающаяся
 - Колосовидная повязка
 - Повязка Дезо
 - Повязки на голову шапочка Гиппократа, чеец и повязки на один и оба глаза.

Крестообразная повязка



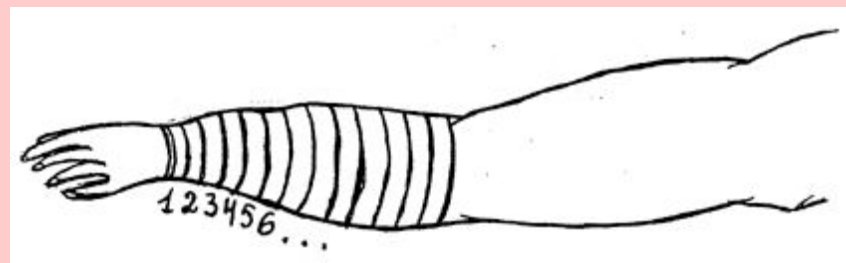
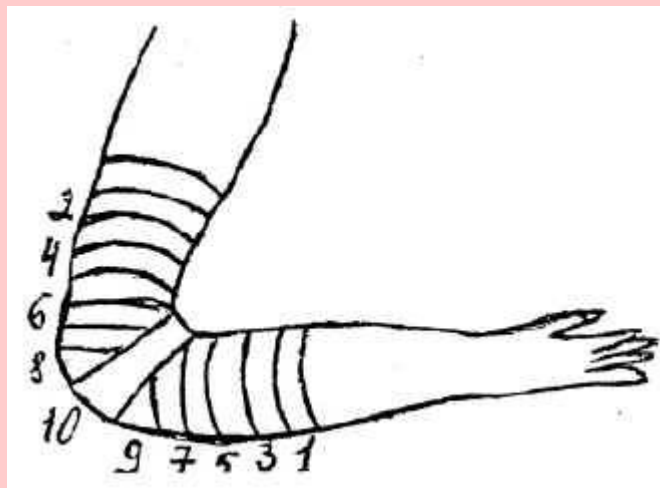
- Крестообразную (или восьмиобразную) повязку накладывают на поверхности с неправильной конфигурацией. В основном
- применяется при повязках на грудь, затылочную область и голеностопный сустав.

Спиральная повязка



- Спиральная повязка на один палец применяется при травме одного пальца
- При наложении спиральной повязки на палец , начинать и заканчивать ее надо на запястье При этом туры с пальца на запястье должны идти только по тыльной поверхности ладони.

Виды повязок: слева черепашья, справа ползучая



Шапка Гипократа



Повязка на один глаз



Повязки с применением платка

- Кроме бинтов для повязок, пользуются еще платками (майоровскими повязками). Если платок перегнут пополам по диагонали, то образуется косынка, в которой различают основание, стороны и верхушки. Боковые углы называются концами. Платки, косынки, равно как приготовляемые из них полотенца, могут часто заменять бинты и употребляться при самых разнообразных обстоятельствах,



СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

- 1. Наружный способ:
 - на кожу;
 - в уши;
 - на конъюнктиву глаз, слизистую оболочку носовой полости и влагалища
- Энтеральный способ:
 - внутрь через рот (per os);
 - под язык (sub lingua);
 - за щеку (trans bucca)
 - через прямую кишку (per rectum).
- 3. Ингаляционный способ - через дыхательные пути.
- 4. Парентеральный способ:
 - внутрикожно;
 - подкожно;
 - внутримышечно;
 - внутривенно;
 - внутриартериально;
 - в полости;
 - внутрикостно

Пероральное введение

- Недостатки перорального способа введения лекарственных препаратов следующие.
- 1. Медленное поступление лекарства в системный кровоток (в зависимости от наполнения желудка, свойств пищи, всасываемости лекарства); всасывание через слизистую оболочку желудка происходит медленно, причём всасываются только жирорастворимые вещества, в основном же
- процесс всасывания происходит в кишечнике
- 2. Изменение лекарства вплоть до его полного разрушения под влиянием желудочного и кишечного соков,
- 3. Невозможность предусмотреть создающуюся концентрацию лекарства в крови и тканях из-за неопределённой скорости всасывания и количества всасывающегося вещества

ФГБУ «Поликлиника №1»

- Спасибо за внимание