

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ

Виды травм

Причины получения травм

Меры по предотвращению
получения травм

Составила *Гладкова Людмила Владимировна*

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Познакомить учащихся с различными видами травм
- Объяснить, как правильно действовать в конкретной ситуации

Травмы на уроках

Живет человек
радуется жизни и
вдруг бац –
неожиданно
получает травму.

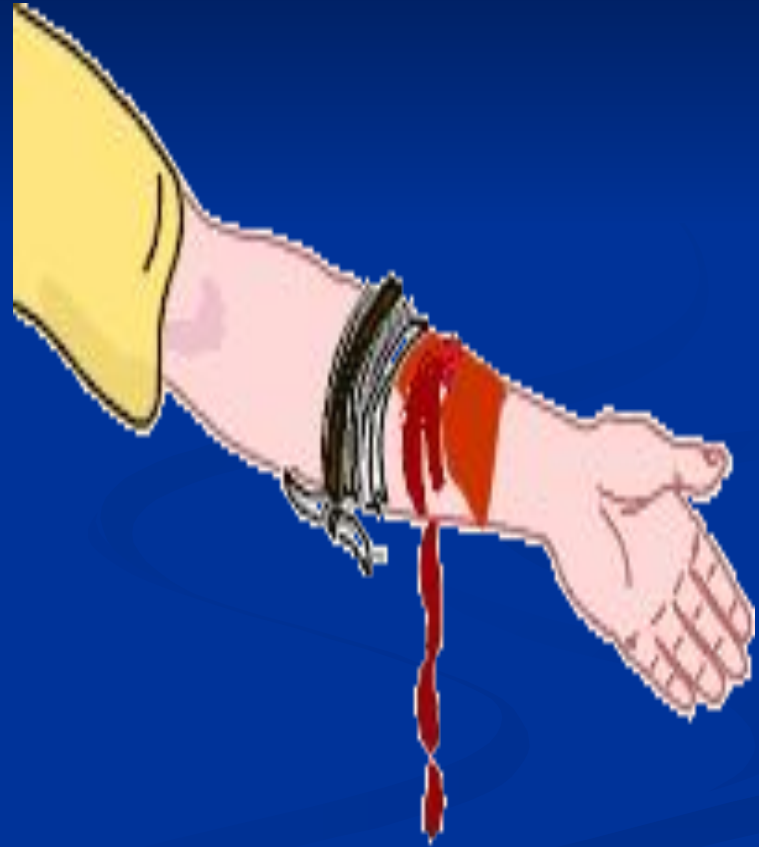


Травмы могут быть такими

- Кровотечения
- Ожоги
- Травмы головы
- Травмы позвоночника
- Переломы конечностей

Кровотечения

- Кровотечение является опасным состоянием, особенно если кровь течет очень сильно - из артерии или крупной вены. Кровотечение из артерии отличается тем, что кровь имеет ярко-алую окраску и льется толчками (соответствующими пульсу по частоте). Иногда можно заметить пульсирующую струйку в ране. Даже если такая струйка очень тоненькая, при артериальном кровотечении обязательно нужно наложить кровоостанавливающий жгут (иначе кровотечение не прекратится), а потеря крови за короткое время будет огромной.



ОЖОГИ

Ожоги представляют опасность для жизни, когда обожженная поверхность занимает значительную часть тела (например, всю руку или ногу). При обширных ожогах вызывай “Скорую” немедленно, так как нужно срочно лечить шок! Если ожог небольшой, лучше всего поместить обожженное место под холодную воду, и держать там как можно дольше. Если ожог обширный, закрой обожженную поверхность влажной тканью и постоянно смачивай ее. Ни в коем случае не смазывай мазью, маслом или жиром свежий ожог!



ТРАВМЫ ГОЛОВЫ

- Если непосредственно после травмы пострадавший потерял сознание; если у него появились головокружение, слабость, тошнота, а тем более рвота - это сотрясение головного мозга. Значит, он должен лежать, а не ходить. И к нему нужно вызвать врача.
- Если после травмы состояние больного было неважным, но, в общем, терпимым, а через несколько часов или даже 1-2 суток ему стало хуже, появились слабость, сонливость, тошнота или рвота - возможно, это внутричерепное кровоизлияние. В этом случае пострадавшего необходимо уложить и *срочно* вызвать “Скорую”, так как от него умирают.



ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Травма позвоночника - явление довольно редкое и обычно случается с теми, кто выпадает из окон верхних этажей. Если случилось падение с большой высоты и у пострадавшего болит спина, его лучше не трогать - пусть лежит, как лежал, а побыстрее вызывать "Скорую". Если необходимо пострадавшего передвинуть или осмотреть, то его *обязательно* нужно уложить на твердую ровную поверхность (щит или землю). Нельзя переносить его на руках или на одеяле! Это может ухудшить его состояние.



ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ

- Переломы конечностей опасны для жизни только в случае сильного кровотечения (требуют наложения повязки или жгута до наложения шины) или если сломано бедро. Подозревать перелом надо всегда, когда после травмы больно работать конечностью или двигать ею.



Причины получения травм

- НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ
- НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С КОЛЮЩИМИ И РЕЖУЩИМИ ПРЕДМЕТАМИ
- В РЕЗУЛЬТАТЕ УШИБОВ И УДАРОВ
- НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ОГНЕМ И ГОРЯЧИМИ ПРЕДМЕТАМИ
- В РЕЗУЛЬТАТЕ ВДЫХАНИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ