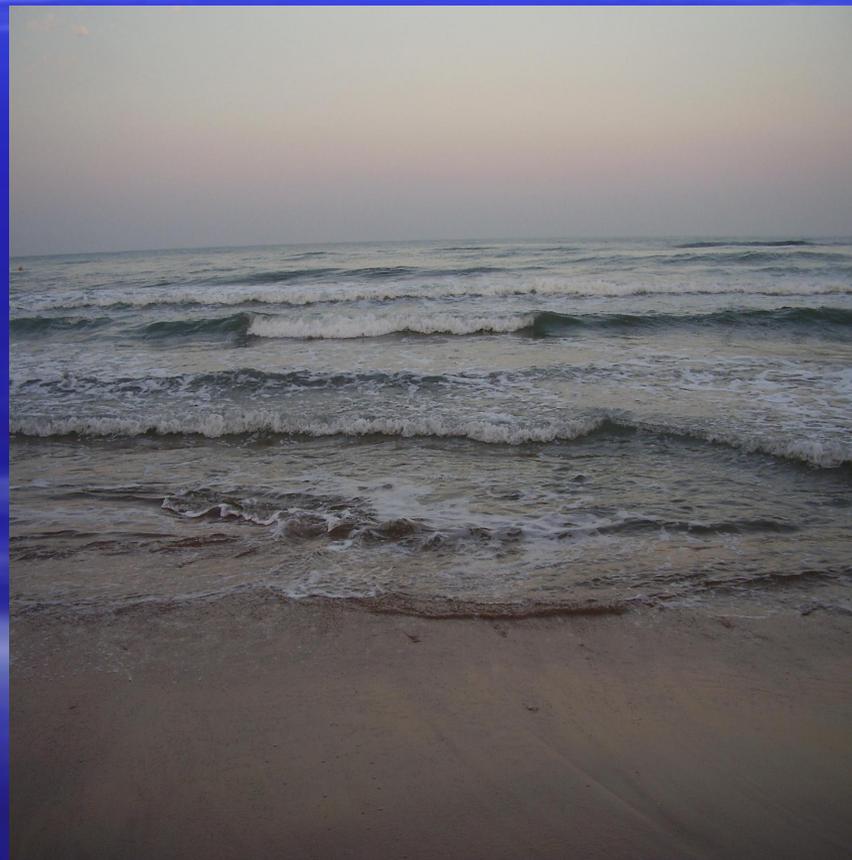


Человек и воздух



Ещё в античной Греции великий врач Гиппократ, заметил, что горный и морской воздух действуют на человека благотворно, исцеляя от многих болезней. Гиппократ считал, что «воздух-пастбище жизни и величайший властитель всего во всём».



Выбор.....

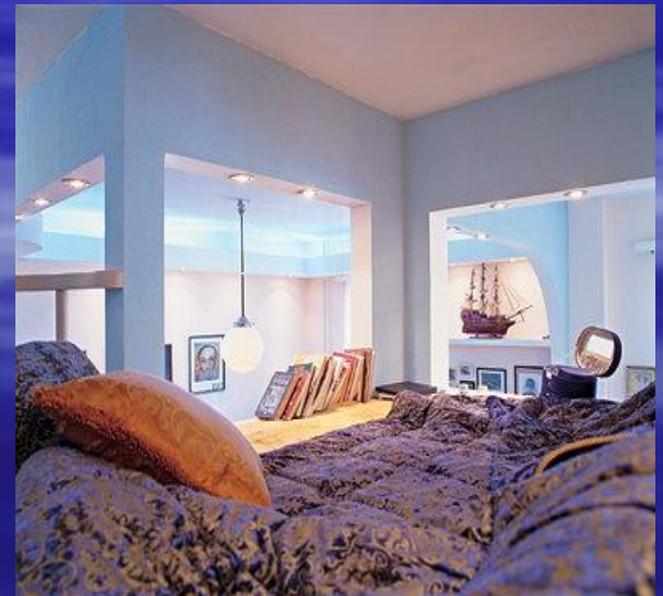
Однако современный городской житель проводит в помещениях больше времени(около 70-80%),чем на открытом воздухе.



Вред...

Человек создал «домашний воздух», который резко отличается от внешнего химическим и особенно физическим составом.

Синтетические материалы, мягкая мебель, бытовая техника способствуют образованию электростатического поля, колоний различных грибков и болезнетворных бактерий.



Морской воздух...

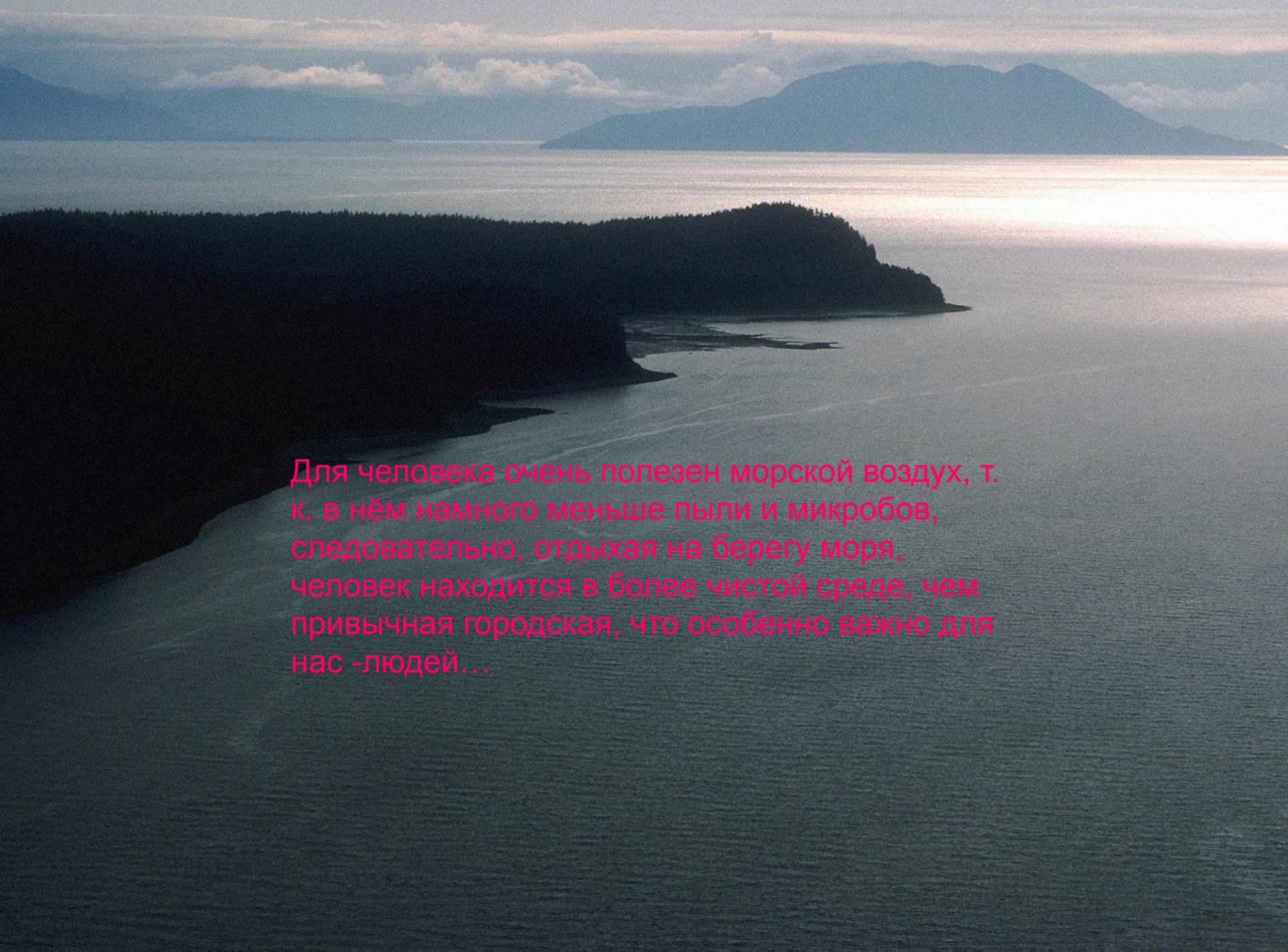
- Перенос солей с моря в атмосферу идет при испарении, но особенно усиливается при пенообразовании (штормовая волна с барашками, прибой).
- В результате образуются солевые аэрозоли различного размера от макроскопических (порядка микрона) до субмикронных кластеров (порядка десятка молекул).
- В силу гигроскопичности соляных аэрозолей они становятся центрами конденсации атмосферной влаги.

- Так же в морском воздухе значительно больше полезных элементов, чем в воздухе над сушей, и степень насыщения ими гораздо выше
- Целебными свойствами обладает насыщенный отрицательно заряженными ионами, морской воздух. Он помогает при вегето-сосудистой дистонии, артериальной гипертонии и при невротических состояниях.
- Так же в морском воздухе значительно больше полезных элементов, чем в воздухе над сушей, и степень насыщения ими гораздо выше

Йод...

- Содержание водяных паров, вследствие постоянного испарения воды с поверхности моря, очень полезно, т.к. в морском воздухе содержится большое количество йода.





Для человека очень полезен морской воздух, т. к. в нём намного меньше пыли и микробов, следовательно, отдыхая на берегу моря, человек находится в более чистой среде, чем привычная городская, что особенно важно для нас -людей...