



Физкультминутка для глаз

Автор: учитель технологии

Черепанова Нина Викторовна

МОУ «Ужурская СОШ №6»

Красноярского края

Черепанова Нина
Викторовна Ужур

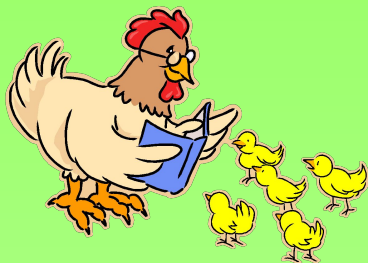
Аннотация к ресурсу

При подготовке данного ресурса использовалась методика предложенная на сайте

<http://www.see.active.by/methods/fizkultminutka.html>

составленная по материалам офтальмолога В. Ф. Базарного — специальный комплекс из пяти простейших упражнений, получивший название «Физкультминутка для глаз».

Техника взята авторами сайта из книги В.П. Бирана «Великое счастье — хорошо видеть».



ИНСТРУКЦИЯ

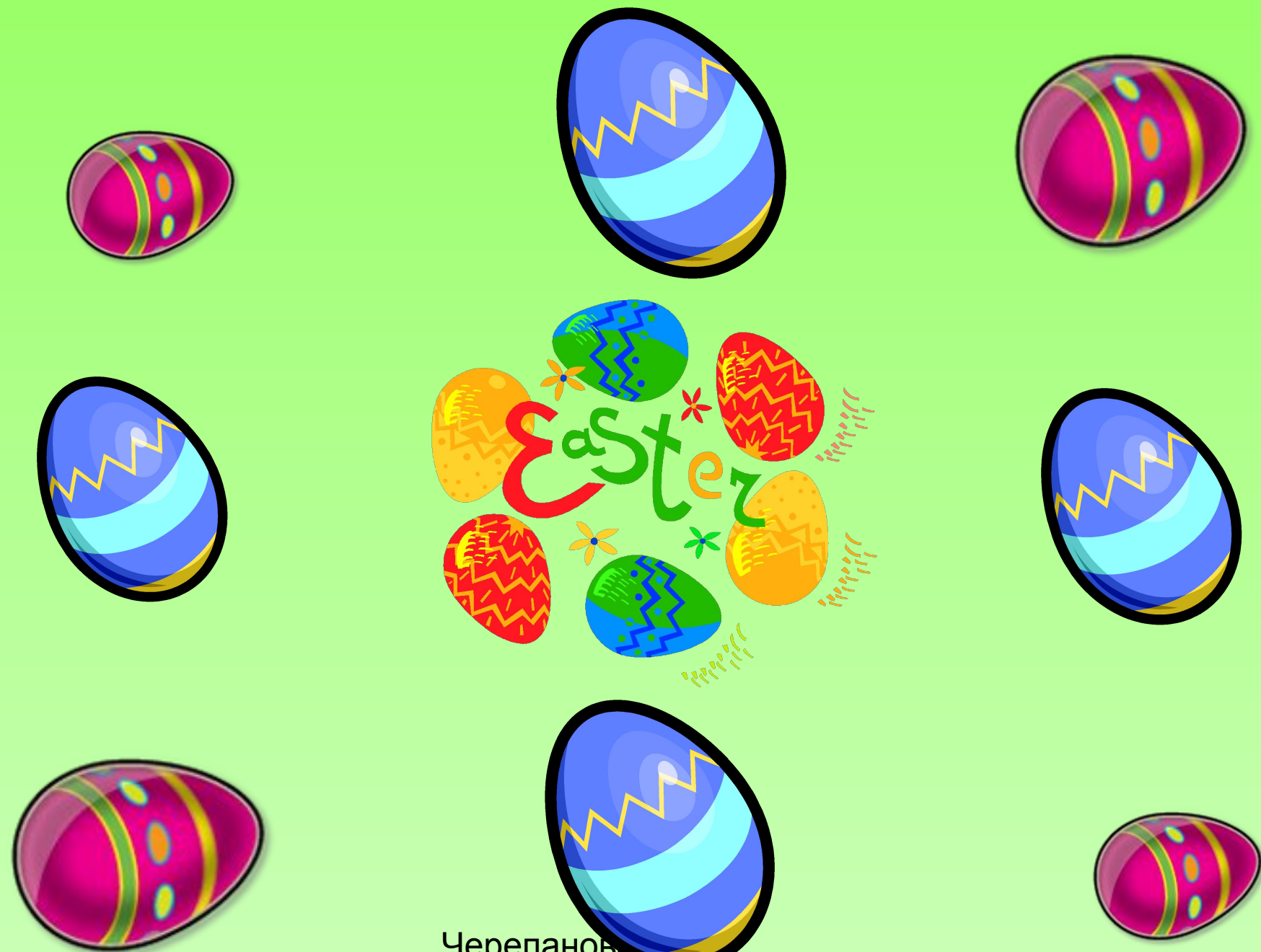
ВСЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

**Следи за движением
фигур на экране!**

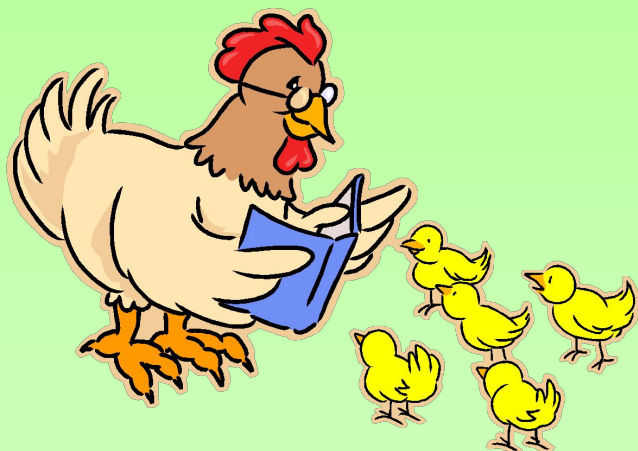
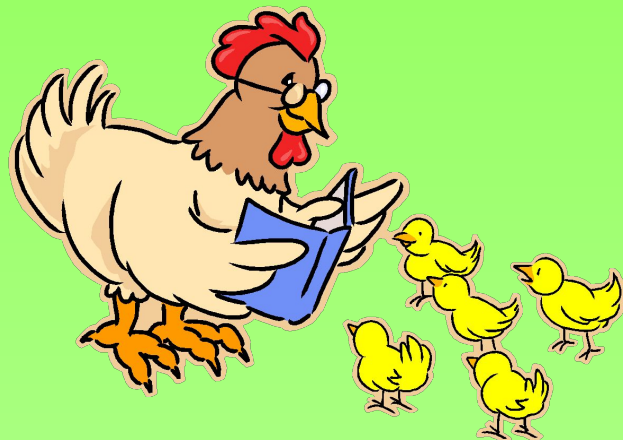
ВНИМАНИЕ!

НАЧАЛИ!

Черепанова Нина
Викторовна Ужур



Черепанова
Викторівна Ужур



Черепанова Нина
Викторовна Ужур



СПАСИБО!

Черепанова Нина
Викторовна Ужур