



# **Использование технологий коучинга в современном образовании**

**НАТАЛИЯ ДОЛИНА, к.э.н. Бизнес-коуч**

**Президент Международной Федерации Коучинга, Россия**

**Генеральный директор Европейского Центра Бизнес Коучинга**

**Преподаватель на программе Executive MBA**

**в РАНХ и ГС при Президенте РФ**



[www.eurocoach.ru](http://www.eurocoach.ru)

**КОУЧИНГ-** методика созданная на стыке психологии, менеджмента, философии, аналитики и логики.

Эта новая дисциплина, которая имеет свою философию, этику, принципы, задачи, направления, основную процедуру.

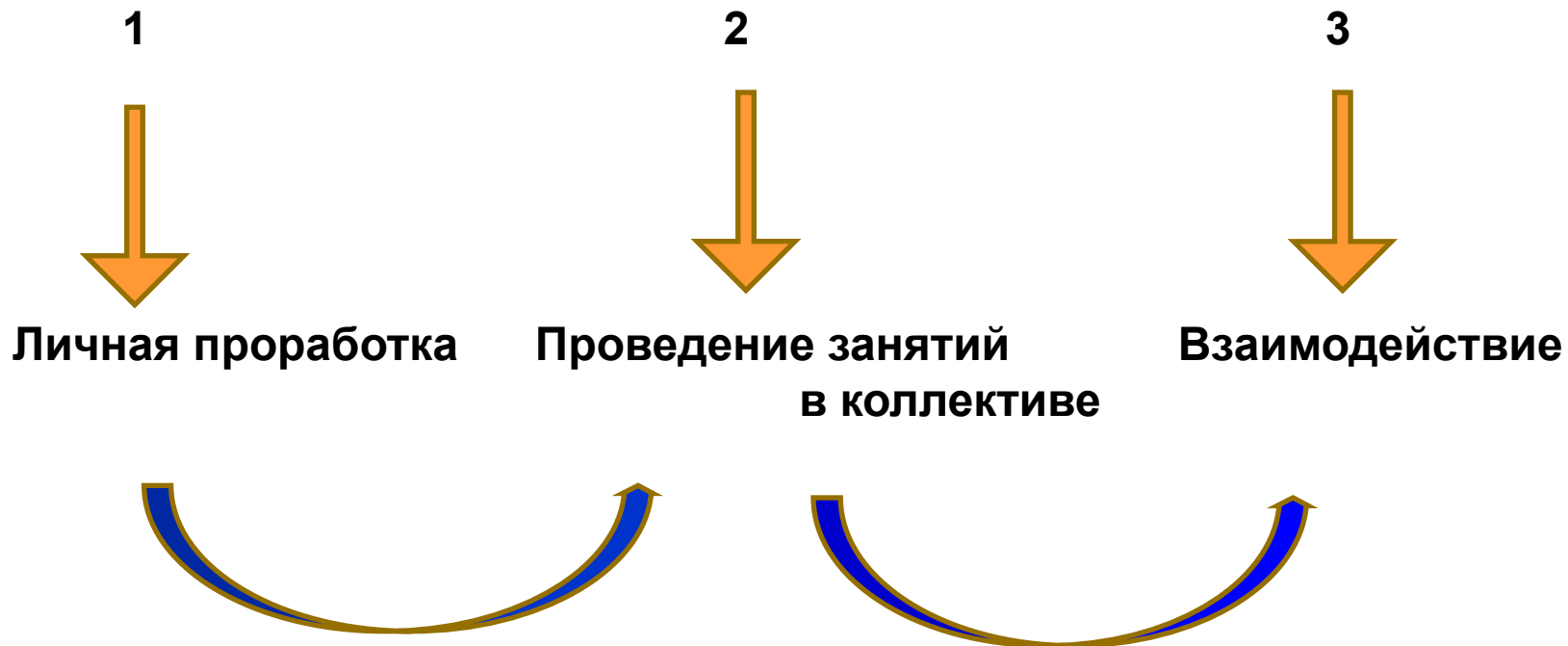
# КОУЧИНГ – ЭТО...

- Метод индивидуального развития личности, техника раскрытия потенциала человека для повышения его личной эффективности и производительности.
- Способ открывать самое лучшее в людях и командах
- Стиль управления и обучения - метод взаимодействия с людьми
- Способ мышления и бытия

- Потребность в специалистах, отвечающих требованиям рынка
- Снижение качества образования
- Поддержка педагога в его работе и со студентами
- Новый эффективный стиль преподавания
- Отношения внутри коллектива
- Решение внутренних задач

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

## КОУЧИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



# ЛЮДИ ИСПОЛЬЗУЮТ ПОТЕНЦИАЛ НА 30-40%

Наша эффективность равна нашему потенциалу минус наши внутренние препятствия, из которых страх – наисильнейшее

**Эффективность = потенциал – страх**

**Основная цель коучинга -**

устранить внутренние препятствия на пути достижения эффективности, познания и удовольствия

- Цель коуча

*Коучинг усиливает*

**Осознанность и Ответственность**

Указания снижают и то, и другое

*Выбор и успех усиливают*

**Уверенность и веру в себя**

Обвинения и критика снижают и то, и другое

# ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЛИ ЗНАЧИМЫЙ, ПОЗИТИВНЫЙ ВКЛАД В МОЕ РАЗВИТИЕ И ЗНАНИЕ

*Они ...*

- Относились ко мне как к равному
- Уделяли мне свое время и внимание
- Слушали мою точку зрения
- Верили, что у меня получится
- Бросали мне вызов
- Давали удовольствие и энтузиазм
- Давали поддержку
- Наделяли уважением, принятием и доверием



*Я чувствовал себя с ними....*

- **Особенным**
- **Оцененным**
- **Уверенным**
- **Верящим в себя**

# КОМПЕТЕНЦИИ КОУЧА – КОМПЕТЕНЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ- ЛИДЕРА

- Искренний интерес к человеку
- Эмоциональная компетентность
- **Умение слушать и слышать**. Умение слушать глазами и сердцем
- Уважение и принятие
- Партнерство и признание значимость другого
- Вера в потенциал человека
- Эмпатия, как способность понимать что чувствует другой
- Конгруэнтность – подлинность собственных ощущений
- Умение не вовлекаться, не давать советов и оценок
- Умение давать конструктивную обратную связь
- Умение развивать, мотивировать, наделять ответственностью

- **Эмоциональный интеллект (EQ)** – это отношение к людям и событиям, это способ бытия
- **Коучинг** – это стиль поведения, практикующий EQ
- Это очень ценные жизненные навыки, которые можно и нужно развивать в себе и других

# ОТ ЗНАНИЙ К МУДРОСТИ

## Эмоциональная компетентность

### Стиль IQ

говорить  
правда  
факты  
контракты  
закон  
советы другим  
свои выводы  
свои знания  
толкать

### Стиль EQ

спрашивать  
вера  
чувства  
контакты  
справедливость  
осознанность других  
понимание других  
выражение других  
тянуть

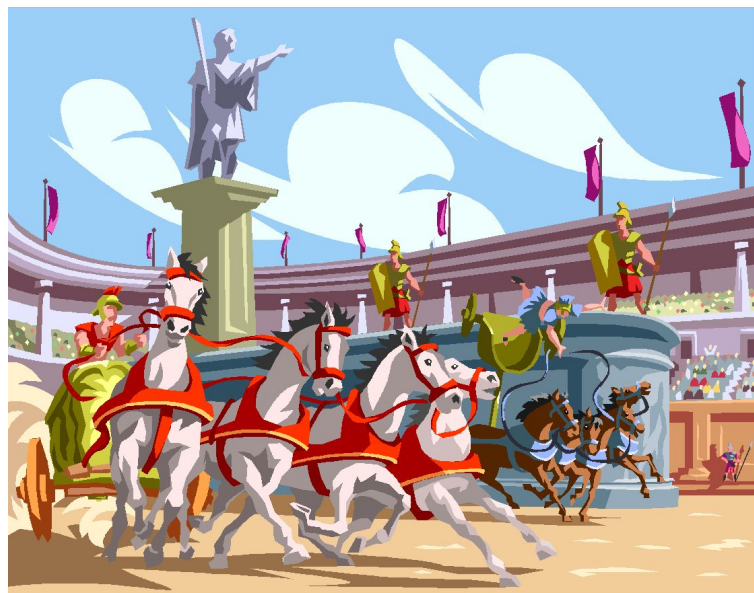
## Успех лидера

**15%**

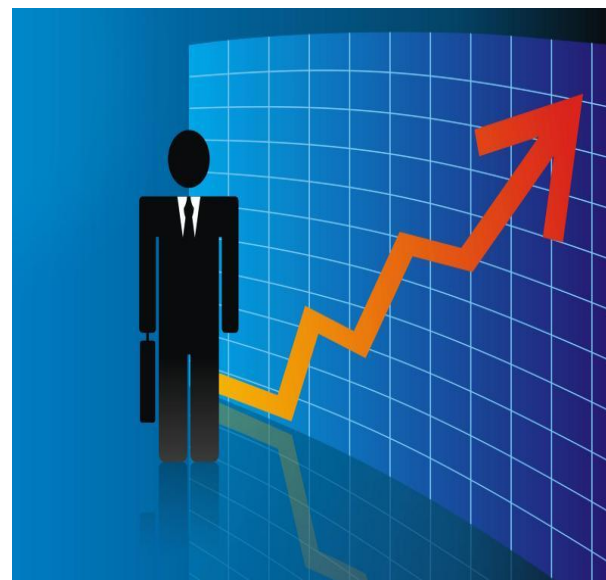
**85%**

*Исследования Давида Голмана*

не на то, ЧТО БЫЛО раньше



а на то, ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ в будущем



не на **ПРОБЛЕМУ**,



а на **РЕШЕНИЕ**



не на НЕДОСТАТКИ,



а на СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ



**не на ОШИБКАХ,**



**а на УСПЕХЕ**

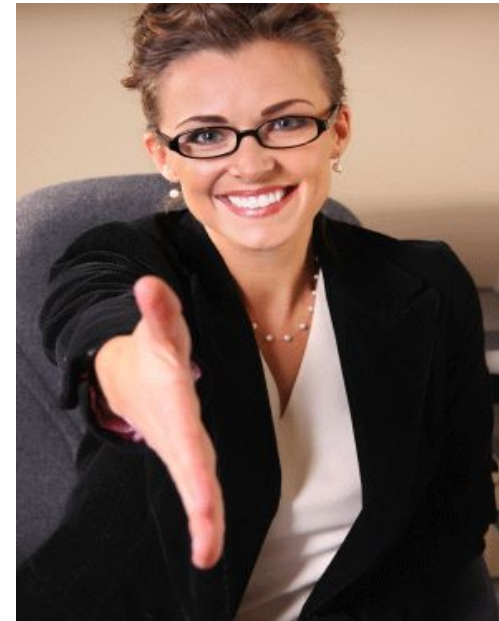




не **ЗАДАНИЕ +  
КОНТРОЛЬ**



а **ВЫЗОВ +  
ПОДДЕРЖКА**



# ЧТО ДАСТ КОУЧИНГ?

- Развитие новых компетенций у педагога
- Развитие , стимул, интерес к обучению
- Повышение мотивации, осознанности
- Принятие ответственности за результат и педагога, и студента
- Удовлетворенность результатами
- «Высоко экологичный и человеческий» подход – доверие и открытость
- Возможность создать качественно новые отношения в педагогическом коллективе и со студентами

# СЛОЖНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ

- Недостаток знаний в этой области
- Высокая стоимость коучинга, как услуги

## ШАГИ

- Необходимость длительной просветительской работы
- Поиск заинтересованных участников проектов
- Разработка программы обучения для педагогов
- Пилотный проект



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

[www.eurocoach.ru](http://www.eurocoach.ru)