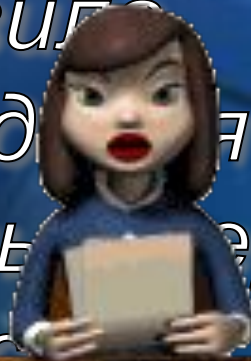
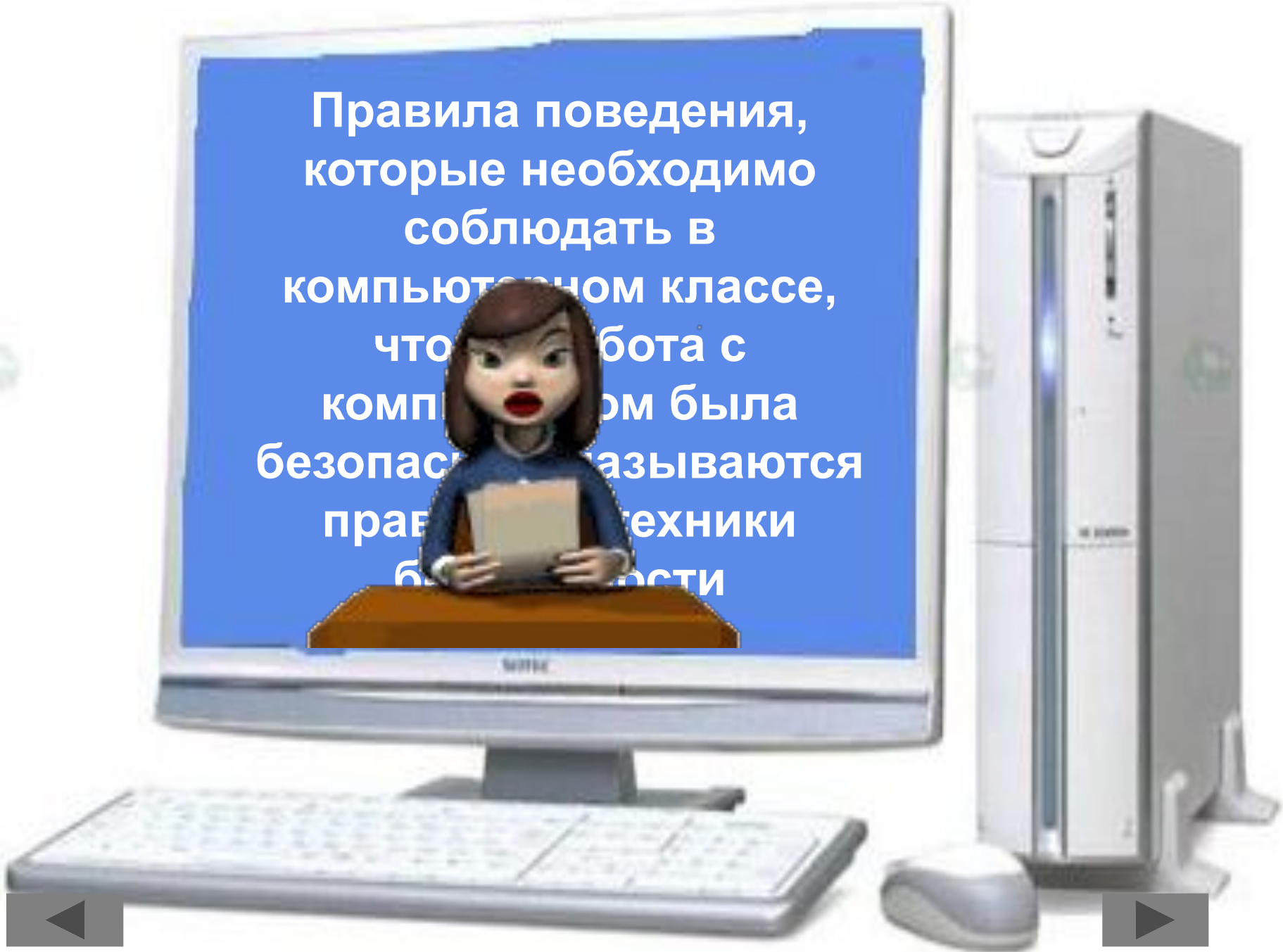


Правила  
поведения в  
компьютерном  
классе



Правила поведения,  
которые необходимо  
соблюдать в  
компьютерном классе,  
чтобы работа с  
компьютером была  
безопасной называются  
правилами техники  
безопасности



Правило

Правило

-

Правило

-

Правило

Правило

Правило

-

Правило

-

Правило

-

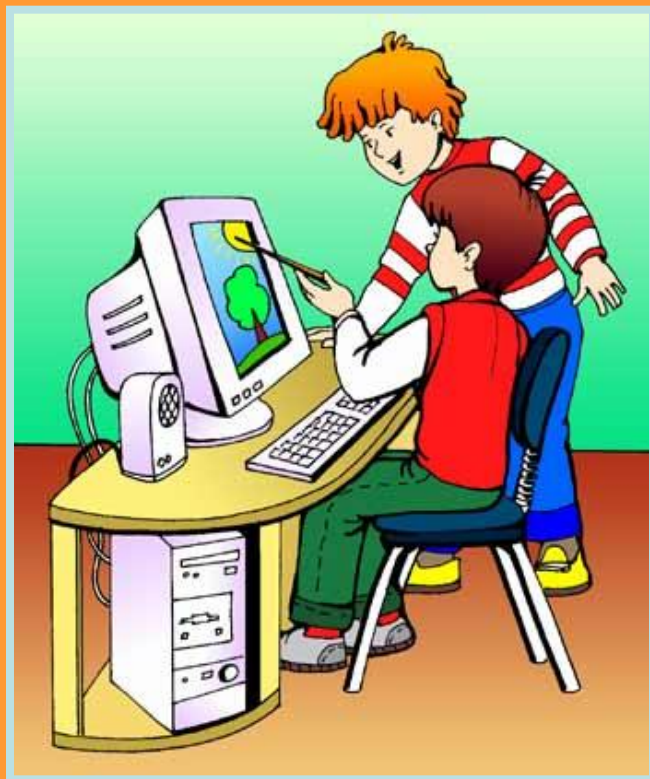
Правило

Последствия несоблюдения правил ТБ



# Правило №1

Нельзя прикасаться руками  
к монитору вот так →



← Для этого есть указки

## Правило №2



**Нельзя  
приходить  
в класс  
в верхней одежде  
и грязной обуви**



**Высохшая грязь  
поднимается в виде  
пыли в воздух**



# Нельзя

*работать*  
грязными руками,  
во влажной одежде или влажными руками



Запрещено

переносить лишние предметы  
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ  
на столе с компьютером

А также жевать жвачку,  
пить, принимать пищу.

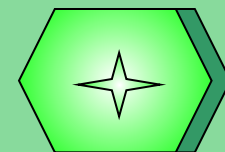


# Нельзя

входить и перемещаться  
по классу без

# разрешения учителя!

Хотите узнать почему?





Правило №6



Прислушивайся!

Принюхивайся!

Обо всех необычных звуках и запахах  
скажи учителю

Наблюдай за работой компьютера!!!  
Может произойти следующее



Ваш компьютер может загореться,  
а это опасно для жизни!!!



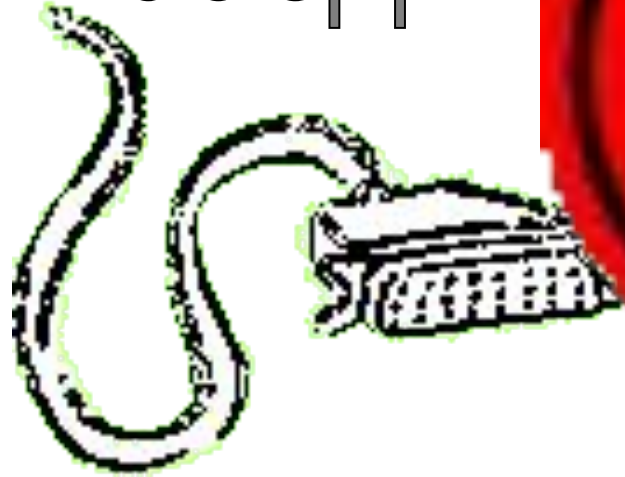


Никогда  
не трогайт

ВОТ ЭТО ЧТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С ВАМИ

и соедин

емы



## Правило №8

Сидеть за компьютером  
нужно прямо,  
спина должна опираться  
на спинку стула,  
руки (предплечья) на  
поверхность стола



Уровень глаз должен приходиться  
на пятую часть от 2/3 высоты экрана

Расстояние до экрана  
должно быть не менее 50 см,  
оптимальное 60-70 см.

**Хотите узнать почему  
нельзя сидеть ближе?  
Нажмите кнопку**

?



# Берегите зрение!

Правило №9



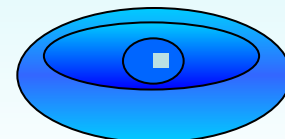
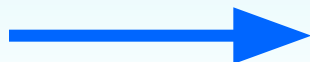
Если плохо видите —  
работайте в очках.

*Делайте перерывы при  
работе за компьютером!*

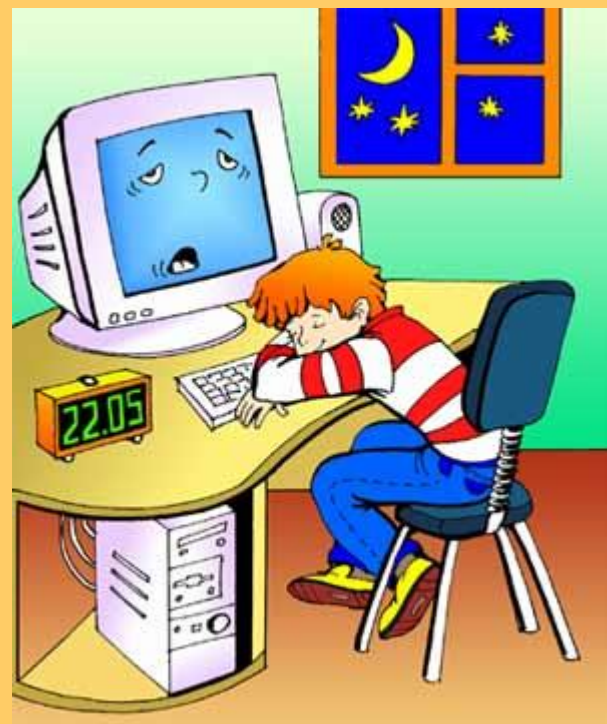
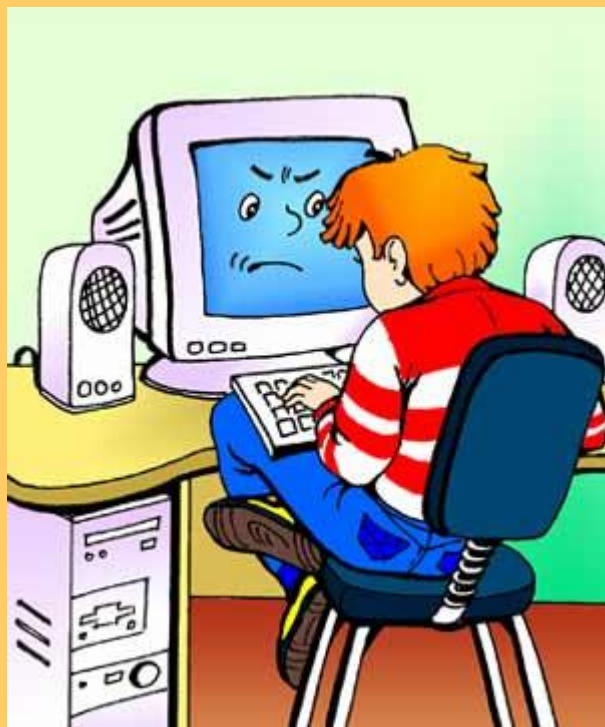
*Не работайте дольше, установленного  
для учащихся каждого класса, времени!*

Чтобы узнать норму времени —

нажмите кнопку



# нельзя!!!



# Последствия несоблюдения правил ТБ

## При несоблюдении правил вы рискуете здоровьем

Если у вас пока еще хорошее зрение, то в через несколько лет вы будете в очках, если уже плохое, то придется покупать бинокль;

спина согнется, приобретете множество болезней, а выглядеть будете вот так

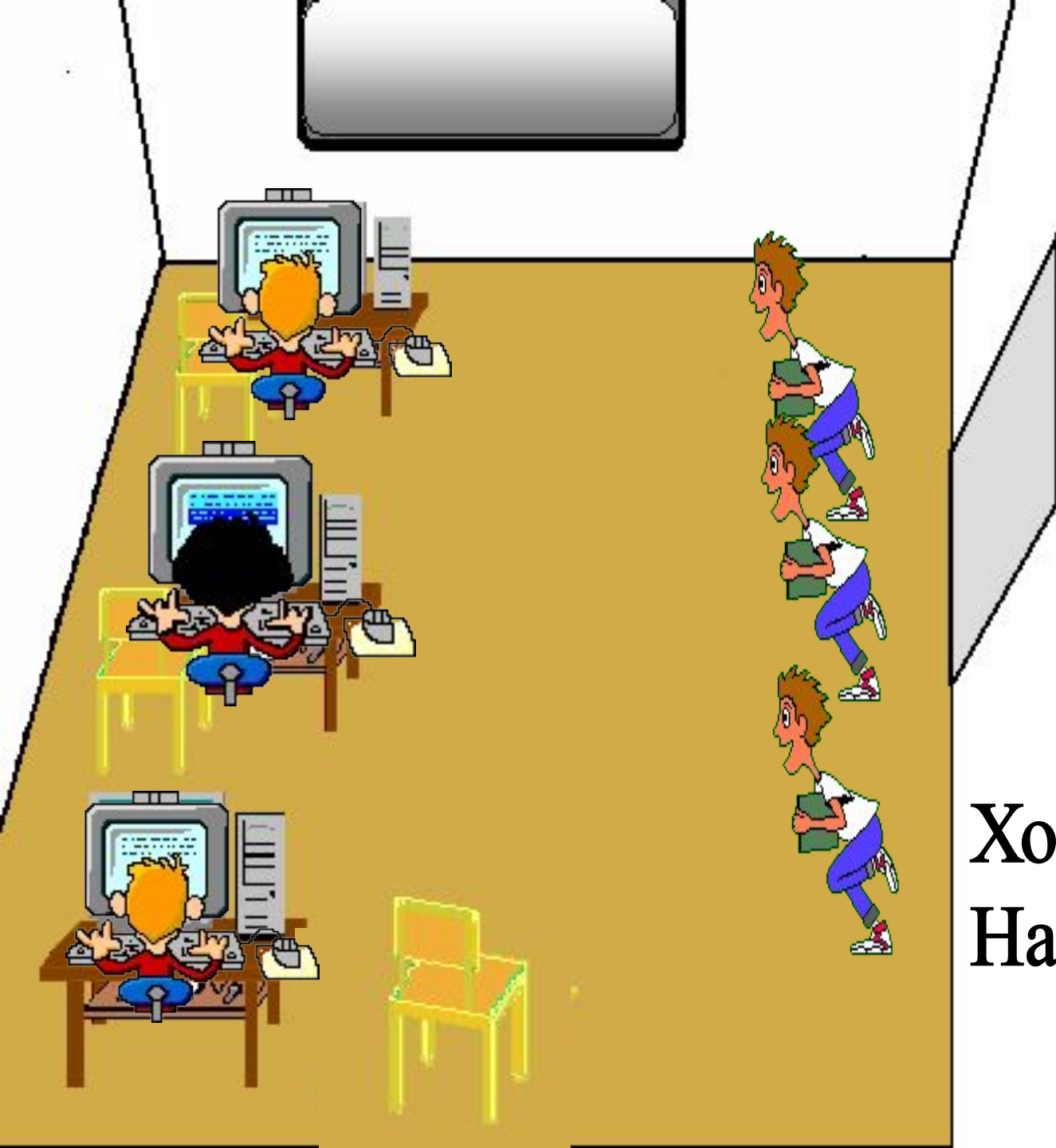
Ну и как нравится? Нет?

Тогда возьмите ручку, откройте тетрадь, и запишите все правила.

Тем более, что на следующем уроке придется отвечать их на оценку.

**Ни пуха, ни пера!**



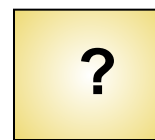


При быстрых,  
резких  
движениях вы  
можете  
уронить  
дорогостоящее  
оборудование  
или мебель.

Кроме того,  
при этом в  
воздух  
поднимется  
большее  
количество  
пыли, чем если  
вы будете

Хотите узнать?  
спокойно.

Нажмите кнопку  
пыль?







Перемещаться  
по кабинету  
информатики  
необходимо  
медленно и  
аккуратно

**Не так**

**А вот так**



# Продолжительность непрерывной работы на компьютере во время учебных занятий составляет, в минутах:

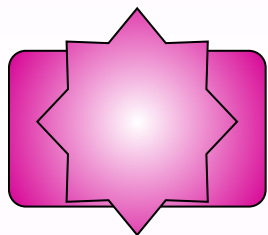
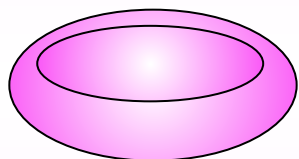
Чтобы увидеть время пощелкай по кнопкам

1-е классы

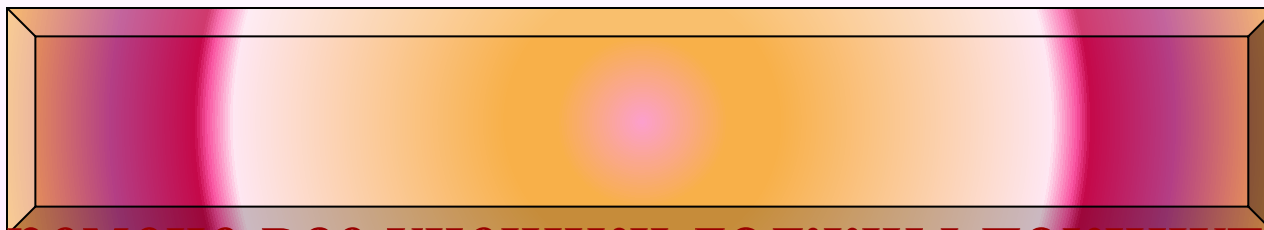
2-5 классы

6-7 классы

8-9 классы



10-11 классы



На перемене все ученики должны покинуть класс, чтобы его можно было устроить сквозное проветривание.





При работе видеомониторов  
возникают различные виды  
электромагнитные излучения создаются у  
Уровень электромагнитных членений,  
задней, верхней и  
боковых стенок корпуса  
излучений умеренно, вредное  
монитора,  
электрический заряд —  
влияние на здоровье.  
на экране  
с увеличением расстояния до монитора.  
видеомонитора.

И уж тем более  
нельзя сидеть так



**Находящаяся в воздухе пыль притягивается к экрану монитора.**

**После того, как за компьютер садится человек, поток пыли меняет направление, летит и оседает на человеке.**

**В результате могут возникнуть аллергические, кожные, глазные и бронхо-легочные заболевания.**



Если вы долго сидели за  
компьютером...

у вас будет

прекрасное настроение

и это

и здоровое тело

