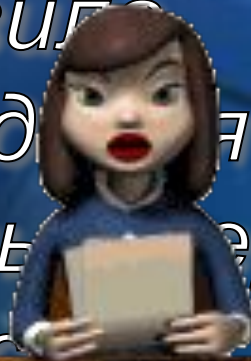
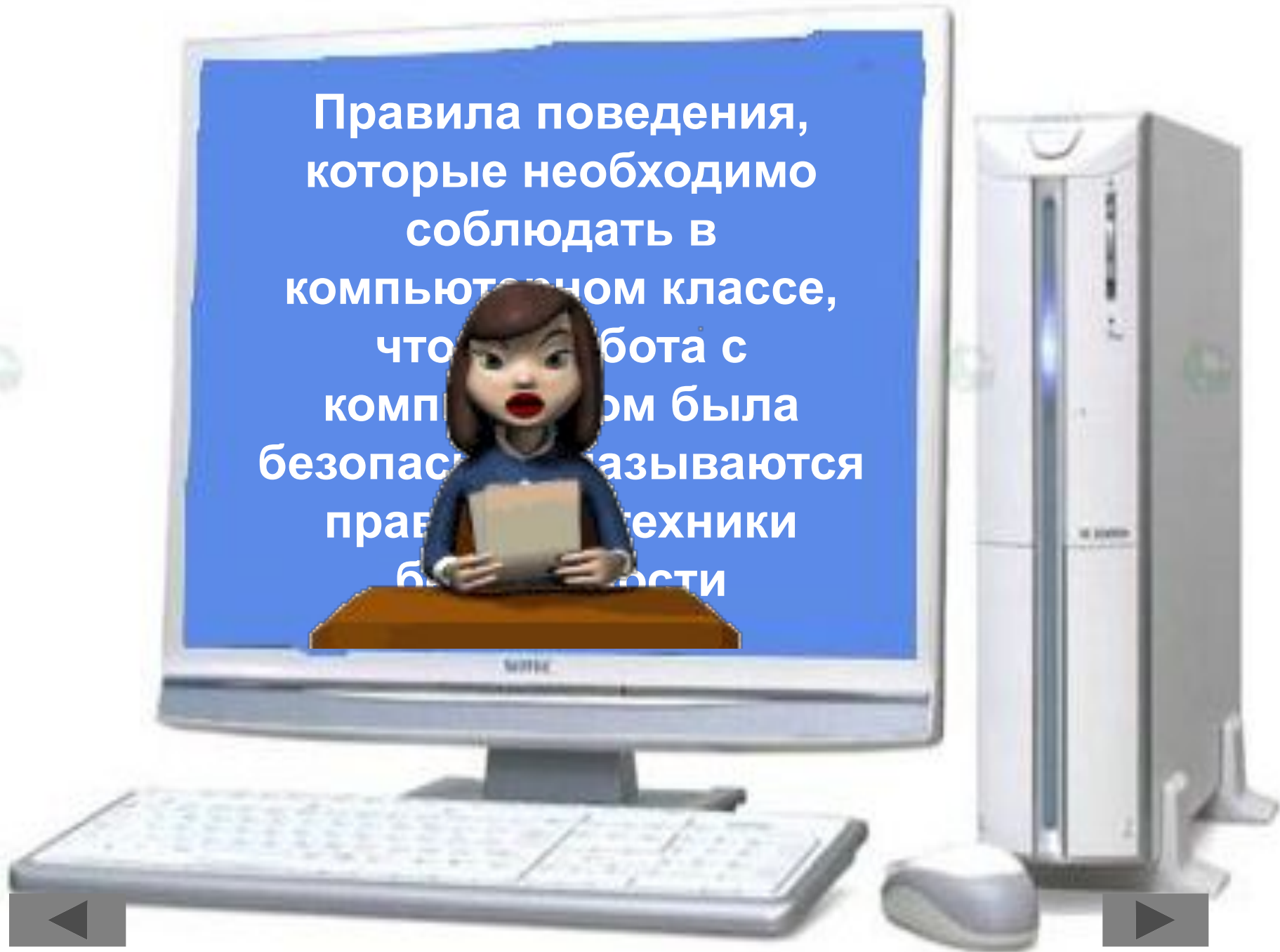


Правила
поведения в
компьютерном
классе



Правила поведения,
которые необходимо
соблюдать в
компьютерном классе,
чтобы работа с
компьютером была
безопасной называются
правилами техники
безопасности



Правило

Правило

-

Правило

-

Правило

Правило

Правило

-

Правило

-

Правило

-

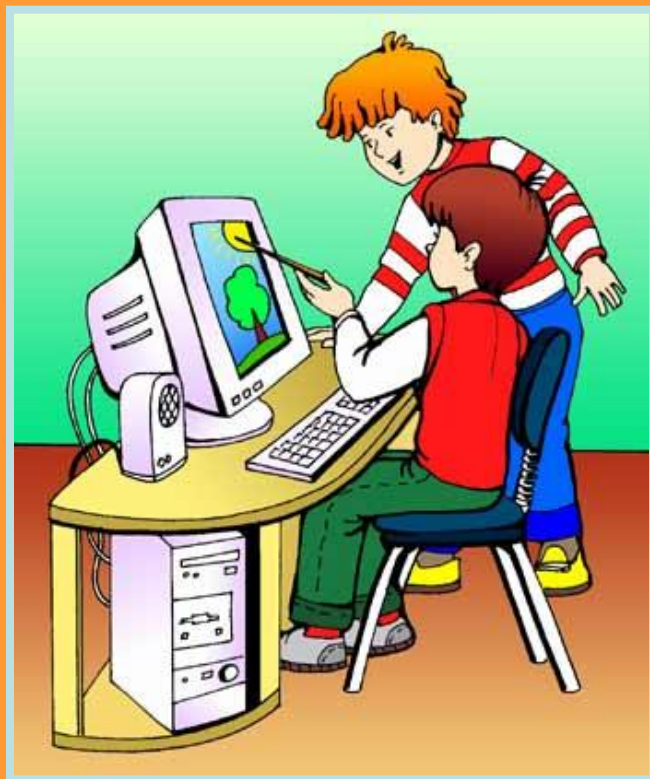
Правило

Последствия несоблюдения правил ТБ



Правило №1

Нельзя прикасаться руками
к монитору вот так →



← Для этого есть указки



Правило №2



**Нельзя
приходить
в класс
в верхней одежде
и грязной обуви**



**Высохшая грязь
поднимается в виде
пыли в воздух**



Нельзя

работать
грязными руками,
во влажной одежде или влажными руками



Запрещено

переносить лишние предметы
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ
на столе с компьютером

А также жевать жвачку,
пить, принимать пищу.

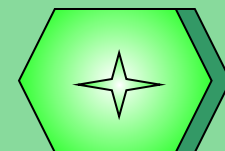


Нельзя

входить и перемещаться
по классу без

разрешения учителя!

Хотите узнать почему?



Правило №6



Прислушивайся!

Принюхивайся!

Обо всех необычных звуках и запахах
скажи учителю

Наблюдай за работой компьютера!!!
Может произойти следующее



Ваш компьютер может загореться,
а это опасно для жизни!!!



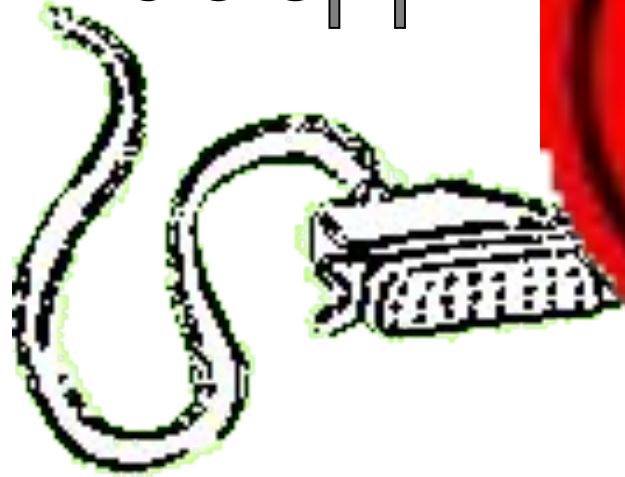


Никогда
не трогайт

ВОТ ЭТО ЧТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С ВАМИ

и соедин

емы



Правило №8

Сидеть за компьютером
нужно прямо,
спина должна опираться
на спинку стула,
руки (предплечья) на
поверхность стола



Уровень глаз должен приходиться
на пятую часть от 2/3 высоты экрана.

Расстояние до экрана
должно быть не менее 50 см,
оптимальное 60-70 см.

**Хотите узнать почему
нельзя сидеть ближе?
Нажмите кнопку**

?



Берегите зрение!

Правило №9



Если плохо видите —
работайте в очках.

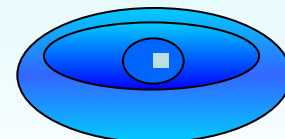
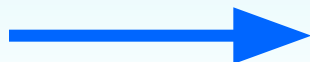
*Делайте перерывы при
работе за компьютером!*

Не работайте дольше, установленного

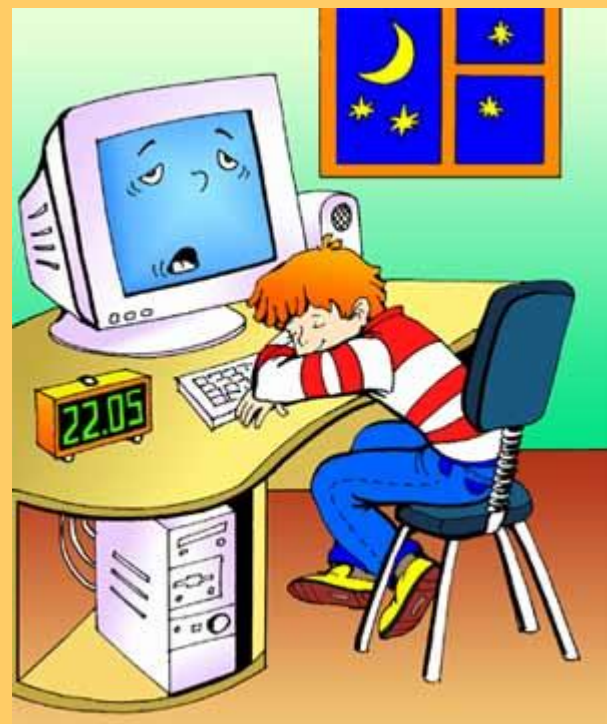
для учащихся каждого класса, времени!

Чтобы узнать норму времени —

нажмите кнопку



нельзя!!!



Последствия несоблюдения правил ТБ

При несоблюдении правил вы рискуете здоровьем

Если у вас пока еще хорошее зрение, то в через несколько лет вы будете в очках, если уже плохое, то придется покупать бинокль;

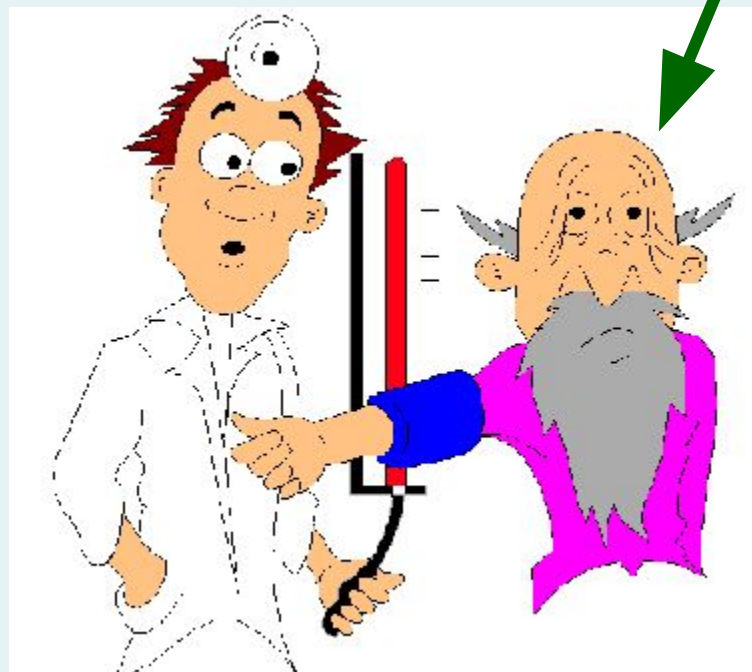
спина согнется, приобретете множество болезней, а выглядеть будете вот так

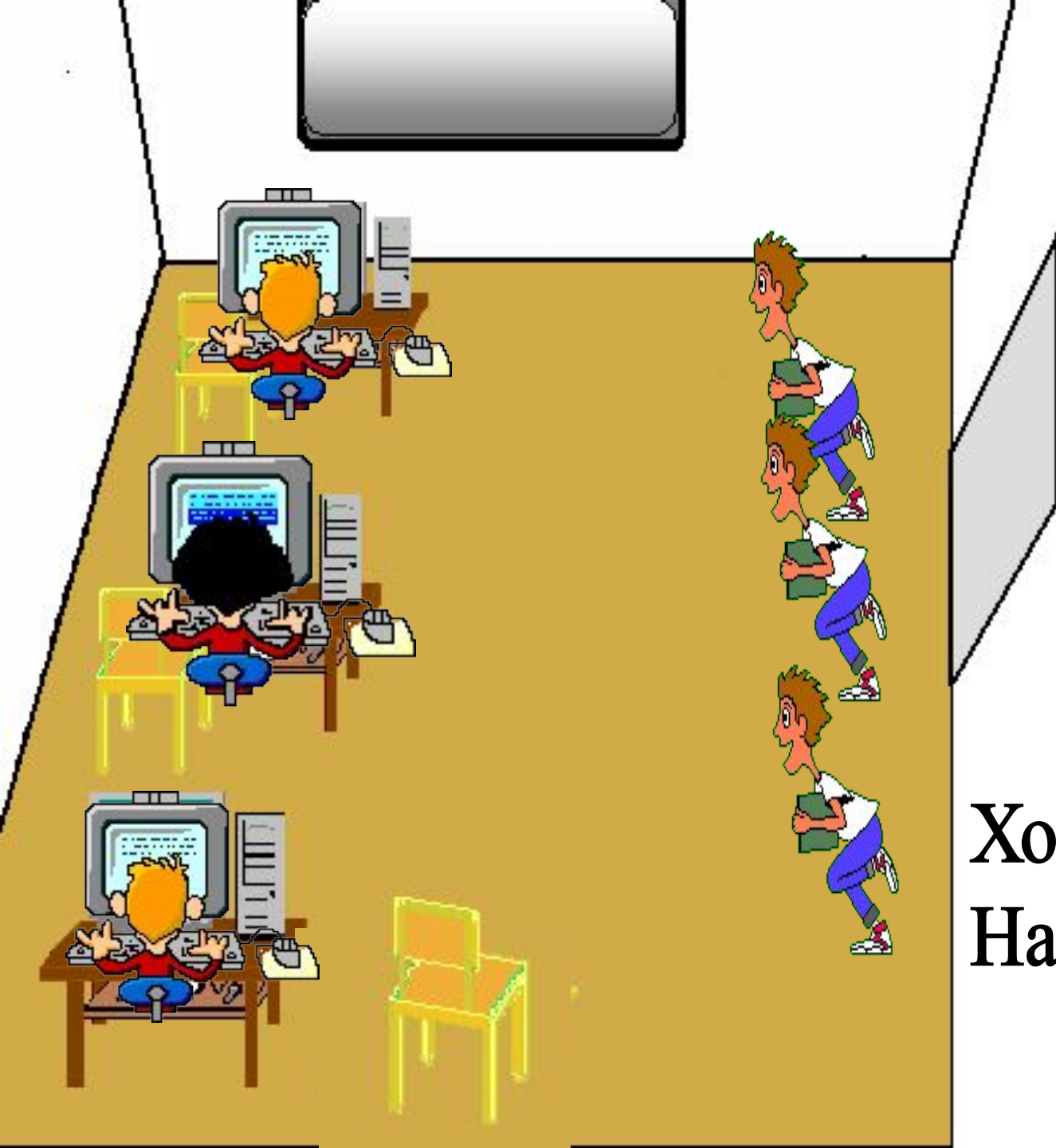
Ну и как нравится? Нет?

Тогда возьмите ручку, откройте тетрадь, и запишите все правила.

Тем более, что на следующем уроке придется отвечать их на оценку.

Ни пуха, ни пера!



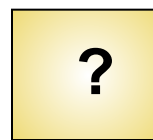


При быстрых,
резких
движениях вы
можете
уронить
дорогостоящее
оборудование
или мебель.

Кроме того,
при этом в
воздух
поднимется
большее
количество
пыли, чем если
вы будете

Хотите узнать?
спокойно.

Нажмите кнопку
пыль?





Перемещаться
по кабинету
информатики
необходимо
медленно и
аккуратно

Не так

А вот так



Продолжительность непрерывной работы на компьютере во время учебных занятий составляет, в минутах:

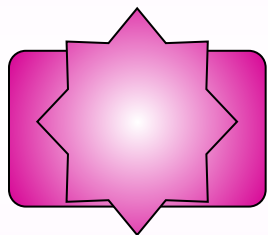
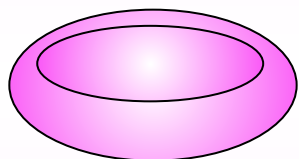
Чтобы увидеть время пощелкай по кнопкам

1-е классы

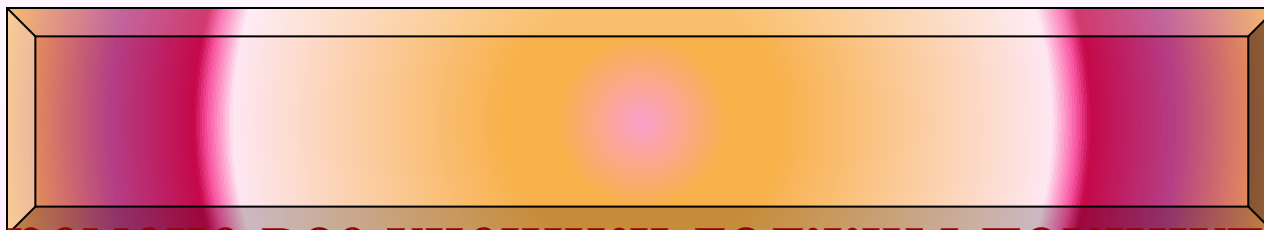
2-5 классы

6-7 классы

8-9 классы



10-11 классы



На перемене все ученики должны покинуть класс, чтобы его можно было устроить сквозное проветривание.





При работе видеомониторов
возникают различные виды
электромагнитные излучения создаются у
Уровень электромагнитных членений,
задней, верхней и
боковых стенок корпуса
излучений умеренно, вредное
монитора,
электрический заряд —
влияние на здоровье.
на экране
с увеличением расстояния до монитора.
видеомонитора.

И уж тем более
нельзя сидеть так



Находящаяся в воздухе пыль притягивается к экрану монитора.

После того, как за компьютер садится человек, поток пыли меняет направление, летит и оседает на человеке.

В результате могут возникнуть аллергические, кожные, глазные и бронхо-легочные заболевания.



Если вы долго сидели за
компьютером...

у вас будет

прекрасное настроение

и это

и здоровое тело

