

МИРОВОЙ

ФОНД

ПРИРОДЫ

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

МИРОВОЙ ФОНД ПРИРОДЫ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Ежедневно соприкасаясь с различными бытовыми предметами, в тело каждого человека попадает более десяти опасных для здоровья химических веществ.

Мировой фонд природы призывает: **НЕ ПРИНИМАЙ УЧАСТИЕ В ГЛОБАЛЬНОМ ЭКСПЕРЕМЕНТЕ С ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ ЖИЗНЯМИ!**

У каждого из нас есть возможность:

- уменьшить попадание **вредных химических веществ** в наш организм, выбирая товары натурального происхождения, которые ненасыщены химическими веществами.
- требовать, чтобы в магазинах Латвии торговали **химически безопасными** товарами.
- уменьшить использование химических веществ в производстве товаров, призывая представителей Латвии в Парламенте Европы принимать более строгие законы против этого.

МЕБЕЛЬ



ПРОБЛЕМА:

Мебель обычно содержит вещества, которые предотвращают возгорание и появление пятен. Эти вещества попадают в организм человека и нарушают гормональную систему.



РЕШЕНИЕ:

Выбирать мебель
изготовленную из
натуральных материалов,
которые, на сколько
возможно, минимально
обработаны химическими
веществами.

КОСМЕТИКА



ПРОБЛЕМА:

В составе косметики и туалетных принадлежностей есть почти сто разных химических веществ. Они могут вызывать аллергию, накапливаться в организме человека, а также разрушать гормональную и иммунную систему. Регулярное и длительное использование краски для волос может вызвать рак мочевого пузыря.



РЕШЕНИЕ:

Подумайте - может возможно использовать меньше косметики и стойкой краски для волос.

По возможности выбирайте мыло, шампунь, косметику и средства для умывания из натуральных веществ и такие, которые не содержат синтетические ароматизаторы, красящие вещества и фталаты.

ЗУБНАЯ ПАСТА



ПРОБЛЕМА:

В зубных пастах широко применяется антибактериальное средство, **триклозан**, который относится к группе **концерогенных** веществ.

Триклозан может негативно влиять на действие иммунной системы и гормональной системы.



РЕШЕНИЕ:

Не используйте зубную пасту которая содержит **триклозан**.
По возможности приобретайте зубную пасту из натуральных ингредиентов.

ОДЕЖДА



ПРОБЛЕМА:

Одежда после
химчистки выделяет
потенциально опасные
химические вещества.



РЕШЕНИЕ:

Приобретайте в магазинах
одежду из натуральных
материалов,
не пользуйтесь химчисткой,
а стирайте одежду в
стиральной машине.

КОВЁР



ПРОБЛЕМА:

Синтетические ковры выделяют органические соединения, большинство из которых могут быть потенциально опасными. Некоторые из этих соединений-концереогенные, они могут вызывать болезни лёгких.



РЕШЕНИЕ:

Вместо ковров выбирайте покрытия для пола из дерева, пробки или керамики. Вместо синтетических ковров выбирайте такие, которые изготовлены из натуральных волокон.

КОМПЬЮТЕРЫ



ПРОБЛЕМА:

Компьютеры и другие электронные приборы обычно содержат химические вещества, которые предотвращают их возгорание. Некоторые из этих веществ например, бромосодержащие пламезащитники могут попасть в окружающую среду и негативно влиять на гормональную систему человека.



РЕШЕНИЕ:

Приобретайте компьютеры и мониторы с экомаркировкой “ТСО”, которая указывает на уменьшенный уровень бромированных предотвратителей воспламенения в товаре. Не ставьте компьютер в спальню, что-бы по возможности **уменьшить его влияние** на ваше здоровье.

БУТЫЛОЧКИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ.



ПРОБЛЕМА:

Большинство пластмассовых бутылочек для детского питания изготавливают из поликарбоната (РС7). Он содержит **бисфенол А**, который может попадать в содержащуюся в бутылочке жидкость и нарушать гормональную систему.

РЕШЕНИЕ:

Выбирайте бутылочку
которая не изготовлена из
поликарбоната.

СКОВОРОДКИ



ПРОБЛЕМА:

Секрет неподгорающей сковородки в её покрытии, в состав которого входит перфлорированные химические вещества. Эти вещества попадают в пищу и НАКАПЛИВАЮТСЯ в организме человека. Они могут вызывать нарушения в работе печени и увеличить возможность заболеть раком мочевого пузыря и других органов.



РЕШЕНИЕ:

Не используйте
неподгорающие
сковородки , а готовьте
пищу на чугунной
сковороде.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ В ЖЕСТЯНЫХ БАНКАХ И ПЛАСТИКОВОЙ УПАКОВКЕ



ПРОБЛЕМА:

Большинство жестяных консервных банок содержат бисфенол А, который наносит вред гормональной системе человека. Он может попасть в пищу, содержащуюся в консервной банке. Бисфенол А также находится в поликарбонатной пластмассе (обозначается как РС7) , из которой изготавливают разного вида бутылки и посуду для хранения пищи.



РЕШЕНИЕ:

Не употребляйте пищу, которая хранится в жестяных или пластиковых коробках, лучше приобретайте свежую, замороженную или сушеную пищу или выбирайте стеклянные упаковки. Подогревая еду в микроволновой печи снимите с продуктов обёрточную плёнку.

ОСВЕЖИТЕЛИ ВОЗДУХА



ПРОБЛЕМА:

Освежители воздуха не устраняют неприятный запах в нашем доме, а распыляют химический коктейль с определённым ароматом.

Исследования показывают, что освежители воздуха могут вызвать головную боль, у младенцев - боли в ушах, а у их матерей создать депрессивное настроение.



РЕШЕНИЕ:

Не используйте аэрозоли,
лучше откройте окна. Также
воздух можно освежить
сушёными цветами,
цитрусовыми и природными
эфирными маслами.