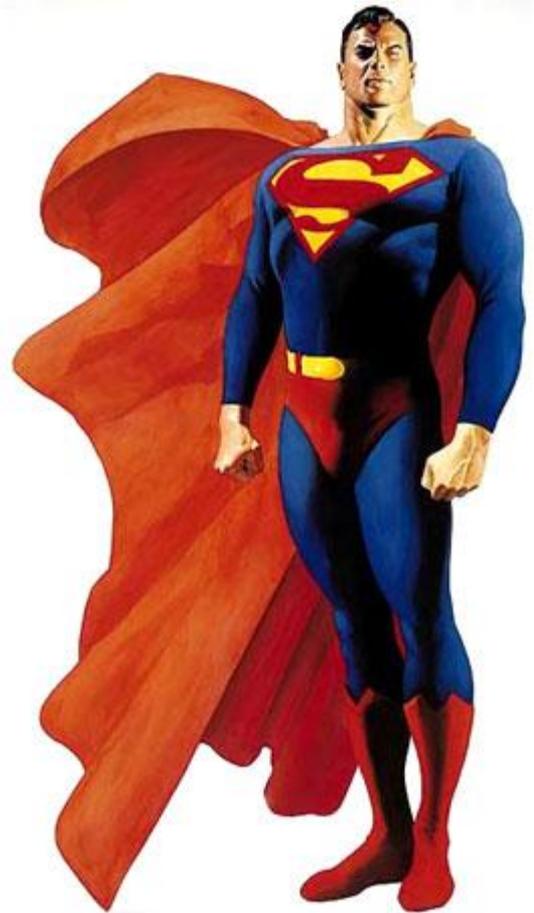




***Эмоциональный интеллект –
ключевая компетенция успешного человека***

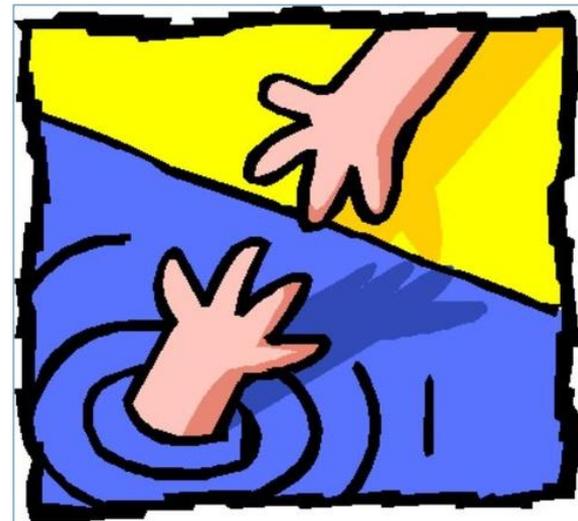
**Автор: Фомина Е., 10 А
МБОУ СОШ №2**

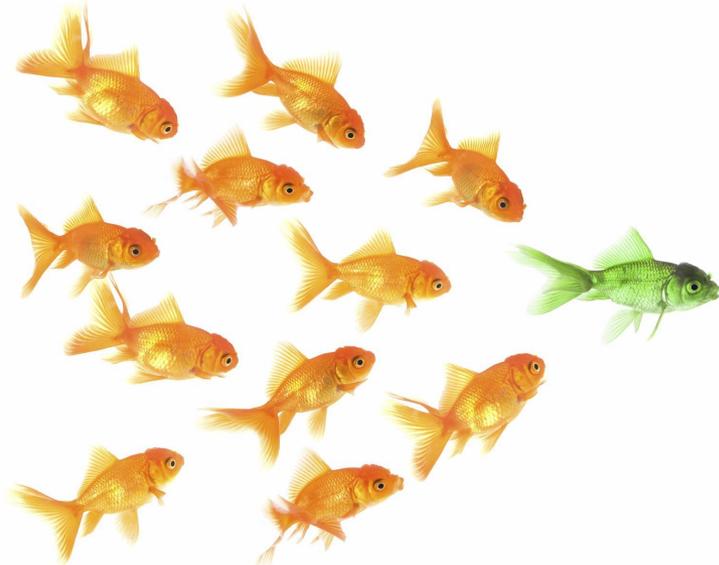


Эмоциональный интеллект



Способность к пониманию и управлению собственными эмоциями, к пониманию и управлению эмоциями других людей





Известно, что большинство лидеров обладают развитым эмоциональным интеллектом, ведь именно эмоциональный интеллект позволяет понимать эмоции и мотивы других людей и эффективно управлять ими.



Объект исследования: эмоциональный интеллект.

Предмет исследования: взаимосвязь статусного положения и уровня эмоционального интеллекта.

Гипотеза исследования: если учащийся старшего школьного возраста имеет высокое статусное положение («лидер»), то уровень его эмоционального интеллекта выше нормы.

Задачи:



1. Осуществить теоретический анализ понятия «эмоциональный интеллект».
2. Теоретически изучить феномен лидерства в малых группах.
3. На основе теоретического анализа подобрать методы эмпирического исследования.
4. Установить взаимосвязь между статусным положением в коллективе и уровнем эмоционального интеллекта учащихся старшего школьного возраста.

Навыки эмоционального интеллекта



**Внутриличностная
компетентность**



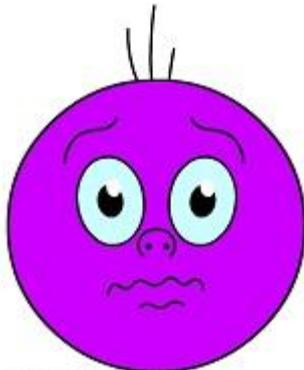
**Межличностная
компетентность**

Самовосприятие

Управление собой

**Социальная
восприимчивость**

**Управление
отношениями**





ВЫСОКИЙ



НИЗКИЙ

Лидеры

- Нет страхов и сомнений
- Эффективное взаимодействие с другими

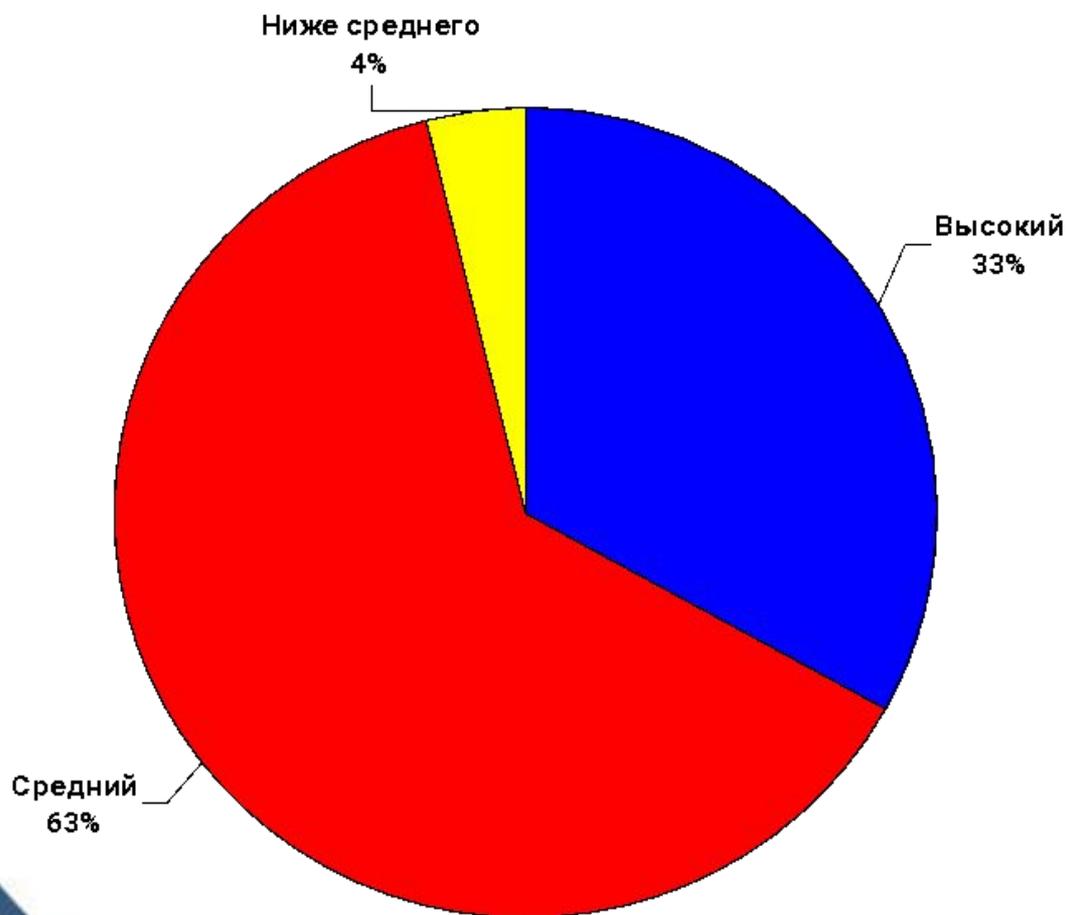




Результаты измерения социометрического статуса учащихся



Результаты изучения уровня эмоционального интеллекта





Вывод:



Если человек имеет в коллективе статус лидера, то уровень его эмоционального интеллекта выше нормы. Гипотеза подтвердилась



Как развивать эмоциональный интеллект?



- Научитесь осознавать собственные эмоции.
- Управляйте эмоциями.
- Активно слушайте.
- Слушайте глазами.
- Адаптируйтесь к эмоциям.



