

Формирование репродуктивного
здоровья девочки.
Основы полового воспитания.
Психогигиена полового
воспитания.

Лекция врача гинеколога
ГЦПМСС Рыльниковой Н.Ю.

Этапы формирования репродуктивной системы:

- Аntenатальный (от зачатия до родов),
- Препубертатный (от 7 – 10 лет),
- Пубертатный (с 10 – 15 лет до 17 – 18 лет) .

Вредные факторы, действующие внутриутробно:

- Химические составляющие пищи,
- Факторы внешней среды,
- Интоксикации матери,
- Вирусные и инфекционные заболевания (перенесённые матерью во время беременности),
- Лекарственные препараты (обладающие тератогенным воздействием на плод).

Искусственные пищевые добавки, оказывающие негативное воздействие на плод:

- Канцерогенные: E-110,127,153,231,232,251,252,320,321, 431,900,905,907,952, аспартам.
- Мутагенные и генотоксичные: E-104,124,128,230, 231,232,233, аспартам.
- Запрещены детям: E-249,261,270,296,310,311,312,320, 514,623,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635, аспартам.
- Разрушают витамины: E- 220,222-227,320,925.
- Вызывают патологию плода: E-233.
- Нарушают работу щитовидной железы: E-127.

Факторы, влияющие на репродуктивную систему в пубертатном возрасте :

- наследственность,
- нарушения работы эндокринных желёз,
- стрессы,
- диеты,
- колебания веса,
- переохлаждения,
- смена климата,
- ранние половые отношения,
- прерывания беременности.

Показатели работы репродуктивной системы:

- рост,
- вес,
- округление форм тела,
- изменение молочных желёз,
- вторичное оволосение,
- становление менструального цикла.

Схема полового созревания в зависимости от начала менархе:

| | | | | | | | | | | |
|------|---|----|---|----|---|----|---|------|---|----|
| 10 | – | 11 | – | 12 | – | 13 | – | 14 | – | 15 |
| ! | | ! | | ! | | ! | | ! | | ! |
| 16.5 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | |
| : | | : | | : | | : | | : | | : |
| 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 21.5 | | |

Виды полового созревания:

- Преждевременное – до 8-10 лет
начинаются месячные,
формируется молочная железа,
вторичное оволосение.
- Задержка полового созревания –
отсутствуют вторичные половые
признаки в 14 лет и
месячные после 16 лет.

Признаки преждевременного полового созревания:

- очень высокий рост,
- есть вторичное оволосение,
- не развиты молочные железы,
- нерегулярный менструальный цикл,
- рост и окостенение ростковых зон
заканчивается в 11-12 лет,
- недоразвиты половые губы,
- гипертрофирован клитор.

Признаки задержки полового созревания:

- длинные конечности,
- высокий рост,
- короткое туловище,
- молочные железы не развиты,
- вторичное оволосение выражено слабо или отсутствует,
- месячных нет,
- наружные и внутренние половые органы развиты, как у 10-ти летней девочки.

Схема желёз внутренней секреции:

ЦНС

гипоталамус

гипофиз

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

надпочечники

ЯИЧНИКИ

матка

Факторы способствующие НОМЦ:

- переохлаждения,
- частые заболевания ВДП и горла,
- заболевания щитовидной железы,
- хронические заболевания почек,
- диеты,
- резкое похудание,
- длительные стрессы,
- нарушения работы соседних органов.

Проявления воспалительных заболеваний репродуктивной системы:

- ❖ бели,
- ❖ боли,
- ❖ изменения в
молочных железах.

Принципы полового воспитания:

В семье (с учётом возраста девочки):

- - постепенно,
- - без навязывания своего мнения,
- - с акцентом на целомудренное поведение,
- - беседы о гигиенических нормах и правилах,
- - информация о менструальной функции,
- - информация о контрацептивных средствах.

Виды контрацептивных средств:

- ❖ Механические,
- ❖ Химические,
- ❖ Физиологические,
- ❖ Гормональные,
- ❖ Внутриматочные.

Виды гормональной контрацепции:

- ❖ **Экстренная** - используется 1 раз в 6 месяцев.
- ❖ **Плановая** - приём препаратов 21 день.
- ❖ **Пролонгированная** - 1 раз в 3 месяца, внутримышечно, а имплант вшивают на 5 лет.

Побочные эффекты гормональных контрацептивов:

- головная боль,
- тошнота,
- рвота,
- увеличение массы тела,
- нагрубание молочных желёз,
- нарушения работы кишечника (запор, понос)
- кровотечение,
- отсутствие месячных три месяца и более.

Побочные эффекты пролонгированных контрацептивов:

- нарушения менструального цикла,
- мажущие кровянистые выделения,
- отсутствие менструаций,
- депрессии,
- прибавка в весе,
- появление угревой сыпи.

Схемы приёма препаратов для экстренной контрацепции:

- «Постинор» - **1т** не позднее 72ч + **1т** через 12ч
- «Эскапел» - **1т** не позднее 96ч, однократно.

Возможна замена на КОК:

- «Нон-овлон» - **2т** после п.о. + **2т** через 12ч.
- «Силест» - **3т** после п.о. + **3т** через 12ч.

Анимационный фильм:

«Когда девочка вырастет...»