

Влияние компьютера на психо-физическое состояние здоровья школьников



Средняя продолжительность занятий на компьютере такова:

| класс | кол-во чел. | Ежедневно: компьютерные игры, мин | Ежедневно: компьютерные фильмы, мин | Ежедневно: компьютерные занятия, мин | Всего |
|-------|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 5 | 10 | 37 | 43 | 14 | 94 |
| 6 | 15 | 58 | 46 | 28 | 132 |
| 7 | 13 | 93 | 84 | 63 | 240 |
| 8 | 15 | 85 | 81 | 76 | 242 |
| 10 | 15 | 70 | 133 | 83 | 286 |
| 11 | 13 | 92 | 173 | 44 | 309 |

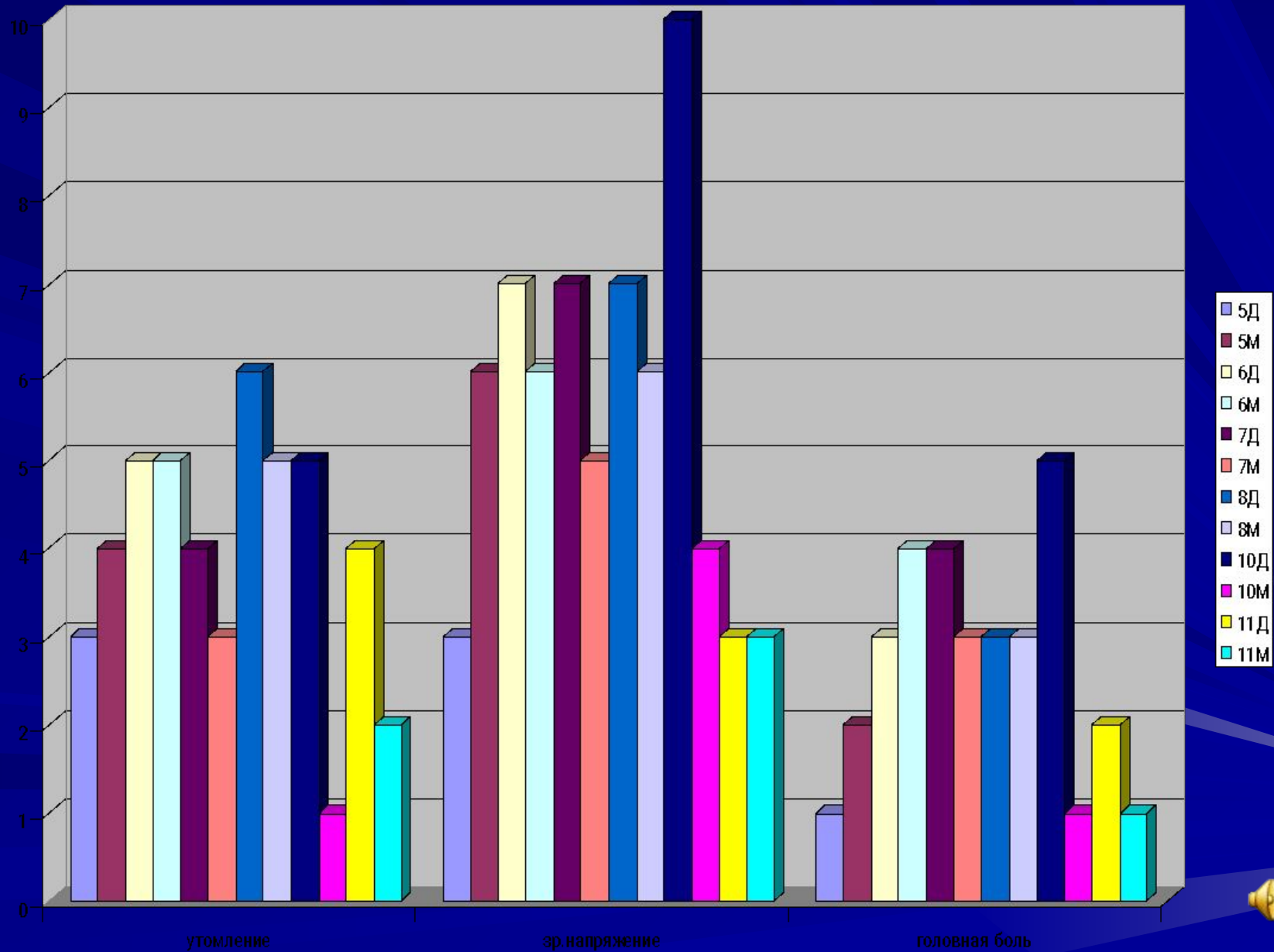


Состояние



| класс | Всего в классе, чел | Испытывают утомление,чел. | Испытывают зрительное напряжение,чел. | Испытывают головную боль,чел. |
|--------------|------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| 5 (девочки) | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 5(мальчики) | 7 | 4 | 6 | 2 |
| 6(девочки) | 8 | 5 | 7 | 3 |
| 6(мальчики) | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 7(девочки) | 7 | 4 | 7 | 4 |
| 7(мальчики) | 6 | 3 | 5 | 3 |
| 8(девочки) | 8 | 6 | 7 | 3 |
| 8(мальчики) | 7 | 5 | 6 | 3 |
| 10(девочки) | 10 | 5 | 10 | 5 |
| 10(мальчики) | 5 | 1 | 4 | 1 |
| 11(девочки) | 7 | 4 | 3 | 2 |
| 11(мальчики) | 6 | 2 | 3 | 1 |

Самочувствие школьников (Д-девочек, М-мальчиков) после работы на компьютере во внеурочное время



СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 10-11 КЛ.:

- УТОМЛЕНИЕ 6 чел.(40%) - 10кл.
6 чел.(46,2%) - 11кл.
- ЗРИТЕЛЬНОЕ 14 чел.(93,3%) - 10кл.
НАПРЯЖЕНИЕ 6 чел.(46,6%) - 11кл.
- ГОЛОВНАЯ 6 чел.(40%) - 10кл.
БОЛЬ 3 чел. (23,4%) - 11кл.



СУБЪЕКТИВНОЕ ШКАЛИРОВАНИЕ

- ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ – 9 ЧЕЛ.,
ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ - 1 ЧЕЛ.,
ЗАТРУДНЯЛИСЬ ОПИСАТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ
- 3 ЧЕЛ.;
- СОНЛИВОСТЬ - 3 ЧЕЛ.,
БОДРОСТЬ - 2 ЧЕЛ.,
ЗАТРУДНЯЛИСЬ ОПИСАТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ
- 3 ЧЕЛ.;
- РАССЕЯННОСТЬ - 3 ЧЕЛ.,
ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ - 1 ЧЕЛ.,
ЗАТРУДНЯЛИСЬ ОПИСАТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ
- 6 ЧЕЛ.,
- НАПРЯЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ - 11 ЧЕЛ.,
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ - 10 ЧЕЛ.,
- УСТАЛОСТЬ - 6 ЧЕЛ.



СООТВЕТСТВИЕ ОБОРУДОВАНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ УЧАЩИХСЯ НОРМАМ (ПО ОЦЕНКЕ УЧАЩИХСЯ)

НИЗКОЕ

6 чел.

23%

СРЕДНЕЕ

17 чел.

65,4%

ВЫСОКОЕ

2 чел.

7,6 %

