

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Опольевская средняя общеобразовательная школа»

ПРЕДСТАВЛЯЕТ Социальный проект

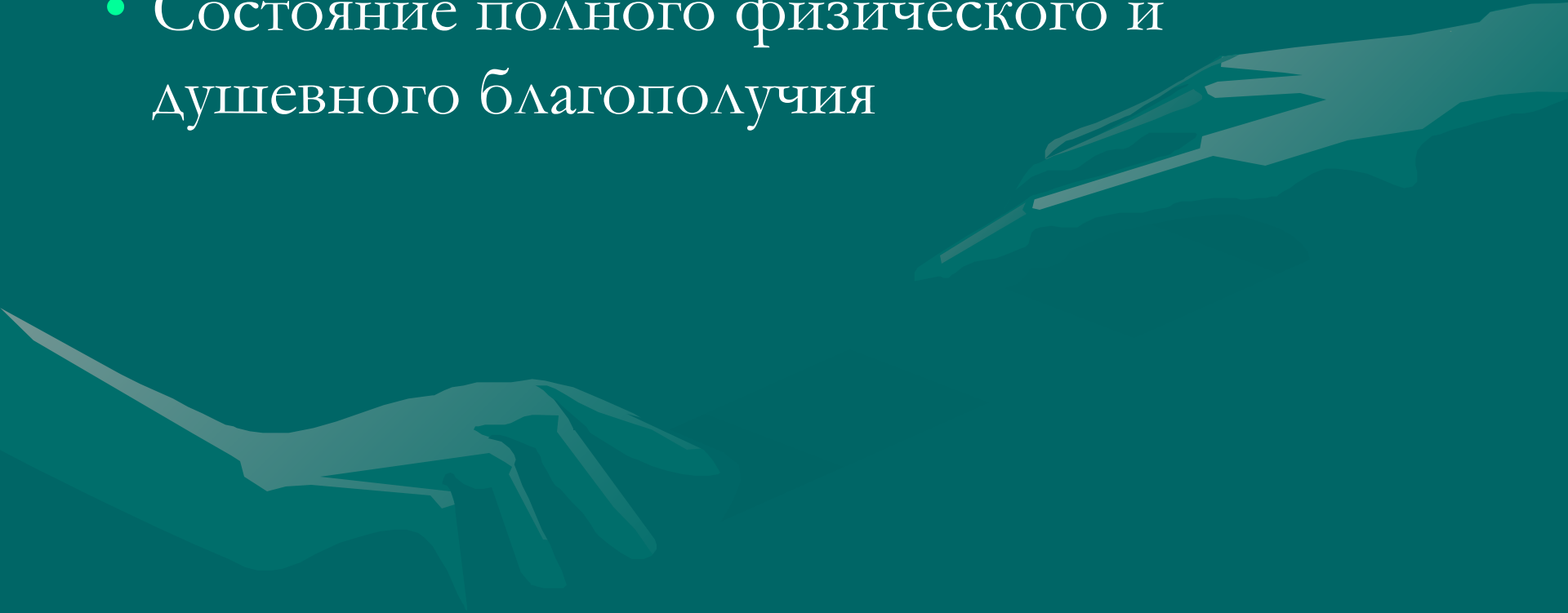
«Человек без вредных
привычек-человек будущего?!»

«Я умею думать,
я умею рассуждать,
что полезно для здоровья,
то и буду выбирать»



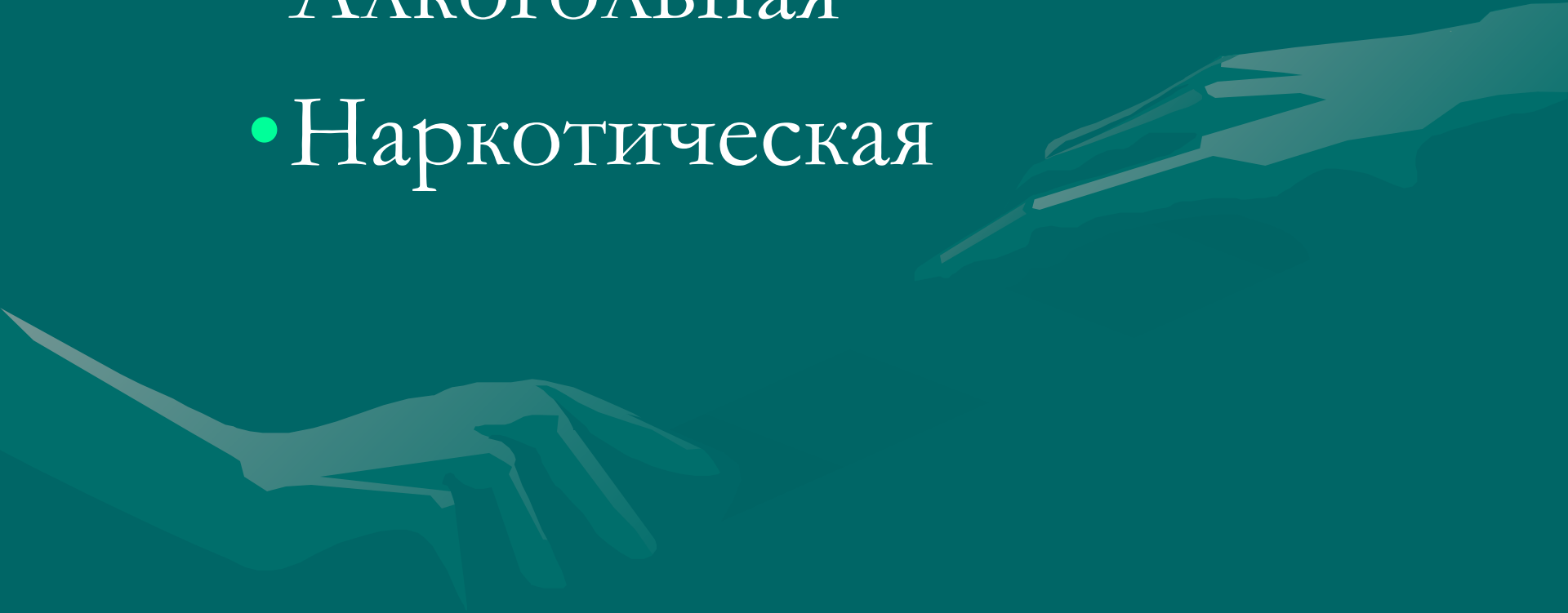
ЗДОРОВЬЕ – ЭТО...

- Отсутствие болезни и зависимостей
- Состояние полного физического и душевного благополучия



Зависимость бывает

- Табачная
- Алкогольная
- Наркотическая



Последствия курения

- В лёгких постепенно скапливается табачный дым и сажа;
- Кашель травмирует легкие, дыхание становится слабым;
- Спортивные и учебные показатели значительно снижаются.

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- Алкоголь становится активным участником обмена веществ, организм привыкает и требует больше;
- Отсутствие алкоголя вызывает ухудшение физического и психического состояния, которое проявляется в потребности напиться;
- Разрушение личности у ребёнка, злоупотребляющего алкоголем, происходит через 3- 4 года, у взрослого человека –через 10 лет


Наркотическая зависимость

- Наркотики -это болезнь и гибель человека;
- Это медленное тление жизни человека;
- Эта зависимость самая опасная для человека!



З А П О М Н И:

Любая зависимость
опасна для вашего
здоровья

A stylized illustration of two hands, one reaching up from the bottom left and one reaching down from the top right, meeting towards the center. The hands are rendered in a light teal color against the dark teal background.

Как же можно так себя травить?!

Как же можно себя так не
любить?!

Без вредных привычек можно и
так интересно жить!

Вот «солнце жизни»

Его лучи, как добрые советы,
Запомни, Заучи!

«Солнце жизни»

- Музыка
- Спорт
- Чтение книг
- Общение с близкими
- Просмотр телепередач
- Прогулка
- Игра в шахматы, покер, бильярд



Сделай свой выбор!

- Ведь человек без вредных привычек-

ЧЕЛОВЕК

будущего!