

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Опольевская средняя общеобразовательная школа»

# ПРЕДСТАВЛЯЕТ Социальный проект

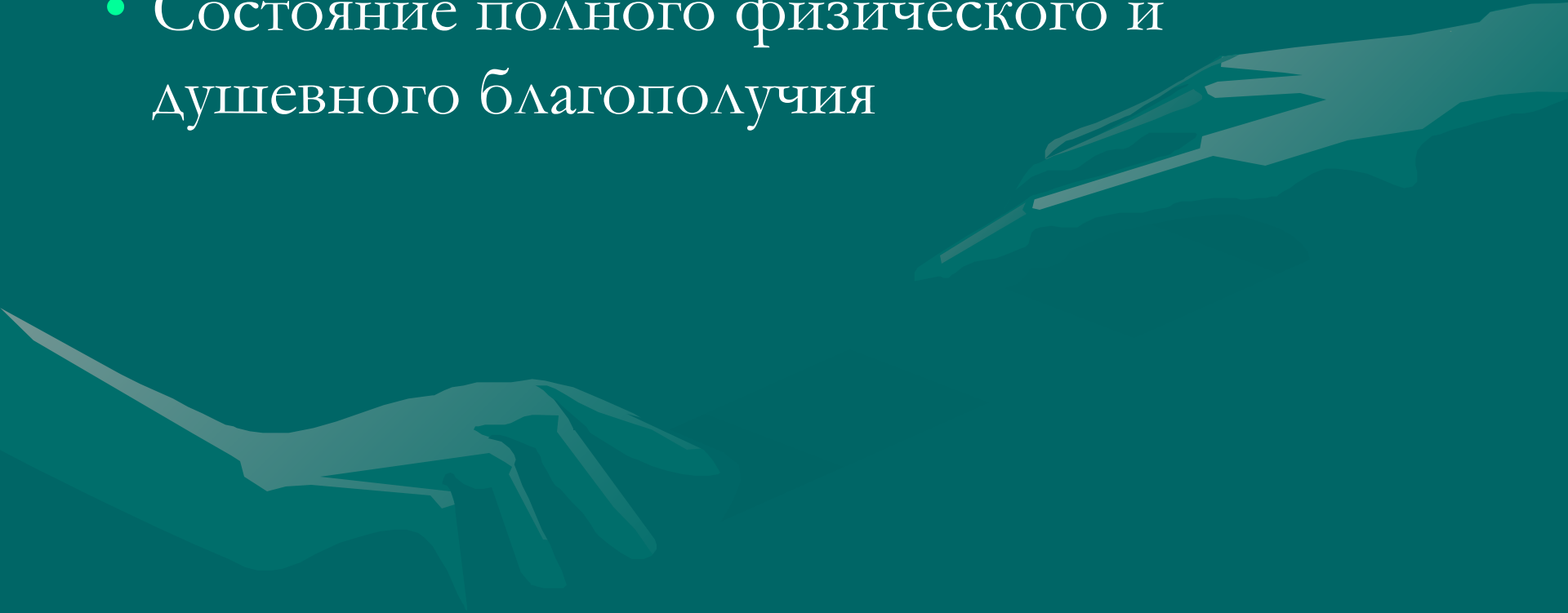
«Человек без вредных  
привычек-человек будущего?!»

«Я умею думать,  
я умею рассуждать,  
что полезно для здоровья,  
то и буду выбирать»



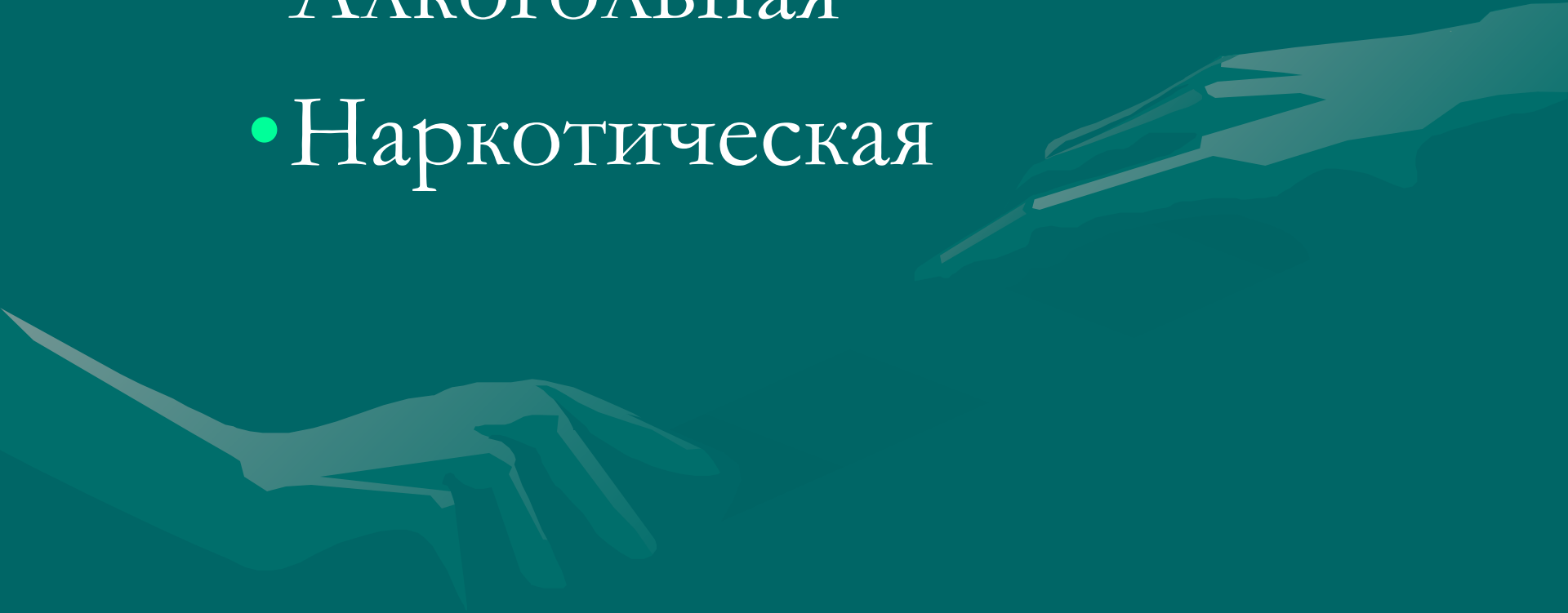
# ЗДОРОВЬЕ – ЭТО...

- Отсутствие болезни и зависимостей
- Состояние полного физического и душевного благополучия



# Зависимость бывает

- Табачная
- Алкогольная
- Наркотическая



# Последствия курения

- В лёгких постепенно скапливается табачный дым и сажа;
- Кашель травмирует легкие, дыхание становится слабым;
- Спортивные и учебные показатели значительно снижаются.

# АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- Алкоголь становится активным участником обмена веществ, организм привыкает и требует больше;
- Отсутствие алкоголя вызывает ухудшение физического и психического состояния, которое проявляется в потребности напиться;
- Разрушение личности у ребёнка, злоупотребляющего алкоголем, происходит через 3- 4 года, у взрослого человека –через 10 лет


# Наркотическая зависимость

- Наркотики -это болезнь и гибель человека;
- Это медленное тление жизни человека;
- Эта зависимость самая опасная для человека!



З А П О М Н И:

Любая зависимость  
опасна для вашего  
здоровья

A stylized illustration of two hands, one reaching up from the bottom left and one reaching down from the top right, meeting towards the center. The hands are rendered in a light teal color against the dark teal background.



Как же можно так себя травить?!

Как же можно себя так не  
любить?!

Без вредных привычек можно и  
так интересно жить!

Вот «солнце жизни»

Его лучи, как добрые советы,  
*Запомни, Заучи!*

# «Солнце жизни»

- Музыка
- Спорт
- Чтение книг
- Общение с близкими
- Просмотр телепередач
- Прогулка
- Игра в шахматы, покер, бильярд



# Сделай свой выбор!

- Ведь человек без вредных привычек-

ЧЕЛОВЕК

будущего!