

# ЖИЗНЬ НА ДИАЛИЗЕ



# Фистула

- Колоть по всей длине
- Беречь от ударов и повреждений
- Не перетягивать
- Не поднимать тяжести
- Колоть по току крови

# Анемия

- ❑ одышка
- ❑ повышенная утомляемость
- ❑ Сердечная гипертрофия
- ❑ слабость
- ❑ плохая переносимость диализа
- ❑ учащение инфекционных заболеваний

Целевой уровень гемоглобина  
– 110-120 г/л

# Оценка адекватность диализа

- $URR = (U_{до} - U_{после}) / U_{до} * 100\%$ ,
- где  $U_{до}$  – мочевины до диализа,  $U_{после}$  – мочевины после диализа
- Полученный результат не должен быть ниже 65%.

# Адекватность диализа

- диализ надо делать не меньше трех раз в неделю!
- Самое главное для достижения адекватного диализа – ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ
- За счет увеличения объема диализатора, скорости кровотока, потока диализата невозможно уменьшить время процедуры!

# Скорость удаления веществ

Внутриклеточная жидкость 50%

Межклеточная жидкость 35%

Кровь 15%

диализат

# фосфорно-кальциевый обмен

□ ПТГ пг/мл	-	150-300
□ Кальций ммоль/л	-	2,10-2,37
□ Фосфор 1,78 ммоль/л	-	1,13-
□ Фосфор*Кальций ммоль <sup>2</sup> / л <sup>2</sup>	-	4,4

# Белок и калорийность

- 1,2 г/кг/сут
- Супро 760
- Кетостерил
  
- 35 ккал/кг
- Животные жиры и легкоусвояемые углеводы ведут к повышению уровня холестерина
- Растительные полиненасыщенные и сложные углеводы предпочтительнее



# Натрий

- не солить пищу при готовке, досаливать в тарелке разрешенным количеством(2 г/сут)

3 критерия допустимости приема соли

- отсутствие артериальной гипертензии(ниже 140/85)
- отсутствие междиализной прибавки веса более 3%
- отсутствие жажды

# Калий

- Признаки гиперкалиемии: быстро нарастающая слабость в руках и ногах, онемение кожи, поднимающееся от кончиков пальцев к телу, необычные ощущения в пальцах рук и ног(мурашки), замедление сердцебиения, озноб
- Выпить очень-очень сладкий и крепкий чай и ехать в отделение гемодиализа
- Суточное потребление – 2 г

# Калийсодержащие продукты

сухофрукты, картофель,  
грибы, бобовые, горох,  
баклажан, кабачок,  
абрикосы, персики, вишня,,  
помидоры, зелень, соки,  
орехи, какао, бананы, киви,  
дыня, арбуз, смородина.

