



**НЕТ
НАРКОТИКАМ !**

ЗДОРОВЬЕ - ВЫБОР МОЛОДЕЖИ !

« Наихудшее, чему может
научиться молодёжь,-
легкомыслие.
Ибо последнее порождает те
удовольствия, из которых
развивается порок.»

Демокрит





«Опий незаметно обладает всеми помыслами, истощая мозг и организм, приводит к полной апатии, обрекающей на бесплодное прозябание и быструю гибель»

Платон



1. Наркомания – заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств (способны в малых дозах вызывать состояние эйфории).



2. Наркомания – вид отклоняющегося поведения личности.



3. Наркомания – заболевание, обусловленное изменением процесса обмена веществ под влиянием наркотических препаратов.

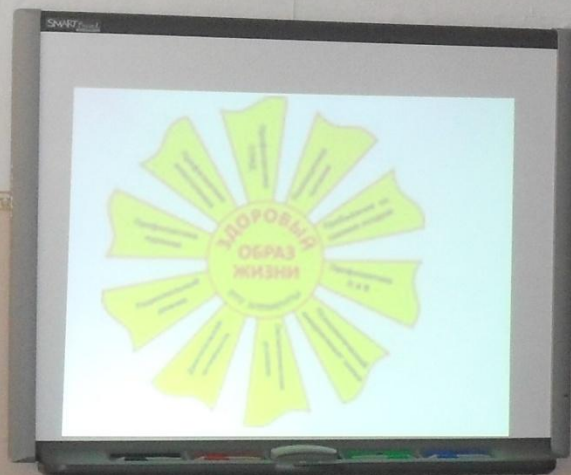


4. Наркомания – болезненное пристрастие к наркотикам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.



**Молодежи – да!
Наркотикам -
нет!**

Мы за здоровый образ жизни!



Мотивы, побуждающие молодежь употреблять наркотики	Значение
Подражание другим	25,3 %;
«От скуки»	3,1 %;
«Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей»	13,3 %;
Желание забыться	9,6 %;
Психическая травма	2,3 %;
Незнание тяжелых последствий	1,3 %;
Назначение наркотиков в качестве средств	
лечения	7,5 %;
«Чтобы придать себе смелость и	
уверенность»	8,4 %;
«Чтобы легче общаться с другими людьми»	10,1 %;
Желание испытать чувство эйфории,	
кайфа	68,3 %.

Миф 1: От очередного употребления наркотика можно отказаться.



Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступные) приводит к зависимости.

Миф 2: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение

~~Ощущение кайфа~~
Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, – тошнота, рвота, головокружение и т. д. Более того, эйфория третьей – четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение и просто просуществовать еще один день.

Миф 3: Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка – «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.



Миф 4: Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.

Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».



Миф 5: Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

Миф 6: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные.



Миф 7: Лучше бросать постепенно.

Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

**Хочу
жить
долго!**

Насвай - на самом деле, слабодействующий наркотик, никотиносодержащий продукт. Насвай в переводе с узбекского – «рвем башню».

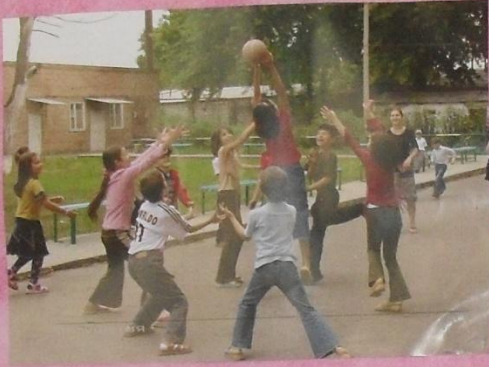




Здоровья

образ

музы



Здоровье никогда не может
потерять своей цены в
глазах человека
Стоит ли что и в довольстве
и в роскоши прожить
без здоровья



Жизни ради не
давайте свое здоровье
и такие моменты
и такие моменты
и такие моменты

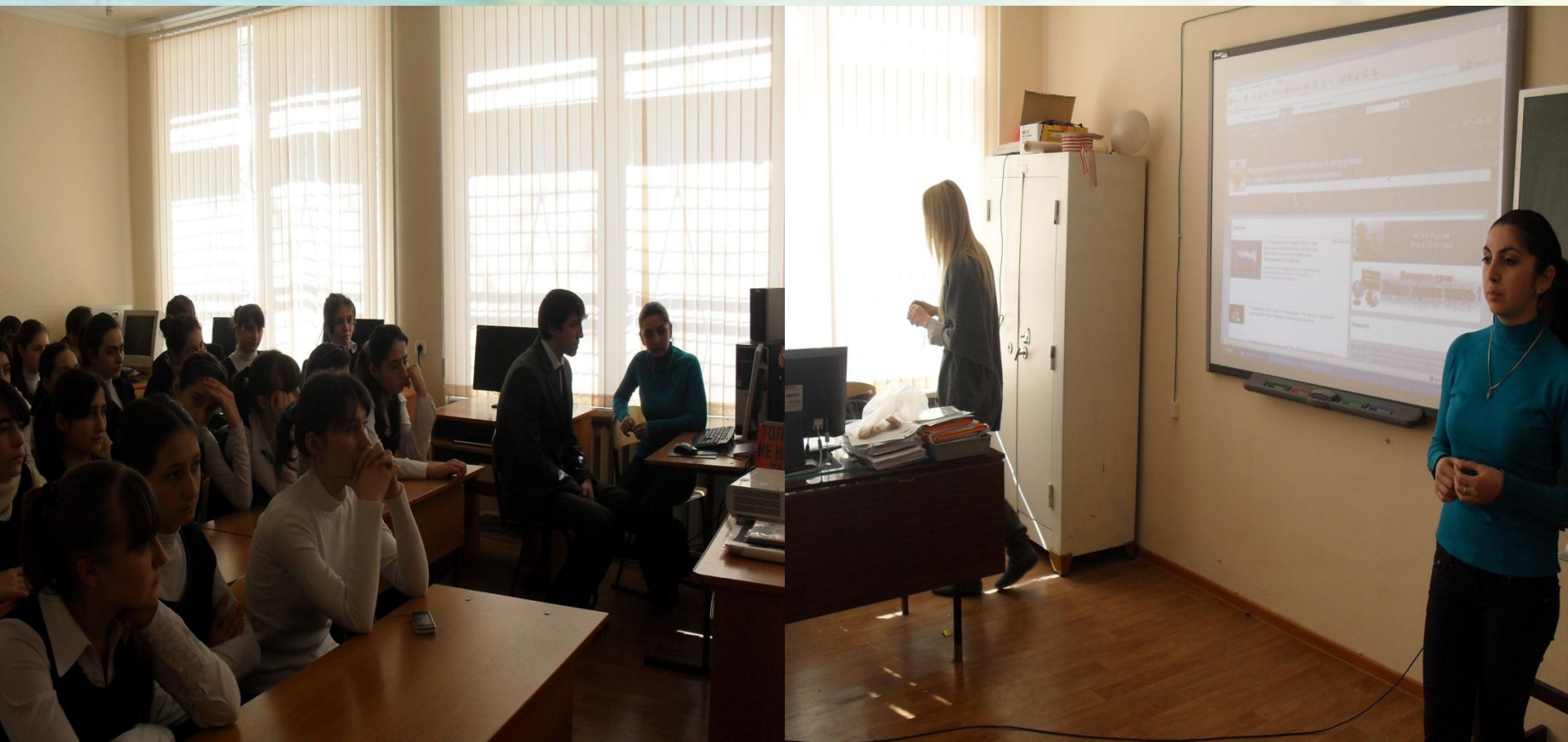
Молодежь за здоровый образ жизни



Урок по наркомании



Скажем наркотикам - НЕТ



7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!



Для здоровья очень важно
Аккуратным быть, опрятным.
Чистить зубы по утрам,
Слушаться и пап, и мам.
Плавать, бегать и скакать,
Книжки разные читать.



Витамины кушать важно,
Чтобы сильным быть,
отважным.
Фрукты, овощи и каши -
Нам без них никак нельзя
Это верные друзья!



Закаляться важно очень,
Физкультура, между прочим,
Сил нам много придает
Здоровым быть поможет
спорт.

Важно очень быть весёлым,
Не грустить и не хандрить.
Чтоб друзей иметь отличных
Дружелюбным нужно быть.



Лень и скуку надо гнать,
Относится к ним сурово,
Твердо, дети, надо знать:
Быть здоровым – здорово!





Мы за здоровый образ



жизни!

Мы за здоровый образ жизни!

Молодежь —
Наркотикам - нет!
Сумеешь ли ты
сказать «НЕТ»?





Нет наркотикам, а жизни – да!

